

しろさと



主な内容

- P. 2 70～74歳の国保加入者
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
- P. 5 しろさと七夕まつり
しろさとふるさとまつり 開催のお知らせ

おいしいお茶をいただきます

6月9日(日)、茨城三大銘茶である「古内茶」の新茶を楽しみながら、古内地区の自然豊かな景観を楽しめる「庭先カフェ」が開催され、多くの方々が訪れました。

70～74歳の被保険者の 被保険者証兼高齢受給者証を更新します

被保険者証兼
高齢受給者証

現在お持ちの被保険者証は、7月31日が期限となっています。
6月末以降に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日
以降に医療機関を受診する際には、新しい被保険者証を使用
してください。

被保険者証を更新します

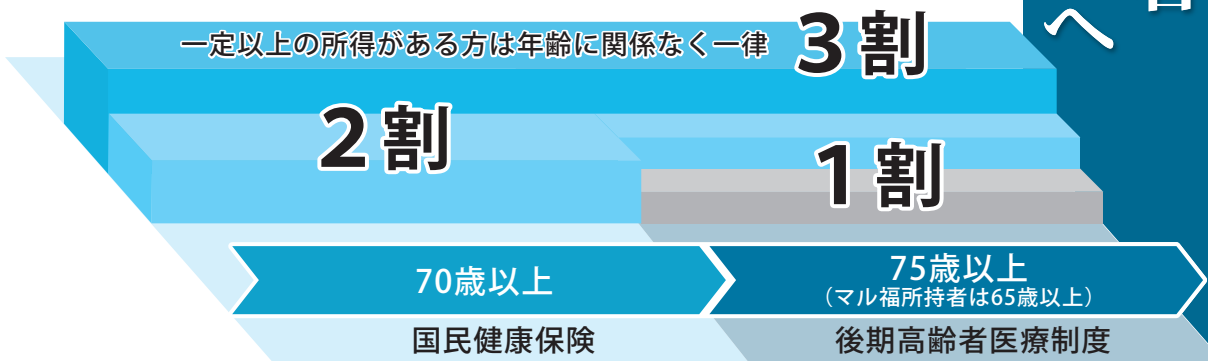
後期高齢
者医療被
保険者証

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満でマル福
をお持ちの方には、後期高齢者医療被保険者証が交付
されています。

7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日
以降に医療機関を受診する際には、新しい被保険者証を使用
してください。

■病院の窓口で支払う一部負担金について

被保険者証兼高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証に示される自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年8月1日から1年間適用されます。



種別	判定基準	医療費の負担割合
国民健康保険	同じ世帯で国保に加入している70歳から74歳の被保険者のうち、住民税課税所得145万円以上の方がいる場合	3割
	年収が一定額以下(例①、②)で申請した場合 例) ①2人以上の世帯で収入の合計が520万円未満 ②単身世帯で収入が383万円未満	2割
	上記以外の場合	
後期高齢者医療制度	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税課税所得145万円以上の方がいる場合	3割
	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税課税所得が28万円以上の方がいて、次の①または②に該当する場合 ①被保険者数が1人の場合 年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②被保険者数が2人以上の場合 年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	2割
	上記以外の場合	1割

※所得に応じて自己負担割合等が決定しますので、毎年所得の申告を行ってください。

70～74歳の国保加入者
後期高齢者医療被保険者
の皆さんへ

医療費の負担が高額になった時に役立つ

『限度額適用認定証』と 『限度額適用・標準負担額減額認定証』

■限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証とは？

1 か月間に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、下表の自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

事前に申請して、『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けると、診療時の窓口負担や入院時の食事代が引き下げられます。

