



令和 8 年 6 月 30 日

ななかいこども園

祐川 美穂

NO.4

にじいろだより

明日から 7 月ですね。水遊びが気持ちの良い時期になり園のプールの準備もできました。ご家庭でのプールに入るための準備出来ましたでしょうか？水着を着たり、バスタオルで体を拭いたり、何もかも特別でわくわくしちゃいます。そして、着替えの仕方を知るいい機会にもなるので、きりん組とぞう組のお子さんは、是非お家でもお子さんと一緒に着替え方などやってみてください。前後に注意をして水着、下着に着替えたり、脱いだものを畳んだり、バスタオルで体を拭いたり、フェイスタオルで髪を拭いたり。使った水着をしまうということも大切ですよね。はじめからできるわけありませんので、「プールに入るために！」を目標に、教えて、できないところを把握しながら、慌てずに教えてあげてください。2 歳児さんも、普段の生活の中でお着替えを自分でやる！と意欲を持っている子もいるので、やる気のある時期を大切に、是非大変でもお付き合いしながら、一つ一つの生活習慣の確立を進めましょう。お家の人も楽になりますね♪

【基本的生活習慣について】

園でおこなっている年長児の生活指導です。年齢差、個人差がありますが、少しずつ自分でできるように励まし、自信へ繋がってくれればと思います。その他の学年もそこに向かって指導を行います。

1. 排泄

シューズやスリッパをそろえて出入りする。

パンツやズボンを全部脱がずにトイレに入ることができる。

大便の際には、自分でトイレットペーパーを 3 巻き程度まいておしりを拭く。

水を流す

2. 手洗い

そでをまくる。

トイレに行った時、ごはんの前、外から帰った時、汚れたときには手を洗う。

水を出しっぱなしにしない。

手の平、手の甲、指、爪、手首を洗う。

濡れているところがないように拭く。

3. 食事

座り方、姿勢を正しく。

肘をつかない

食事中は席を立たない

お茶碗を持って食べる。

口を閉じてこぼさないように食べる。こぼれた物は拾う

30 分以内に食べる。

お箸を正しく持って食べる。

4. 着替え

服の脱ぎ着を自分でする。下着を服の中にしまう。

服の裏表を直す。

服をたたむ。