

しろさと



主な内容

- P. 2 高齢者が尊厳を持って暮らせる地域に
- P. 3 城里町ふれあいの船事業

水戸ホーリーホック「城里町の日」

8月10日(土)、水戸ホーリーホックのホームゲームが「城里町の日」として開催されました。前座試合には、常北サッカースポーツ少年団と桂サッカースポーツ少年団が参加し、試合前の会場を盛り上げました。

～地域の「気づき」が高齢者虐待防止のキーワード～ 高齢者が尊厳をもって暮らせる地域に

高齢者虐待は、どこのお家庭でも起こり得る身近な問題です。介護を担う家族（介護者）が、心身ともに疲労し、追い詰められ、自覚がないままに「虐待」にいたってしまうこともあります。

周囲の人の声かけや変化への「気づき」が、高齢者の尊厳を守り、介護を担う家族などを救い、高齢者虐待の防止につながります。



◆このような行為は高齢者虐待です。不適切な対応をしていませんか？

身体的虐待

叩く、つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける、無理やり食べ物を口の中に入れるなど、高齢者への暴力的行為。



心理的虐待

排泄の失敗に対して恥をかかせる、子ども扱いをする、悪口をいうなど、心理的外傷を与える言動。



経済的虐待

合意なしに財産や金銭を使用したり、日常生活に必要な金銭の使用を理由なく制限したりする行為。



介護や世話の放棄・放任

空腹、脱水、低栄養状態のままにする、劣悪な状態や環境で放置するなど、養護を著しく怠る行為。



性的虐待

わいせつな行為をしたり、強要したりする行為。



セルフネグレクト（自己放任）を知っていますか？

セルフネグレクトとは、高齢者が自らの意思で介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態をいいます。高齢者の権利が損なわれていると解されることから、虐待防止と同様に周囲の支援が必要です。

◆このようなことで悩んでいませんか？ 身近に気になる人はいませんか？

- 高齢者 「家族から暴力を受けている」「勝手に年金を使われてしまう」
家族・親族 「介護負担が重く、耐えられなくなりそう」「家族が両親に虐待をしているみたい」
地域住民 「近所から叩く音や怒鳴り声がする」「最近、近所の高齢者をみかけなくなった」
「汚れた服装や悪臭がある状態で放置されている高齢者がいる」

ひとりで悩まず、まずはご相談ください

高齢者にかかわる身近な人が虐待を疑わせるサインを見逃さず、「もしかしたら」と思ったら、まずは城里町地域包括支援センターにご相談ください。秘密は厳守します。



相談先・問合せ 城里町地域包括支援センター（長寿応援課内） ☎029-353-7125（直通）



第19回 城里町ふれあいの船事業 in 北海道



①船甲板見送り ②ウポボイ ③ブリッジ見学 ④タベのつどい ⑤ラフティング ⑥小樽散策 ⑦創作活動 ⑧夕食 ⑨旭山動物園 ⑩作文学習

7月23日(火)から27日(土)まで、町内の小学6年生105名(10班編成)が参加して、「城里町ふれあいの船事業」が実施されました。

「城里町ふれあいの船事業」は、北海道の雄大な自然の中での活動や船を利用した集団活動を経験し、通常の学校生活では得ることのできない自然とのふれあいや互いの心のふれあいを通して、心身ともに調和のある人間形成を図ることを目的としています。

《 行程表 》

1 日目

15:00 出発式(常北公民館)
19:45 大洗港出港

2 日目

9:00 ブリッジ・デッキ見学
13:30 苫小牧港入港
14:30 ウポボイ見学
17:10 宿泊地到着(洞爺湖)
20:45 花火見学

3 日目

9:00 尻別川ラフティング
(もしくは創作活動)
15:00 小樽市内散策
17:30 札幌での夕食
19:20 宿泊地到着(札幌)

4 日目

8:45 旭山動物園へ出発
11:00 旭山動物園見学
18:45 苫小牧港出港

5 日目

9:45 感想文作成
13:00 解散式(船内)
13:30 大洗港到着
14:40 城里町帰着(常北中学校)

実り多い5日間

出発式では、軍司 羽瑠さん(沢山小)が代表してあいさつし、家族に見送られながら元気に出発しました。

大洗港から苫小牧港までは、約16時間。船中では、親睦を深めるための交流や、家族へのはがき作成などを行いました。

北海道到着後は、ウポボイでアイヌ文化を学び、尻別川でラフティング体験を行い、北海道の雄大な自然を満喫できました。

また、小樽市内の散策および旭山動物園見学では、高校生リーダーと班長・副班長を中心に計画を立て、限られた時間を有効に使って活動しました。

解散式では、阿久津 圭祐さん(七会小)が代表してあいさつし、この5日間の研修を締めくくりました。

5日間の研修を終えて

「ふれあいの船事業」を通して、知らない児童同士が互いにふれあい、集団生活におけるルールやマナー等を身につけることができました。また、各班のリーダーである高校生の成長も日に日に感じ取ることができ、非常に有意義でした。

子供たちには、5日間の団体生活でお互いに助け合い、認め合い、感謝し合う気持ちが芽生え、解散式では深い感動と充実感が見て取れました。5日間という短い期間で一人ひとりが成長を遂げ、心に強く残る船の旅となりました。

