

しろさと



主な内容

- P. 3 ふれあいの船事業 in 北海道
P.14 はるその常北校

夜空を彩る、感動のひととき

8月9日(日)、大桂公園でしろさとふるさとまつりが開催されました。各種ステージイベントやよさこい演舞などが行われ、会場は多くの参加者でにぎわいました。最後は約900発の花火が夏の夜空を彩り、会場に訪れた人々を魅了していました。

高齢者のみなさん!! ご注意を!!

事例1

光回線サービスの電話勧誘 トラブルが増えています!

被害の多い事例を
紹介します

自宅の固定電話に、契約先の大手通信会社を名乗る電話があった。アナログ回線を光回線にする工事を行っている、電話料金が安くなると説明され、了承した。住所と名前、携帯電話の電話番号を伝えた。1ヶ月くらいして書面が届くと案内された。自宅ではインターネットなどは利用しておらず、内容もよくわからなかったので本当に必要だったのか不安になった。どうすればよいか。(70歳代 女性)

ひとこと助言



- 突然電話がかかってきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- 電話勧誘の契約では、契約後に送付される「契約書面」とは別に、契約前の説明時に説明内容を記載した書面である「説明書面」を送り、その書面に基づいて消費者に説明する必要があります。説明書面が交付されない場合や、例外的に口頭説明や電磁的方法での交付に誘導される場合がありますので、よく確認をしましょう。
- 電話勧誘は不意打ち性が強く、その場で冷静な判断が出来ない可能性があるため、電話がかかってきたその日に契約しないようにしましょう。
- 契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、速やかに契約先事業者に申し出ましょう。
- 不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費生活センターにご相談ください(消費者ホットライン188)。

事例2

「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って

ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りに数字等の入力を繰り返した。気づいたときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。(60歳代)

ひとこと助言

- ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイ等のコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらはずが「送金」していたという相談が寄せられています。
- 販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。相手方の指示に従ってはけません。
- 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていない等のサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。
※局番なしの「188」にお電話すると、消費生活センターにつながります。

【相談先・問合せ】 城里町消費生活センター(城里町役場本庁舎 2階 まちづくり戦略課内)
☎ 029-288-3111(内線 226) 相談日時: 月～金曜日 午前9時～午後4時

第21回 「城里町ふれあいの船事業」 in 北海道



①船甲板見送り②ブリッジ見学③サケのふるさと千歳水族館④ホステルひまわり⑤ラフティング⑥旭山動物園
⑦創作活動⑧夕食⑨小樽市内散策⑩ウポボイ見学⑪感想文作成

7月21日(火)から7月25日(土)まで、町内の小学校6年生86名(9班編成)が参加して、「城里町ふれあいの船事業」が実施されました。

この事業は、北海道の雄大な自然の中での活動や船を利用した集団活動を経験し、通常の学校生活では得ることのできない自然とのふれあいや互いの心のふれあいを通して、心身ともに調和のある人間形成を図ることを目的としています。

【ふれあいの船行程表】

1日目

出発式(常北公民館)
大洗港出港

2日目

ふれあい活動(はがき作成)
苫小牧港入港
サケのふるさと千歳水族館
宿泊地到着(ホステルひまわり)
ふれあい活動

3日目

ラフティング(もしくは創作活動)
旭山動物園
宿泊地到着(定山溪万世閣ミリオーネ)

4日目

小樽市内散策
小樽での昼食
ウポボイ見学
苫小牧港出港

5日目

感想文作成
解散式(船内)
大洗港到着
城里町帰省(常北中学校)

実り多い5日間

出発式では、加藤木 瑠斗さん(桂小)が代表してあいさつし、家族に見送られながら元気に出発しました。

大洗港から苫小牧港までは、約16時間。船中では、親睦を深めるための交流や、家族へのはがき作成などを行いました。

北海道到着後は、サケのふるさと千歳水族館にて記念撮影を行い、サケの仲間や北海道の淡水魚を中心に世界各地の様々な淡水魚を観察しました。

2日目以降はラフティングや旭山動物園、ウポボイなどで北海道の雄大な自然や歴史、文化にふれ、理解を深めることができました。

また、班別行動では高校生リーダーと班長・副班長を中心に計画を立て、限られた時間を有効に使って活動しました。

解散式では、角田 夢色菜さん(沢山小)が代表してあいさつし、この5日間の研修を締めくくりました。

5日間の研修を終えて

「城里町ふれあいの船事業」を通して、知らない児童同士が互いにふれあい、集団生活におけるルールやマナー等を身につけることができました。また、各班のリーダーである高校生の成長も日に日に感じ取ることができ、非常に有意義であったと思います。

子供たちには、5日間の集団生活でお互いに助け合い、認め合い、感謝し合う気持ちが芽生え、解散式では深い感動と充実感が見て取れました。5日間という短い期間で一人ひとりが成長を遂げ、心に強く残る船の旅となりました。

