

関東嶺山

第十一回

御前山 トレイルラン大会

那珂川と御前山とダム湖を走る
秋の絶景トレイルを思いっきり楽しもう!



開催日

2026年11月1日(日)

会場(スタート・ゴール)

道の駅かつら

(茨城県東茨城郡城里町御前山37番地)



種目

ロング(28km)	ショート(10km)	ビギナー(6km)
スタート 09:30	スタート 10:30	スタート 11:00
料金 ¥9,000	料金 ¥7,000	料金 ¥5,000
定員 200名	定員 200名	定員 200名

申込期間・方法

2026年7月21日～2026年9月13日

・シンコーネット ・RUNNET
・ふるさと納税 ・事務局窓口

詳細は大会ホームページで



ゴール後は

地元特産品がもらえる

くじ引き抽選会

ハズレなし



主催

御前山トレイルラン大会実行委員会
御前山・那珂川広域連携協議会

共催

城里町
常陸大宮市

KANTORANZAN GOZENYAMA
TRAILRUNNING RACE



関東の嵐山を走る！ 関東嵐山 第十一回 御前山トレイルラン大会 要項

日時

2026年11月1日（日）雨天決行前提（荒天中止）

●受付・開会式：なし

場 所：ふれあい広場（道の駅かつらとなり）

住 所：茨城県東茨城郡城里町御前山37番地

目的

- 1) 御前山・那珂川地域の利用を促進し、交流人口の拡大と地域産業の活性化に寄与することを目的とする。
- 2) 我が国の豊かな自然を利用したアウトドアスポーツの普及と、安全なトレイルランニングの知識と技術の普及に努める。
- 3) 登山道を共有する仲間として登山者、ハイキング愛好者等との相互理解、協調を図る。
- 4) 次世代のために、我が国の豊かな自然の保護を考える。

駐車場

桂運動公園（大会会場まで歩いて3分）

競技種目

カテゴリー / 距離

スタート / 制限時間

ロングコース / 約28km …… 午前09時30分 / 5時間

ショートコース / 約10km …… 午前10時30分 / 2時間

ビギナーコース / 約 6 km …… 午前11時00分 / 1時間30分

必ずご確認ください

- ・スタート時間の30分前までに会場をお願いいたします
- ・豪雨などによる荒天等によりスタート位置やスタート時間を変更する場合があります
変更の場合に限り大会4日前に大会ホームページとメールでお知らせいたします。

詳しくは次ページの注意事項をご確認ください▶

競技方法

- ①定められた山岳コースのタイムレース方式とします。
（所要時間の少ない者から順位を決定します。）
- ②審判が競技続行不可能と判断したときは、競技を中止します。
また、競技続行不可能と判断した選手は競技を中止させることがあります。
- ③自動計測システムを採用しますので、ゼッケンは必ず胸部に装着してください。
- ④ゴールは必ずゴールゲートを通過してください。
- ⑤記録証は大会翌日以降にインターネットからダウンロードしてください。

賞

■表彰対象 各カテゴリー男女上位6位

■参加賞 道の駅かつら商品券



関門

ロング 御前山青少年旅行村 22km地点
ショート なし
ビギナー なし

給水

ロング 5箇所（予定）
ショート 2箇所（予定）
ビギナー 1箇所（予定）

トイレ

ロング 5箇所
ショート 2箇所
ビギナー 1箇所

大会の運営上、関門を設置します。なお、この時間に通過できない選手は、速やかに競技を中止し係員の指示に従ってください。

※山岳のため給水の携帯をお願いします。

※省資源化とゴミ減量化の一環として、給水所での紙コップのご用意は一切ございませんので各自マイカップをご持参ください。

エントリー 参加資格 【全カテゴリー共通】18歳以上の健康な方 ※但し高校生の参加は不可

- ・ロングコース 200名 …… 9,000円
- ・ショートコース 200名 …… 7,000円
- ・ビギナーコース 200名 …… 5,000円

※定員になり次第、締め切らせて頂きます。
参加料の入金を確認した時点で、受付完了とさせていただきますのでご注意ください。

申込方法

シンコーネット
<https://www.shinkonet.com/>



RUNNET
<https://runnet.jp/>



ふるさと納税

※大会ホームページで詳細をご確認ください

事務局（持込,mail,FAX）

※申込書は大会ホームページからダウンロードできます
※支払方法は銀行振込か大会事務局現金支払いとなります
※銀行振込手数料は参加者負担となります

期間

開始

2026年 7 月 21 日

終了

2026年 9 月 13 日

※ふるさと納税の受付は 8 月 31 日迄となります

申込規約

- ①大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技することを誓います。
- ②主催者は駐車場内での事故及び大会開催中の事故、紛失、傷病等に関する損害賠償等の責任を負いません。
- ③申込後のコース変更、キャンセル及び荒天、災害、事故等による大会中止の場合を含め参加料の返金はいたしません。
- ④大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑥参加賞は、ゼッケンと共に事前に送付いたします。