所得区分		高額療養費自己負担限度額		入院時の 食事代 〔1回あたり〕
		外 来 〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕	
現役並み 所得者Ⅲ	課税所得690万円以上	252,600円＋(医療費－842,000円)×1%〔140,100円〕		460円
現役並み 所得者Ⅱ	課税所得380万円以上	167,400円＋(医療費－558,000円)×1%〔93,000円〕		
現役並み 所得者Ⅰ	課税所得145万円以上	80,100円＋(医療費－267,000円)×1%〔44,400円〕		
一 般	課税所得145万円未満等	18,000円	57,600円 〔44,400円〕	
低所得者Ⅱ 〔区分Ⅱ〕	世帯主及び被保険者全員 (後期高齢者医療制度で は世帯全員)が、住民税 非課税	8,000円	24,600円	入院90日まで 210円 ----- 入院90日超 160円
低所得者Ⅰ 〔区分Ⅰ〕	世帯主及び被保険者全員 (後期高齢者医療制度で は世帯全員)が、住民税 非課税かつ各種所得から 必要経費・控除を引いた 所得が0円となる場合		15,000円	100円

※〔 〕内は過去1年間に4回を超える高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

次の条件に該当し認定証の交付を希望する方は、国保年金課で申請してください。

条 件	持参するもの
①現役並み所得者Ⅰまたは現役並み所得者Ⅱに該当する方 ②低所得者Ⅰ[区分Ⅰ]または低所得者Ⅱ[区分Ⅱ]に該当する方 ③低所得者Ⅱ[区分Ⅱ]の認定後、過去1年間の入院日数が90日を超えた方	・被保険者証 ・マイナンバーカード ・③に該当する場合は、入院証明書または 領収書等の入院日数が確認できるもの

※後期高齢者の方は、すでに交付を受けており、8月以降も引き続き該当する場合、申請を行わなくても認定証が交付されます(国民健康保険の方は、希望する場合毎年申請が必要です)。

適用開始日 **令和6年8月1日**

※8月以降に申請した場合は、申請月(長期入院該当は申請月の翌月)から適用されます。

申請先・問合せ 国保年金課 ☎029-288-3111(内線142・143・144)



茨城県ふるさと魅力発見隊事業



5/13

自然と触れ合おう
水生生物観察会が行われました



阿波山地内の農業用水路において、水生生物観察会が行われました。この観察会は、「御前山と那珂川を活性化する会」(安藤栄一会長)が、子どもたちが自然に触れ合う機会を創出し、美しい里山をPRする取り組みの一環として開催しました。

当日は、町内外の未就学児から中学生までの子どもたち17名とその保護者が参加し、ドジョウ、川エビ、ヤゴなど、さまざまな生き物が採集され、会員の方が生き物の解説を行うなど、参加者との交流も深めました。

5/18

おいしいお米を作ろう
田植え体験が行われました



小勝地内の水田において、田植え体験が行われました。田植え体験は、「ななかいの里生産研究会」(盛田守部会長)が水戸ホーリーホックと連携し、交流の場を設けるとともに、日本一おいしいお米の産地をPRする取り組みの一環として開催しました。

当日は、町内外の未就学児から小学生までの子どもたち23名とその保護者が参加し、田植え体験後は、川遊びなども行われ、城里町の豊かな自然を満喫しました。



5/28

水戸ホーリーホック
スポーツ体験教室を実施

水戸ホーリーホックの地域貢献活動として「スポーツ体験教室」が、ななかいこども園で行われました。

当日は、水戸ホーリーホックアカデミーコーチの指導により、4歳・5歳の園児たちがサッカーを楽しみました。ボールを使ったゲームや、シュートを打つ練習を行ったりする中で、園児たちの上達の早さに驚きました。

園児たちは、今年5月に行われた城里町PR大使サッカー交流会と同様に貴重な体験をすることで、サッカーの楽しさを体感することができました。



5/13

インストラクターが指導
町内小学校で水泳授業スタート

町内小学校では、今年度から町健康増進施設ホロルの湯の屋内温水プールを使用し、インストラクターの指導による水泳授業を実施しています。児童たちは、泳力別にグループに分かれ、インストラクターが中心となり、それぞれの目標に向けて指導を受けます。専門的な指導により、効率的な泳ぎ方、水泳技術のポイントを教わることで、泳力の向上が期待できます。また、屋内プールで実施するため、天気に左右されることなく授業時間を確保できます。

