

# 城里町七会町民センター アツマーレ トレーニングルームのご案内

廃校になった旧七会中学校を活用した城里町七会町民センター「アツマーレ」の中に、トレーニングルームがオープンしました。日々の健康増進や運動不足の解消に、ぜひ、ご利用下さい。

【利用時間】 午前9時～午後10時(最終入室 午後9時30分)

※年中無休(年末年始を除く)

【ご利用できる方】 以下の要件をすべて満たす方

- ・町内在住、町内在勤(在学)の方 ※町内在勤(在学)の方は有料
- ・高校生以上の方 ※高校生の方は、保護者の同伴が必要
- ・運動制限のない健康な方
- ・初回講習を受講した方

【利用料】 無料 ※町内在勤(在学)の方は有料(1回300円)

【問合せ】 城里町七会町民センター アツマーレ 0296-88-3111

(城里町小勝2268-3 旧七会中学校)



## ※※※ ご利用案内 ※※※

ご利用を希望される方は、はじめに会員登録と初回講習の受講が必要です。会員登録と初回講習の受講終了後に会員証を発行します。次回のご利用からは、アツマーレ事務室にて、会員証を提示して、ご利用下さい。

【会員登録】 会員登録はアツマーレ事務室で行います。以下の書類をご持参下さい。

- ・身分証明書
- ・就業を証明する書類(町内在勤の方のみ)

【初回講習】 機器の使用方法・注意点等の説明を約30分を行います。会員登録したすべての方に受講して頂きます。受講していない方は、ご利用できません。

【初回講習開催日】

隔週木曜日 ①午後1時30分～ ②午後6時30分～ (①, ②のいずれかをご受講下さい。)

※講習前に会員登録をする場合は、混雑状況等により、登録にお時間を頂く場合があります。

お時間に余裕を持って、お越し下さい

【注意事項】 ご利用されるすべての方が、安心安全に楽しくご利用できるように、以下の注意事項を守って、ご利用下さい。

- トレーニングルーム内は、土足禁止です。上履きをご持下さい。
- トレーニングルーム内は、水分補給以外の飲食禁止です。
- トレーニングに適した服装でご利用下さい。
- 高校生が利用する際は、保護者同伴の下、ご利用下さい。中学生以下のご利用は、できません。
- 貴重品等の管理は、各自で管理をお願いします。
- 他の利用者に迷惑をかける行為等は、禁止です。

スポーツくじ



インナーサイ・トータルヒップ・レッグプレスの整備は、  
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。



## 城里町七会町民センター

### 「トレーニングルーム」利用上の注意



#### 【トレーニングルーム全体の注意点】

- トレーニングルーム内は、**土足禁止**です。  
※入室前に、上履きに履き替えて下さい。
- トレーニングルーム内は、水分補給以外の**飲食禁止**です。
- 酒気帯びでの利用は、禁止です。
- トレーニングに適した服装でご利用下さい。  
※スーツ・ジーパン等、伸縮性のない服装での利用は、お止め下さい。
- 貴重品等は、各自で管理して下さい。
- 高校生（15～18歳）が利用する際は、保護者同伴の下、ご利用下さい。**
- ごみはお持ち帰り頂きます、ご協力をお願いします。
- 他の利用者に迷惑をかける行為は、禁止です。
- 当施設においての盗難及び事故等につきましては、一切、責任を負いかねます。

#### 【トレーニング機器における注意点】

- トレーニング機器等は、譲り合ってご利用下さい。次の利用を待っている方がいる場合、**30分以内の交替にご協力下さい。**
- トレーニング機器等は、ていねいにご利用下さい。利用方法が分からない場合は、指導員へお聞き下さい。
- トレーニング機器等の**正規の利用方法以外の利用は、事故や故障の原因になりますので、禁止です。**
- トレーニング機器等は、**各自の体力に見合った強度で**、無理のないように、ご利用下さい。
- トレーニング機器等は、**ご利用後、汗を拭き取って下さい。**
- ストレッチマットは、上履きを脱いで、ご利用下さい。**
- ボール・縄等の持ち込みは、ご遠慮下さい。
- その他、ご利用に関しては、指導員の指示に従って下さい。

上記の注意事項を守れないときは、トレーニングルームの退室又は、登録の取消を行う場合があります。