



令和6年9月11日  
ななかいこども園

# にじいろだより

NO. 15

9月に入っても、暑い日が続きます。「おうちで稲刈りをしたんだ!」とご家庭でも、七会のおいしいお米の収穫の話を聞きます。園でも、5歳児さんが植えた稲はカメムシが発生し、少々黒くなってしまいましたが無事に稲刈りをすることができました。脱穀して後でみんなで食べたいと思います。

## 【朝ご飯は大事! 夜に早く寝ることも大事!】

前回もお話に出させて頂いた、朝ご飯について、もう一度注意喚起の意味を込めて、お話させていただきます。

運動会の練習が入ってきている中、朝ご飯を食べていない、若しくは少ししか食べていないという話を聞くことがあります。残暑の中なので、時間や暑さを見ながら運動会の練習をおこなっていますが、朝ご飯を食べていないということは熱中症のリスクが高まります。

アンケートの結果からも切実な朝ご飯の悩みも聞かれています。色々と工夫を凝らしているのに食べてくれない。朝起きてすぐにはご飯も入りにくいこともあります。朝、起こす時間を早くすると自然に夜も早くなるということもききました。園の方でも、早く起きる大切さ、朝ご飯を食べる大切さを伝えていきます。もし、必要なら、仕上げ磨きカードのように、カードで意識付けをしたい人は、お声かけください。準備しておきます。(カードが欲しいと言った子にお渡しさせて頂きました) おわったら、持ってきて頂ければ、ご褒美のシールを付けて返却致します。

食べていない、少ししか食べられなかった。など家での様子がみられるときには、朝、先生にお伝えください。注意をして体調を見ていきます。

また、運動会の練習がはじまり、体力的にも精神面も疲れが出る頃です。おうちで、変化が見られたときには、どんなことでも良いので、お聞かせください。

## ☆お知らせとお願い☆

- ① 髪飾りは大きな飾りがあると、引っかかってしまったり、飾りが取れて小さな子が口にれてしまったりします。シンプルなヘアゴムで縛ってきてください。小さな切れやすいゴム「フィットゴム」も、切れたときに小さな子が口に入れてしまうといけませんので、ご使用にならないようお願い致します。
- ② 朝夕に蚊がではじまりました。お迎え時の園庭開放の時に保護者の方が刺されたという話しをお聞きします。今のところ日中は蚊は出ていませんので、お迎え時に園庭開放をしていく時には、防虫の準備をしておくことをおすすめします。
- ③ 水筒の中の確認を!  
水筒のパッキンやストローの部分が汚れている様子がみられます。おうちでも確認をして頂き、週に一度は塩素剤などに漬けるなどして、清潔に心がけてください。