また、5日間の研修期間中、大きな事故やけがもなく、参加者全員無事に帰ってくることができました。

8/4 夏休みふれあい広場が開催されました

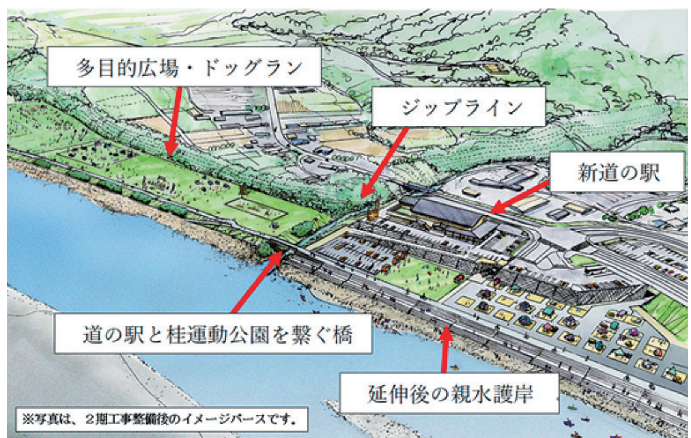
常北公民館において、城里町スポーツ協会レクリエーション連盟主催の「夏休みふれあい広場」が開催されました。当日は、89人(一般36人、中学生以下53人)が参加し、レクリエーション連盟や更生保護女性会による勉強会や割れないシャボン玉づくり、新聞紙バッグづくりなどのレクリエーションが行われました。昼食には、食生活改善推進員が作った「夏野菜3種のミニハンバーグ・野菜のミルフィーユキッシュ・豆乳プリン」のワンプレートランチが振る舞われました。とても充実した一日となり、参加した皆さんにとって楽しい夏休みの思い出になりました。



8/7 「城里町かつら地区かわまちづくり」計画が登録されました

水辺を活かして地域の賑わい創出を目指す取組である「かわまちづくり」支援制度に、「城里町かつら地区かわまちづくり」計画が登録されました。

この計画は、町が作った計画を国が支援するもので、今後道の駅かつらを中心に、周辺の水辺空間の利活用や賑わい創出を目指していきます。



▲イメージ図



SPORTS

6/28・7/4 2026年度 第45回 関東ブロックスポーツ 少年団競技別交流大会 (ミニバスケットボール競技) 茨城県予選

まるたか観光アリーナほか
県内約100チームが参加して開催された上記大会において、城里HORORUSが、見事に優勝しました。



▲県大会 優勝 城里HORORUS

7/11 令和8年度 茨城町近郊少年野球大会

茨城町運動公園野球場ほか
県内15チームの参加で開催された上記の大会において、石塚ビッグス野球スポーツ少年団が、ブロック優勝の成績を収めました。



▲ブロック優勝 石塚ビッグス野球スポーツ少年団

7/19 第5回 城里町近郊 ミニバスケットボール大会

城里町立桂中学校体育館
8チームが参加して開催された上記大会において、常北MBCスポーツ少年団が第3位に入賞しました。



▲第3位 常北MBCスポーツ少年団

城里町元気アップ振興券(第9弾)

使用期限は9月30日(水)です！

城里町元気アップ振興券(第9弾)は、使用期限を過ぎると使用できなくなります。お早めにご利用ください。

また、振興券がお手元に届いていない方はご連絡ください。

【問合せ】 まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線227)
城里町商工会 ☎029-291-8894



令和7年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

請求者の内訳

区 分	人 数
町内に住所を有する個人	3人
町内に住所を有する法人又は団体	0人
町外に住所を有する個人	2人
町外に住所を有する法人又は団体	8人
合 計	13人

利用方法

- ・情報公開の請求や個人情報の開示・訂正の請求をする場合は、総務課(役場本庁舎2階)で配付する請求書に必要事項を記入し、提出してください。
- ・原則として15日以内に開示か非開示かを決定し、文書で通知します。
- ・閲覧は無料ですが、コピーを必要とする場合は実費がかかります。
- ・個人のプライバシーが侵害されたり、公共の利益が損なわれる場合には非公開となります。

請求結果の内訳

	町長部局	教育委員会	議会	農業委員会
請求件数	11件	1件	—	1件
取下件数	—	—	—	—
決定内容	全部開示	5件	—	1件
	部分開示	6件	1件	—
	非開示	—	—	—
	文書不存在	—	—	—
	存否応答拒否	—	—	—

個人情報保護制度

令和7年度中の請求はありませんでした。

【問合せ】 総務課 ☎ 029-288-3111(内線 218)

令和7年度 選挙人名簿抄本の閲覧状況

令和7年度の選挙人名簿抄本の閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定により、次のとおり公表します。

なお、在外選挙人名簿抄本の閲覧はありませんでした。

	閲覧年月日	閲覧申出者の氏名 主たる事務所の所在地(法人の場合)	利用目的の概要	閲覧に係る 選挙人の範囲
1	令和7年 4月21日、28日 5月1日	参政党茨城第1支部 茨城県水戸市大工町2-3-30	参政党の政治理念の賛同者の増加	第1～第13 投票区
2	令和7年 9月19日	一般社団法人共同通信社 東京都港区東新橋1-7-1	ニュース報道のための有権者意識調査	第1投票区
3	令和8年 2月16日、20日 3月2日	高萩 和彦 —	城里町議会議員選挙における政治活動(選挙運動を含む)	第1～第13 投票区
4	令和8年 2月16日	上遠野 修 —	政治活動	第1～第13 投票区
5	令和8年 2月18日、24日、 25日	高橋 裕子 —	城里町議会議員選挙における政治活動(選挙運動を含む)	第1～第13 投票区
6	令和8年 2月19日、26日、 27日	阿久津 秀文 —	城里町議会議員選挙における政治活動(選挙運動を含む)	第1～第13 投票区

【問合せ】 城里町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎ 029-288-3111(内線 218)