子どもたちは、楽しみながらインストラクターの本格的な水泳授業に熱中していました。



叙勲受章

高齢者叙勲／旭日単光章【地方自治功労】

清水 進喜 さん(小勝)

清水さんは平成3年に七会村議会議員に初当選。町村合併を経て平成18年の2月に退任されるまで、町政発展のために尽力されました。任期中は、「過疎からの脱却、生活基盤の整備、財政基盤の強化」の課題に取り組み、住民福祉の向上に貢献されました。



死亡叙勲／旭日単光章【地方自治功労】

故・小林 宏 さん(石塚)

小林さんは平成4年に常北町議会議員に初当選。町村合併を経て平成18年からは城里町議会議員を歴任するなど、平成22年3月に退任されるまで、町政発展のために尽力されました。任期中は、社会基盤整備に取り組み、国道123号バイパス整備事業実施計画の促進や、那珂久慈流域関連公共下水道事業として中心市街地の下水道整備などに貢献されました。

表敬訪問



5/13

2023-2024 シーズン終了 茨城ロボッツ

バスケットボール男子Bリーグ1部(B1)の茨城ロボッツ西村大介前社長と松本礼太選手が、上遠野町長を表敬訪問し、今シーズンの結果を報告するとともに来季の飛躍を誓いました。



6/9

水戸法人会城里地区会・ホロルG 花の苗を寄贈

緑化事業の一環として、公益社団法人水戸法人会城里地区会(三橋 芳一会長)とホロルG(森田 宏二会長)から、色とりどりのたくさんの花の苗が、常北公民館、桂公民館、七会町民センターへ寄贈されました。

常北公民館では、会員の皆さんの手によって1本1本丁寧に苗を植えていただきました。植えられた花々は、初秋まで楽しむことができますので、公民館、七会町民センターにお越しの際は、ぜひご鑑賞ください。

青山花しょうぶ園

～6/1(土)から20(木)にかけて一般公開されました～



各種イベントのご案内

しろさと七夕まつり

7月27日(土) 14:00～21:30(予定)

石塚駅前通り商店街

問合せ しろさと七夕まつり実行委員会
TEL: 029-288-3288

しろさとふるさとまつり

8月11日(日) 18:00～(予定)

大桂公園

問合せ しろさとふるさとまつり実行委員会
TEL: 029-289-2076
城里町観光協会(まちづくり戦略課内)
TEL: 029-288-3111(内線225)

SPORTS

5/18・19 第18回Shimotsuke-City CUP サッカー大会 U-10クラス

下野市東部運動場(栃木県下野市)

