



令和6年7月31日
ななかいこども園

にじいろだより

NO. 12

毎日暑いが続きますね。プール遊びが始まり、楽しく参加しています。しかし、感染症も少しずつ広まり始めています。園のほうでも感染予防に気を付けて保育していきます。おうちでもお子様の様子に変化が見られた場合はお知らせください。感染症は出席停止となりますので、病院受診後、園に登園できるようになった時、登園許可証にご記入をいただきます。

【手足口病】

手足や口の中などに水疱を伴う複数の発疹が出る感染症です。発熱は発症した人の約3分の1起り、38度以下のことがほとんどです。多くの場合数日間で自然に治りますが、まれに、合併症を起こし、重症化することがあります。

【ヘルパンギーナ】

発熱と口腔粘膜に現れる水疱性の発疹を特徴とした、急性のウイルス性の咽頭炎であり、乳幼児を中心に夏季に流行します。

2～4日の潜伏期間を経過し、突然の発熱に続いて、咽頭痛を起こします。発熱時に熱性けいれんを伴うことや、のどの痛みから、不機嫌、拒食、哺乳障害、それに伴い脱水症状が起こる場合もあります。

【咽頭結膜熱（アデノウイルス）】

アデノウイルスの感染により、発熱（38度～39度）が5日前後続き、のどの痛み、結膜炎といった症状をきたす小児に多い病気です。

以下の場合には重篤化する場合もあるので必ず受診をしてください。

高熱が2日以上続く	嘔吐する	頭を痛がる	視線が合わない	呼びかけに答えない
呼吸が早くて息苦しそう	水分が取れずにおしっこが出ない	ぐったりしている		

感染経路は、飛沫感染、接触感染、糞口感染で、以下の注意が必要です

- 1 流水や石鹸による手洗いをしましょう。
- 2 タオルの共用を避けましょう。
- 3 排泄物の適切な処理をしましょう。

受診に迷った場合や、夜間、休日の場合は「子どもの救急」など、Webサイトを参照にしたり、＃8000（子どもの医療電話相談）にご相談ください。

※厚生労働省 Web サイト参照

☆お知らせ☆

- 1 アンケートの結果、運動会の延期の場合は休日と決まりました。しかし、行事の都合上、10月20日以降は平日とさせていただきます。
- 2 米の穂が出ました！お米ができるのがとても楽しみです。