災害時、自力での避難に不安がある方へ

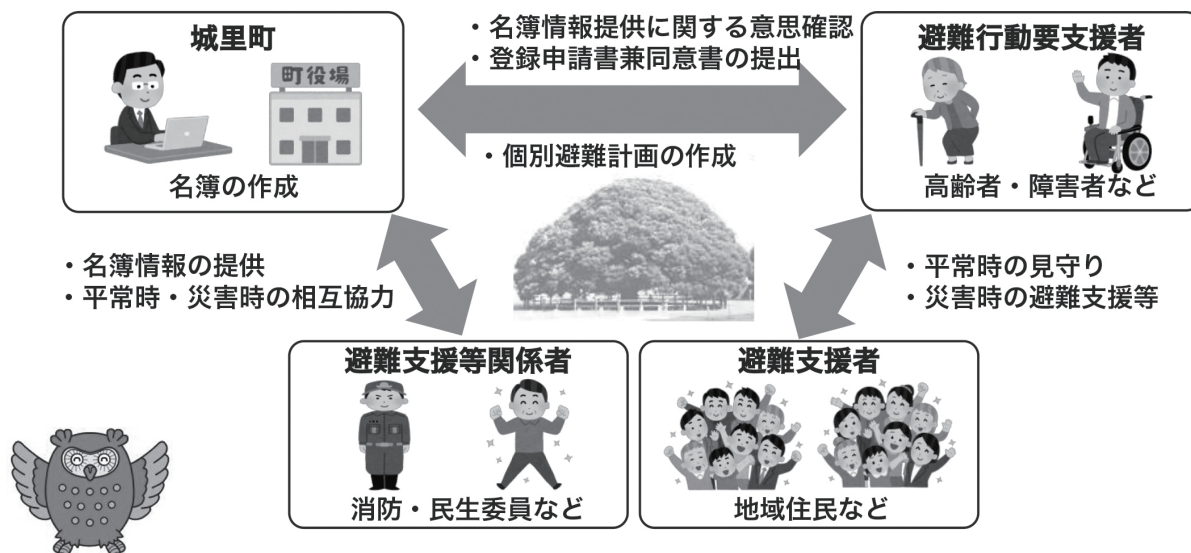
避難行動要支援者支援制度について

～災害時の「もしも」に備えて避難行動要支援者名簿への同意を～

名簿の提供に同意すると災害発生時に避難支援を受けられる可能性が高まります。

※ただし、避難を支援する方自身の安全が前提となるため、支援が必ずなされることを保証するものではなく、また、避難を支援する方は法的な責任や義務を負うものではありません。

■ 支援体制のイメージ



■ 避難行動要支援者とは？

災害時に自ら避難することが困難で、何らかの手助けを必要とする、次のいずれかに該当する、在宅の方が対象です。

- ① 75 歳以上の高齢者のみの世帯（希望者）
- ② 要介護認定 3 以上を受けている方
- ③ 身体障害者手帳 1 級・2 級の交付を受けている方
- ④ 療育手帳 ④ 判定・A 判定の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳 1 級・2 級の交付を受けている単身世帯の方
- ⑥ 指定難病患者で城里町の生活支援を受けている方

■ 避難行動要支援者名簿の提供

災害対策基本法に基づいて、城里町は「避難行動要支援者名簿」を整備します。

名簿の情報を平常時から避難支援等関係者（自治会・自主防災組織、民生委員、社会福祉協議会、消防団等）に提供するには、ご本人の同意が必要です。

名簿は平常時の見守り活動、災害時の避難支援などに役立てられます。

■ 個別避難計画の作成

避難行動要支援者名簿に登録される方ひとりごとに、避難支援を行う人や避難先等を記載した計画です。

【避難行動要支援者名簿の同意・お問い合わせ先】

名簿の同意や個別避難計画の作成を希望される方は健康福祉課へご連絡ください
城里町役場健康福祉課 ☎029-353-7265（直通）

9月1日は防災の日
茨城県災害ボランティア登録募集

茨城県では、県内で大規模な災害が発生した際に災害ボランティア活動をしていただける方、活動に興味がある方などに「茨城県災害ボランティア」の登録をお願いしています。登録することで、災害時には災害ボランティアセンターの開設情報、平常時には災害ボランティアに関するイベント情報などがメールで届きます。

対象（個人登録）

15 歳以上の方（県内だけでなく県外在住の方も登録できます）

登録フォーム URL（災ボラ STANDBY）

<https://xn-standby-z34f4dy115e.jp/> ※登録にはメールアドレスが必要です。



▲登録はこちら

【問合せ】茨城県福祉政策課 ☎029-301-3157

後期高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します！

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

実施期間

9月1日(火)～12月31日(木) ※ただし、歯科医院の休診日は除きます。

対象者

茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方。

①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの方

②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれの方

③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの方

※対象となる方には、8月下旬頃に歯科健康診査の案内を送付しています。

(長期入院・施設入所者等を除く)

受診回数 1年度につき1回

健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状態

⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪っかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト

⑪舌・口唇機能評価(オーラルディアドコキネシス) ⑫事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)等

受診場所 茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

受診方法

①受診を希望する方は、実施歯科医院に後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証(健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード)または資格確認書等、受診券、受診票、歯ブラシをお持ちになって受診してください。

