

しろさと



主な内容

- P. 3 ふれあいの船事業 in 北海道
- P. 4 ななかいこども園 新園舎完成
- P.16 はるその常北校

しろさとふるさとまつりを開催

8月10日(日)、大桂公園でしろさとふるさとまつりが開催されました。ステージイベントやよさこい大会、花火大会など会場は盛り上がりました。

～地域の「気づき」が高齢者虐待防止のキーワード～ 高齢者が尊厳をもって暮らせる地域に

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こり得る身近な問題です。介護を担う家族（介護者）が、心身ともに疲労し、追い詰められ、自覚がないままに「虐待」にいたってしまうこともあります。

周囲の人の声かけや変化への「気づき」が、高齢者の尊厳を守り、介護を担う家族などを救い、高齢者虐待の防止につながります。



◆このような行為は高齢者虐待です。不適切な対応をしていませんか？

身体的虐待

叩く、つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける、無理やり食べ物を口の中に入れるなどの行為。



心理的虐待

意図的に無視する、子ども扱いをする、悪口をいうなど、心理的・情緒的に苦痛を与える行為。



経済的虐待

合意なしに財産や金銭を使用したり、日常生活に必要な金銭の使用を理由なく制限したりする行為。



介護や世話の放棄・放任

空腹、脱水、低栄養状態のままにする、劣悪な状態や環境で放置するなど、介護や世話を放棄する行為。



性的虐待

わいせつな行為を強要したり、排泄の失敗に対し罰として裸にして放置するなどの行為。



セルフネグレクト（自己放任）を知っていますか？

セルフネグレクトとは、高齢者が自らの意思で介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態をいいます。高齢者の権利が損なわれていると解されることから、虐待防止と同様に周囲の支援が必要です。

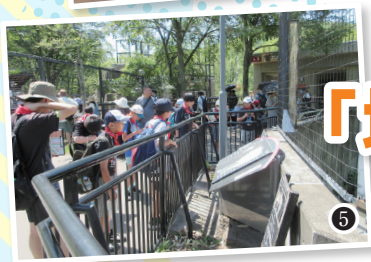
◆このようなことで悩んでいませんか？ 身近に気になる人はいませんか？

高 齢 者 「家族から暴力を受けている」「勝手に年金を使われてしまう」
家族・親族 「介護負担が重く、耐えられなくなりそう」「家族が両親に虐待をしているみたい」
地 域 住 民 「近所から叩く音や怒鳴り声がする」「最近、近所の高齢者をみかけなくなった」
「汚れた服装や悪臭がある状態で放置されている高齢者がいる」

ひとりで悩まず、まずはご相談ください

虐待を見かけた、あるいは「もしかしたら」と思ったら、まずは長寿応援課または城里町地域包括支援センターにご相談ください。秘密は厳守します。





第20回 「城里町ふれあいの船事業」 in 北海道



①船甲板見送り②ブリッジ見学③さっぽろ羊ヶ丘展望台④ネイバル砂川⑤旭山動物園⑥ラフティング⑦創作活動⑧夕食⑨小樽市内散策⑩感想文作成

7月22日(火)から7月26日(土)まで、町内の小学校6年生95名(9班編成)が参加して、「城里町ふれあいの船事業」が実施されました。

この事業は、北海道の雄大な自然の中での活動や船を利用した集団活動を経験し、通常の学校生活では得ることのできない自然とのふれあいや互いの心のふれあいを通して、心身ともに調和のある人間形成を図ることを目的としています。

【ふれあいの船行程表】

1日目

15:00 出発式(常北公民館)
19:45 大洗港出港

2日目

8:00 ふれあい活動(はがき作成)
13:00 苫小牧港入港
15:10 さっぽろ羊ヶ丘展望台
17:00 宿泊地到着(ネイバル砂川)
19:00 ふれあい活動(ウォークラリー)

3日目

9:50 旭山動物園
13:20 空知川ラフティング
(もしくは創作活動)
18:30 札幌での夕食
20:00 宿泊地到着(札幌)

4日目

10:00 小樽市内散策
12:10 小樽での昼食
14:50 ウポポイ見学
18:45 苫小牧港出港

5日目

9:45 感想文作成
12:50 解散式(船内)
13:30 大洗港到着
15:00 城里町帰省(常北中学校)

実り多い5日間

出発式では、大畑 伊織さん(石塚小)が代表してあいさつし、家族に見送られながら元気に出発しました。

大洗港から苫小牧港までは、約16時間。船中では、親睦を深めるための交流や、家族へのはがき作成などを行いました。

北海道到着後は、さっぽろ羊ヶ丘展望台にてクラーク博士像の前で記念撮影を行いました。

2日目以降は旭山動物園やラフティング、ウポポイなどで北海道の雄大な自然や歴史、文化にふれ、理解を深めることができました。

また、班別行動では高校生リーダーと班長・副班長を中心に計画を立て、限られた時間を有効に使って活動しました。

解散式では、白土 桃百さん(常北小)が代表してあいさつし、この5日間の研修を締めくくりました。

5日間の研修を終えて

「城里町ふれあいの船事業」を通して、子供たちは、集団生活におけるルールやマナー等を身につけることができました。また、各班のリーダーである高校生の成長も日に日に感じ取ることができ、非常に有意義であったと思います。

5日間の集団生活でお互いに助け合い、認め合い、感謝し合う気持ちが芽生え、解散式では深い感動と充実感が見て取れました。短い期間で一人ひとりが成長を遂げ、心に強く残る船の旅となりました。

また、研修期間中は、大きな事故やけがもなく、参加者全員無事に帰ってくることができました。

城里町 ななかいこども園 新園舎完成



園の概要	
住 所	〒 311-4402 城里町大字小勝 1400 (七会保健福祉センター敷地内)
敷地面積	5,635.88㎡
延床面積	376.36㎡
構 造	軽量鉄骨ブレース構造
建 築 費	基本・実施設計業務費 8,525 千円
	工事監理業務委託費 4,840 千円
	建築工事費 207,900 千円
竣 工	令和 7 年 7 月 14 日

