

# しるさと



## 主な内容

- P. 2 財政状況をお知らせします
- P. 5 城里町職員を募集します
- P. 7 花いっぱい運動コンクール参加団体募集

## 輝かしい未来に向かって

4月9日(水)、町内の中学校で入学式が行われました。常北中学校では、96名の新入生がそれぞれの夢や希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

# 財政 状況

## 令和6年度下半期（令和7年3月31日現在） 財政状況をお知らせします

町では、町民の皆さまからお預かりした税金がどのように使われているか等の予算の執行状況をお知らせするため、年2回、「財政状況の公表」を行っています。

今回は、令和7年3月31日現在の予算の執行状況をお知らせします。

なお、地方公共団体は、会計年度の期間中（4月1日から3月31日まで）にすべての収入・支出の事務を完了することができないため、5月31日までを出納整理期間として定め、その間に収入・支出することになっています。収入率・支出率ともに低いものがあるのはこのためです。

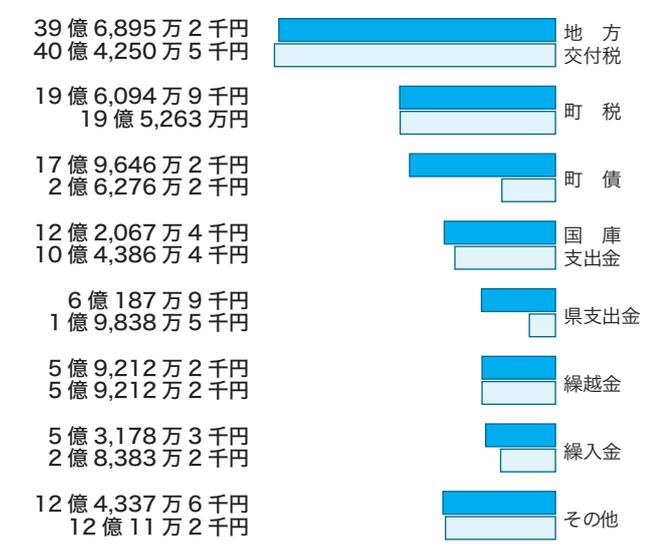
### ◆ 一般会計 ◆

歳入歳出予算額 119億1,619万7千円

収入済額 95億7,621万2千円



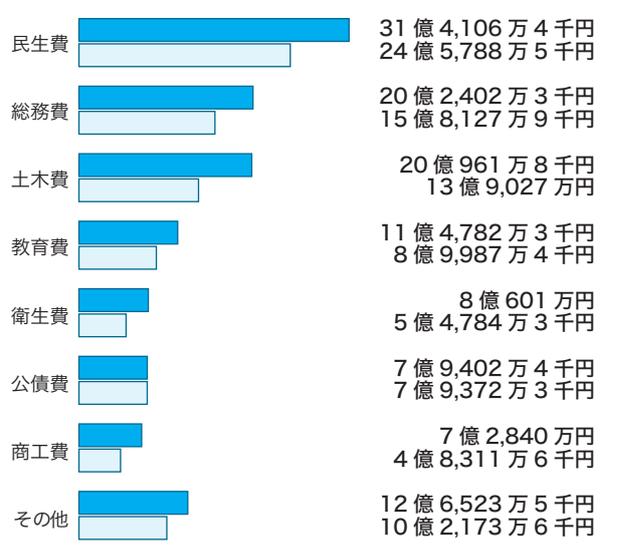
上段：予算額  
下段：収入済額  
執行率 80.4%



支出済額 91億7,572万6千円



上段：予算額  
下段：支出済額  
執行率 77.0%



### ◆ 特別会計 ◆

会計名	歳入歳出予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険特別会計（事業勘定）	20億320万1千円	17億1,586万7千円	17億5,564万2千円
国民健康保険特別会計（施設勘定）	2億3,591万1千円	1億8,961万3千円	2億1,553万6千円
後期高齢者医療特別会計	2億9,509万3千円	2億9,286万4千円	2億5,653万5千円
介護保険特別会計（保険事業勘定）	25億5,741万9千円	23億5,913万3千円	21億6,099万5千円
介護保険特別会計（介護サービス事業勘定）	960万2千円	887万2千円	894万1千円

### ◆ 公営企業会計 ◆

会計名	区分	予算額	執行済額
水道事業会計	水道事業収益	6億913万3千円	5億991万4千円
	水道事業費用	6億913万3千円	5億717万2千円
	資本的収入	3億1,606万8千円	1億6,160万円
	資本的支出	6億8,385万5千円	3億9,364万円
下水道事業会計	下水道事業収益	10億2,914万円	6億7,546万円
	下水道事業費用	10億2,914万円	2億6,086万9千円
	資本的収入	6億1,375万円	5億3,889万5千円
	資本的支出	9億5,871万3千円	8億7,415万円

### ● 主な町の財産 ●

基 金	金額
行政財産	58億8,212万6千円
土地	782,804m <sup>2</sup>
うち借用	384,710m <sup>2</sup>
建物	112,038m <sup>2</sup>
普通財産	2,216,316m <sup>2</sup>
山林	184,130m <sup>2</sup>
土地	5,866m <sup>2</sup>
建物	

### ■ 地方債および一時借入金 ■

地方債現在高	202億9,677万1千円
うち一般会計分地方債現在高	113億8,536万7千円
一時借入金現在高	0円

【問合せ】 財務課 ☎ 029-288-3487



### 3/14 ホロルの湯×常北中コラボ オリジナルラーメン試食会

2025 シーズンから水戸ホーリーホック城里町 PR 大使に任命された梅田魁人選手と芦部晃生選手に、「ホロルの湯×常北中コラボラーメン」の試食をしていただきました。