また、5日間の研修期間中、大きな事故やけがもなく、無事に帰ってくることができました。

7月25日

PR大使表敬訪問・ コラボメニュー試食会・サイン会

城里町PR大使の杉浦文哉選手、長尾優斗選手が小島社長とともに城里町長を表敬訪問しました。水戸ホーリーホック「城里町の日」に販売するコラボメニューの試食会を行った後、サイン会が開催されました。サイン会には約100名のサポーターが集結し、大いに盛り上がりました。



8月10日

水戸ホーリーホック 「城里町の日」

城里町PRブースでは、パンフレット等の配布やガラポン抽選会が実施されました。



常北サッカースポーツ少年団と桂サッカースポーツ少年団による前座試合も行われました。



城里町民を対象に応援ツアーを実施しました。当日は、小島社長によるスタジアム見学、選手のお出迎えなど、貴重な体験をすることができました。





7/26

茨城県猟友会 城里支部 安全狩猟射撃全国大会へ出場

茨城県猟友会城里支部の鯉渕 佳代子さんが、9月に行われる「法人設立85周年記念 安全狩猟射撃全国大会」への出場報告も兼ねて、上遠野町長を表敬訪問されました。

本大会は、9月22日(日)に福岡県立総合射撃場で行われます。鯉渕さんは、全国大会への参加を通して、茨城県猟友会の活動をさらに活性化させ、今後さらに「野生鳥獣の保護」や「有害鳥獣の捕獲」に力を入れていきたいと意気込みを語っていました。



7/11

第58回 交通安全こども自転車茨城県大会 沢山小学校が参加しました

ひたちなか市総合運動公園で開催された第58回交通安全こども自転車茨城県大会に、笠間地区を代表して沢山小学校6年生の7名が参加し、団体の部で6位の結果を収めました。

この大会は、児童に対して自転車安全教育の効果を高めるため、自転車競技を通じて自転車の安全走行に関する知識と技能を身につけさせ、交通安全についての興味と関心を高め、交通事故の防止を図ることを目的に開催されています。



8/6

荒廃農地や遊休農地対策 枝物生産講演会を開催しました

農業者の高齢化などによる荒廃農地や遊休農地の解消対策として、「枝物生産講演会」がコミュニティセンター城里で開催されました。

JA常陸奥久慈枝物部会会長の石川幸太郎さんをお招きし、町の参加者35人が枝物のさまざまな取り組みについて熱心に耳を傾けました。参加者からは、農業課題である荒廃農地対策や高齢化のほか、担い手不足、特産品開発や販路の問題など多くの意見が寄せられました。

町では、これらの意見を踏まえ、今後の農業行政に活かしていきます。



7/27

社会を明るくする運動 街頭啓発キャンペーンを実施

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的とした運動で、今年で74回を迎えました。

町推進委員会では、7月27日(土)の七夕まつりにおいて街頭啓発キャンペーンを実施しました。町保護司会、更生保護女性会や学校など関係団体が、夕立の雨が上がった石塚駅前通りで祭りの来場者へ啓発品を手渡ししながら、更生保護への理解と犯罪のない明るいまちづくりへの参加を呼びかけました。



8/11 しろさとふるさとまつりを開催

8月11日(日)午後6時から、大桂大橋下の大桂公園にて、しろさとふるさとまつりが開催されました。

ステージではバンドや太鼓、4団体の出演によるよさこい演舞など、大いに盛り上がりしました。

また、台風の接近が心配される中ではありましたが、860発の花火が音楽とともに夏の夜空を彩りました。



7/27 しろさと七夕まつりを開催

7月27日(土)午後2時から、旧石塚駅前通りにてしろさと七夕まつりが開催されました。

七夕飾りが歩行者天国を彩る中、和太鼓などの各種ステージイベントや山車によるまき餅、神輿渡御などで盛り上がり、時折降る雨の中にもかかわらず、多くの人々で賑わいました。

◆月刊◆ アツマーレ



月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

桂中学校の2年生が七会町民センターで職場体験を行いました

7月23日(火)～24日(水)、城里町立桂中学校の2年生4名が、七会町民センターで職場体験をしました。

トレーニングルームの受付や清掃、図書室の再利用図書の整理など、施設の運営に必要な業務を体験しました。自由時間の際には、水戸ホーリーホックの練習風景を見学するなど、通常業務のほかにも様々な体験をすることができました。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111



8/6

関東大会に向けて 常北中学校が表敬訪問

7月26日に開催された茨城県総合体育大会 卓球女子・個人シングルスで第2位の成績を収めた三村花愛さん(常北中2年)が上遠野町長に表敬訪問しました。顧問の先生からの結果報告とともに今回の成績で関東大会出場を決めた三村さんからは、大会への意気込みが伝えられました。町長からは大会出場にあたっての激励の言葉が贈られました。

大会結果

【女子卓球部(個人)】

第52回関東中学校卓球大会

1回戦 惜敗 横浜隼人中学校(神奈川県)

SPORTS

7/
22~25

県民総合体育大会 中学校の部(サッカー)

ひたちなか地区多目的広場ほか

中学3年生にとって部活動の集大成となる上記大会において、常北中学校サッカー部が第3位の成績を収めました。

【県大会結果】

1回戦：常北中 2 - 0 茗溪学園

2回戦：常北中 3 - 1 鹿島中

準決勝：常北中 0 - 3 東海南中

8/
7~13

全国高等学校総合体育大会(インターハイ) ボクシング競技大会出場

SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ

水戸桜ノ牧高等学校常北校の吹野颯太さん(3年)が、上記大会に出場しました。吹野さんは、この大会への出場を目標に日々の練習に取り組み、特に、走り込みや基本練習の継続を大切にしてきたとのこと。全国大会の出場に「これまで支えてくれた先生方や部活動の仲間、家族に恩返しをするという強い思いを背負って参加した。自分自身を大きく成長させることができた」と語ってくれました。