全12チームが参加した上記大会において、常北サッカースポーツ少年団が準優勝の成績を収めました。

日頃の練習の成果を十分に発揮することができ、試合に参加した選手は最後まで楽しくプレーしました。



▲準優勝 常北サッカースポーツ少年団

5/19 令和6年度 城里町軟式野球春季大会

常北運動公園野球場

上記大会において全3チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

(優勝) 中川製作所

(準優勝) エラーズ

(第3位) 加藤木モータース

優勝した中川製作所は、6月9日に行われた東茨城郡大会に城里町代表として参加しました。



▲優勝 中川製作所

5/11 しろさとスポーツフェス'24 中学卓球大会

常北中学校体育館・常北公民館体育室

城里町内の中学校をはじめ、近隣の男女各9校が参加する「しろさとスポーツフェス'24 中学卓球大会」が開催されました。

各チームとも最後まで一生懸命試合に臨みました。

町内の中学校の成績は、次のとおりです。



▲女子：優勝 常北中学校



▲男子：優勝 桂中学校



▲男子：第3位 常北中学校

まちの未来をともに創りませんか？

令和7年度採用予定 城里町職員を募集します

受付期限 **8月23日(金)**

- ▶ 第1次試験 9月22日(日)
- ▶ 第2次試験 10月上旬～中旬頃
- ▶ 第3次試験 10月下旬～11月上旬頃

採用区分・人員 一般事務／若干名

職務内容 本庁舎または出先機関等で一般行政事務に従事します。

受験資格 次の資格を有し、欠格事項に該当しない人

A 大学卒 平成6年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和7年3月末日までに卒業見込みの人

B 短大・高校卒等 平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した人、もしくは令和7年3月末日までに卒業見込みの人

※高等学校卒業認定試験合格者は、高等学校卒業程度とみなします。

試験会場 城里町役場 本庁舎

試験内容 第1次試験／教養試験(論文・作文試験を含む)、適性検査

第2次試験／面接試験または集団討論試験 第3次試験／面接試験

給与等 ・高等学校卒／166,600円 ・短期大学卒／179,100円 ・大学卒／196,200円

※卒業後、一定の経験年数がある場合には加算。そのほか各種手当あり。

申込方法 インターネットによる申し込みを原則とします。

PUBLIC CONNECT(外部サイト：右記QRコード)上の求人ページから申し込みを行います。

申し込みには次のものが必要となります。

- ・パソコン、スマートフォン(一部非対応機種があります)
- ・本人のメールアドレス
- ・PUBLIC CONNECTへの会員登録(無料)
- ・受験票を出力する印刷環境(自宅・学校・コンビニエンスストアなど)

※印刷環境がない場合には、スマートフォンの受験票画面の提示でも可とします。

※事情によりインターネットでの申し込みができない方は、紙の受験申込書をお渡ししますので、平日の午前8時30分から午後5時15分までの間に電話で城里町役場総務課人事・給与グループまでご連絡ください。

※紙での申し込み期限は、8月23日(金)午後5時までに必着のものとなります。

※詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

応募先・問合せ 総務課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線212)

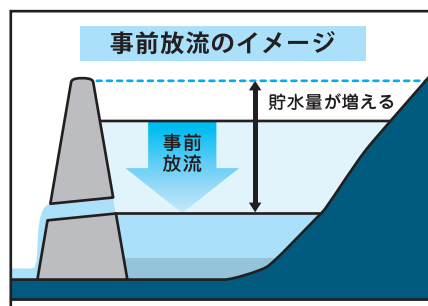
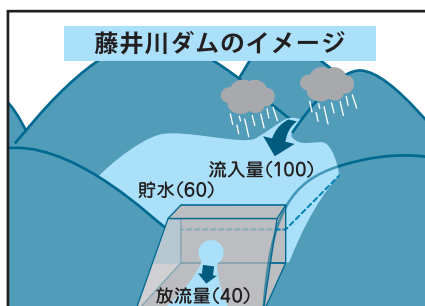


藤井川流域にお住まいの方へ

藤井川ダム役割について

大雨時の藤井川ダムの役割

藤井川ダムは、ダム上流から流入する水の一部を溜め、下流の河川に流す水の量を減らすことで、洪水被害を軽減しています。また、大量の降雨が予測される時には、溜めている水を事前に放流しておくことで、より多くの水を溜められるようにして洪水を防ぐ機能を強化しています。



藤井川下流(ダム～那珂川合流)区間におけるサイレンと警報について

ダムからの放流が増え、下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局のサイレンを鳴らすなどの注意喚起を行います。サイレンや警報が聞こえたら、川に近づかないようにお願いします。

問合せ 茨城県藤井川ダム管理事務所 ☎029-288-3829

茨城県水戸土木事務所ダム管理課 ☎029-225-4515

令和7年度

コミュニティ助成事業のご案内

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ事業の収益を財源に、コミュニティ活動に必要な施設や設備の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進に対して助成を行っています。令和7年度に実施・完了する事業への助成を希望される団体は、まちづくり戦略課までご連絡ください。受付期間等の詳細は、決まり次第、町ホームページでお知らせします。