常北中の生徒が考案したオリジナルラーメン「鶏足山まぜそば」と「焦がしチーズのシーフードトマト麺」は、城里町の特産品を使用したこだわりのラーメンです。試食した選手からは、「期間限定ではなく商品化してほしい」、「練習終わりに食べに来たい」など大変好評でした。最後に、卓球対決を行い選手との交流を深めました。

## ご入学おめでとうございます

4月8日(火)に町内小学校で、翌9日(水)に町内中学校で入学式が行われました。

新入生は、先生や新しい友達とふれあい、笑顔で新たな学校生活をスタートさせました。

### 令和7年度 新入学生

#### ○小学生 計 78名

石塚小学校 47名	常北小学校 8名
桂小学校 9名	沢山小学校 7名
七会小学校 7名	

#### ○中学校 計 117名

常北中学校 96名	桂中学校 21名
-----------	----------

### 常北小学校



### 常北中学校





**3/25** 子どもたちの安全のために  
**キッズセーフティマップが  
寄贈されました**

株式会社かつら設計と株式会社ゼンリン水戸営業所よりキッズセーフティマップが寄贈され、寄贈式が行われました。

キッズセーフティマップは、子どもたちに自分の住む町の「危険な場所」や「身を守る場所」を知ってもらうとともに、危険への対処法や判断力を子どもたち自身に身につけてもらうことを目的としています。

この冊子を通して大人と子どもが一緒に学び、子どもたちにとって安全・安心な地域づくりのために役立てていきます。



**2/27** 新入生の安心・安全を願って  
**交通安全帽子が寄贈されました**

水戸農業協同組合より交通安全帽子が寄贈され、寄贈式が行われました。

水戸農業協同組合では、交通安全対策の一環として、管内の新入学児童全員に交通安全帽子を寄贈する取り組みを、昭和52年より行っています。この交通安全帽子は、入学式の日に入学生に配付し、児童の交通安全対策に活用されます。

その他、多くの企業から新入学児童生徒に係る物品を寄贈いただきました。いただきました寄贈品は、児童生徒のため有効に活用させていただきます。

品名	寄贈元	備考	交通安全 たすき	笠間地区 交通安全協会	新中1
交通安全 帽子	水戸農業 協同組合	常北・桂地区 の新小1	黄色い ワッペン	株式会社みずほ フィナンシャルグループ 損害保険ジャパン 株式会社 明治生命保険 株式会社 第一生命保険 株式会社	新小1
	常陸農業 協同組合	七会地区 新小1			
防犯ブザー	株式会社 常陽銀行	新小1			
ランドセル カバー	笠間地区 交通安全協会	新小1	かけこみ110番 クリアファイル	茨城県石 油商業組合	新小1

**SPORTS**

**3/20** 第23回  
**常陸大宮市近郊  
ミニバスケットボール大会**

常陸大宮市西部総合体育館

8チームが参加して開催された上記大会において、常北MBCスポーツ少年団が3位入賞しました。



▲ 3位入賞 常北MBCスポーツ少年団

**2/23** 中央東地区新人大会

大洗南小学校体育館

6チームが参加して開催された上記大会において、常北MBCスポーツ少年団が準優勝しました。



▲ 準優勝 常北MBCスポーツ少年団

# 令和8年4月採用予定 城里町職員を募集します

## 新卒採用

採用区分	①事務職（大学卒） ②事務職（短大・高校卒等） ※いずれも若干名
受験資格	次の資格を有し、欠格事項に該当しない人 ①平成7年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込みの人 ②平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した人もしくは令和8年3月末日までに卒業見込みの人 ※高等学校卒業認定試験（旧大学入学資格検定）合格者は、高等学校卒業程度とみなします。
試験日 / 試験場	①（第1次試験）7月13日（日）、（第2次試験）8月下旬頃、（第3次試験）9月中旬頃 ②（第1次試験）9月21日（日）、（第2次試験）10月下旬頃、（第3次試験）11月中旬頃 城里町役場本庁舎
給与	※基本給月額（地域手当2%を含む） （高校卒）191,760円（短大卒）208,488円（大学卒）224,400円
試験内容	（第1次試験）教養試験（論文・作文含む）、適性検査 （第2次試験・第3次試験）面接試験 ※第2次試験においては、受験者数により集団討論試験になる可能性があります。

## 経験者採用

採用区分	①事務職（有資格者）②技術職（土木）③技術職（建築）④保健師 ※①～④で若干名
受験資格	次の資格を有し、欠格事項に該当しない人 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人で、社会保険労務士、行政書士、基本情報技術者、精神保健福祉士、社会福祉士、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）、公認心理師、ファイナンシャル・プランニング技能士、ファイナンシャル・プランニング技能試験合格者、証券外務員、宅地建物取引士のいずれかの資格を有し、3年以上の社会人経験のある人 ※資格は、有効期限内のものに限る。 ②昭和60年4月2日以降に生まれた人で、土木施工管理技士の資格を有し、3年以上の社会人経験のある人 ③昭和60年4月2日以降に生まれた人で、建築士、建築施工管理技士のいずれかの資格を有し、3年以上の社会人経験のある人 ④昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有し、3年以上の社会人経験のある人
試験日 / 試験場	8月下旬 城里町役場本庁舎
給与	※基本給月額（地域手当2%を含む） （高校卒）191,760円（短大卒）208,488円（大学卒）224,400円
試験内容	作文試験、面接試験

