

### 道の駅かつら



道の駅かつらでは、たくさんの特産品を取り扱っております。ぜひお立ち寄りください。

茨城県東茨城郡城里町 御前山37  
0295-55-2626



レッドポアロー

令和8年度リニューアルオープン予定!



ふるうち和紅茶



かつどら



赤ねぎせん



黒にんにく



黒にんにく おかき



古内茶

※営業時間 午前9時～午後6時(4～9月) / 午前9時～午後5時(10～3月)

### 御前山ダム



自然環境に恵まれ、季節の変化とともにその美しい表情が楽しめます。7～10月頃まで、カヌーやサップなどの体験イベントの実施も! ダム湖の穏やかな水面は、女性や初心者にもおすすめです。

常陸大宮市下伊勢畑



# 関東蔵山 御前山 トレイルラン大会

KANTORANZAN GOZENYAMA TRAILRUNNING RACE

エントリー期間延長!!  
[RUNNET]  
9月21日(日)まで

ロングコース変更しました  
後半を刷新して  
絶景ダムビュー  
コースにリニューアル!!

ゴール後には  
地元特産品がもらえる!!  
ハズレなし  
くじ引き抽選会  
を開催いたします

# 2025.11.02 SUN

## START / GOAL 道の駅かつら

ENTRY

2025.07.04(FRI) ▶ 2025.09.14(SUN)  
ロングコース(28km) 8,000円 200名  
ショートコース(10km) 6,000円 200名  
ビギナーコース(6km) 4,000円 200名

・シンコーネット  
・RUNNET  
・ふるさと納税(受付8/31まで)  
・事務局窓口

http://www.shinkonet.com/  
https://runnet.jp/  
直接 mail,FAX

EVENT HP



https://gozenyamatrail.teamsportsjapan.jp/

# 関東の嵐山を走る! 関東嵐山 第十回 御前山トレイルラン大会 要項

**日時** 2025年11月2日(日) 雨天決行前提(荒天中止) ●受付・開会式:なし  
**場所**: ふれあい広場(道の駅かつらとなり) **住所**: 茨城県東茨城郡城里町御前山37番地

- 目的**
- 1) 御前山・那珂川地域の利用を促進し、交流人口の拡大と地域産業の活性化に寄与することを目的とする。
  - 2) 我が国の豊かな自然を利用したアウトドアスポーツの普及と、安全なトレイルランニングの知識と技術の普及に努める。
  - 3) 登山道を共有する仲間として登山者、ハイキング愛好者等との相互理解、協調を図る。
  - 4) 次世代のために、我が国の豊かな自然の保護を考える。

**駐車場**

桂運動公園(大会会場まで歩いて3分)

**競技種目**

カテゴリー/距離	スタート/制限時間
ロングコース/約28km	午前09時30分 / 5時間
ショートコース/約10km	午前10時30分 / 2時間
ビギナーコース/約6km	午前10時40分 / 1時間30分

**競技方法**

- ①定められた山岳コースのタイムレース方式とします。(所要時間の少ない者から順位を決定します。)
- ②審判が競技続行不可能と判断したときは、競技を中止します。また、競技続行不可能と判断した選手は競技を中止させることがあります。
- ③自動計測システムを採用しますので、ゼッケンは必ず胸部に装着してください。
- ④ゴールは必ずゴールゲートを通過してください。
- ⑤記録証は大会翌日以降にインターネットからダウンロードしてください。

**賞**

- 表彰対象 各カテゴリー男女上位6位
- 参加賞 大会記念エコバッグ

**関門**

ロング	御前山青少年旅行村 22km地点
ショート	なし
ビギナー	なし

大会の運営上、関門を設置します。なお、この時間に通過できない選手は、速やかに競技を中止し係員の指示に従ってください。

**給水**

ロング	5箇所(予定)
ショート	2箇所(予定)
ビギナー	1箇所(予定)

※山岳のため給水の携帯をお願いします。  
 ※省資源化とゴミ減量化の一環として、給水所での紙コップのご用意は一切ございませんので各自マイカップをご持参ください。

**トイレ**

ロング	5箇所
ショート	2箇所
ビギナー	1箇所

ゴール後には  
 地元特産品がもらえる!!  
**ハズレなし**  
**くじ引き抽選会**  
 を開催いたします

## エントリー 参加資格 【全カテゴリー共通】18歳以上の健康な方 ※但し高校生の参加は不可

- ・ロングコース 200名 …… 8,000円
- ・ショートコース 200名 …… 6,000円
- ・ビギナーコース 200名 …… 4,000円

昨年エントリー者には参加料金2,000円引きでご参加いただける  
**"割引エントリー専用URL" をメールでご案内いたします**

※通算料金やふるさと納税でのエントリー後の割引や返金はできませんので、必ず割引エントリー専用URLからエントリーをしてください。  
 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。参加料の入金を確認した時点で、受付完了とさせていただきますのでご注意ください。