桂小児童クラブ

放課後児童クラブの支援員を募集します

放課後児童クラブは、仕事などにより、日中、保護者が家庭にいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供しています。今回、桂小児童クラブの支援員(補助員)を募集します。

勤務内容 児童の安全確保や生活習慣を身につける手助けなど(一部、事務作業あり)

勤務場所 桂小学校2階 児童クラブ

勤務日時 ○平日/午後2時30分～6時30分

○第1土曜日・学校長期休業日/午前7時30分～午後6時30分

※学校行事などで時間変動があります。

時給 1,030円(交通費は別途支給)

募集人数 若干名

応募資格 週2日以上勤務できる方

応募方法 面接日調整のため、事前にご連絡ください。面接の際は、市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ、応募先まで直接持参してください。

選考方法 書類選考および面接により決定します。

応募先・問合せ 桂小児童クラブ ☎029-289-3899 ※平日、午後3時30分～5時30分

9月21日(土)～30日(月)

秋の全国交通安全運動を実施します

運動のスローガン

「気をつけよう 危険がひそむ 慣れた道」

交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、町民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を目的とする交通安全運動を実施します。

問合せ 町民課 ☎029-288-3111(内線111)

《運動の重点項目》

- ①反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

城里町食生活改善推進員として、一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは、『食改(しょっかい)さん』の愛称で親しまれているボランティア団体です。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、食を通して地域の健康づくりを応援する活動をしています。家族や自分の健康が気になる方や料理が好きな方、食と健康について学びたい方は、養成講座を受講して、地域に健康づくりの輪を広げる活動をしてみませんか。

日時 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、12月13日(金)、
令和7年1月16日(木)、30日(木)【全6回】 午前9時30分～正午

場所 常北保健福祉センター

対象者 次の①～③の要件すべてに該当する方

- ①町内に住所を有する方
- ②原則、講座の全日程に参加できる方(都合がつかない場合は、ご相談ください)
- ③講座終了後に城里町食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

募集人数 先着30名 **受講料** 無料 **内容** 食生活や健康に関する講話等

申込方法 申込先まで、電話または直接窓口にてお申し込みください。

申込期限 10月11日(金)(受付時間/平日、午前8時30分～午後5時15分)

申込先・問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550



シン・いばらきメシ総選挙2024
市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦を開催します

「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～」が開催されます。県内44市町村が、選りすぐりのご当地グルメを出店します。この機会にぜひお越しいただき、城里町のエントリーグルメに投票をお願いします。

また、9月2日(月)～10月4日(金)に公式WEBサイトで事前投票を行います。
詳細については、右の二次元コードから公式WEBサイトをご覧ください。
※城里町は、「一般料理部門」、「スイーツ部門」の両方にエントリーしています。

日時 10月12日(土)～14日(月・祝)／午前10時～午後4時 ※14日は午後3時から表彰式
場所 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)
問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線228)



▲詳細はこちら

第3回いばらき県央地域
スポーツフェスティバルを開催します

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチーム等の選手・スタッフと一緒に楽しめる、体験教室型スポーツフェスティバルを開催します。また、当日参加可能なキックターゲット等のサブコンテンツも行いますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 10月20日(日)／午前10時～午後3時 ※午前9時30分から受付を行います。
場所 なかLuckyFM公園／那珂総合公園(那珂市戸崎428-2)
料金 無料
講師 各プロスポーツ等の選手やスタッフ
申込方法 右の二次元コードから専用サイトにアクセスしてお申し込みください。
※定員を超えた場合は抽選となります。
申込期間 9月1日(日)～29日(日)



▲詳細はこちら

第3回 いばらき県央地域スポーツフェスティバル

体験教室 (実施場所)	講 師 (スタッフ人数)	午前／午後の部	対 象	定員
野球 (野球場)	茨城アストロプラネッツ (講師4名)	午前の部	年長～小学6年生	30
		午後の部	年長～小学6年生	30
フットサル (多目的広場)	マルバ水戸FC (講師4名)	午前の部	小学1年生～小学3年生	20
			小学4年生～小学6年生	20
		午後の部	小学1年生～小学3年生	20
			小学4年生～小学6年生	20
サッカー (多目的広場)	水戸ホーリーホック (講師5名)	午前の部	小学1年生～小学3年生	20
			小学4年生～小学6年生	20
		午後の部	小学1年生～小学3年生	20
			小学4年生～小学6年生	20
3×3バスケットボール (アリーナ)	茨城バックボーン (講師5名)	午前の部	小学1年生～小学6年生	20
		午後の部	小学1年生～小学6年生	20
チアダンス (サブアリーナ)	ベガスダンサーズ (講師2名)	午前の部	小学1年生～小学6年生	30
		午後の部	小学1年生～小学6年生	30
合 計				320

※午前の部(午前10時30分～正午)、午後の部(午後1時30分～3時)

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135

運用状況をお知らせします

令和5年度 情報公開制度・個人情報保護制度

情報公開制度

請求者の内訳

区 分	人数
町内に住所を有する個人	1人
町内に住所を有する法人または団体	2人
町外に住所を有する個人	3人
町外に住所を有する法人または団体	12人
合 計	18人