## 応募方法

PUBLIC CONNECT（外部サイト）上の求人ページから申し込みを行います。  
申し込みには次のものが必要となります。

- パソコン、スマートフォン（一部非対応機種があります）
- 本人のメールアドレス
- PUBLIC CONNECT への会員登録（無料）
- 受験票を出力する印刷環境（自宅・学校・コンビニエンスストアなど）

※印刷環境がない場合には、スマートフォンの受験票画面の提示でも可とする。



▲申込・詳細についてはこちら

【応募先・問合せ】 総務課 人事・給与グループ（〒311-4391 茨城県東茨城郡城里町大字石塚1428-25）  
☎ 029-288-3111（内線212）

## 町内に住宅をお持ちの方対象 住宅リフォーム資金を助成します

町在住の方が、個人住宅の維持および機能向上のために行うリフォーム工事の経費の一部を助成します。

**対象となる物件** 町内に所在する住宅（持ち家）※店舗兼住宅の場合は、住宅部分のみが対象

**対象条件** 次の①～⑤の全てに該当すること

- ①申請時点で町内に継続して3年以上居住していること
- ②助成対象となる住宅の所有者であること※所有者の申請が困難な場合のみ、1親等以内の親族による申請が可能
- ③申請時点で、町税等および各種資金の貸し付けに係る返済等の債務を滞納していないこと
- ④令和5年度及び令和6年度に本助成金の交付を受けていないこと
- ⑤町内業者を利用すること

**対象となる工事** 次の①～③の全てに該当すること

- ①本助成金を申請し、認定後に工事着工すること※認定前に工事着工された場合は、助成対象外となります。
- ②令和8年3月31日までに工事が完了すること
- ③工事費が10万円（消費税含む）以上であること

**受付期間** 令和8年2月27日（金）まで

※期間内に助成金額が予算枠を超えた場合は、その時点で受付を終了いたします。

**助成金額** 工事費用の10%（千円未満切り捨て）※上限は10万円

**その他** 必要書類および施工時の注意事項等については、問合せ先までお問い合わせください。

**【申請先・問合せ】** 都市建設課 都市計画・住宅 G ☎ 029-288-3111（内線 278）

## 陸上自衛隊勝田駐屯地 夏休みキャンプ教室を開催します

「夏休みキャンプ教室 in 陸上自衛隊勝田駐屯地」で自衛隊式のキャンプをお楽しみいただき、夏休みの思い出を作りましょう。

**期間** 7月19日（土）午前9時から20日（日）昼頃まで（1泊2日）

**場所** 陸上自衛隊勝田駐屯地

**募集人員** 小学生と保護者合計70名程度（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 1人3,000円

**内容** 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、キャンプファイヤーなど  
※内容については、天候等により変更する場合があります

**参加資格** 県内在住の小学生（保護者1人の同伴が必要です）

**申込方法** 参加希望者全員の①氏名（ふりがな）②生年月日③年齢④職業・学年⑤性別⑥住所⑦電話番号⑧食物アレルギー⑨留守家族電話番号を記入のうえ、〒312-8509 勝田駐屯地広報班あてに往復はがきでお申し込みください。

**申込期限** 6月16日（月）必着

**【問合せ】** 勝田駐屯地広報班 ☎ 029-274-3211（内線 292）または、施設学校ホームページをご覧ください。

## 公有財産を売却します

城里町では、町で所有する不動産の利活用を積極的に行っています。その一環として一般の方も参加できる入札により不動産を売却します。

**入札期日** 5月19日（月）午後2時から **場所** 城里町役場本庁舎3階 303会議室

**売払い方法** 一般競争入札 **入札保証金** 43,000円

**入札参加資格** 城里町普通財産売払い実施要綱第7条のいずれにも該当しない個人

**売払い物件**

区分番号	地番	土地		予定価格
		地目	面積	
城里7-1	城里町大字小勝字中郷712番3	宅地	632.47㎡	855,100円 一部条件有

**契約条件** (1)住宅建築を目的とすること (2)城里町内に住民登録があるもの

**入札申込方法** 一般入札申込書に必要事項を記入し提出してください。なお、申込書については、町ホームページからダウンロードするか本庁財務課に設置していますのでご利用ください。

**入札申込期間** 5月2日（金）～15日（木）

**【提出先・問合せ】** 財務課 管財グループ ☎ 029-288-3111（内線 236）

## 令和7年度花いっぱい運動コンクール 参加団体募集

町教育委員会では、本年度も花いっぱい運動コンクールを実施いたします。この運動は、環境美化意識や自然を愛する感性を育むとともに、花づくりを通して地域コミュニティの再生・活性化を図ることを目的として実施するものです。参加を希望する団体は参加申込書を送付いたしますのでお問い合わせください。

**参加対象** 花いっぱい運動に取り組んでいる自治会、各種活動団体等

**申込方法** 参加申込書に必要事項を記入し、提出してください。  
※昨年度参加した団体には参加申込書を送付しております。

**審査日** 6月26日(木)予定  
※後日、正式な日程を参加申込団体へ通知します。

**表彰** 最優秀賞、優秀賞、努力賞

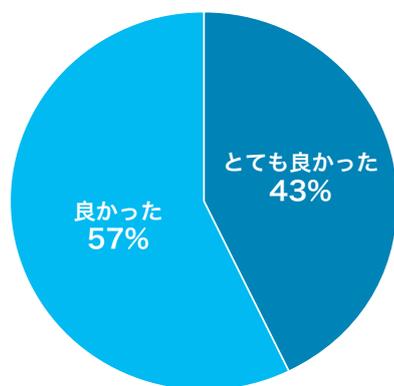
**申込期限** 5月30日(金)

