

8月6日(木)、4・5歳児が食育カレー作りを行いました。

指導は、城里町管理栄養士太田由香さんです。町食生活改善推進員さんも来て下さいました。

園で作ったナスやミニトマトを使って、カレー作りに挑戦です。

包丁を使って野菜を切ったり、ピーラーで皮をむいたりしました。

お肉と野菜を炒めて、煮込んで、カレールーを入れたらできあがり！

煮込んでいる間に、太田管理栄養士さんと食生活改善推進員さんが食育に関するクイズや読み聞かせをしてくれました。

みんなで作って食べたカレーは、とってもおいしかったです。

太田管理栄養士さん、食生活改善推進員さん、ありがとうございました。

