

6月19日（金）、町管理栄養士 太田由香先生のご指導のもと、ぞう組が食育活動『おにぎりづくり』を行いました。

おかか+チーズ・塩昆布+ツナ・鮭+わかめの具材を使っておにぎりを作りました。

子供用包丁を使ってチーズを切りました。猫の手を教えてもらって上手に切っていました。

具材を混ぜておにぎりを丸めます。ひとりひとり大きさや形が違って個性が出ていました。

おにぎり作りの後は、太田先生が『おやさいクイズ』をしてくださいました。野菜の断面が白黒のイラストで表されていて難しかったけど、色が付くとみんな答えることが出来ました。

太田先生と一緒に畑の野菜も見に行きました。

最後に作ったおにぎりをみんなで食べました。自分でつくったおにぎりはとってもおいしかったようです。おうちでも是非作ってみて下さいね！

太田先生、ありがとうございました。