**【申込み・問合せ】** 教育委員会事務局 生涯学習グループ（コミュニティセンター城里 3階）  
☎ 029-288-3135

## 桂中学校新制服 満足度調査の結果を公表します

桂中学校では、今年4月の入学生から制服が新しくなりました。新制服は、茨城県内で初となる「ユニクロ」の服を採用しています。今回は、桂中学校の1年生を対象に、新制服の満足度についてのアンケートの回答を集計しましたので、結果を公表します。

**【質問1】** 桂中学校の制服について、変更してよかったですか？



▲桂中学校の新制服

**【質問2】** 質問1で回答した理由を教えてください

価格が下がって家計が助かる、着心地がよく快適である、サイズが適切である、洗濯しやすい、デザインが良いなどの意見が挙げられました。

**【質問3】** 桂中学校の制服について、何か伝えたいご意見があれば自由に記入ください

- ・市販品というところもあり、安価で手に入りやすい点に大変満足している
- ・高価であれば大きめの制服を買っていたが、手頃な価格のため体のサイズに合うものを買うことができた
- ・生地が薄くて冬は寒そうなところが気になるが、中にセーターやベスト等を着用できるところが良い
- ・夏もワイシャツではなく、ポロシャツを着用できるため、洗濯もしやすく良い
- ・男の子も女の子も同じ制服にすることで、ジェンダー平等を取り入れたところも素晴らしい
- ・制服に特化したデザインではないため、ややリクルートっぽさが出てしまう
- ・シンプルなデザインのため、もう少し可愛らしさが加わると良い

などのたくさんの意見が挙げられました。

**【問合せ】** まちづくり戦略課（内線 222、223）

## 令和6年度住民税非課税世帯対象 城里町物価高騰対応重点支援給付金のご案内

### 支給対象者

基準日（令和6年12月13日）に城里町に住居登録があり、世帯全員が、令和6年度住民税非課税世帯の世帯主（ただし、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除きます）

**支給額** 1世帯当たり3万円

※こども加算として、支給対象のうち子育て世帯には、18歳以下の児童1人あたり2万円を追加支給します。

### 申請方法

町から送付される確認書または申請書の内容を確認し、通帳および本人確認書類の写し等の添付書類とともに同封の返信用封筒で提出してください。

※令和5年度住民税非課税世帯向けの給付金（7万円）または令和6年度新たな非課税世帯向けの給付金（10万円）を受給した方で、対象世帯の方へは、町から支給案内のハガキを送付し、3月27日に口座振込済ですをご確認ください。

**申請期限** 5月30日（金）

※期限までに確認書または申請書の提出がない場合は、給付金の受給ができなくなりますのでご注意ください。

### 【申請先・問合せ】

健康福祉課 物価高騰給付金窓口 ☎ 029-288-3111（内線133）

## 楽しく子育てしよう ペアレント・トレーニング講座を実施します

お子さんとの関わり方で困りのことはありませんか？子育てがより楽しくなるヒントが得られるかもしれません。



**対象者** 3歳～10歳のお子さんがある保護者の方

**日時** 6月28日（土）午前10時～11時30分

**場所** 常北保健福祉センター 1階 健診室

**定員** 30人

（定員に達した時点で受付は終了いたします）

**参加費** 無料

**申込先** 城里町子ども家庭センター（担当：宮田）

電話：029-240-6550

申込みフォーム（下記の二次元コードから）

1. 参加される方の氏名（フリガナ）
2. 連絡が取れる電話番号をご記入ください。



◀お申込みはこちら



### 町長コラム

## 「道の駅かつら」 建替事業の財源計画について

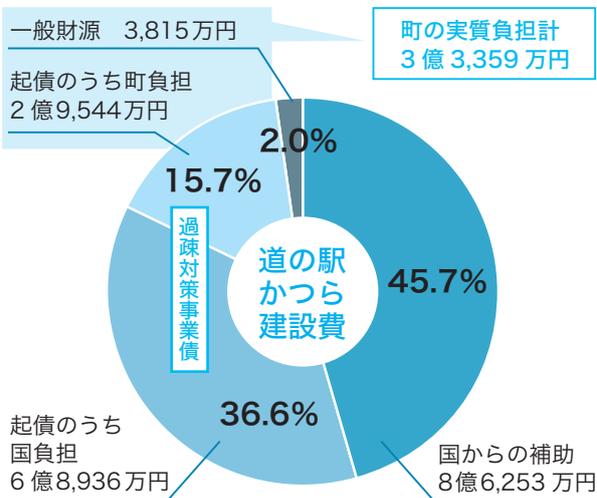
町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えたいことを掲載していきます。

約18億8,548万円の事業費のうち、城里町の実質負担額は約3億3,359万円と全体の17.7%となります。残りの約15億5,189万円（82.3%）は国からの補助金等により財源が確保される計画です。

さらに詳しく見ていくと、事業費のうち約8億6,253万円については、今年度に内閣府などから補助金等として城里町に交付される見込みです。次に約9億8,480万円は過疎対策事業債を財源として見込み、この過疎対策事業債については、元利償還金の70%を国が負担する予定のため、国の負担が約6億8,936万円、町の負担が2億9,544万円となります。最後に事業費の2%の3,815万円を今年の城里町の一般財源（税収等）から負担します。詳しくは、右の円グラフをご確認ください。

