

令和 8 年 8 月 25 日
ななかいこども園

にじいろだより

NO.6

お盆期間が終わってからも、蒸し暑かったりして外での遊びができませんが、プール遊びでは思い切り体を使って遊び、水の感触を楽しんだり、大きなクラスは目標をもって取り組んだりしています。

最近は療育施設の保育所訪問というものがあり、言語聴覚士の先生や、児童発達支援員さんの話を聞く機会があります。そこで、先生から聞いた「発達の土台」について、今回から、数回にわたりお伝えしたいと思います。

【発達の土台】

子どもは、見えない「土台」が育たなくては成長がスムーズにいきません。土台は遊びの中から養われていきます。「できない」「困ったな」と思われることも、「どんな土台が育っている途中なのかな？」という視点で見えていくと、子どもたちの姿に発達の理由を見出すことができます。理解してあげることで、注意の仕方が変わったり、育ちやすい遊びをおうちでも取り入れて行くことができると思いますので、ご紹介させていただきます。

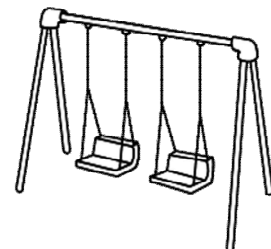
◎感覚の土台（5つの感覚） この土台がしっかり育つことによって、言葉や見たものを理解できるようになったり、学ぶ力や、考える力、意欲、人と関わる力が育ったりします。

前庭覚（バランスや体の動き）

こんな姿はありませんか？	おうちでできる遊び
◇姿勢が崩れやすい ◇じっと座っていることが苦手 ◇落ち着きがないように見える ◇よく転ぶ・ぶつかりやすい ◇ぶつかってしまう ◇階段を交互に歩くことが苦手 ◇ブランコや回る遊具が苦手 (又は大好き)	♡ブランコ ♡ジャンプ ♡片足立ち ♡平均台 ♡動物歩き ♡トランポリン ♡トンネルくぐり

固有覚（体の位置や力加減）

こんな姿はありませんか？	おうちでできる遊び
◇力加減が難しい ◇鉛筆を強く握る ◇スプーンやフォークに力が入りすぎる ◇よく物を落とす・こぼす ◇ぶつかってしまう ◇ハサミやボタンが苦手	♡雑巾かけ ♡押し相撲 ♡洗濯物遊び ♡新聞紙遊び ♡段ボール遊び ♡重いもの運び ♡クッション遊び



触覚（触って感じる）

こんな姿はありませんか？	おうちでできる遊び
◇洋服のタグや靴下を嫌がる	♡粘土遊び ♡小麦粉粘土
◇泥遊びや粘土を遊びを嫌がる	♡スライム遊び ♡砂遊び
◇手を汚れることを嫌がる	♡寒天・氷遊び
◇なんでも触りたがる	♡ボディペインティング
◇人との距離が近すぎることもある	♡タオル遊び（感触を楽しむ）



視覚（見る力）

こんな姿はありませんか？	おうちでできる遊び
◇見本を見ながら作ることが苦手	♡間違い探し
◇パズルが苦手 ◇探し物が多い	♡積み木 ♡パズル
◇形の違いに気が付きにくい	♡粘土やお絵描き
◇ボールキャッチが苦手	♡ボール遊び
◇文字がはみ出る（4歳以降）	♡色探しゲーム

聴覚（聴く力）

こんな姿はありませんか？	おうちでできる遊び
◇見本を見ながら作ることが苦手	♡間違い探し ♡パズル
◇パズルが苦手 ◇探し物が多い	♡積み木
◇形の違いに気が付きにくい	♡粘土やお絵描き
◇ボールキャッチが苦手	♡ボール遊び
◇文字がはみ出る（4歳以降）	♡色探しゲーム



園でも参考に、いろいろな遊びを提供していきたいと思っています。