利用方法

- ・ 情報公開の請求や個人情報の開示・訂正の請求をする場合は、総務課(役場本庁舎2階)で配付する請求書に必要事項を記入し、提出してください。
- ・ 原則として15日以内に開示か非開示かを決定し、文書で通知します。
- ・ 閲覧は無料ですが、コピーを必要とする場合は実費がかかります。
- ・ 個人のプライバシーが侵害されたり、公共の利益が損なわれる場合には非公開となります。

請求結果の内訳

		町長部局	教育委員会	議 会	農業委員会
請求件数		9件	9件	—	—
取下件数		—	—	—	—
決定内容	全部開示	5件	9件	—	—
	部分開示	6件	—	—	—
	非開示	—	—	—	—
	文書不存在	4件	—	—	—
	存否応答拒否	—	—	—	—

個人情報保護制度

請求者の内訳

区 分	人数
町内に住所を有する個人	—
町内に住所を有する法人または団体	—
町外に住所を有する個人	—
町外に住所を有する法人または団体	—
合 計	—

請求結果の内訳

		町長部局
請求件数		—
取下件数		—
決定内容	全部開示	—
	部分開示	—
	非開示	—
	文書不存在	—
	存否応答拒否	—

問合せ 総務課 ☎029-288-3111(内線217)

町選挙管理委員会からのお知らせ

令和5年度 選挙人名簿抄本の閲覧状況

令和5年度の選挙人名簿抄本の閲覧状況について、公職選挙法第28条の4第7項及び公職選挙法施行規則第3条の4の規定により、次のとおり公表します。なお、在外選挙人名簿抄本の閲覧はありません。

	閲覧年月日	閲覧申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧に係る選挙人の範囲
		主たる事務所の所在地(法人の場合)		
1	令和5年 8月17日	日本経済新聞社 常務取締役編集局長 山崎 浩志 東京都千代田区内神田2-2-1 鎌倉海岸ビル	経済や政治、社会問題等 に関する意識調査の調査 対象者抽出	第7投票区 16件

問合せ 城里町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎029-288-3111(内線217)

9月10日は 「下水道の日」です

下水道の日は、下水道の役割や整備の重要性などについて、理解と関心を深めるための日です。

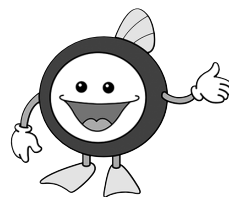
第63回(令和5年度)下水道の日「下水道いろいろコンクール」 標語部門
国土交通大臣賞

「水の星 支えるあなたに ありがとう」

日本水道新聞社 社長賞

「蛇口から 処理場通り 未来へと」

下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道の接続は3年以内に！

下水道が利用できる区域にお住まいの方は、整備後3年以内に公共下水道への接続が義務付けられています。水洗化促進のため、下水道未接続のご家庭を訪問し、水洗化(下水道への接続)のお願いと調査を実施しています。

すでに下水道を使用できる方は、トイレを水洗に改造し、雑排水とともに下水道へ流すための工事が必要です。

接続工事については、町指定の排水設備指定工事店にご相談ください。



▲指定工事店の
詳細はこちら

問合せ 下水道課 ☎029-288-7377(直通)



町長コラム

プラスチックごみのリサイクル体制が 整う日を期待しています

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

プラスチックごみを分別し、燃えるごみの日とは別の日に回収を行っている市町村が増えました。多額の費用がかかるプラスチックごみ分別回収ですが、現時点で実施するのはまだ早いと考えています。茨城県が令和4年3月に出した報告書によれば、県内他市町村で回収されたプラスチックごみの約97%が千葉県の製鉄所などでケミカルリサイクルされています。このケミカルリサイクルとは、「プラスチックごみを化学燃料として燃やした」ということです。結局、大変な手間をかけて回収したプラスチックごみは、千葉県などに運ばれて燃やされているということになります。私は、分別回収されたゴミは同じ製品の材料としてリサイクルされるべきと考えています。例えば、城里町が回収したペットボトルは、サントリーのペットボトルの材料として100%再生されています。今の

ところ分別回収をしていないシャンプー・カップ麺・お弁当の容器などを材料としてリサイクルできる工場が県内に整備される日を心待ちにしています。それまでの間は、燃えるごみとして城里町環境センターで焼却し、発生した熱を給湯などで場内利用していきます。



▲城里町内で活用されているリサイクルボックス

お知らせ



文化芸術体験出前講座 親しむ・感じる音楽会の開催

県内で活躍する演奏家の皆さまによる音楽の演奏会を開催します。ピアノと弦楽器による迫力ある音楽を楽しみむことができます。生で演奏会を聴くことが初めての方でもお楽しみいただけますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 9月21日(土)

午後2時(開演)※午後1時30分開場

会場 コミュニティセンター城里

ホール

出演

○ソリスト

小菅 綾(ピアノ)

○弦楽クインテット

山崎 響子(ヴァイオリン)

小林 倫子(ヴァイオリン)

澤 康子(ヴィオラ)

城戸 春子(チェロ)

木幡 奈緒美(コントラバス)

○お話し(解説)

田口 邦生

演奏曲

○ショパン／幻想即興曲

○モーツァルト／アイネ・クライ

ネ・ナハトムジークより1楽章

○パッヘルベル／カノン ほか

入場券 入場には入場券が必要とな

ります。(入場料については無料)

配布場所および日時

①コミュニティセンター城里

管理事務室窓口

午前9時～午後5時

(水曜日および第4木曜日は休館)