大きな事業ではありますが、町の実質負担は少なくなっているため、この事業後も城里町の財政は健全性を維持することができます。関東で一番最初に

開業した道の駅である「道の駅かつら」が、関東で一番魅力的な道の駅に生まれ変わります。是非ご期待ください。



## お知らせ



**日赤の活動資金募集にご協力をお願いします**

5月は赤十字運動月間です。この運動は、日本赤十字社の活動を多くの方にご理解いただき、活動資金の募集を行うことにより、赤十字の一員として活動を財政面で支え、国内外への人道的支援を応援するものです。

### 赤十字活動について

赤十字の活動は、皆さんから寄せられた活動資金によって支えられています。

ご協力いただいた資金は、国内外での紛争や災害救援活動、住居の全焼や全壊等にあわれたご家庭への災害救援物資の配布、献血、救急法等の各種講習会開催、看護師やボランティアの育成などに役立てられます。

### 活動資金について

1世帯5000円以上のご協力をお願いいたします。

### 申込方法

#### 自治会に加入している世帯

各自治会長に活動資金募集の取りまとめをお願いしています。

※活動資金募集は、自由意志により協力をお願いしています(強制ではありません)。

#### 個人で申し込む場合

個人でも直接、常北保健福祉センター内健康福祉課・桂町民センター・七会町民センターで納入いただけます。

ぜひ、赤十字の活動資金募集にご協力をお願いします。

昨年度は、町内4,104世帯から201万7,400円のご協力をいただきました。ありがとうございます。

### 問合せ

常北保健福祉センター内  
健康福祉課

☎029-240-6550

### 自動車税(種別割)の納期限は6月2日です

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。今年度の納期限は6月2日(月)です。

納期限までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または県税事務所窓口で必ず納付してください。スマホ決済(納付書のQRコード読み取り)および「地方税お支払いサイト」より、クレジットカードでの納付(決済手数料は納付金額により異なります。)も可能です。

納付方法の詳細については、納付通知書に同封されているお知らせをご確認ください。

※障害者手帳をお持ちの方は、一定の要件を満たす場合、納期限までの申請により減免される場合があります。

### 問合せ

茨城県水戸県税事務所  
収税第一課

☎029-221-6605

### コミュニティセンター城里 臨時休室のお知らせ

電気設備点検および修繕工事のため、次の期日は臨時休業とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

※図書室も休室となります。

### 休館日

5月17日(土)午前9時～午後10時

### 問合せ

コミュニティセンター城里  
☎029-288-6100

### STOP THE

不法電波!

総務省では、6月1日から10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。

### 問合せ

関東総合通信局  
不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-11939

テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-11945

(広告)

# 町職員の人事異動

町は、4月1日付けで職員の人事異動を発令しました。役職定年者および退職者については3月31日付けです。※配置変え等は課長補佐級以上のみ掲載。( )内は前課等。

## 配置換え・昇格

### ■まちづくり戦略課

課長兼七会町民センター長  
園部 繁  
(総務課長兼桂支所長)

### ■総務課

課長兼桂町民センター長  
大津 好男  
(都市建設課長)

### ■国保年金課

課長兼七会診療所および  
沢山診療所事務長  
富江 一也  
(同課長)  
課長補佐 佐藤 正博  
(長寿応援課長補佐)

### ■長寿応援課

課長補佐 中里 智美  
(同主査兼係長)

### ■農業政策課

課長補佐 小島 浩一  
(同主査兼係長)

### ■都市建設課

課長 加藤 孝行  
(下水道課長)  
課長補佐 鯉淵 明美  
(水道課長補佐)

### ■上下水道課

課長 江幡 守仁  
(水道課長)  
課長補佐 松崎 幸子  
(下水道課長補佐)  
課長補佐 阿久津 正雄  
(教育委員会事務局局長補佐)

### ■教育委員会事務局

局長補佐 平賀 礼之  
(都市建設課長補佐)

### ■常北公民館

館長 佐野 尚子  
(桂図書館長)

### ■桂図書館

館長 埜 武  
(七会診療所および  
沢山診療所事務長)

## 新規採用

### ◆沢山診療所歯科診療室

所長 赤間 正欣

### ◆上下水道課

係長 平塚 真一

### ◆町民課

主事補 関口 夏菜美

## 役職定年

### ▼桂町民センター

主査兼係長 増井 栄一  
(まちづくり戦略課長兼  
七会町民センター長)

### ▼会計課

主査兼係長 荒井 俊朗  
(同課長補佐)

## 退職

伊藤 博司  
(沢山診療所歯科診療室所長)  
山形 幸恵  
(国保年金課長補佐)

**【問合せ】** 総務課 ☎ 029-353-7466 (直通)

# 教育委員会委員の異動

教育委員会委員は、4月から次の体制となりましたのでお知らせします。

## ■教育委員会委員

(敬称略)

職名	氏名
教育長職務代理者	粕谷 真一
委員	長山 透(再任)
委員	仲田 弘見

## ■新任者

(敬称略)

職名	氏名
委員	田口 優子

## ■退任者

(敬称略)

職名	氏名
委員	平塚 真一

**【問合せ】** 教育委員会事務局 ☎ 029-288-7010 (直通)



Dr. 健康コラム

## 新型コロナの罹患後症状について（中編） ～罹患後症状へのアプローチ～

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

令和6年12月現在、罹患後症状の原因、病気の本質が解明されておらず、標準的治療法も確立されていません。罹患された方々の就業、学業、余暇も含めた生活全般に影響するだけでなく、経済状況への影響や、精神的なサポートの欠如による社会からの孤立につながるリスクも懸念されます。したがって、罹患後症状を訴える患者さんを診療し寄り添うためには、単なる医学的管理や薬剤の処方だけでなく、患者さんの生活や社会的な側面も含めたアプローチが必要とされます。

