０１０　野鳥のさえずりと森林浴コース（城里町　往復型・市街地）

【　歩数：３，３３８歩　消費カロリー：男性約９７kcal、女性約８０kcal　】



＜注意事項＞

ヘルスロードは一般の公道です。ウォーキングに際しては，車両に気をつけ，明るい色の服を身につけるなど，交通事故には十分注意しましょう。