町内唯一の公立教育・保育施設である、ななかいこども園の新園舎が7月14日に竣工し、7月22日から新園舎での保育が開始されました。

ななかいこども園は、昭和57年に七会村中央保育所として建築された園舎を使用していましたが、建築から40年以上が経過し、老朽化が進んでおり、

これに伴い、令和2年10月に城里町ななかいこども園施設整備検討委員会を設立し、施設整備の方向性について有識者による意見交換や現地視察を実施してきた結果、児童の利用環境の向上と既存施設との相互関係を考慮し、七会保健福祉センター、国保七会診療所と同一敷地内に新園舎を建設し、移転しました。

新園舎には、通常の保育設備のほかに、病気やけがの回復期にある子どもを一時的に預かることができる部屋を備えました。今後は、診療所と連携を図りながら病後児保育事業を実施し、保護者の子育てと就労の両立を支援できるよう、取り組んでまいります。



●保育室(ひよこ)



●保育室(きりん)



●保育室(そう)



●調理室



●沐浴室・児童用トイレ



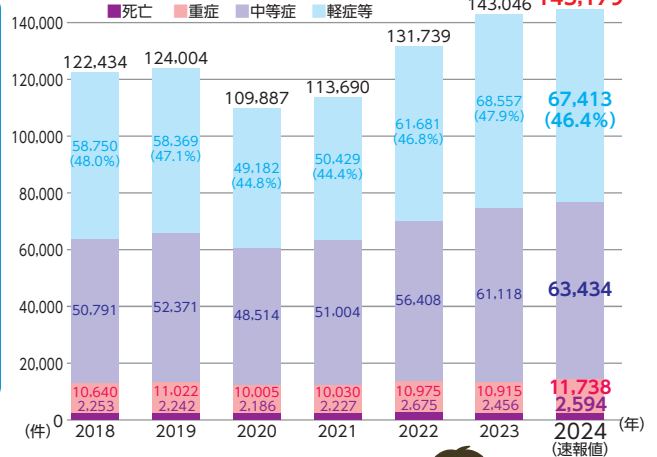
●病後児保育室

救急搬送における選定療養費の徴収について

本県の救急医療の現状

- ▶救急車の要請に対し、救急隊は**原則搬送**することとされており、**搬送を拒否することはできません**。
- ▶一方で、救急搬送件数を見ると、近年、増加傾向にあり、令和5年（2023年）は14万件を超え、過去最多を更新しましたが、その6割以上が**一般病床数200床以上の病院に集中**し、うち約半数は軽症患者が占め、中には**緊急性の低いケース**も見受けられます。
- ▶さらに、令和6年（2024年）4月からの医師の時間外労働の上限規制強化の影響もあり、**今後、救急医療現場の更なるひっ迫が懸念**される状況となっています。

本県の救急搬送の現状について



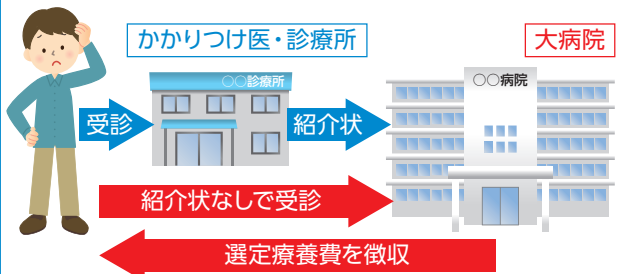
このままの状況が続くと…

- ▶真に救急医療を必要とする緊急性の高い患者に医療を提供できず、**救える命が救えなくなる事態**が懸念されます。
- ▶茨城県では重篤な救急患者の受入れなど、大病院が本来の役割を果たし、本県の救急医療体制を維持するため、令和6年(2024年)12月2日から、救急車で搬送された方のうち、**救急車要請時の緊急性が認められない場合は、下記の対象病院において選定療養費を徴収しています**。

※救急車による搬送が必要な緊急性のある症状については、引き続き、選定療養費を徴収しませんので、緊急の場合は、これまで通りためらわずに救急車を要請してください。

選定療養費とは

- ▶医療機関はその機能・規模により地域で担う役割が異なりますが、「とりえず大病院を受診」という傾向になりやすく、一部の大病院に外来患者が集中し、患者の待ち時間や勤務医の外来負担等の増加が課題となっていました。
- ▶このため、平成28年度（2016年度）から、紹介状を持たずに大病院を受診する場合には、一定の負担（選定療養費）を患者に求めることが義務化されました。



対象病院 (23病院) ※順不同	【水戸市】 総合病院水戸協同病院、水戸赤十字病院、水戸済生会総合病院 【茨城町】 水戸医療センター 【東海村】 茨城東病院 【土浦市】 総合病院土浦協同病院、霞ヶ浦医療センター 【つくば市】 筑波大学附属病院、筑波メディカルセンター病院、筑波記念病院、筑波学園病院 【龍ヶ崎市】 龍ヶ崎済生会病院 【牛久市】 牛久愛和総合病院、つくばセントラル病院 【筑西市】 茨城県西部メディカルセンター 【日立市】 日立総合病院 【鹿嶋市】 小山記念病院 (2025年10月1日～) 【取手市】 J Aとりで総合医療センター 【境町】 茨城西南医療センター病院 【笠間市】 茨城県立中央病院 【ひたちなか市】 ひたちなか総合病院 【神栖市】 白十字総合病院 【阿見町】 東京医科大学茨城医療センター	
対 応	初診時に紹介状なしで上記病院を受診すると選定療養費の支払いが必要となります。救急車で搬送された方についても、救急車要請時の緊急性が認められない場合には、上記病院において、選定療養費を徴収いたします。 【徴収の対象外となる場合】 ○再診の場合（当該医療機関により再診と認められる受診であって、他の医療機関への紹介を受けていない場合に限り） ○国・地方の公費負担医療制度の受給対象者の場合（一部例外あり） ○無料低額診療事業の対象患者の場合 ○H I V患者の場合（上記のうちエイズ拠点病院に限り） ○その他、国の法令等に基づき、医療機関により徴収の対象外とされている場合	
料 金	筑波大学附属病院は13,200円、総合病院土浦協同病院、筑波メディカルセンター病院は11,000円、小山記念病院は3,300円、白十字総合病院は1,100円、その他は7,700円 ※従来から徴収している通常の初診に係る選定療養費と同額	



