



令和 7 年 12 月 22 日
ななかいこども園

にじいろだより

NO. 12

発表会ではたくさんの応援をありがとうございました。子ども達とても頑張っていてできていましたね。折しもインフルエンザが出始めた時期と重なってしまい、ご迷惑をおかけしたご家庭も多く、本当に申し訳なく思います。今後皆さんの健康が脅かされないよう、衛生管理により一層気をつけて参ります。

園では楽しいクリスマス会も終わり、そろそろ年末、年始のお休み開始です。今年は9日間のお休みとなります。おうちで過ごす大晦日、お正月。きっとそれぞれの家庭での風習があると思います。家庭や親戚と楽しく過ごし、おうちの人といろんな体験をして、スキンシップをたくさん取ってくださることでしょう。いろいろな体験やスキンシップを取ることはとってもいいことです。それは、後伸びする力といわれる「非認知能力」が育つと言われていています。今回は非認知能力を育てる子育てのポイントをご紹介します。

【「非認知能力を育てる」子育てで大切なこと】

- ①子育てのスキンシップや甘えなどを通して心の安定基地を作る。
- ②子どもの個性（その子らしさ）や主体性（自己決定）を大切にする。
- ③子どもが頑張っている姿を褒め、小さな成功体験を大切にするなど、自己調整力を育てる。
- ④多様な遊び体験を通して、好奇心を持ったり、夢中になる経験をする。
- ⑤外遊びを通して、多様に体を動かしたり、自然に触れたりする経験をする。
- ⑥絵本の読み聞かせを通して、コミュニケーションや言葉への興味を大切にする。

さて、ポイントにも出てきた、読み聞かせですが、新しい園舎になって、絵本貸し出し数が減っています。借りにくくなっている子もいるようです。新しい本も入りました。玄関にもおすすめ絵本が揃っております。ご興味を持ちましたら、おうちの人が借りてくださっても結構ですのでお持ちしています。

【ななかいこども園 新刊】

おすすめ絵本ばかりです！是非手に取って見てください！！気になる方は先生に言ってくださいね。また、ご自身のおすすめ絵本がございましたら、お聞かせください。

- 全：「ねこのピート だいすきなしろいくつ」「カラーモンスター」
- 0歳：「ぞうさん」 1歳：「はたらくるま」
- 2歳：「おかしになりたいピーマン」「ペンギンたいそう」「ねむりのこびと」
- 3歳：「ノラネコぐんだん」 4歳：「たべてあげる」
- 5歳：「バムとケロのもりのこや」「図鑑 危険生物」



さて、今年最後のにじいろだよりになりました。今年も、大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。