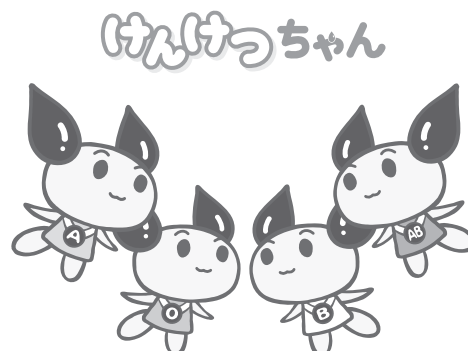
【問合せ】 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029-309-1212

あなたの15分が、誰かの「明日」につながります 献血にご協力をお願いします

献血は病気やけがなどで輸血を必要としている方の命を支える大切なボランティアです。血液は人工的に作ることができず、長期間保存することもできません。そのため、安定した血液を確保するには、皆さま一人ひとりのご協力が欠かせません。

「自分にもできることがある。」その一歩が、誰かの笑顔や大切な命につながります。町に献血車が来た際は、ぜひお気軽に献血へご協力ください。皆さまの温かいご協力をお待ちしています。

献血キャラクター



次回献血日

9月28日(月)

受付時間

午前9時30分～正午 午後1時15分～4時

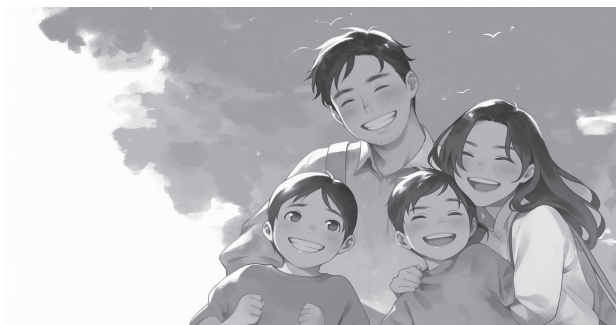
会場

コミュニティセンター城里

【問合せ】 城里町健康福祉課(常北保健福祉センター内)

☎ 029-240-6550

里親制度説明会のお知らせ



あたたかい家庭の中で生活することは、子どもの成長にとっても良い影響を与えます。

子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんがもっともっと増えることを願い、里親制度を広めることを目的として里親制度説明会を開催します。皆さんぜひこの機会にご参加ください。

期日 10月25日(日)

時間 午前10時～11時30分(9時45分受付開始)

場所 コミュニティセンター城里(城里町大字石塚1428-1)

内容 里親制度・マッチング・里親体験談

定員 30名(締切:10月23日)

料金 無料

申込方法 電話・メール・二次元コード

【問合せ】

茨城県里親リクルート事業事務局

里親リクルーター 高星

☎029-291-3770/080-8434-3609

✉satoriku@doujinkai.or.jp



▲申込はこちら

ストップ！在宅ケアハラ

訪問介護や訪問看護などの在宅ケアの現場での、ハラスメント行為(在宅ケアハラ)は深刻な課題です。スタッフが安心して働ける環境を守ることは、大切な人材を維持し、将来も安定したサービスを提供するために極めて重要です。在宅ケアハラに困っている方、ひとりで悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。

イメージキャラクター
「きゅーさいちゃん」



▲詳細はこちら



【問合せ】

いばらき在宅ケアハラスメント相談窓口

☎029-303-7600 平日/午前10時～午後4時
(土・日・祝日、年末年始除く)

✉homecare@ibaraki-welfare.or.jp

「めざそう 住みよい まちづくり 行政相談」
9月・10月は行政相談月間です

毎日の暮らしの中で、困っていることはありませんか？

行政相談委員が、行政に関する身近な相談を受け付けて、公正・中立な立場から問題解決のお手伝いをします。

◇令和8年度行政相談日程表【城里町】

〈定例相談所〉

相談日	時 間	場 所
9月15日(火)	10:00～12:00	七会町民センター
10月13日(火)	10:00～12:00	コミュニティセンター城里
12月8日(火)	10:00～12:00	桂町民センター
2月16日(火)	10:00～12:00	七会町民センター

〈特設相談所〉

相談日	時 間	場 所
10月24日(土)	10:00～12:00	常北運動公園

※「ホルルのたまご～しろさと町民まつり～」にて開設

◇行政相談センターきくみみ茨城(電話相談)【総務省】

行政相談は、行政相談委員との対面による相談のほか、総務省行政相談センターきくみみ茨城による電話相談でも受け付けています。いずれも無料・匿名での相談も可能です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

電話番号：0570-090110

【問合せ】 総務課 ☎029-288-3111(内線218)

家庭教育学級講演会

「こどもとメディアとの関わり方～命と未来を守るために出来ること～」を開催します

令和8年度第1回城里町家庭教育学級として、親子で学ぶ講演会を開催します。小学生でもわかりやすいように、やさしい言葉でお話しします。この機会に、メディアとの関わり方について親子で話してみませんか？

日時 10月3日(土) 午前10時～11時30分
場所 コミュニティセンター城里 研修室
講師 川野邊 洋美 氏(茨城県メディア教育指導員)
演題 「こどもとメディアとの関わり方
 ～命と未来を守るために出来ること～」

参加費 無料

主催 城里町教育委員会

共催 城里町PTA連絡協議会

申込方法 申込フォームに必要事項を入力し、お申し込みください。

【問合せ】 教育委員会事務局 生涯学習グループ ☎ 029-288-3135



▲申込はこちら

教育委員会委員の異動について

城里町教育委員会 添田 智 教育長が令和8年7月12日、任期満了により退任されました。
 令和8年7月13日から以下の体制となりましたのでお知らせします。

(敬称略)

