



令和7年2月12日  
ななかいこども園

# にじいろだより

NO. 23

今年度も残すところあと少し。年長さんからのお手紙には、「ぜったいわすれないでください。」と書いてあります。卒園、小学校入学を見通しての文書だなど、とても大きくなったなと感じます。この一年も、子ども達の育ちにはびっくりさせられることばかりです。頑張っているところたくさん褒めてあげたいですね。

子育てアドバイスブック「ひよこ」に子育ての目安としてのチェックシートというページがあったのでご紹介します。

## 【子育ての目安としてのチェックシート】



### い いつもにこにこ元気にあいさつ

- ☐ 家族間でげんきなあいさつしていますか？
- ☐ 「おはよう」「おやすみ」「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

### ば バランスのとれた食事を

- ☐ 親子で一緒に食事をとっていますか？
- ☐ 「家庭の味」を食べさせていますがさせていますか？

### ら 楽じゃないけどほんとは楽しいはず

- ☐ 思い通りにいかにかない子育て、たまに息抜きしていますか？
- ☐ 子育ての悩みを近しい人に相談していますか？

### き 気になる・・・叱り方

- ☐ しかる以上に認めたり褒めたりしていますか？
- ☐ 子どものお手本となる行動をとっていますか？
- ☐ 感情にまかせて怒ってしまわないように心がけていますか？

### つ つらいけど慣れれば快調！早寝早起き！

- ☐ 大人のリズムに子どもを合わせてしまわないようにしていますか？
- ☐ 早い時間に起床させていますか？

### こ コミュニケーションを大切に

- ☐ 自然の中で遊ばせていますか？
- ☐ 近所付き合いを大切にしていますか？
- ☐ 子どもとゆっくり過ごす時間を大切にしていますか？

### ！ おうちのルールを作ろう！

- ☐ ルール \_\_\_\_\_

### 絵本の新刊が届きました!!是非借りてくださいね!

|                                                  |                         |
|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 『あなたがだいすき』ポプラ社 鈴木まもる作                            | 『バムとケロのそらのたび』ぶんけい 島田ゆか作 |
| 『ミゲ! がっこう かくれんぼ絵本』『チャレンジ ミゲ!へんてこりんなおみせ』小学館 糸井重里訳 |                         |
| 『しょうがっこうがだいすき』学研 うい作                             | ミニカーたんけんたい アリス館 関根知未作   |