### ○初診での医療面接

医療面接には一定の時間をかけて十分な情報が得られるようにするため、以下のようなポイントに注目して問診します。

**1 急性期の病歴**  
発症の経過、重症度、治療内容  
コロナワクチン接種歴

**2 罹患後症状とその症状の程度**  
疲労感、倦怠感、呼吸困難感、咳  
脱毛、集中力低下、睡眠障害

**3 基礎疾患や生活歴**  
既往歴、生活歴、喫煙歴  
ストレス など

**4 生活・仕事への影響など**  
日常生活の様子、家族構成  
業務内容、就業の頻度・時間

2. では複数の症状を訴えることが多いため、体系的に聴取します。
3. では基礎疾患や生活面などの患者背景を知ることが鍵となることもあります。
4. では症状の程度、日常生活への影響や仕事、学業への支障の程度を知ることが大切です。

### ○検査内容

一般的には、全血球数（分画を含む白血球数、赤血球数、血小板数）、腎機能、肝機能、血糖検査、CRPなどの炎症マーカーを基本として、息切れのある場合は胸部単純X線検査、胸部単純CT検査、心エコー図を、動悸があれば安静時心電図、24時間心電図、心エコー図、甲状腺機能検査（TSH、FT4）、筋肉痛・関節痛では炎症マーカー（血沈、フェリチン）、CPK、自己免疫検査（リウマチ因子、抗核抗体など）が考慮されます。

血液検査は必須ではありませんが、疾患を鑑別する際に有用ことがあります。

めまいとふらつきを訴える患者さんでは「起立時の血圧と脈拍の変化」を。呼吸器症状や倦怠感を訴える患者さんでは、「労作時の呼吸回数やSpO2の変化」を観察します。

罹患後症状を訴える患者さんの中には、新型コロナとは直接関係のない疾患の患者さんが含まれている可能性があり、他の原因疾患を除外することが必要です。

かかりつけ医（またはプライマリ・ケア医）が身体診察や検査によって他疾患を考える場合（疾患の鑑別のため精査を必要とする場合や難治例も含む）は専門医等に紹介することも検討されます。

罹患後症状を呈する方は、症状がいつまで持続するのか、何をすれば改善するのか、等に不安を感じ感心が向けられていることと思われます。現時点でこれらに対する明確な答えは存在しませんが、その点を踏まえた上で目の前の患者さんを受け止め、どのようなケアを提供できるか十分検討すべきと考えます。薬物療法は対症療法中心となりますが、患者主体で行える非薬物療法も重要と考えられています（例えば呼吸困難感、持続する咳のあるとき、正しい姿勢による効率的な呼吸法の実践、リハビリテーションが有用の可能性あります）。罹患後症状の説明に加えて、現実的なゴールを患者さんと共有できるよう努め、さらに元の生活、社会復帰に向けても有用な情報提供と支援ができればと考えます。

**参考文献**：厚生労働省「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）診療の手引き 別冊 罹患後症状のマネジメント（第3.1版）」2025年2月26日（改訂版が公開されました）

# はるその常北校

## 水戸桜ノ牧常北校

茨城県立水戸桜ノ牧高等学校常北校は、今年で分校開校13年目を迎えました。「一人一人を大切に」をモットーに、さまざまな行事に取り組んでいます。

### ギネス常北 [12月]

今年も常北校の名物行事『ギネス常北』を開催しました。誰でも楽しめる7種の競技で、1分間での記録を競う恒例行事です。今回からの新種目「メガホン積み上げ」も好評でした。全校生徒が記録更新を目指して何度も挑戦するなど、夢中になって取り組みました。



### 1日HR [1月]

3年生は、卒業前の最後の思い出作りとして、東京ディズニー・シーに行ってきました。3年間を共にしたクラスメイトとの絆を確かめ合うことができました。



### 修学旅行 [12月]

2年生が修学旅行に行ってきました。初日は広島で平和学習を行い、2日目は宮島・厳島神社を訪れた後、大阪で吉本新喜劇や漫才を楽しみました。3日目はUSJを満喫し、最終日は京都で日本の歴史を肌で感じました。普段はできない経験をクラスメイトと共有できたことで、高校生活のなかで思い出深い修学旅行となりました。



### JICA 研修員訪問 [1月]

アジアを中心とした、多様な国から JICA 研修員の方々が常北校を訪問し、1年生が異文化交流会に臨みました。お互いの国の伝統的な遊びを体験したり、城里町名産の古内茶を使ったマドレーヌを振る舞ったりしました。海外の人と積極的に会話しようとする生徒もいて、英語や異文化にふれる良い学びの機会となりました。



### 卒業式 [3月]

今年度の卒業生29名は、コロナ禍から少しずつ回復していく中での3年間となりました。クラスの仲間と力を合わせて、それぞれの進路実現を達成し、入学時より一回りも二回りも成長することができました。卒業生代表の言葉では、小規模校の特性を生かした温かい雰囲気こそが常北校の魅力であると語ってくれました。3年生を送る会や式の準備に在校生が一所懸命に取り組み、常北校らしい温かい卒業式となりました。



JD STER

ドラッグレースを開催

JD STER は、「ドラッグレースを通じて素晴らしいモーターサイクルライフを提供する目的で結成された団体です。今回、下記の日程においてドラッグレースを開催します。