②城里町教育委員会事務局

午前9時～午後5時

(土日祝を除く)

※入場券は一人2枚まで

その他 公演当日は窓口が混み合う

ため、事前に入場券をお引き取り

ください。また、未就学児の入場

はご遠慮ください。その他詳細に

つきましては、役場、各支所、町

内公民館で配布するチラシや町の

ホームページをご覧ください。

問合せ

教育委員会事務局

☎029-288-3135

コミュニティセンター城里

管理事務室窓口

☎029-288-6100

水戸北スマートIC駐車場を 利用しませんか

水戸北スマートインターチェンジ

の駐車場に併設されたバス乗り場か

らは、高速バス東京線「ひたち号」と

東京デイズ二リゾート®線に乗る

ことができます。詳しくは、茨城県

道路公社までお問い合わせください。

駐車料金 1回500円

問合せ 茨城県道路公社

☎029-301-1131

狂犬病予防集合注射(追加)と 飼い犬の登録について

令和6年度狂犬病予防集合注射(追加)を次のとおり実施します。まだ予防注射が済んでいない犬の飼い主は、必ず受けてください。

また、生後91日以上の子犬の飼い主には、年1回の予防注射に加え、犬の登録をすることが義務付けられています。飼い犬をまだ登録していない方は、町民課で手続きを行ってください。なお、飼い犬が死亡したときは、登録を抹消する手続きが必要となります。その際は、町民課で手続きするか、電話でご連絡ください。

日時 9月22日(日)

午前9時～11時

場所 役場本庁舎西側玄関付近

料金 3,550円

※新規登録料は、別途3,000円

問合せ 町民課

☎029-353-7343(直通)

令和6年度住まい相談会 開催のお知らせ(予約制)

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士が無料でお答えします。詳細や予約方法については、県住宅課ホームページをご覧ください。

開催日 11月20日(水)

場所 北茨城市役所 多目的棟

北茨城市磯原町磯原1630

時間 午前10時～午後4時

申込方法 いばらき電子・届出サ一

ビスでお申し込みください。

申込期間 10月1日(火)

から31日(木)

問合せ

茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ

☎029-301-4755



茨城がんフォローラム2024を開催します

10月は茨城県のがん検診強化月間です。県では、がん検診普及啓発のために、医師やがんを経験した著名人による「がん」に関する講演を聞くことができる茨城がんフォローラムを開催します。

日時 10月27日(日)

午後1時～5時20分

場所 ホテルレイクビュー水戸

水戸市宮町1-6-1

対象 一般県民および医療従事者

講演

●永井 秀雄氏(県立中央病院名誉院長、練馬光が丘病院管理者、さいたま記念病院名誉院長、自治医科大学名誉教授)

●櫻井 英幸氏(筑波大学医学医療系放射線腫瘍学教授、陽子線治療センター部長)

●川島 章良氏(お笑い芸人「はんにや」、腎臓がん経験者)

申込方法 県のホームページ

「ジ」茨城 がんフォ

ローラム」で検索)または

二次元コードからお申



▲詳細はこちら

申し込みいただけます。

申込期限 10月22日(火)

問合せ 茨城県保健医療部疾病対策課

☎029-301-3224

常北公民館一日講座 骨盤底筋エクササイズ教室

常北公民館において、骨盤底筋エクササイズの一講座を行います。この機会に、自宅でできるセルフケア方法を学びましょう。

日時 10月12日(土)、19日(土)

午前10時～11時15分

※全2回のうち、片方のみの参加も可能です。

場所 常北公民館 大会議室

講師 國井 仁美先生

募集定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 申込書を記入のうえ、常北公民館窓口へご提出ください。

申込期間 9月21日(土)～28日(土)

午前9時～午後5時

※9月24日(火)を除く

持ち物 マット、飲み物(動きやすい

服装でご参加ください。)

問合せ 常北公民館

☎029-288-5575

令和6年度「公民館美術展」 展示作品を募集します

令和6年度「公民館美術展」の展示作品を、各公民館および七会町民センターで募集します。皆さんの応募

をお待ちしています。

展示場所・展示日

●常北公民館

10月26日(土)、27日(日)

●桂公民館

11月2日(土)、3日(日)

●七会町民センター

11月9日(土)、10日(日)

申込方法 作品を展示する施設へ直接お申し込みください。

申込期間 10月2日(水)～11日(金)

午前9時～午後5時

※常北公民館および桂公民館については、10月7日(月)を除きます。

また、七会町民センターについては、水、金、日曜日のみ受付をします。

申込先・問合せ

常北公民館

☎029-288-5575

桂公民館

☎029-289-2220

七会町民センター

☎029-6188-3111

コミュニティセンター城里 図書室臨時休室のお知らせ

コミュニティセンター城里の図書室において、図書整理を行うため臨時休室をします。なお、休室日における資料の返却は、コミュニティセンター城里1階事務所または桂図書館へお願いします。

休室日 9月24日(火)

問合せ コミュニティセンター城里

☎029-288-6100

事例1 当選した無料バスツアー 高額商品の販売勧誘に注意！

日帰りバスツアーの当選ハガキが届いた。心当たりはなかったが、無料ならと思い参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なムートンのシーツを勧められた。「今買うなら安くする。約60万円がいい」と言われたが、高額なので断った。しかし、出発時間が迫り焦っている中「分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。クーリング・オフしたい。