7/26 第75回“社会を明るくする運動” 街頭啓発キャンペーンを実施

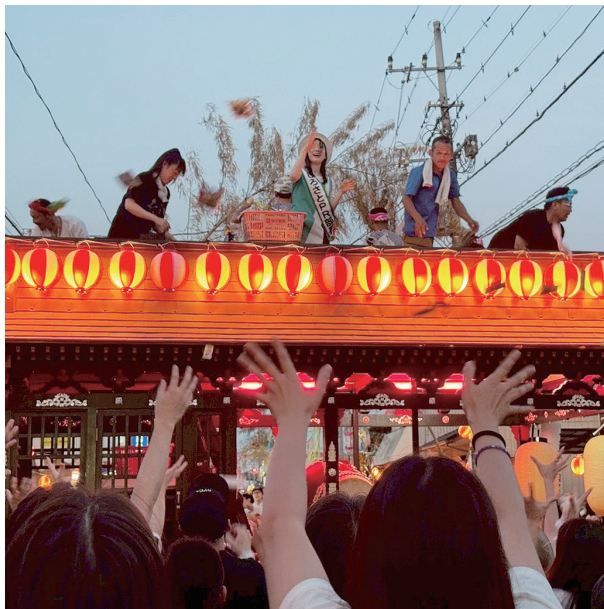
犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」の町推進委員会では、7月26日の七夕まつり会場で、街頭啓発キャンペーンを実施しました。

会場の石塚駅前通りで、町保護司会、更生保護女性会や小中学校など関係団体が、更生保護への理解と犯罪のない明るい町づくりへの参加を呼びかけ、まつりに訪れた親子連れなどに啓発品を手渡しました。

7/26 しろさと七夕まつりを開催

7月26日(土)午後2時から、石塚駅前通りでしろさと七夕まつりが開催されました。

七夕飾りが歩行者天国を彩る中、各種ステージイベントや山車によるまき餅、神輿渡御などで会場は盛り上がり、多くの参加者で賑わいました。



8/3 いきいき城里 「勾玉作り教室」を開催

茨城県埋蔵文化財センター（いせきびあ茨城）において「勾玉作り教室」を開催しました。

参加者の方々は、勾玉についての説明を受けた後、石材を削り「勾玉」を作りました。

「勾玉について学ぶことができてよかった。」「きれいな形が作れてうれしかった。」などの感想が寄せられました。

7/26 水戸ホーリーホック 「JX金属サッカー教室」を開催

七会町民センターアツマーレにて、水戸ホーリーホックによるサッカー教室が行われました。常北中学校・桂中学校・水戸市常澄中学校のサッカー部の生徒と城里町ホームタウンPR大使である梅田選手・芦部選手が参加し、サッカーの基礎テクニックをアドバイスしていただきました。また、生徒たちは水戸ホーリーホックが用意した特別メニューを実践し、貴重な体験をすることができました。





SPORTS

8/1

関東大会出場決定 常北中学校女子卓球部が 表敬訪問

7月に開催された茨城県中学校総合体育大会で好成績を収め、見事関東大会への出場が決定した常北中学校女子卓球部が、上遠野町長に表敬訪問をしました。町長からは、選手に対して大会出場にあたっての激励の言葉が贈られました。

関東大会(大会結果) 8/8～8/10

【団体戦】

- 1回戦 勝利 草加新田中学校(埼玉県)
- 2回戦 惜敗 みなかみ中学校(群馬県)
- (1勝1敗 代表決定トーナメントへ)

代表決定トーナメント

- 1回戦 勝利 小絹中学校(茨城県)
- 2回戦 惜敗 光丘中学校(神奈川県)

【個人戦】 出場選手：三村 花愛さん

- 1回戦 勝利 東松山南中学校(埼玉県)
- 2回戦 惜敗 横浜隼人中学校(神奈川県)



月刊 アツマーレ

月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

トレーニングルームを利用しませんか

七会町民センターのトレーニングルームは涼しい室内で様々なトレーニング機器を利用できます。現在大活躍中の水戸ホーリーホックの選手の皆さんもトレーニングを行っています。利用の際は初回講習を受講してください。

利用できる方(以下要件をいずれも満たす方)

- ・町内に在住、在学または在勤している方
- ・高校生以上の方(高校生は保護者同伴)

利用時間

午前9時～午後10時(最終入室午後9時30分)

利用料金

町内に住/無料 町内に学・在勤/1回300円

初回講習日時

毎週木曜日 午後1時30分、午後6時30分



【問合せ】 七会町民センター ☎ 0296-88-3111

文化芸術体験出前講座



親しむ・感じる音楽会を開催します



茨城県内で活躍するアーティストで特別編成した楽団による演奏会を開催します。ピアノと弦楽器による豪華で優雅な演奏会です。名曲の聴きどころやクラシック音楽の歴史など楽しい解説付きで、演奏会が初めての方でもお楽しみいただけます。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月20日(土)

午後2時開演 ※午後1時30分開場

会場 コミュニティセンター城里 ホール



出演 ソリスト 小野 智恵(ピアノ)

弦楽アンサンブル 山崎 響子(ヴァイオリン)、飯塚 直子(ヴァイオリン)、内藤 知子(ヴァイオリン)、
川合 祐子(ヴァイオリン)、澤 康子(ヴィオラ)、安藤 麻衣子(ヴィオラ)、
木下 通子(チェロ)、城戸 春子(チェロ)、木幡 奈緒美(コントラバス)

指揮・解説 田口 邦生

演奏曲 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第14番「月光」全楽章 ショパン/ノクターン

メンデルスゾーン/シンフォニア第10番ロ短調 ほか

入場券 入場には入場券が必要となります。(入場料については無料)

〔配布場所および日時〕

①コミュニティセンター城里 管理事務室窓口

(午前9時～午後5時/水曜日および第4木曜日は休館)

②城里町教育委員会事務局(午前9時～午後5時/土日祝を除く)

※入場券は一人2枚まで配布

その他 公演当日は窓口が混み合うため、事前に入場券をお引き取りください。また、未就学児の入場はご遠慮ください。その他詳細につきましては、役場、各支所、町内公民館で配布するチラシや町のホームページをご覧ください。

【問合せ】 教育委員会事務局 ☎ 029-288-3135

コミュニティセンター城里 管理事務室窓口 ☎ 029-288-6100



家庭教育学級講演会

『未来を変える「はじめての一步」～みんなで取り組む子育て～』を開催します

令和7年度第1回城里町家庭教育学級として、子育てに関する講演会を開催します。どなたでも参加できますので、この機会にぜひご参加ください。

日時 10月4日(土)午前10時～11時30分

場所 コミュニティセンター城里 研修室

講師 齋藤 幸子 氏(茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」)