会場では、屋台飲食や地元農産物の販売等もあり、ご家族で来場しても楽しめます。また、駐車場も完備されていますのでぜひ皆さまお越しください。

～ドラッグレースとは～

並んだ2台のバイクが「クリスマスツリー」と呼ばれるスタートランプシステムの合図で同時に走り出し、1/4マイル(402.33m)または1/8マイル(201.16m)先のゴールをどちらが先に切るかを競う、単純で分かりやすいレースです。

日時 6月8日(日)

午前9時～午後4時

※9月28日、11月2日の日曜日  
も開催予定

場所

日本自動車研究所城里テストセンター  
(JARI)特設ドラッグレースコース

入場料金 1,000円(中学生以下無料)

駐車料金 4輪:1,000円(2輪は無料)

問合せ

レッドモーター(東京都北区西ヶ原4-6-2)

☎03-3915-0953

文芸しるさと

俳句

採梅や遠く霞の筑波山

綿引 英子

大手門の復元梅の花咲けり

岩澤 とし江

梅一輪一輪づつに春の立つ

園部 洋一

草刈に見事な羽の落ちてをり

飯田 勇一

朝礼台わきにオルガンチューリップ

竹内 幸子

川柳

お買物予算オーバー物価高

浅野 敏子

子は宝みんな元気で幸せに

卜部 吉雄

いそいそと笑顔交わしに趣味の会

大和田 萬里

万歩計バック歩きはどうなるん

飯村 孝一

田植えあと水面に映える早苗たち

宮本 新

短歌

いつか吾も旅立つ彼岸さくら  
の森ふ田なれと香く西行を  
思ふ

渡辺 千紗子

水やりの苗につづいたあし  
あとは我がもの顔のネコの  
手つだい

宮本 明美

花散らしの雨降る夕餉の三  
色牡丹残の色かおぼろのピ  
ンク

信田 育子

我が好む愛らしき椿今年も  
咲きてくれたる人の行方偲  
ばむ

雷田 佐智子

久慈川の水面に夕日輝きて  
桜堤は人影まばら

萩谷 登喜子

しるさとまち通信 地域おこし通信 一城里町地域おこし協力隊 Vol.109

地域おこし協力隊の連載、5月号は阿部 謙太が担当します！



皆様こんにちは。地域おこし協力隊の阿部です。現在も独立就農を目指していちご農家の元で毎日研修に励んでおります。昨年12月から始まったシーズンも今月で終わりを迎えます。約半年に渡り収穫や調整作業を毎日くり返し、半年間で数えきれない程のいちごに触れてきました。着任当初より成長できている事を実感しております。そしていちご農家はオフシーズンを何をしているの？と聞かれる事もよくあるのですが、畑の片付けやビニールハウスのメンテナンス、次のシーズンの苗作りや畑の準備等やる事がいっぱいあるので1年中何かしらの作業をしております。大変ではありますが、たくさん学ぶ事があり受け入れ農家さんには日々感謝しております。

そして、自分がこの城里町に移住をして早いもので1年が経ちました。この1年、様々な町民の方々と出会い、皆様の温かさを実感しております。そんな皆様のおかげですぐに馴染む事ができ、もともと城里町が地元だったかと錯覚してしまうくらい居心地が良く、この先自分が生きて行く場所をここに決めて本当に良かったです。この町の魅力をもっともつと知ってもらえるよう、自分の目標を叶える事も忘れずに、町の力になれるようこれからも尽力して参ります。自分に関わってくださっている方々、いつもありがとうございます。そしてまだ関わった事のない方、これから出会える事を楽しみにしております。皆様、2年目の阿部もどうぞよろしくお願いたします！

【問合せ】 農業政策課 ☎029-288-3111 (内線253)

よくよむ  
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



## 図書館カレンダー

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間 10:00～18:00

- 休館日
- おはなし会 11:00～
- △ ミニミニ上映会 13:30～
- ※ 6/16(月)～20(金)蔵書点検のため休館

## 今月のおすすめ本

### 〈一般書〉



#### 潮音 第1巻

宮本 輝 著

幕末の越中富山に生まれた川上弥一は、藩を挙げての産業・売薬業に身を投じる。やがて薩摩藩を担当する行商人となった弥一は、徐々に薬売りと薩摩藩をつなぐ「密約」に気づき始める…。



#### 農家が教える厄介な雑草の叩き方

農山漁村文化協会 編

スギナ、クズなどの厄介な雑草の生態と対策、初期除草の知恵、草刈りのコツ、除草剤を使いこなすワザなどを、イラストと写真でわかりやすく解説する。動画のQRコード付き。

### 〈ヤング／中高生向け〉



#### 図解でわかる 14歳からの自分を助ける心理学

社会応援ネットワーク 著

日々のストレスや悩みに向き合い、自分で乗り越えることができるよう、科学的な心理学の理論から、臨床心理の現場で活用されている最新の実践的手法までを紹介。10秒呼吸法がくわしくわかるQRコード付き。

### 〈児童書〉



#### ハイキュー!! まんがノベライズ

古館 春一原作 絵 五十嵐 美怜 著

小学生時代に見た“小さな巨人”にひかれて、中学からバレーボールを始めた日向翔陽。公式戦でボロ負けした相手・影山飛雄にリベンジを誓い、烏野高校バレーボール部に入るが、そこには影山が!? コミックスのノベライズ。