注意事項

- ①交通規制はしておりません。一般道を横切するためルールとマナーを遵守しスタッフ等の指示に従ってください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
- ②主催者は、参加者を対象に損害保険（大会当日のみ）に加入します。競技中の事故については、主催者は応急処置及び損害保険の範囲内の他は一切責任を負いません。
- ③参加者は、各自の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の健康診断を受けて参加してください。
- ④競技以外の荷物については、係員の指示に従い所定の場所（荷物預所）をご利用ください。貴重品は各自で管理してください。また、主催者は荷物等の紛失の責任を負いません。
- ⑤山岳コースのため参加者は、水、非常食、携帯電話、雨具等、各自必要とする装備品は各自の判断で持参してください。
- ⑥豪雨などによる荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。競技開始前、開始後に関わらず、この場合参加費等の返金はいたしません。
- ⑦開催決定は、当日朝午前6時に現地及び大会ホームページにて発表します。（原則雨天決行）。但し、競技中天候が悪化した場合、その時点で競技を中止することがあります。●大会ホームページ（<https://gozenyamatrail.teamsportsjapan.jp/>）
- ⑧計測はゼッケン（計測タグ付）にて行います。ゼッケンの回収はしませんが、競技中は外さないよう十分注意してください。
- ⑨競技継続が不可能と判断された選手は、審判が競技を中止させることがあります。
- ⑩登山者及びハイキング者とトラブル等に発展しないよう、相互関係を理解しルールとマナーを遵守してください。
- ⑪ゴミは必ず各自持ち帰ってください。
- ⑫駐車場は数に限りがあります。公共交通機関（JR等）を利用の上で来場ください。また、駐車場内での事故については、主催者はその責任を負いません。
- ⑬大会参加者は、道の駅かつら駐車場には絶対に駐車しないでください。
- ⑭各コースともスタート時間の30分前までに来場ください。
- ⑮豪雨などによる荒天等によりスタート位置やスタート時間を変更する場合があります。変更の場合に限り、大会4日前に大会ホームページNEWS欄のお知らせと大会事務局よりメール(gozenyamatrail@gmail.com)にてお知らせします。

競技内容・装備について

- ①定められた山岳コースでのタイムレース方式とします。（所要時間の少ない者から順位を決定します。）
- ②ロングコースは関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
- ③関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間を超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
- ④レース中の食べ物、飲物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
- ⑤全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止とします。
- ⑥大会に参加する選手は、必ずシューズを履いてください。裸足・サンダル等での競技参加は出来ません。また、外来種が混入しないようスタート前にはシューズをきれいにしてから走るようにしてください。
- ⑦レース中に競技を中止（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出てください。
- ⑧競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
- ⑨コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- ⑩エイドステーションはロングコース5箇所、ショートコース2箇所・ビギナーコースは1箇所を予定しています。
- ⑪山岳コース内で人的誘導が困難な場合は、誘導目印は矢印マークを設置しております。
- ⑫コース距離表示は、看板などで適宜表示してあります。

失格について

- ①競技方法に違反し、また審判及びスタッフの指示に従わなかった選手。
- ②参加資格を偽って参加した選手。
- ③制限時間内に各コースの関門及びゴール制限時間を超えた選手。
- ④ゴミを会場内またはコース中に捨てた選手。
- ⑤決められたコースを走行しなかった選手。
- ⑥ゼッケンを着用しなかった選手（基本的に胸に付ける）
- ⑦自然保護に違反する行為があった選手。
- ⑧不正行為を行った選手。

会場アクセス



常陸大宮市観光物産協会 0295-57-3325
<http://www.city.hitachinomiya.lg.jp/page/dir003573.html>

観光案内

城里町観光協会 029-288-3111
<http://www.town.shirosato.lg.jp/kankokyokai/>

問い合わせ先

関東嵐山 御前山トレイルラン大会事務局

【株式会社シンコーシステム内】

Tel.0299-23-1251 Fax.0299-56-4840

Mail:ishiokasc@gmail.com

大会ホームページ



<https://gozenyamatrail.teamsportsjapan.jp/>

道の駅かつら



令和8年9月15日移転オープン！ 道の駅「かつら」

道の駅かつらでは、たくさんの
特産品を取り扱っております。
ぜひお立ち寄りください。

茨城県東茨城郡城里町
御前山37

☎ 029-289-2334



レッドポアロー



ふるうち和紅茶



かつどら



赤ねぎせん



黒にんにく



黒にんにく おかき



古内茶

※営業時間 午前9時～午後6時（4～9月）／午前9時～午後5時（10～3月）

御前山ダム



自然環境に恵まれ、季節の変化とともに
その美しい表情が楽しめます。

7～10月頃まで、カヌーやサップなどの
体験イベントの実施も！

ダム湖の穏やかな水面は、女性や初心者
にもおすすめです。

常陸大宮市下伊勢畑