演題 『未来を変える「はじめての一步」～みんなで取り組む子育て～』

参加費 無料

主催 城里町教育委員会

共催 城里町PTA連絡協議会

申込方法 右記の申込フォームに必要事項を入力しお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/xSzC/1155947>



▲申込フォーム

【問合せ】 教育委員会事務局 ☎ 029-288-3135

「めざそう 住みよい まちづくり 行政相談」 9月・10月は行政相談月間です

毎日の暮らしの中で、困っていることはありませんか？

行政相談委員が、行政に関する身近な相談を受け付けて、公正・中立な立場から問題解決のお手伝いをします。

◇令和7年度行政相談日程表【城里町】

〈定例相談所〉

相談日	時 間	場 所
9月17日(水)	10:00～12:00	七会町民センター
10月21日(火)	10:00～12:00	コミュニティセンター城里
12月17日(水)	10:00～12:00	桂町民センター
2月18日(水)	10:00～12:00	七会町民センター

〈特設相談所〉

相談日	時 間	場 所
10月25日(土)	10:00～12:00	常北運動公園

※「ホロルのたまご～しろさと町民まつり～」にて開設

◇行政相談センターきくみみ茨城（電話相談）【総務省】

行政相談は、行政相談委員による対面の相談会のほか、総務省行政相談センターきくみみ茨城による電話相談も受け付けております。いずれも無料・匿名での相談が可能で、相談の秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。（電話番号：0570-090110）

【問合せ】 総務課 ☎ 029-288-3111（内線 218）

敬老祝金振込日のご案内

令和7年度城里町敬老祝金について、下記のとおり振り込みいたします。

振込日 9月25日(木)

対象者 令和8年3月31日までに満88歳以上になられる方で、祝金用の口座振込依頼書を提出された方

金 額 88歳以上から99歳の方 …… 5,000円

100歳以上の方 …………… 30,000円

その他 口座振込依頼書の提出がお済みでない方には、後日、民生委員または職員が訪問のうえお渡しします。

※9月1日以前に、住民票が除票になられた方には給付されません。ご了承ください。

【問合せ】 長寿応援課 ☎ 029-353-7125

各町民センターにおける マイナンバーカードのお手続きの一時停止について

桂・七会町民センターにおいて、システムの更新を実施するため、マイナンバーカードの交付・電子証明書の更新等のお手続きを一時停止します。

なお、電子証明書の更新については本庁町民課でもお手続きが可能です。

停 止 日 9月26日(金)

停止時間 桂町民センター：午後1時から5時15分まで

七会町民センター：午前8時30分から午後2時まで

【問合せ】 町民課 ☎ 029-288-3111（内線 114～116）

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

請求者の内訳

区 分	人 数
町内に住所を有する個人	0 人
町内に住所を有する法人又は団体	0 人
町外に住所を有する個人	1 人
町外に住所を有する法人又は団体	12 人
合 計	13 人

利用方法

- ・情報公開の請求や個人情報の開示・訂正の請求をする場合は、総務課（役場本庁舎2階）で配付する請求書に必要事項を記入し、提出してください。
- ・原則として15日以内に開示か非開示かを決定し、文書で通知します。
- ・閲覧は無料ですが、コピーを必要とする場合は実費がかかります。
- ・個人のプライバシーが侵害されたり、公共の利益が損なわれる場合には非公開となります。

請求結果の内訳

	町長部局	教育委員会	議会	農業委員会
請求件数	3 件	10 件	—	—
取下件数	—	—	—	—
決定内容	全部開示	2 件	9 件	—
	部分開示	1 件	1 件	—
	非開示	—	—	—
	文書不存在	—	—	—
	存否応答拒否	—	—	—

個人情報保護制度

請求者の内訳

区 分	人 数
町内に住所を有する個人	1 人
町内に住所を有する法人又は団体	—
町外に住所を有する個人	—
町外に住所を有する法人又は団体	—
合 計	—

請求結果の内訳

	町長部局
請求件数	1 件
取下件数	—
決定内容	全部開示
	部分開示
	非開示
	文書不存在
	存否応答拒否

【問合せ】 総務課 ☎ 029-288-3111 (内線 217)

令和6年度 選挙人名簿抄本の閲覧状況

令和6年度の選挙人名簿抄本の閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定により、次のとおり公表します。

なお、在外選挙人名簿抄本の閲覧はありませんでした。

	閲覧年月日	閲覧申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧に係る選挙人の範囲
		主たる事務所の所在地（法人の場合）		
1	令和6年 9月13日	一般社団法人 共同通信社 水戸支局長 山本 俊一郎 茨城県水戸市笠原町 978-25	政治・選挙に関する 世論調査	第2投票区 12件

【問合せ】 城里町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 029-288-3111 (内線 217)

9月10日は 「下水道の日」です

下水道の日は、下水道の役割や整備の重要性などについて、理解と関心を深めるための日です。町では本庁舎に懸垂幕を掲示して、啓発活動を行っています。下水道の日をきっかけに、皆さんも下水道について考えてみませんか？

第64回（令和6年度）下水道いろいろコンクール

【標語部門】

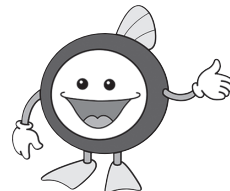
国土交通大臣賞

「水が生き 暮らしも活きる 下水道」

日本水道新聞社社長賞

「ありがとう 見えない地下の 働きもの」

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道の接続は3年以内に！

私たちが生きるために、飲み水は欠かせません。下水道が無ければ、生活排水などが処理されないまま河川等に流れ込み、水質が汚染され、生物が棲めなくなったり、安全な水が飲めなくなってしまう。そのような事態を未然に防ぐために、町では下水道が利用できる区域にお住まいの方に対し、供用開始後3年以内に公共下水道への接続を義務付ける条例を制定しております。

また、水洗化促進のため、下水道未接続のご家庭を訪問し、水洗化（下水道への接続）のお願いと調査を実施しています。すでに下水道を使用できる方は、トイレを水洗に改造し、雑排水とともに下水道へ流すための工事が必要です。

接続工事については、町指定の排水設備指定工事店にご相談ください。



▲指定工事店の
詳細はこちら

【問合せ】 上下水道課 ☎029-288-7377(直通)