なお、助成事業実績の有無を含め内容が変わる場合もあります。また、申請した団体に必ず交付されるものではありません。

対象団体 コミュニティ組織(自治会や自主防災組織等)またはコミュニティ組織の連合体等で、公共団体等から補助金を受けていない団体

助成事業および助成金額

● 一般コミュニティ助成事業

自治会等の地域に密着した活動を行う団体(趣味等を目的とした団体は除く)が、その地域に対するコミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品等は除く)の整備に関する事業。

【100～250万円】

● コミュニティセンター助成事業

住民の自主的なコミュニティ活動を推進し発展を図るため、地域の集会施設の建設や大規模修繕等及びその施設に必要な備品の整備に関する事業。

【総事業費の5分の3以内で、最大1,500万円】

● 自主防災組織育成助成事業

地域の住民が防災活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品等は除く)の整備に関する事業。

【30～200万円】

● 青少年健全育成助成事業

青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等のソフト事業。

【30～100万円】

● 地域国際化推進助成事業

多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資するソフト事業。

【200万円まで】

※助成事業の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページ(<https://www.jichi-sogo.jp/>)をご覧ください。

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線228)

新婚世帯の方へ

住居費用・引っ越し費用などの一部を補助します

町では、新たに婚姻され新生活を送る世帯に対して、住居費や住宅リフォーム費用、引っ越し費用の一部を補助します。申請に必要な書類等の詳細については、健康福祉課までお問い合わせください。

対象世帯 次の①～⑦のすべてに該当する世帯

- ①令和6年1月1日から令和7年3月31日までに婚姻届を提出して受理された夫婦
- ②世帯所得が500万円未満
- ③対象となる住居が町内にある
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていない
- ⑤過去にこの制度に基づく助成を受けたことがない
- ⑥夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
- ⑦町税等の滞納がない

助補額 夫婦ともに29歳以下の方…上限60万円 それ以外の方…上限30万円

申請先・問合せ 健康福祉課 ☎029-353-7265(直通)



8月10日(土)水戸ホーリーホック対ベガルタ仙台

「城里町の日」応援ツアー参加者を募集します

「城里町の日」として開催される8月10日(土)の水戸ホーリーホック対ベガルタ仙台戦において、応援ツアーを実施します。選手との交流や、普段は見ることができないスタジアムの裏側を見学できます。

役場本庁舎よりバスに乗って、スタジアムへ一緒に応援に行きませんか。

試合日時 8月10日(土) 午後6時キックオフ

会場 ケーズデンキスタジアム水戸

対象者 町内に在住の方

ツアー内容 スタジアムツアー、試合観戦、選手との交流等

募集人数 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(チケット代は別途必要)

申込方法 町ホームページまたはまちづくり戦略課窓口に設置してある

申込書に必要事項を記入のうえ、メールまたは窓口へ直接お申し込みください。

申込期限 7月18日(木)午後5時

申込先・問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線225)



スケジュール

14:15	城里町役場 集合
15:30	スタジアムツアー
18:00	キックオフ 試合観戦
20:45	城里町役場 到着

水戸ホーリーホック

応援絵手紙を募集します

水戸ホーリーホック創立30周年を記念して、水戸ホーリーホックへの応援絵手紙を募集します。

応募作品の中から「ホーリーホック賞」と「PR大使賞」を決定し、入賞者には豪華賞品をプレゼントします。詳細については、特設ホームページをご確認ください。

募集内容 水戸ホーリーホックやサッカーをテーマとした作品

募集条件 イラスト、デジタル(使用ソフト指定なし)、写真などは問わない

応募資格 年齢・住所は問わない

応募方法 氏名、郵便番号と住所、電話番号を作品の裏面に記入し、郵送または水戸市役所3階スポーツ課窓口を設置してある応募箱に投函してください。

応募期間 令和6年7月14日(日)～8月31日(土)