職 名	氏 名	備 考
教育長	—	当分の間不在
教育長職務代理者	かすや しんいち 粕谷 眞一	任期中
教育委員	ながやま とおる 長山 透	任期中
教育委員	なかた ひろみ 仲田 弘見	任期中
教育委員	やまぐち まいこ 山口 麻衣子	任期中

【問合せ】 教育委員会事務局 ☎ 029-288-7010

家族と過ごす大切な時間
 毎月第3日曜日は

「家庭の日」

今月は
 9月20日

青少年育成城里町民会議では、家族みんなが温かく心の触れ合う機会を持ち、明るく楽しい家庭づくりを推進するために、毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。

皆さんもこの日を中心に、家族揃って食事や買い物をしたり、スポーツ・レクリエーションを楽しんだり、家族で過ごす時間をできるだけ増やしてみましょう。

家族揃って
 食事や話し合い等
 の団らん

地域の行事や
 イベント、祭り
 に参加

旅行やスポーツ、
 レクリエーション

親戚、友人、
 地域の人等
 と交流

力を合わせて
 仕事や作業

家族揃って
 映画や音楽
 美術を鑑賞

子どもにとって「家庭」は安らぎのある楽しい居場所であり、家族のふれあいを通して、子どもが基本的な生活習慣や生きる力、社会的なマナーを身につけていく上で重要な役割を果たしています。

お知らせ



秋の全国交通安全運動の実施について

運動の目的

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図る。

実施期間

9月21日(月)～30日(水)

運動のスローガン

「反射材 小さな光が大きな安心」

問合せ

町民課 交通防犯グループ

☎029-288-3111

(内線113・111)

狂犬病予防集合注射(追加)と犬の登録について

令和8年度狂犬病予防集合注射(追加)を次のとおり実施します。まだ予防注射が済んでいない犬の飼い主の方は、必ず注射を受けさせていただきます。

また、生後91日以上経過した犬の飼い主は、年に1度の予防注射に加え、犬の登録することが義務づけられています。飼い犬をまだ登録されていない方は、町民課にて手続きを行ってください。なお、飼い犬が

死亡したときは、登録を抹消する手続きが必要となります。町民課で手続きをするか、電話でご連絡ください。

日時

9月13日(日)午前9時～10時30分

場所

役場本庁舎 西側玄関付近

料金

3,550円

※新規登録料は、別途3,000円

問合せ

町民課 環境衛生グループ

☎029-353-7343(直通)

城里町文化協会発表会(チャリティー)を開催します

剣詩舞・日本舞踊・フラダンス・コーラス・歌謡・和太鼓・オカリナ・ウクレレ演奏等の他、お茶席等を用意しております。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時

10月18日(日)

〈開場〉午後0時30分

〈開演〉午後1時

場所

コミュニティセンター城里ホール

料金

無料

問合せ

城里町文化協会 担当(伊藤)

☎090-9672-15283(直通)

住まい相談会開催のお知らせ

住宅の新築やリフォームなどの疑問や質問に、建築士がお答えします。詳細や予約については、茨城県住宅課のホームページをご覧ください。

日時

11月17日(火)

午前10時～午後4時

場所

小美玉市役所本庁舎 一階ロビー

「打合せスペース①②」

料金

無料

申込方法

いばらき電子申請・届出サービスによりお申し込みください。もし、電子申請での申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡ください。

申込期間

10月1日(木)～31日(土)

申込先・問合せ

茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ

☎029-301-4759



▲詳細はこちら

(広告)

高齢者虐待・セルフネグレクトに気づいたら

高齢者虐待は、意図がなくても介護の負担や追い詰められた状況等から、身近な場所で起こることがあります。

殴る・蹴るだけでなく、怒鳴る・無視する・介助をしない・食事を減らす・お金を勝手に使うなども虐待です。

「もしかして…」と感じたら、抱え込まずにご相談ください。

早めの対応が、本人の安全と尊厳を守ります。

大丈夫かな…？

相談してみよう

◆こんなサインに気づいたら

- ☒ 原因がはっきりしないあざや傷がある／骨折や打撲が多い
- ☒ 表情が暗い、急に元気がなくなった／怖がったりおびえたりする
- ☒ 食事などが不十分
- ☒ 家の中から叩く音や怒鳴り声が聞こえてくる
- ☒ 本人が自由に使えるお金を持っていない
- ☒ 「誰にも言わないで」と強く言う
- ☒ 入浴や清拭ができていない／おむつの管理が不十分

※確信がなくても大丈夫です。心配なことがあれば、相談してください。



◆セルフネグレクト(自己放任)も“助けが必要なサイン”です

セルフネグレクトは、自らの意思で介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態をいいます。

- 食事が十分にとれていないのか痩せてきた
- 服装や髪が清潔な状態を保てていない
- 明らかに体調が悪そうなのに病院へ行くことを拒む
- 引きこもりがちで、訪問や声かけを拒否する
- 家の内外にゴミが溜まっていたり異臭がする など

「本人の意思だから」と片づけず、支援につなげるために相談してください。

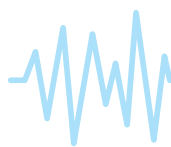


◆介護をしている家族へ

介護は、長く続くほど疲れや不安が増えます。

困ったときは、早めに相談して支援を受けましょう。

【相談先・問合せ】 城里町地域包括支援センター(長寿応援課) ☎ 029-353-7125(直通)



9月は「茨城県認知症を知る月間」です

認知症とは？

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで、「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