町長コラム

新「ななかいこども園」で 病後児保育が始まりました

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

老朽化により建替事業が行われていた「ななかいこども園」の新園舎が完成し、引っ越しも終わって新園舎での保育・幼児教育が順調にスタートしました。新園舎は、「七会診療所」の隣に建設されたので、児童の体調が悪化したときに、保護者のお迎え後すぐに診察を受けに行くことができて安心です。さらに、「病後児保育事業」も開始しましたので、ここで説明させていただきます。

未就学児がインフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかると、5日以上は隔離期間として登園・登校ができないため、自宅での静養が必要とされています。保護者と自宅でゆっくり静養できることは子どもにとって良いことですが、保護者としてはどうしても仕事に行かなければならなくて困るときもあることでしょう。

新「ななかいこども園」には、専用の「病後児保育室」が新設されており、医師から「回復期にある」と診断を受けた児童をお預かりすることができるようになりました。病後児保育室には、保育士のほかに看護師が派遣され、児童を見守ることになります。この「病

後児保育事業」は予約制になりますが、他の園に通園していても、城里町で保育の必要性の認定を受けている生後6か月以上の児童であれば、町内全域から利用が可能です。城里町唯一の公立こども園として、町内全域の子育て支援を行って参ります。



▲新 ななかいこども園



▲病後児保育室

お知らせ



秋の交通事故防止県民運動について

運動の目的

広く県民に交通安全の思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

実施期間 9月21日(日)～30日(火)

の10日間

運動のスローガン

「光ってる

あなたのマナーと反射材」

問合せ 町民課(交通担当)

☎029-288-3111

(内線111)

狂犬病予防集合注射(追加)と犬の登録について

令和7年度狂犬病予防集合注射(追加)を次のとおり実施します。まだ予防注射が済んでいない犬の飼い主の方は、必ず注射を受けさせてください。

また、生後91日以上経過した犬の飼い主は、年に1度の予防注射に加え、犬の登録をすることが義務づけ

られています。飼い犬をまだ登録されていない方は、町民課で手続きを行ってください。なお、飼い犬が死亡した際は、登録を抹消する手続きが必要となります。その際は、町民課で手続きをするか、電話でご連絡ください。

日時 9月21日(日)

午前9時～10時30分

場所 役場本庁舎西側玄関付近

料金 3,550円

※新規登録料は、別途3,000円

問合せ 町民課

☎029-353-7343

(直通)

イノシシに関するアンケート調査のご協力をお願い

～茨城県環境政策課・城里町農業政策課からのお願い～

現在、茨城県においてイノシシの生息域が拡大しており、これまで見かけなかったのにイノシシが突然現れるケースが頻発しています。

この現状を踏まえ、茨城県では、町民の皆さまを対象としたイノシシに関するアンケート調査を実施します。調査結果については、茨城県が行うイノシシ対策に関して検討する際に活用します。

お手元に茨城県からの封筒(緑色)が届いた方につきましては、アンケート調査へのご協力をお願いしま

す。また、ご不明な点につきましては、茨城県環境政策課までお問い合わせください。

問合せ 茨城県環境政策課

☎029-301-2946

(直通)

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会を開催します

県知事認定のシルバーリハビリ体操指導士3級養成講座を、役場本庁舎で開催します。地域活動の実践者として、一緒に介護予防と健康づくり活動をしてみませんか。

日程

11月5日(水)、7日(金)、

11日(火)、14日(金)、18日(火)

時間

各コースとも、午前9時30分～

午後3時45分

会場 役場本庁舎

※初日のみ、県立健康プラザ

受講料 無料

受験資格 次の①～③のすべてに

該当する方

①おおむね50歳以上の町民

②常勤の職についていない方

③受講後に、体操普及のボランティア活動ができる方

申込締切 10月21日(火)

申込先・問合せ 城里町地域包括

支援センター(長寿応援課内)

☎029-353-7125

(直通)

(広告)

高齢者のみなさん!! ご注意を!!

事例1 警察を名乗る電話に注意!

被害の多い事例を
紹介します

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINE のビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、金銭を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

ひとこと助言



- 警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINE のビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環として金銭を振り込ませたりする手口です。
- 警察がLINE のメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。
- 警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。
- 簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。
- 心配なときは、消費生活センターや警察にご相談ください(消費者ホットライン 188、もしくは警察相談専用電話「# 9110」番にお電話ください)。

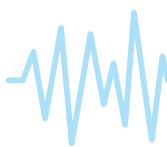
事例2 ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意!

ネットで約千円のサブリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い事業者には電話をすると「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。(70歳代)

ひとこと助言

- ネット通販で、消費者が気付きにくいあたりで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。
- ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。
- 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。契約画面はスクリーンショットで保存しておきましょう。
- 困ったときは、消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。
※局番なしの「188」にお電話すると、消費生活センターにつながります。

【相談先・問合せ】 城里町消費生活センター(城里町役場本庁舎 2階 まちづくり戦略課内)
☎ 029-288-3111(内線 226) 相談日時: 月~金曜日 午前9時~午後4時



9月は「認知症月間」です

認知症って？

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

認知症！？思い当たることはありませんか？

- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- ☐ 人や物の名前が出てこない。
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが増えた。
- ☐ 以前はあった興味や関心がなくなった。
- ☐ 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れなどが目立つようになった。
- ☐ 財布やお金などを「盗まれた」と言うようになった。

「認知症かも？」と思ったら

「認知症かも？」と思ったら、早めにかかりつけ医や専門医の診察を受けましょう。認知症には、いくつかの種類があります。アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症が多くを占めていますが、認知症の種類や症状によっては、早期に受診することで、薬で進行を遅らせることもできます。

近隣の認知症疾患医療センター（県指定の認知症専門医療機関）

- ・石崎病院（東茨城郡茨城町上石崎4698） ☎029-293-7165
- ・汐ヶ崎病院（水戸市大串町715） ☎029-269-9017
- ・栗田病院（那珂市豊喰505） ☎029-298-1396
- ・志村大宮病院（常陸大宮市上町313） ☎0295-58-8020



上記を含め、県内13か所の医療機関が認知症疾患医療センターの指定を受けています。

認知症について学んでみませんか

● 認知症を知る月間

9月1日(月)から30日(火)、桂図書館で認知症に関する図書やパンフレット等を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