## おはなし会のお知らせ

毎月第2・4土曜日に、ボランティアグループ「あすなる」のみなさんによる絵本・紙しばいのよみかぜの会を開催しています。ぜひお越しください。

時間 11:00～11:30  
場所 おはなしのへや

## 新着図書から

- 【一般書】▼白夜行 / 東野圭吾▼臨場 / 横山秀夫▼きつねのはなし / 森見登美彦▼海の見える理髪店 / 荻原浩▼風の市兵衛 / 辻堂魁▼糸車 / 宇江佐真理▼花明かり / 山本一力▼蝸ノ記 / 葉室麟
- 【ヤング／中高生向け】▼13歳から挑むフロンティア思考 / 宮下芳明 / 日経BP▼15歳の人生攻略本 大人になる前に知っておきたい80の名言 / 戸田智弘 / 幻冬舎
- 【児童書】▼鬼日和 / 畑中弘子 / てらいんく▼小学生がった1日で足が速くなる! 走力アップドリル / 村山和哉 / KADOKAWA▼おべんともっておはなみに / こいでやすこ / 福音館書店▼ドラえもん最新ひみつ道具タイズ / 藤子・F・不二雄 / 小学館▼めざせ! 刀剣マスター / 石崎洋司 / 講談社

## ホロルの湯からのお知らせ

### ◆近日のイベント

ベリーダンスショー♪ / 5月17日(土)

### ◆休館日

【機械設備点検】6月9日(月)～13日(金)

5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、6月2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

【問合せ】ホロルの湯 ☎029-288-7775

# 5月中旬～6月上旬 城里町イベントカレンダー

申…事前申込  
限…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問 合 せ
5/15(木)	お知らせ版5月号発行		まち
16(金)			
17(土)			
18(日)			
19(月)			
20(火)	行政相談	コミ	総務
21(水)			
22(木)			
23(金)			
24(土)			
25(日)			
26(月)			
27(火)	心配ごと相談 <sup>申</sup>	コミ	社協
	集団健診 <sup>申</sup>	常保	常保
28(水)	集団健診 <sup>申</sup>	常保	常保
29(木)	総合健診 <sup>申</sup>	常保	常保
30(金)			
31(土)			
6/1(日)			
2(月)	広報しろさと6月号発行		まち
3(火)	集団健診 <sup>申</sup>	常保	常保
4(水)	生活自立相談 <sup>申</sup>	役場	健福
	総合健診 <sup>申</sup>	常保	常保
5(木)			
6(金)			
7(土)			
8(日)			
9(月)			
10(火)	心配ごと相談 <sup>申</sup>	コミ	社協
	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
11(水)			
12(木)			
13(金)			
14(土)			

## 【場所・問合せ】

役場／城里町役場 ☎ 029-288-3111(代)  
 (まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 健福／健康福祉課)  
 コミ／コミュニティセンター城里 ☎ 029-288-6100  
 常保／常北保健福祉センター ☎ 029-240-6550  
 社協／社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013

## 各種相談窓口

### 常設窓口

#### 消費生活相談 (まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談  
 日時／月～金曜日 9:00～16:00  
 ☎ 029-288-3111 (内線 226)

#### 教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談  
 日時／火・木・金曜日 10:00～16:00  
 相談専用 ☎ 029-288-2080

※その他教育に関する問合せ  
 教育委員会事務局 ☎ 029-288-7010

#### こども家庭センター

日時／月～金曜日 8:30～17:15  
 ☎ 029-240-6550

### 臨時窓口

#### 行政相談 (総務課)

行政相談委員による相談  
 時間／10:00～12:00

#### 心配ごと相談 (社会福祉協議会)

弁護士による相談  
 時間／10:00～12:00

#### 生活自立相談 (健康福祉課)

相談支援員、就労支援員による相談

#### 茨城県行政書士会無料相談会 (総務課)

行政書士による相談  
 時間／13:00～16:00

## 人口・世帯数

(4月1日現在・住民基本台帳)

	人数	前月比
人口	17,545人	-103
男	8,751人	-51
女	8,794人	-52
世帯数	7,910世帯	-16

## 今月の納税

納期限 6月2日(月)

軽自動車税(全期分)
上下水道料金(5月分)
住宅使用料(5月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

### ◆今月の標語 Vol.54◆

## 私たちにもできる 環境保全活動

テレビのつけっぱなしはやめましょう

# ★ Happy Birthday

1才になりました

5月生まれの1才は5人



後藤 凧緒ちゃん(石塚)

毎日できることが増えてうれしいね!これからもよろしくね!



神長 翔晴くん(石塚)

あっという間に1歳だね♡これからも、たくさん笑って過ごそうね



市村 遥世くん(春園)

いたずらだいすきはーちゃん♡元気いっぱい大きくなあれ!

## 月刊 アツマーレ



月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

### 七会町民センター「図書室」を是非ご利用ください!

七会町民センターでは、**城里町に在住、又は在勤・在学の方を対象に**、2階図書室で本の貸し出しを行っています。

また、利用者の皆さまからいただいた購入リクエストにお答えして、人気のあるアニメ、ゲームの漫画、シリーズ物の絵本、大人向けの趣味の本や直木賞受賞の小説等、多種多様な新書を取りそろえています。

多くの皆さまのご利用と購入リクエストをお待ちしています。



【問合せ】 七会町民センター ☎ 0296-88-3111

### 城里ふるさと便り

町の情報を随時更新しています



### 城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎ 0800-800-7009 (通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。  
※無効印のある券は使用不可



令和7年5月1日発行  
発行/城里町役場  
まちづくり戦略課

〒311-4391  
茨城県東茨城郡城里町石塚 1428-25  
☎ 029-288-3111(代)

ホームページで町の各種情報がご覧になれます。  
HP <https://www.town.shirosato.lg.jp/>  
携帯 <https://www.town.shirosato.lg.jp/mobile/index.html>