認知症の主な初期症状

- 同じ事を何度も言ったり、聞いたりするようになった
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 以前はあった関心や興味が失われた
- 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった
- 財布やお金などを盗まれたと言ったようになった

気になったら、
かかりつけ医や相談窓口
に相談しましょう。



認知症は早期発見・早期治療が大切です

認知症は、初期症状が別の病気と区別しにくいといわれていますが、診断がつく病気です。早めに気付いて、適切な対応をすれば、その後の進行を緩やかにすることができます。また、本人が自らの病気について知ることは、その後の人生を"自分らしく"どう生きるかを考える上で重要です。

近隣の認知症疾患医療センター(※)※県の指定を受けた認知症専門医療機関

- ・石崎病院(東茨城郡茨城町上石崎4698) ☎029-293-7165
- ・汐ヶ崎病院(水戸市大串町715) ☎029-269-9017
- ・栗田病院(那珂市豊喰505) ☎029-298-1396
- ・志村大宮病院(常陸大宮市上町313) ☎0295-58-8020

上記医療機関を含め、県内13か所の医療機関が認知症疾患医療センターの指定を受けています。

認知症について学んでみませんか

● 認知症を知る月間

9月1日～30日、桂図書館にて認知症に関する図書やパンフレット等を展示します。

● 認知症カフェ

＜城里オレンジカフェ＞ 偶数月の第2土曜日

日 時 10月10日、12月12日、令和9年2月13日 午後1時～3時

場 所 フロイデ総合在宅サポートセンター城里カフェ・インスブルック(石塚481-1)

参加費 100円

＜桂オレンジカフェ＞ 奇数月の第3金曜日

日 時 9月18日、11月20日、令和9年1月15日、3月19日 午後1時～3時

場 所 フロイデグループホーム桂(上阿野沢545-1)

参加費 100円



【相談先・問合せ】 城里町地域包括支援センター(長寿応援課内) ☎029-288-3111(代表)

はるその常北校

水戸桜ノ牧常北校

茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校は、今年で開校14年目を迎えました。「一人一人を大切に」をモットーに学習や部活動、さまざまな行事に取り組んでいます。

全校遠足(4月28日)

今年入学した新入生を歓迎し、常北校全体の結束力を強めるため、全校生徒による「全校遠足」を開催しました。学年の垣根を越えた7つの縦割り班に分かれ、コミュニケーションのスキルアップを目標に、本校体育館でのレクリエーション、町内の「ふれあいの里」でのピザづくりやバーベキューに取り組みました。参加した生徒は、自分たちで役割を分担するなど、協力しながら最後まで取り組むことができました。時には、2・3年生が1年生に対して積極的に声をかける姿もみられ、全員で遠足を楽しむことができました。また、今回の行事は、「Aコープ常北店」様のご協力により実施することができました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



クラスマッチ(6月5日)

今年度は、1・2年生が合同でチームを編成し、1・2年生対3年生でクラスマッチを行いました。各クラスでデザインを考え、工夫を凝らしたクラスTシャツを生徒と学年担当の教員が着用して臨みました。常北校のクラスマッチは、「クイズ」「ドッジボール」「バスケットボール」「オセロ」「八の字跳び」「大玉転がし」「リレー」「eスポーツ」と種目が多岐にわたっており、生徒は自分で出場する種目を選ぶことができるので、誰でも楽しむことができます。特に、今年度から正式種目となった「eスポーツ」では、大きなスクリーンで競技を見ることができるため、参加者みんなで盛り上がりました。今回の総合優勝は3年生となりましたが、1・2年生も最後まで一生懸命闘い抜きました。この1日を通じて、クラスと全校の絆をさらに深めることができました。



10月31(土) 春園祭を開催します！

今年度も「しろさとマルシェ(城里町商工会青年部主催)」と合同で、常北校文化祭、「春園祭」を開催します。昨年度は商工会に出店いただいたことに加え、有志の方々による素敵なパフォーマンスの参加もあり、延べ900人もの来場者を迎えることができました。その他にも、複数の専門学校にご協力をいただき、参加者は「ドッグショー」や「ゴーカート」などの魅力的なアトラクションを体験することができました。常北校では、1年生が「射的」、2年生が「フотスポット」、3年生が「お化け屋敷」を企画・運営しました。生徒は地域の方々との交流を通じて、町と学校との繋がりを感ずることができました。

今年度も生徒による熱意のこもった展示を企画しております。ぜひ皆様のご来場をお待ちしております！！



文芸しろさと

俳句

すさまじい咲いて来まし
たさるすべり

母の部屋南部風鈴よく鳴
れり

夏蝶のふはりふはりと献
血車

味噌むすび頬張る口に青
田風

八重葎屈みしほどの高さ
なり

絨毯の深きばら色夏館
竹内 幸子

川柳

相続の農地原野になつちや
うよ

城里の田んぼキラキラ
黄金色

ナフサなく昭和回帰にな
るかもね

作るたび時間溶けてく
プラモデル

孫が来る帰えるも嬉し
盆帰省

負けそうだ「はくご」
くずふじ・しのとたけ

愛犬と実りの朝に散歩する
宮本 新

短歌

かくのごと終はありたき
真白なる沙羅の花落つ清
らなるまま

災害の大きさを知り胸痛
み日々の暮らしはいかば
かりかと

疎遠なりし息子が逝きし
と知らせあり兵庫県まで
行けぬ悲しさ

夏の雲見ていた人の雲を見
る緑地公園の穏やかな朝

八月は祈りの月よ合掌す
戦死者原爆御巣鷹山に

食器洗う音に紛らせ古き
歌の得意なフレイズ繰り
返しおり

萩谷 登喜子

桂町民センター一日講座受講生募集

飾り巻き寿司作り教室

日時 10月4日(日) 午前10時～正午
会場 桂町民センター 1階 調理実習室
内容 ホームパーティーやお弁当に大人気の
飾り巻き寿司を作ってみませんか？今回は、ハ
ロウィンをイメージしたジャックオランタンの
巻き寿司を作ります。どうぞお気軽にご参加く
ださい！