消費者庁イラスト集より

ひとこと助言

- 懸賞等で当選し、無料または格安のバス旅行に参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額なネックレスや布団類等を勧められたという相談が寄せられています。
- その場の雰囲気でのまねたり、旅という非日常の中で気分が高揚したりしてつい購入してしまうケースがみられます。強引に勧められても、冷静になり、本当に必要なものかをよく考えましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。
- 要件を満たせばクーリング・オフ等ができる場合もあります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

事例2 被害回復は困難！SNS上で著名人を名乗る投資話の勧誘に注意！

投資を考えていたら、有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するよう言われ、別の口座へ振り込んだ。その後も次々と勧められ、総額1,500万円を振り込んだ。運用状況を確認すると6,000万円の利益が出ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金約2,200万円を支払わないと出金できないと言われた。

ひとこと助言

- SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウント等で注意喚起が出ていないか、まずは確認するようにしましょう。
- 投資資金の振込先に個人名義の口座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう。
- 不安に思ったら、振り込む前にお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



消費者庁イラスト集より

相談先・問合せ 城里町消費生活センター(城里町役場本庁舎 2階 まちづくり戦略課内)
☎029-288-3111(内線226) 相談日時:月～金曜日 午前9時～午後4時



9月は「認知症月間」です

認知症って？

認知症とは、脳に何らかの原因で障害が起き、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」など、日常生活がうまく行えなくなる「脳の病気」です。

認知症！？思い当たることはありませんか？

- ☐ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- ☐ 人や物の名前が出てこない。
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが増えた。
- ☐ 以前はあった興味や関心がなくなった。
- ☐ 水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れなどが目立つようになった。
- ☐ 財布やお金などを「盗まれた」と言うようになった。

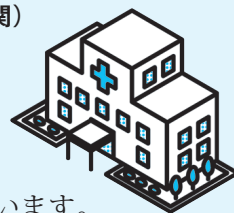
「認知症かも？」と思ったら

「認知症かも？」と思ったら、早めにかかりつけ医や専門医の診察を受けましょう。認知症には、いくつかの種類があります。アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症が多くを占めていますが、認知症の種類や症状によっては、早期に受診することで、薬で進行を遅らせることもできます。

近隣の認知症疾患医療センター（県指定の認知症専門医療機関）

- ・石崎病院（東茨城郡茨城町上石崎4698） ☎029-293-7165
- ・汐ヶ崎病院（水戸市大串町715） ☎029-269-9017
- ・栗田病院（那珂市豊喰505） ☎029-298-1396
- ・志村大宮病院（常陸大宮市上町313） ☎0295-58-8020

上記を含め、県内13か所の医療機関が認知症疾患医療センターの指定を受けています。



認知症について学んでみませんか

● 認知症を知る月間

9月2日(月)から29日(日)、桂図書館で認知症に関する図書やパンフレット等を展示しています。お気軽にお立ち寄りください。

● 認知症カフェ

<城里オレンジカフェ>

日 時 10月19日(土)、12月21日(土)、令和7年2月15日(土) いずれも午後1時～3時

場 所 フロイデ総合在宅サポートセンター城里敷地内 カフェ・インスブルック

参加費 100円

<桂オレンジカフェ>

日 時 9月20日(金)、11月15日(金)、令和7年1月17日(金)、3月21日(金)

両日午後1時～3時

場 所 フロイデグループホーム桂

参加費 250円

● 見守りネットワークボランティア

認知症サポーター養成講座を受講して、地域の方々の見守りを行うネットワーク員になりませんか。

日 時 11月14日(木) 午前10時～11時30分

場 所 役場本庁舎

※事前に申し込みが必要です。



相談先・問合せ 城里町地域包括支援センター（長寿応援課内） ☎029-353-7125（直通）

はるその常北校

水戸桜ノ牧常北校

県立水戸桜ノ牧高等学校常北校は、今年で分校創立12年目を迎えました。「一人一人を大切に」をモットーに、さまざまな行事に取り組んでいます。

クラスマッチ (6月7日)

今年度も、常北校では全学年でクラスマッチを行いました。種目としては、「フットサル」・「バスケット」・「バドミントン」・「綱引き」・「八の字跳び」・「ビーチバレーボール」・「オセロ」・「〇×クイズ」などを行いました。生徒たちは自分たちでデザインしたおそろいのクラスTシャツを着て、体育館・グラウンドにて競技に臨みました。最後までどの学年が優勝するか分からない白熱した闘いが繰り広げられましたが、最後の「八の字跳び」で団結力を見せた3年生が総合優勝を果たしました。生徒たちは最後まで笑顔を絶やさず頑張り、学年を超えた絆を深めることができました。



オープンスクール (8月1日)

令和7年度入学者・保護者を対象として、8月1日に「オープンスクール」が開催されました。当日は教員による学校概要の説明に加えて、常北校の生徒会役員の生徒がスライドや動画を用いて、普段の学校生活の様子や学校の魅力を伝えました。中学生は、授業や部活動の体験に積極的に参加し、常北校の雰囲気を感じることができたようです。



さわやかマナーアップ運動 (6月4日)

城里町にお住まいの多くの方々の協力を得て、交通安全を呼びかける「さわやかマナーアップ運動」を今年も実施することができました。常北校の生徒が考えた交通安全標語の載ったポケットティッシュと、手作りのキーホルダーを配布しながら、ドライバーの皆さんに安全運転をお願いしました。ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。



～お知らせ～

「ツール・ド・常北」

期 日 10月11日(金) ※予備日18日(金)