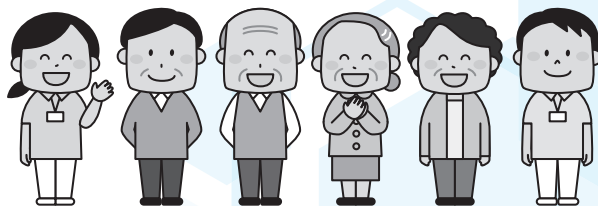
● 認知症カフェ

＜城里オレンジカフェ＞

日時 10月18日(土)、12月20日(土)、令和8年2月14日(土) いずれも午後1時～3時
場所 フロイデ総合在宅サポートセンター城里敷地内 カフェ・インスブルック
参加費 100円

＜桂オレンジカフェ＞

日時 9月19日(金)、11月21日(金)、令和8年1月16日(金)
 いずれも午後1時～3時
場所 フロイデグループホーム桂
参加費 100円



【相談先・問合せ】 城里町地域包括支援センター（長寿応援課内） ☎029-353-7125（直通）



Dr. 健康コラム

新型コロナの罹患後症状について（後編） ～社会復帰支援等について～

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

新型コロナの罹患後症状の治療の目標には、罹患前の心身機能を回復させるのみならず、仕事や学業を含めた以前の社会生活に戻ることも含まれます。症状や回復の程度には個人差があるため、個々の状況に応じたゴールの設定が必要です。

理想的には、主治医は適切な専門家と相談して、患者（労働者）の症状、医学的または精神的状態、個人または社会的状況と治療目標に基づいて包括的な管理計画を作成し、治療や療養支援、職場復帰を含むスムーズな社会復帰への支援を行うことが期待されます。

本稿では職場復帰の際に心がけるべき点について述べ、社会復帰支援にあたり有用と考えられる資料、相談窓口を紹介します。

社会的復帰のタイミングに関する一律的な基準はありませんが、例えば会社の産業医は病状の種類や程度だけでなく、業務内容と照らし合わせて患者（労働者）と対話しながら遂行可能な業務の種類や就業上配慮すべき内容について慎重に検討しています。特に職業は、職種だけでなく、業務内容や就業の頻度、時間について詳細に知らないと就業上の適切な助言ができないためです。

職場復帰に当たり、業務により疾病が悪化しないように務めることが大切であり、就業制限など仕事や治療に対する配慮を必要とする場合があります。主治医は正確な医学知識と情報（判断の根拠）に基づいて職場復帰の可否の判断や、具体的な症状に基づいた望ましい就業上の措置について適切な情報提供を行うことが求められます。

配慮の内容の具体例を示します。

- ① **患者の健康や安全を脅かす状況への配慮**（例：筋力低下のある患者の屋外作業の制限）
- ② **環境調整や障壁の変更、除外への配慮**（例：疲労感・倦怠感の続く患者の就業時間の短縮）
- ③ **本来業務を行う能力が損なわれた場合の配慮**（味覚障害のある患者の調理作業制限）

以上のような内容の助言ができるかと思われます（最終的には事業者判断となりますが）。

○罹患後症状を抱えていても罹患前の社会生活が無理なく行えることが職場復帰の第一歩です。患者にも無理なく過ごすなど生活上の注意点がいくつかあり、それらにつき参考文献巻末付録3「罹患後症状でお困りの方へ」第3「罹患後症状からの社会復帰」によく書かれているので示します（あわせて職場向けの助言も抜粋して掲載します）。

症状のある方の注意点

- 無理をすると身体への負担となり、体調悪化につながることもあります。医師と相談しながら、休息と活動のバランスをとってゆくことが大切です。
- 社会復帰のタイミングに決まった基準はなく、個々の体調に応じて調整しましょう。
- 焦らず、症状の回復にあわせて、個々のペースで社会復帰をめざしましょう。

職場の方をお願いしたいこと

- 復職には、罹患後症状に対する周囲の理解と配慮、環境調整等が重要です。
- 体調が悪化する前の休憩が必要です。休憩時間、休憩場所の確保にご協力ください。
- 本人と医師と相談し、どのような業務ならできるか、どれくらいの時間であれば業務ができるか、などを確認の上で、業務の調整を検討しましょう。

○医学的問題以外の相談窓口

就労や経済的な問題、労災や診断書等の書類作成の相談については、病院の患者相談窓口等で対応できることもあります。

また独立行政法人労働者健康安全機構 産業保健総合支援センター（各都道府県に設置）では、就労継続や職場復帰に関する患者（労働者）と事業者（会社）との間の個別調整支援等を実施しているとのことです。

参考文献：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント（第3.1版）」2025年2月26日。巻末付録1「罹患後症状が続く場合に活用できる支援制度」、2「新型コロナウイルス感染症の『罹患後症状（いわゆる後遺症）』に悩む方の治療と仕事の両立に向けたご案内」、3「新型コロナウイルス感染症の罹患後症状でお困りの方へ」も参考にしてください。

はるその常北校

水戸桜ノ牧常北校

茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校は、今年で開校13年目を迎えました。「一人一人を大切に」をモットーに学習や部活動、さまざまな行事に取り組んでいます。

全校遠足 (4月30日)

常北校の新たな行事として全校遠足を開催しました。生徒は学年の垣根を越えた7つの縦割り班に分かれて、コミュニケーションのスキルアップを目指して、本校体育館でのレクリエーションや城里町の「ふれあいの里」でのピザづくり、バーベキューに取り組みました。生徒が自分たちで役割を分担して、協力しながら取り組むことができました。2・3年生が1年生に積極的に声をかける姿もみられ、はじめての全校遠足は大成功となりました。また、今回の行事は、城里町の「肉の大塚」様、「Aコープ常北店」様のご協力により実施することができました。ご協力してくださった皆さま、本当にありがとうございました。



クラスマッチ (6月6日)

今年度は1・2年生が合同でチームを編成して、1・2年生対3年生でクラスマッチを行いました。各クラスでデザインを考え、工夫を凝らしたクラスTシャツを生徒および学年担当の教員が着て、行事に臨みました。常北校のクラスマッチは全員でのクイズ、フットサル、ビーチバレーボール、バドミントン、バスケットボール、オセロ、八の字跳び、リレー、綱引きと種目が多岐にわたっており、生徒は自分で出場する種目を選ぶことができます。今年度からはエキシビションとしてeスポーツを導入し、好評を博しました。総合優勝は3年生となりましたが、1・2年生も最後は清々しい表情をしていました。この1日を通じて、クラスと全校の絆を深めることができました。

