# 368 常陸の国ロマンチックアルプスと清流那珂川を楽しむコース

（御前山と那珂川を活性化する会　会長　安藤　栄一　推薦）

（城里町 往復型・市街地）

【歩数：5,300歩　消費カロリー：男性約88kcal、女性約69kcal】




＜注意事項＞
ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては、車両に気をつけ、明るい色の服を身につけるなど、交通事故には十分注意しましょう。