

◆月刊◆

アツマーレ



月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

アツマーレで視察研修が行われました

12月6日(金)、栃木県さくら市議会総務常任委員会委員と執行部職員の計22名が来町し、アツマーレでの研修視察を行いました。城里町からは、三村孝信議長が出席しました。

今回の研修は、日本初である「廃校を利用したプロサッカーチームのクラブ運営の実例」を見学することを目的として企画されたものです。研修中は、水戸ホーリーホックのスタッフにクラブハウス内を案内してもらおうとともに、クラブ運営状況等についての説明を受けました。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111

官公庁オークション

町の公有財産を売却します

官公庁オークションにおいて、町が所有する財産の売却を予定しています。詳細については、次のとおりです。

入札参加申込期間 1月15日(水)午後1時～2月4日(火)午後2時

入札期間 2月18日(火)午後1時～25日(火)午後1時

入札確定日時 2月27日(木)午後5時

出品物件 ①日産 キャラバン(平成12年式) ②トヨタ カローラバン(平成9年式)

車両見学会(完全予約制) 1月28日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時の時間帯を除く)

見学会予約受付期間 1月15日(水)午後1時～27日(月)午後4時

※詳細については、下記のHPにて1月15日(水)午後1時から公開します。

〈SKI官公庁オークションHP〉  <https://kankocho.jp>

問合せ 財務課(管財グループ)

☎029-288-3111(内線236) ✉koubai@town.shirosato.lg.jp

城里日本語ひろば

講演会を開催します

「城里日本語ひろば」による講演会を、コミュニティセンター城里において次のとおり開催します。皆さんぜひご参加ください。

日時 1月26日(日) 午前10時～正午

場所 コミュニティセンター城里1階 サークル室

講師 飯村 祐美 氏(茨城大学大学院生)

テーマ 外国人散在地域における多文化共生社会の実現

参加費 無料

問合せ 城里日本語ひろば(船橋) ☎090-4128-8004

茨城いのちの電話

第40期 相談員養成講座生を募集します

自殺予防を目的として、電話という手段で対話することで悩みをかかえる方を支えるボランティア活動です。活動拠点はつくば市と水戸市にあります。相談員として認定されるには2年間の養成講座を受講する必要があります。

応募資格 23歳以上。いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

養成講座 令和7年6月～令和9年3月 原則として月3回、土曜日

宿泊研修 令和7年9月13日(土)～15日(月)は必須

研修場所 つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料 第1課程～第5課程 各課程7,000円

(別途、宿泊研修時の宿泊費がかかります。学生は各課程2,000円)

募集人数 40名程度

申込〆切り 3月18日(火) (消印有効・締切厳守)

面接日 4月19日(土)

申込方法 ホームページ内の募集要項をご覧ください、必要書類を送付いただくか、必要書類を準備のうえ、直接ホームページからお申し込みください。

問合せ 茨城いのちの電話事務局 ☎029-852-8505(月～金 9時～17時)

ホームページ <https://iid.or.jp/2025phonecounselor.html>



町長コラム

ホロルの湯のフィットネスで
健康な体作りを！

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

12月1日(日)に開催された城里町民マラソン大会(詳細は8ページ)に10年ぶりに選手として出場し、なんとか社会人3キロの部(40才以上)で3位入賞することができました。

実は、この大会に向けて、8月からホロルの湯のフィットネスでトレーニングをしていました。体幹部(腹筋・背筋・胸筋)を筋力トレーニングのマシンを使って強化しつつ体重を落とし、ランニングマシンでは3kmに設定して走り込みをしました。ホロルの湯のフィットネスの良いところは、「室内なので、真夏や真冬など外に出るのがづらい季節でも運動ができる」「運動後に天然温泉に入れる」「価格が安い」の3点があります。

ホロルの湯のフィットネスは、入館料に350円を追加することで利用できますが、平日の昼間に来られる方に特にお勧めなのが、「平日&デイ フィットネス利用券」です。月額2,300円(半年13,800円)+毎回200円(入館料込み)で、フィットネスマシンとスタジオレッスンを利用できます。1か月で15日利用した場合、負担は月額5,300円となります。民間のトレーニング施設と比較しても、内容と価格において胸を張ってお勧めできます。

町民の皆さんも、健康な体作りに向けて、ぜひホロルの湯をご利用ください。



▲マラソン大会の様子



▲トレーニングマシン



▲スタジオレッスン