さわやかマナーアップ運動 (6月3日)

城里町役場、町教育委員会、交通安全協会、常北中学校、笠間警察署等、多くの方々の協力を得て、「Aコープ常北店」付近の十字路で、交通安全を呼びかける「さわやかマナーアップ運動」を今年も実施することができました。常北校の生徒が考えた交通安全標語の載ったポケットティッシュを配布しながら、ドライバーの皆さんに安全運転をお願いしました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



ボクシング部インターハイ (7月30日)

6月の全国高等学校総合体育大会茨城県選考会で念願の男子団体優勝を果たした常北校から、4名の選手が岡山県で開催されたインターハイに出場しました。フライ級小室樹毅音さん(2年・明峰中出身)、ライト級大島歩翔さん(2年・明峰中出身)、ライトウェルター級矢ノ倉鈴央さん(3年・勝田三中出身)、ウェルター級片見蓮さん(2年・常北中出身)の4名は、一回戦敗退となってしまいましたが、堂々とリングの上で闘いました。



文芸しろさと

俳句

大山の真夏の小鳥声涼し
田口 勝元

真赤なるぼんぼんダリア
まろき海

月見草夢二の描きしひと
に似て 綿引 英子

蛇莓隅つこ寄りに初であ
れ 岩澤 とし江

羽音にもこぼるる如し紫
蘇の花 園部 洋一

玄関に花柄の靴夏うぐひす
飯田 勇一
竹内 幸子

川柳

沸騰の夏もう少しそこま
でが命とり 車田 綾子

「米輸入」これでもいいの
か瑞穂国 飯村 孝一

夏過ぎて実りの秋アキアカネ
宮本 新

今日も又心の安定草むしり
浅野 敏子

実る秋果物狩りは城里へ
ト部 吉雄

米大臣さつさと値下げて
気持ち良く 大和田 萬里

短歌

ふしくれし我が指先につ
けみれば亡き母指と同じ
サイズ 宮本 明美

盆踊り花火大会若き日の
恋のときめき余生の励み
信田 育子

原爆忌平和への祈り八十
年世界に今なお戦火の消
えず 富田 佐智子

亡き夫の愚痴言う我を
「天国で見守ってるよ。」
と娘は慰むる 萩谷 登喜子

母子家庭自立促進講習 調剤薬局事務講座

開催



ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方を対象とした講習会を下記のとおり開催します。

講義日 11 / 2、9、16、30、
12 / 7、21、1 / 18
※いずれも日曜日

会場 茨城県母子寡婦福祉連合会
(水戸市八幡町 11 - 52)

定員 20 名程度

受講料 無料
※テキスト代、ボランティア保険加入代、試験代については、自己負担となります。

申込方法
電話、FAX またはホームページから申込書をダウンロードし、直接お申し込みください。

申込期限 10月2日(木) ※必着
※そのほか詳細につきましては、茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページをご覧ください。どうか、直接お電話でご確認ください。

【申込先・問合せ】
茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
☎029-221-8497 FAX029-221-8618

しろさとまち通信

— 城里町地域おこし協力隊 — Vol.113

地域おこし協力隊の連載、9月号は
本間 友大が担当します！



前を向いて、夢に向かっていく本間隊員

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の本間です。城里町に移住して、三度目の夏を迎えました。初めての土地、初めての農業。右も左も分からない私にとって、すべてが手探りの日々でした。そんな私たちに、畑の歩き方から道具の使い方、草との付き合い方まで、一つひとつ丁寧に教えてくださった研修先の農家さん。分からないことをそのままにせず、「まずはやってみよう」と声をかけてくださるその姿に、何度も助けられました。また、地域の皆さんにも温かく迎えていただき、「暑いけど体調大丈夫？」「今年は草が伸びるね」など、何気ない一言に励まされることもたくさんありました。日々の暮らしの中で、少しずつ町の空気に馴染んできたように感じています。育てているいちじくの木も、少しずつ大きくなり、ようやく畑の景色が美しくなってきました。まだ収穫には至りませんが、葉を揺らす風や日ごとの変化を感じながら、成長を楽しみに見守っています。支えてくださる方々への感謝を胸に、これからも城里町でしっかりと根を張り、ゆっくりでも前に進んでいきたいと思っています。

【問合せ】 農業政策課
☎ 029-288-3111
(内線 253)



◀ 城里町
地域おこし
協力隊 HP



◀ Instagram
(協力隊 / まちづくり
戦略課)
@ shirosato_life



◀ Instagram
(協力隊 / 農業政策課)
@ shirosato_nousei

よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



今月のおすすめ本

〈一般書〉



嘘と隣人

芦沢 央 著

リタイアした元刑事の平穏な日常に降りかかる事件の数々。身近な人間の悪意が白日の下に晒された時、捜査権限を失った男・平良正太郎は、事件の向こうに何を見るのか？連作ミステリ。『オール讀物』掲載を単行本化。



思いがけず朝子ちゃん

高村 有 作 せき やよい 絵

父親のいない莉子（小学6年生）、廃業した実家の旅館が廃墟にならないようメンテナンスを続ける晴臣（中学2年生）…。祖母の花屋を手伝う25歳の朝子と小・中学生5人との思いがけない出会いが織りなす、5つの物語を収録。

〈児童書〉



パンダおやすみたいそう

いりやま さとし 著

腰をおろして足を前にのばし、右手と左手をゆっくりゆらゆら。両手でひざをかかえて後ろに、前に、ごろーん、ごろーん…。おやすみ前に体と心を落ちつかせる、やさしいたいそう。「パンダたいそう」シリーズ第9弾。



新ざんねんないきもの事典

今泉 忠明 監修 下間 文恵 ほか 絵

「ゾウは大きすぎて、毛を失う」「フクロウは昼間は弱い」「ワニは心臓に穴が空いて体力不足」…。一生懸命なのに、どこか残念な生き物たちを分類別で紹介。どうして残念になってしまったのかを、進化の歴史とともに伝える。

新着図書から

【一般書】▼パズルと天気 / 伊坂幸太郎 / PHP 研究所▼飛越 / 馳星周 / 光文社▼三毛猫ホームズと甘い誘惑 / 赤川次郎 / 光文社▼阿川佐和子のきものチンプンカンプン / 阿川佐和子 / 世界文化社▼シン・防犯対策図鑑 - 元刑事が国民全員に伝えたい - / 秋山博康 / KADOKAWA