講師 海老根 一美 先生
定員 12名(先着順)
参加費 1,000円(材料費)
対象者 城里町に在住、または通勤・通学され
ている方※大人のみ対象
持ち物 マスク、巻き簾、エプロン、三角巾、
筆記用具
申込期間 9月13日(日)～20日(日)
申込方法 常北公民館に設置してある申込書に必要事項
を記入し、参加費を添えて窓口へお申し込みく
ださい。申し込みは先着順とし、定員になり次
第締め切りとなります。
【申込先・問合せ】
常北公民館 ☎029-288-5575
(午前9時～午後5時)※月曜日を除く。

しろさとまち通信

地域おこし協力隊 Vol.125

地域おこし協力隊の連載、9月号は
伊勢田 優が担当します！



こんにちは。地域おこし協力隊の伊勢田
です。暑い日が続いておりますが、皆さま
いかがお過ごしでしょうか。私が城里町へ
移住してから1年8か月が過ぎ、2回目の
夏も終わろうとしています。この間、地域
の皆さまと交流しながら町の魅力に触れ、
多くのことを学ばせていただきました。私
はこのたび、城里町でネギ農家として就農
することを決意し、昨年12月からネギ農家
さんのもとで研修を受けています。土づく
りや苗の管理、定植、病害虫対策、収穫作
業などを学ぶ中で、農業は天候や土の状態
によって作業内容が大きく変わることを実
感じ、その奥深さと難しさを日々感じてい
ます。研修先の農家さんには丁寧にご指導
いただき、地域の皆さまからも温かい励ま
しの言葉をいただくなど、多くの方々に支
えられながら充実した毎日を送っています。
また、お借りしている畑では家庭菜園とし
てジャガイモとキュウリを育てました。自
分で育てた野菜を収穫し、おいしく味わえ
たことは、大きな喜びとやがていにつなが
りました。これからも一日でも早く一人前
のネギ農家として地域に貢献できるよう、
知識と技術を磨き、一歩ずつ経験を積み重
ねてまいります。今後も活動の様子をお伝
えしていきますので、どうぞよろしくお願
いいたします。

【問合せ】 農業政策課
☎ 029-288-3111
(内線 253)



◀城里町
地域おこし
協力隊 HP



◀ Instagram
(協力隊/まちづくり
戦略課)
@ shirosato_life



◀ Instagram
(協力隊/農業政策課)
@ shirosato_nousei

よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



町内の中学生が来館しました

夏休みに入った7月下旬、桂中学校1年生20名が総合的な学習の時間の一環として、常北中学校2年生2名が職場体験活動のため来館しました。

桂中のみなさんからは、所蔵資料数から施設に関すること、また「スマホ等で簡単に調べ物ができる時代にあえて図書館で調べることの良さとは？」など図書館に関して幅広い質問がありました。常北中の職場体験では、資料の返却や傷んだ本の修理など、図書館の日常的な業務に取り組みました。

この機会に図書館を知り、今後も長く活用してもらえたらと思います。



常北中生



桂中生

新着 CD をご利用ください

CD タイトル	アーティスト名
「HANA」	HANA 歌
「Laugh」	幾田りら 歌
「MILESixTONES」	SixTONES 歌
「温故知新」	Snow Man 歌
「BE:ST」	BE:FIRST 歌
「産声」	Mr.Children 歌
「ファンが選んだベストアルバム」	山内惠介 歌
「～生誕100年～星野哲郎名曲選」	北島三郎ほか 歌
「青春 SONGS」	吉幾三ほか 歌
「ザ・ロマンティック」	ブルーノ・マーズ 歌
「ザ・ライブ・オブ・ア・ショウガール」	テイラー・スウィフト 歌
「ジブリをうたう」	大原櫻子ほか 演奏
「大人のアニソンがとまらない」	岩崎良美ほか 演奏
「赤ちゃんの音楽室」	
「ガンマ波ヒーリング」	
「英語耳をつくる！聞き流し英語のうた」	
「N響大河ドラマコンサート 2024/2025」	NHK交響楽団管弦楽 演奏

新着図書から

【一般書】▼怪しい人びと上下(大活字本)/東野圭吾/埼玉福祉会
▼きたきた捕物帖上下(大活字本)/宮部みゆき/埼玉福祉会▼雨が降ったら/寺地はるな/ポプラ社▼犬のうんちとわかりあう/三好愛/ミシマ社▼女じまい/阿川佐和子/中央公論新社▼かなしいごはん/井上かなえ/青月社▼葵の紋をつぎまして/山岸美規/KADOKAWA▼怖い熊/山と溪谷社▼実家じまいを考えたら知りたいことが全部のってる本/渡部亜矢監修/主婦の友社

【児童書】▼夏の迷子/村上しいこ/フレーベル館▼NDC男子！1/舟崎泉美/岩崎書店▼いのちをまもるぼうさいの絵本/国崎信江監修/金の星社▼デコピンのとくべつないちにち/大谷翔平/ポプラ社▼図書館とねことゆうれいと/レベッカ・ステッド/偕成社