**申込方法**

シンコーネット  
<https://www.shinkonet.com/>



RUNNET  
<https://runnet.jp/>



ふるさと納税  
※大会ホームページで詳細をご覧ください

事務局(持込,mail,FAX)  
※申込書は大会ホームページからダウンロードできます  
 ※支払い方法は銀行振込か大会事務局現金支払いとなります

**エントリー期間延長!【RUNNET】9月21日(日)**

**期間**

開始 2025年7月4日(金) ▶ 終了 2025年9月14日(日)

※ふるさと納税の受付は8月31日迄となります

**申込規約**

- ①大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技することを誓います。
- ②主催者は駐車場内での事故及び大会開催中の事故、紛失、傷病等に関する損害賠償等の責任を負いません。
- ③申込後のコース変更、キャンセル及び荒天、災害、事故等による大会中止の場合を含め参加料の返金はいたしません。
- ④大会中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- ⑤主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- ⑥参加賞は、ゼッケンと共に事前に送付いたします。

**注意事項**

- ①交通規制はしていません。一般道を横切るためルールとマナーを遵守しスタッフ等の指示に従ってください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
- ②主催者は、参加者を対象に損害保険(大会当日のみ)に加入します。競技中の事故については、主催者は応急処置及び損害保険の範囲内の他は一切責任を負いません。
- ③参加者は、各自の責任において健康を管理し、あらかじめ医師の健康診断を受けて参加してください。
- ④競技以外の荷物については、係員の指示に従い所定の場所(荷物預所)をご利用ください。貴重品は各自で管理してください。また、主催者は荷物等の紛失の責任を負いません。
- ⑤山岳コースのため参加者は、水、非常食、携帯電話、雨具等、各自必要とする装備品は各自の判断で持参してください。
- ⑥豪雨などによる荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。競技開始前、開始後に関わらず、この場合参加費等の返金はいたしません。
- ⑦開催決定は、当日朝午前6時に現地及び大会ホームページにて発表します。(原則雨天決行)。但し、競技中天候が悪化した場合、その時点で競技を中止することがあります。●大会ホームページ( <https://gozenyamatrail.teamsportsjapan.jp/> )
- ⑧計測はゼッケン(計測タグ付)にて行います。ゼッケンの回収はしませんが、競技中は外さないよう十分注意してください。
- ⑨競技継続が不可能と判断された選手は、審判が競技を中止させることがあります。
- ⑩登山者及びハイキング者とトラブル等に発展しないよう、相互関係を理解しルールとマナーを遵守してください。
- ⑪ゴミは必ず各自持ち帰ってください。
- ⑫駐車場は数に限りがあります。公共交通機関(JR等)を利用の上ご来場ください。また、駐車場内での事故については、主催者はその責任を負いません。
- ⑬大会参加者は、道の駅かつら駐車場には絶対に駐車しないでください。

**競技内容・装備について**

- ①定められた山岳コースでのタイムレース方式とします。(所要時間の少ない者から順位を決定します。)※中間地点でのタイム計測は行いません。
- ②ロングコースは関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
- ③関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間を超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
- ④レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
- ⑤全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止とします。
- ⑥大会に参加する選手は、必ずシューズを履いてください。裸足・サンダル等での競技参加は出来ません。また、外来種が混入しないようスタート前にはシューズをきれいにしてから走るようにしてください。
- ⑦レース中に競技を中止(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出てください。
- ⑧競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
- ⑨コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
- ⑩エイドステーションはロングコース5箇所、ショートコース2箇所・ビギナーコースは1箇所を予定しています。
- ⑪山岳コース内で人的誘導が困難な場合は、誘導目印は矢印マークを設置しております。
- ⑫コース距離表示は、看板などで適宜表示してあります。

**失格について**

- ①競技方法に違反し、また審判及びスタッフの指示に従わなかった選手。
- ②参加資格を偽って参加した選手。
- ③制限時間内に各コースの関門及びゴール制限時間を超えた選手。
- ④ゴミを会場内またはコース中に捨てた選手。
- ⑤決められたコースを走行しなかった選手。
- ⑥ゼッケンを着用しなかった選手(基本的に胸に付ける)
- ⑦自然保護に違反する行為があった選手。
- ⑧不正行為を行った選手。

**会場アクセス**



**観光案内**

常陸大宮市観光協会 0295-52-1111  
<http://www.city.hitachiomiyagi.jp/page/dir003573.html>  
 城里町観光協会 029-288-3111  
<http://www.town.shirosato.lg.jp/kankokyukai/>

**問い合わせ先**

関東嵐山 御前山トレイルラン大会事務局  
 【株式会社シンコーシステム内】  
 Tel.0299-23-1251 Fax.0299-56-4840  
 Mail:ishioasc@gmail.com

**大会ホームページ**



<https://gozenyamatrail.teamsportsjapan.jp/>