【児童書】▼地下室の日曜日（わくわくライブラリー） - ゆめのこうきゅうマンションだ！ - / 村上しいこ / 講談社▼AI ロボット世界のサバイバル1（かがくるBOOK） - 生きのこり作戦 - / ゴムドリ CO / 朝日新聞出版▼魔法の庭の子ねこたち 1 アンのおはなし（魔法の庭の子ねこたち 1） / あんびる やすこ / ポプラ社▼こども戦争と平和 - 戦争と平和について考えるきっかけとなる本 - / 小原雅博 / カンゼン▼すみっぐぐらしまちがいさがし SUPER - 6歳からあそべる - / 主婦と生活社 / 主婦と生活社

図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 10:00 ~ 18:00

■休館日

○おはなし会 11:00 ~

△ミニミニ上映会 13:30 ~

9月のおはなし会のお知らせ

毎月第2・4土曜日に、ボランティアグループ「あすなろ」のみなさんによる絵本・紙しばいのよみきかせの会を開催しています。ぜひお越しください。



時間 9月13・27日(土)
11:00 ~ 11:30

場所 おはなしのへや

【問合せ】 桂図書館
☎029-289-4946

ホロルの湯からのお知らせ

★「65歳からはじめる健康づくり教室」参加者募集！

ストレッチポール、ステップエクササイズ、バランスボール運動、ビラティスなど楽しい運動や、いつまでもおいしく食事をするためのお口の運動、長生きするための食生活講座を含めた健康づくり教室です。

◆休館日【機械設備点検】9月1日(月)～5日(金)

9月8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
10月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

※9月30日(火)～10月3日(金)の間、午前10時～正午までの時間帯において、小学校の授業で屋内プールを使用するため、一般の方のプール利用は正午からとなります。

【問合せ】 ホロルの湯 ☎029-288-7775

9月中旬～10月上旬 城里町イベントカレンダー

申…事前申込
限…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問 合 せ
9/15(月)	城里町敬老会・金婚式典 限	コミ	長寿
16(火)	お知らせ版9月号発行		まち
	心配ごと相談 申	コミ	社協
	こころの相談会 申	常保	常保
	婦人科がん検診 申	常保	常保
17(水)	行政相談	七町	総務
	人権相談	役場	健福
	婦人科がん検診 申	常保	常保
18(木)			
19(金)			
20(土)			
21(日)	しろさと安全・安心を守る防犯コンサート 申	コミ	町民
22(月)			
23(火)			
24(水)	婦人科がん検診 申	桂町	常保
25(木)	婦人科がん検診 申	常保	常保
26(金)	婦人科がん検診 申	常保	常保
27(土)			
28(日)			
29(月)			
30(火)			
10/1(水)	広報しろさと10月号発行		まち
	生活自立相談 申	役場	健福
2(木)			
3(金)			
4(土)			
5(日)			
6(月)			
7(火)	心配ごと相談 申	コミ	社協
8(水)			
9(木)			
10(金)			
11(土)			
12(日)			
13(月)			
14(火)	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務

【場所・問合せ】

役場／城里町役場 ☎ 029-288-3111(代)
 (まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 町民／町民課
 長寿／長寿応援課 健福／健康福祉課)
 コミ／コミュニティセンター城里 ☎ 029-288-6100
 社協／社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013
 常保／常北保健福祉センター ☎ 029-240-6550
 七町／七会町民センター ☎ 0296-88-3111
 桂町／桂町民センター ☎ 029-289-2211

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談 (まちづくり戦略課)
 消費生活相談員による相談
 日時／月～金曜日 9:00～16:00
 ☎ 029-288-3111 (内線 226)
教育相談「うぐいすのひろば」
 専門指導員による相談
 日時／火・木・金曜日 10:00～16:00
 相談専用 ☎ 029-288-2080
 ※その他教育に関する問合せ
 教育委員会事務局 ☎ 029-288-7010
こども家庭センター
 日時／月～金曜日 8:30～17:15
 ☎ 029-240-6550

臨時窓口

心配ごと相談 (社会福祉協議会)
 弁護士による相談
 時間／10:00～12:00
こころの相談会 (常北保健福祉センター)
 精神保健福祉士、保健師による相談
 時間／13:30～16:30
行政相談 (総務課)
 行政相談委員による相談
 時間／10:00～12:00
人権相談 (健康福祉課)
 人権擁護委員による相談
 時間／10:00～15:00
生活自立相談 (健康福祉課)
 相談支援員、就労支援員による相談
茨城県行政書士会無料相談会 (総務課)
 行政書士による相談
 時間／13:00～16:00

人口・世帯数

(8月1日現在・住民基本台帳)

	人数	前月比
人口	17,412人	-17
男	8,679人	-16
女	8,733人	-1
世帯数	7,897世帯	+6

今月の納税

納期限 9月30日(火)

国民健康保険税(3期分)
後期高齢者医療保険料(3期分)
公共下水道事業受益者負担金(2期分)
上下水道料金(9月分)
住宅使用料(9月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.58◆

私たちにもできる
環境保全活動

燃えるゴミ・燃えないゴミを
きちんと分別しましょう

★ Happy Birthday ★

1才に
なりました

9月生まれの1才は4人



ひな
村上 陽菜ちゃん
(石塚)

愛嬌たっぷり陽菜ちゃん!これからも元気にすくすく育ってね!



第10回御前山トレイルラン大会の開催にともない、運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを次のとおり募集しています。



活動日時

11月2日(日) 午前6時～午後4時30分(予定)

集合場所

道の駅かつら隣 ふれあい広場(城里町御前山 37)

活動内容

エイドステーション(給水所)の運営、コース誘導、会場作業等

応募資格

18歳以上の方

応募方法

10月3日(金)午後5時までに、まちづくり戦略課へ電話にてお申し込みください。

その他

スタッフジャケットおよび昼食は主催者側で用意します。交通費は各自でご負担ください。後日、説明会を開催します。日程等は決まり次第ご案内します。
※大会内容等の詳細は、御前山トレイルラン大会ホームページをご覧ください

【応募先・問合せ】 まちづくり戦略課 ☎ 029-288-3111 (内線 220)

城里ふるさと便り

町の情報を随時更新しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎ 0800-800-7009 (通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。
※無効印のある券は使用不可