



9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症とは？

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

認知症の主な初期症状

- 同じ事を何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった
- 財布やお金などを盗まれたと言ったようになった

気になったら、
かかりつけ医や相談窓口
に相談しましょう。



認知症は早期発見・早期治療が大切です

認知症は、初期症状が別の病気と区別しにくいといわれていますが、診断がつく病気です。早めに気付いて、適切な対応をすれば、その後の進行を緩やかにすることができます。また、本人が自らの病気について知ることは、その後の人生を"自分らしく"どう生きるかを考える上で重要です。

近隣の認知症疾患医療センター(※)※県の指定を受けた認知症専門医療機関

- ・石崎病院(東茨城郡茨城町上石崎4698) ☎029-293-7165
- ・汐ヶ崎病院(水戸市大串町715) ☎029-269-9017
- ・栗田病院(那珂市豊喰505) ☎029-298-1396
- ・志村大宮病院(常陸大宮市上町313) ☎0295-58-8020

上記医療機関を含め、県内13か所の医療機関が認知症疾患医療センターの指定を受けています。

認知症について学んでみませんか

● 認知症を知る月間

9月1日～30日、桂図書館にて認知症に関する図書やパンフレット等を展示します。

● 認知症カフェ

＜城里オレンジカフェ＞ 偶数月の第2土曜日

日 時 10月10日、12月12日、令和9年2月13日 午後1時～3時

場 所 フロイデ総合在宅サポートセンター城里カフェ・インスブルック(石塚481-1)

参加費 100円

＜桂オレンジカフェ＞ 奇数月の第3金曜日

日 時 9月18日、11月20日、令和9年1月15日、3月19日 午後1時～3時

場 所 フロイデグループホーム桂(上阿野沢545-1)

参加費 100円



【相談先・問合せ】 城里町地域包括支援センター(長寿応援課内) ☎ 029-288-3111(代表)