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 10:00～18:00

■休館日

○おはなし会 11:00 から

△ミニミニ上映会 13:30 から

9月のおはなし会のお知らせ

毎月第2・4土曜日に、ボランティアグループ「あすなる」のみなさんによる絵本・紙しばいのよみきかせの会を開催しています。ぜひお越しください。

時間 9月12日・26日(土)
11:00～11:30

場所 おはなしのへや

【問合せ】 桂図書館
☎029-289-4946

ホロルの湯からのお知らせ

★近日のイベント

シンギングボウルサウンドヒーリング

9月13日(日) 午後5時～6時

※入場料とフィットネス利用料で参加可能

◆休館日【機械設備点検】9月7日(月)～11日(金)

9月14日(月)、24日(木)、28日(月)

10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

9月12日から19日まで、お得な「年会個人会員券入会&フィットネス使い放題利用券キャンペーン」を開催

【問合せ】 ホロルの湯 ☎029-288-7775

9月中旬～10月上旬 城里町イベントカレンダー

申…事前申込
限…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問合せ
9/15(火)	お知らせ版9月号発行		まち
	新 道の駅かつら 開業式	道の駅	まち
	心配ごと相談 ^申	コミ	社協
	行政相談	七町	総務
16(水)	人権相談	役場	健福
17(木)			
18(金)	婦人科がん検診 ^申	桂町	常保
19(土)			
20(日)			
21(月)			
22(火)			
23(水)			
24(木)			
25(金)			
26(土)			
27(日)			
28(月)			
29(火)	婦人科がん検診 ^申	常保	常保
30(水)	婦人科がん検診 ^申	常保	常保
	城里町元気アップ振興券【使用期限】		まち
10/1(木)	広報しろさと 10月号発行		まち
2(金)			
3(土)			
4(日)	しろさと大使 ランニング教室 ^申	常北中	教委
5(月)			
6(火)			
7(水)	生活自立相談 ^申	役場	健福
8(木)			
9(金)			
10(土)			
11(日)			
12(月)			
13(火)	心配ごと相談 ^申	コミ	社協
	行政相談	コミ	総務
	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
14(水)			

【場所・問合せ】

役場／城里町役場 ☎ 029-288-3111(代)
 (まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 健福／健康福祉課
 教委／教育委員会事務局)
 コミ／コミュニティセンター城里 ☎ 029-288-6100
 社協／社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013
 常保／常北保健福祉センター ☎ 029-240-6550
 桂町／桂町民センター ☎ 029-289-2211
 七町／七会町民センター ☎ 0296-88-3111

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談(まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談
 日時／月～金曜日 9:00～16:00
 ☎ 029-288-3111 (内線 226)

教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談
 日時／火・木・金曜日 10:00～16:00
 相談専用 ☎ 029-288-2080

※その他教育に関する問合せ

教育委員会事務局 ☎ 029-288-7010

こども家庭センター

日時／月～金曜日 8:30～17:15
 ☎ 029-240-6550

臨時窓口

心配ごと相談(社会福祉協議会)

弁護士による相談
 時間／10:00～12:00

行政相談(総務課)

行政相談員による相談
 時間／10:00～12:00

人権相談(健康福祉課)

人権擁護委員による相談
 時間／10:00～15:00

生活自立相談(健康福祉課)

相談支援員、就労支援員による相談

茨城県行政書士会無料相談会(総務課)

行政書士による相談
 時間／13:00～16:00

人口・世帯数

(8月1日現在・住民基本台帳)

	人数	前月比
人口	17,137 人	－ 26
	男 8,559 人	－ 14
	女 8,578 人	－ 12
世帯数	7,923 世帯	－ 4

今月の納税

納税期限 9月30日(水)

国 民 健 康 保 険 税 (3期分)
後期高齢者医療保険料 (3期分)
公共下水道事業受益者負担金 (2期分)
上 下 水 道 料 金 (9月分)
住 宅 使 用 料 (9月分)

納税には簡単に便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.70◆

私たちにもできる
環境保全活動

燃えるゴミ・燃えないゴミを
きちんと分別しましょう

★ Happy Birthday ★

1才になりました

9月生まれの1才は2人



りの
佐藤 莉希ちゃん(石塚)

我が家に幸せをありがとう♡たくさん笑って大きくなってね!



ゆずな
益子 柚菜ちゃん(上入野)

元気いっぱいでお兄ちゃん大好きなゆずちゃんです♡



第11回御前山トレイルラン大会の開催にともない、運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを次のとおり募集しています。



活動日時

11月1日(日) 午前7時～午後4時30分(予定)

集合場所

道の駅かつら隣 ふれあい広場(城里町御前山 37)

活動内容

エイドステーション(給水所)の運営、コース誘導、会場作業等

応募資格

18歳以上の方

応募方法

10月2日(金)午後5時までに、まちづくり戦略課へ電話にてお申し込みください。

その他

スタッフジャケットおよび昼食は主催者側で用意します。交通費は各自でご負担ください。後日、説明会を開催します。日程等は決まり次第ご案内します。
※大会内容等の詳細は、御前山トレイルラン大会ホームページをご覧ください

【応募先・問合せ】 まちづくり戦略課 ☎ 029-288-3111(内線 220)

城里ふるさと便り

町の情報を随時更新しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎ 0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。
※無効印のある券は使用不可