今年で31回目を迎える常北校最大かつ、伝統の行事である「ツール・ド・常北」が今年も開催されます。城里町から常陸大宮市の約35kmを自転車で行きます。当日はご迷惑をおかけいたしますが、応援よろしくお願いいたします。

問合せ 水戸桜ノ牧高等学校常北校(城里町春園1634) ☎029-288-2028 🌐<https://www.johoku-h.ibk.ed.jp>

桂公民館岩船地区分館 1日講座

花の寄せ植え教室を 行います

「冬の花」をテーマにした花の寄せ植え教室を行います。さまざまな植物の特性を楽しみながら学ぶことができますので、ぜひこの機会にご参加ください。

日 時 11月29日(金)

午後1時30分～3時30分

場 所 岩船地区分館 多目的ホール

対象者 町内に在住または勤務する方

募集定員 14名(先着順となります)

参加費(材料費)

2,000円(受付時に徴収します)

講 師 永井 真美恵 先生

応募期間

9月22日(日)～10月18日(金)

(開館日/水・金・日曜日)

応募方法

岩船地区分館に直接来館し、参加費を添えてお申し込みください。詳細につきましては、岩船地区分館までお問い合わせください。

※諸事情により、講座の開催が中止となる場合がございます。

問合せ 岩船地区分館

☎029-289-4535

俳句

文芸しろさと

川柳

短歌

ねじ花に蜂の飛び交ふ真昼時
岩澤 とし江
メルヘンの森へとつづく緑雨なり
園部 洋一
陰干しす母の形見の古浴衣
綿引 英子
厚き雲するどく裂けて冷奴
飯田 勇一
旅浴衣はずして時計重たかり
竹内 幸子
新緑や見せるはすこし涼しさを
田口 勝元



倒れそう頭重そう稲の国
飯村 孝一
温暖化過ぎて今年は沸騰化
車田 綾子
着陸の合図に機窓の夕焼け
はわれに眼下の札幌を見す
西郷 英治
夜明けから怪しき風と秋雨
台風七号嚴重警戒
信田 育子
面ざしの少し老けたか五年
ぶり帰省の息子と語り合う宵
富田 佐智子
西瓜蔓気儘に伸びて実を結ぶ
其処に此処にと探す楽しみ
萩谷 登喜子



しろさとまち通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.101

城里町地域おこし協力隊の連載、9月号は
内藤元気が担当します！



問合せ

農業政策課

☎029-288-3111(内線253)

こんにちは。農業政策課所属地域おこし協力隊の内藤です。昨年の6月から城里町に移住し、早いもので1年が経過しました。移住してからは、研修先の農家さんをはじめ色々な方にお世話になり、この町の生活にも徐々に慣れてきたところです。

無事に全ての房を処理することができました。また、連日の猛暑による高温と強い日差しで、ぶどうの粒や葉が日焼けを起したり、カメムシ等の害虫が発生する等、1年目では起きなかったことが経験でき、日々ぶどう栽培の難しさを感じながら研修を行っています。

研修も2年目に入り、現在ではぶどうの作業が繁忙期を迎えています。今年は気温が高いせいか、例年に比べるとぶどうの生育が早い傾向にあるようです。ぶどうは花が満開になったタイミングで、ジベレリンという植物ホルモンを溶かした液体に房をつけて種無しにするのですが、今年は花の開花の時期が揃い、一気に満開になりました。そのため、作業が短期間に集中してしまいましたが、何とか



桂図書館・資料館だより



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！



<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



スマホ用QRコード



携帯用QRコード



職場体験を実施しました！

夏休み期間中、常北中学校と桂中学校の2年生が、桂図書館で職場体験学習を行いました。各校2名がそれぞれ2日間、カウンター業務のほか、図書館の様々な業務に取り組みました。

模擬選書では、各学校で利用の見込める本を各人が選び、体験学習後には、実際に各校に貸し出しを行い、学校全体で利用してもらう予定です。



カウンター業務体験中！

今月のおすすめ本

○第171回芥川賞受賞作

サンショウウオの四十九日

朝比奈 秋／著



私のすぐ隣にいる、もう一人のわたし。気鋭の作家が、医師としての経験と驚異の想像力で、二人で一つの身体を生きる姉妹の人生と命の普遍を描く。

2024年7月刊行。

バリ山行

松永 K 三蔵／著



会社の付き合いを避けてきたが、登山部で親睦を図る気楽な活動をするようになった波多。職場で孤立するベテラン妻鹿が、あえてルートから外れる危険で難易度の高い「バリ山行」をしていると知り…。2024年7月刊行。

○第171回直木賞受賞作

ツミデミック

一穂 ミチ／著



大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗る女が現れ…。2023年11月刊行。

新着図書から

【一般書】▼凍空と日だまりと／あさのあつこ／徳間書店▼赤と青のガウン オックスフォード留学記／彬子女王／PHP研究所▼きれいに生きましょうね 90歳のお茶飲み話／草笛光子／文藝春秋▼今こそ行きたい大人の社会科見学100選／宝島社

【ヤング／中高生向け】▼明日、晴れますように 七夜物語 続／川上弘美／朝日新聞出版▼葉屋のひとりごと 15（ヒーロー文庫）／日向夏／イマジカインフォス

【児童書】▼ちょっぴりながもちするそうです／ヨシタケシンスケ／白泉社▼3分後にゾットする話 絶叫交差点／野宮麻未／理論社

ホロルの湯からのお知らせ

◆近日のイベント

・テントサウナイベント／9月29日(日)

◆休館日【機械設備点検】9月2日(月)～6日(金)
9月9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)、
10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

※10月1日(火)～4日(金)の間、午前10時から正午までの時間帯において、小学校の授業で屋内プールを使用するため、一般の方のプール利用は正午からとなります。

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775



図書館カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月～木 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00～

△ミニミニ上映会 13:30～

おはなし会のお知らせ

毎月第2・

4土曜日に、

ボランティア

アグループ

「あすなろ」の皆さんによる絵本・紙しばいのおはなし会を開催しています。ぜひ、お越しください。

場 所 おはなしのへや



9月中旬～10月上旬
城里町イベントカレンダー

Ⓔ…事前申込
Ⓕ…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問合せ
9/15(日)			
16(月)			
17(火)	お知らせ版9月号発行 心配ごと相談Ⓔ こころの相談会Ⓔ	コミ 常保	まち 社協 常保
18(水)	行政相談 人権相談	七町 役場	総務 健福
19(木)			
20(金)	婦人科がん検診Ⓔ	桂公	常保
21(土)			
22(日)			
23(月)			
24(火)	婦人科がん検診Ⓔ	常保	常保
25(水)	婦人科がん検診Ⓔ	七保	常保
26(木)	婦人科がん検診Ⓔ	常保	常保
27(金)			
28(土)			
29(日)			
30(月)			
10/ 1(火)	広報しろさと10月号発行 心配ごと相談Ⓔ	コミ	まち 社協
2(水)	生活自立相談Ⓔ	役場	健福
3(木)			
4(金)			
5(土)			
6(日)			
7(月)			
8(火)	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
9(水)			
10(木)			
11(金)			
12(土)	シン・いばらきメシ 総選挙 2024	水戸市	まち
13(日)	シン・いばらきメシ 総選挙 2024	水戸市	まち
14(月)	シン・いばらきメシ 総選挙 2024	水戸市	まち

場所・問合せ

役場／城里町役場 029-288-3111(代)
(まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 健福／健康福祉課)
コミ／コミュニティセンター城里 029-288-6100
社協／社会福祉協議会 029-288-7013
常保／常北保健福祉センター 029-240-6550
七町／七会町民センター 0296-88-3111
桂公／桂公民館 029-289-2220
七保／七会保健福祉センター 0296-88-2321
※「シン・いばらきメシ 総選挙 2024」の詳細につきましては、
9ページをご覧ください。

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談(まちづくり戦略課)
消費生活相談員による相談
日時／月～金曜日 9:00～16:00
029-288-3111(内線226)
教育相談「うぐいすのひろば」
専門指導員による相談
日時／火・木・金曜日 10:00～16:00
相談専用 029-288-2080
※その他教育に関する問合せ
教育委員会事務局 029-288-7010
こども家庭センター
日時／月～金曜日 8:30～17:15
029-240-6550

臨時窓口

心配ごと相談(社会福祉協議会)
弁護士による相談
時間／10:00～12:00
こころの相談会(常北保健福祉センター)
精神保健福祉士、保健師による相談
時間／13:30～16:30
行政相談(総務課)
行政相談委員による相談
時間／10:00～12:00
人権相談(健康福祉課)
人権擁護委員による相談
時間／10:00～15:00
生活自立相談(健康福祉課)
相談支援員、就労支援員による相談
茨城県行政書士会無料相談会(総務課)
行政書士による相談
時間／13:00～16:00

人口・世帯数

(8月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	17,853人	-11
男	8,913人	+ 5
女	8,940人	-16
世帯数	7,939世帯	+10

今月の納税

納期限 9月30日(月)

国民健康保険税 (3期分)
後期高齢者医療保険料 (3期分)
上下水道料金 (9月分)
住宅使用料 (9月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.46◆

私たちにもできる環境保全活動

リサイクル商品を利用しましょう

Happy Birthday

1才になりました

9月生まれの
1才は6人

あおい
岩下 葵くん
(徳蔵)



にいににまけない位元気いっ
ぱい大きく育ってね!

しおん
海老根 潮音くん
(高根台)



大好きな潮音くん。お兄ちゃ
んと仲良く元気に育ってね。

かのん
友部 叶夢ちゃん
(栗)



お姉ちゃんと仲良し♡これか
らも元気いっぱい育ってね♡

らん
石田 蘭ちゃん
(勝見沢)



いつもニコニコ笑顔の蘭ちゃ
ん。これからもすくすく育っ
てね。

ボランティアスタッフ募集中!

第9回 御前山トレイルラン大会の開催にともない、運営をサポート
していただけるボランティアスタッフを次のとおり募集しています。

活動日時 **11月2日(土) 午前7時～午後4時30分(予定)**

集合場所 道の駅かつら隣 ふれあい広場(城里町御前山37)

活動内容 エイドステーション(給水所)の運営、コース誘導、会場作業等

応募資格 18歳以上の方

応募方法 10月4日(金)午後5時までに、まちづくり戦略課へ電話にてお申し込みください。

その他 スタッフジャケットおよび昼食は主催者側で用意します。交通費は各自でご負担ください。

後日、説明会を開催します。日程等は決まり次第ご案内します。

※大会内容等の詳細は、御前山トレイルラン大会ホームページをご覧ください。

応募先・問合せ

まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線220、225)

大会ホームページ▶



城里ふるさと便り

町の情報を随時更新
しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

※この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。
※無効印のある券は使用不可

(キリトリ)