申込先・問合せ

水戸ホーリーホック・ホームタウン推進協議会 事務局
(水戸市役所3階 スポーツ課) ☎029-306-8136



茨城県

保育のお仕事をサポートします

茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあつ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

「いばらき保育人材バンクポータルサイト」では、求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。気になる求人があれば電話またはLINEでお問い合わせください。



茨城県保育人材
ポータルサイト



LINE

問合せ 茨城県福祉部子ども政策局子ども未来課
☎029-301-3243

令和5年度「サテライト水戸」

場外車券場交付金の活用について

城里町上入野に立地するサテライト水戸は、令和5年8月に開設から25年を迎えました。

町ではサテライト水戸での車券売上げの一部を交付金としていただいております、その額は総額で35億円以上となります。

令和5年度においては、保育料無償化等の保育事業補助に対して4,000万円、障害者支援費に対して4,000万円を充当するなど、町民の福祉向上のために計1億円の交付金を活用させていただきました。

サテライト水戸を運営する日新健商株式会社、管理者の立川市、茨城県の皆さまには心より感謝申し上げます。

問合せ まちづくり戦略課
☎029-288-3111(内線229)

新規バス路線をご利用ください

「石塚車庫～イオンモール水戸内原～内原駅」

町では「いばらき県央地域連携中枢都市圏」の関連事業として広域公共交通網の強化及び利用促進を図るため、新たな路線バスを運行しています。

経由地であるイオンモール水戸内原は、買い物やレジャー活動の場として、また、施設内には医療機関が併設されていることから、公共交通によるアクセス手段の確保が求められていました。

最大運賃が500円となっていますので、この機会にぜひご利用ください。

●運行区間 石塚車庫～イオンモール水戸内原～内原駅

●運行日 土曜日・日曜日・祝日

●運行本数 往路3本 復路3本

(石塚車庫発) ①9:30 ②11:30 ③14:00

(内原駅発) ①10:22 ②12:55 ③16:10

●運賃 片道最大500円

問合せ まちづくり戦略課

☎029-288-3111(内線227)

「ドキ☆土器体験ツアー」を開催します

県内各地の遺跡から出土した埋蔵文化財の整理作業の見学と体験ができるイベント『ドキ☆土器体験ツアー』を開催します。1000年以上前の土器にふれたり、写真を撮ってみたいしませんか。

日時 8月4日(日) 午前9時15分～11時45分

場所 埋蔵文化財整理センター
(北方1481 いせきびあ茨城内)

内容 土器接合、拓本、写真撮影の体験、整理作業見学

募集人数 先着30名(小学生以下は保護者同伴)

申込方法 右記の二次元コードからお申し込みください。なお、定員に達した時点で受付を終了します。



申込期限 7月22日(月)

申込先・問合せ

(公財)茨城県教育財団 埋蔵文化財整理センター

☎029-289-2002

令和6年度茨城県失語症者向け

意思疎通支援者養成研修を行います

失語症を正しく理解し、失語症の方に寄り添い、意思疎通の支援ができる人を養成することを目的とした研修を行います。

日時 8月24日(土)～12月14日(土)内の10日間

場所 水戸市内の施設

内容 講習12時間、実習28時間の計40時間

定員 30名 ※受講料は無料となります。

申込方法 茨城県言語聴覚士会のホームページより事業特設ページへお進みいただき、申込フォームへ必要事項をご入力ください。

申込期限 7月31日(水)

申込先・問合せ

(一社)茨城県言語聴覚士会

失語症者向け意思疎通支援事業事務局

☎070-9038-0582



公の施設の広域利用促進

スタンプラリーにご参加ください

いばらき県央地域連携中枢都市圏(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村。以下「県央地域」)の連携事業として、公の施設(体育施設、図書館、レクリエーション施設、会館・ホール、展示・見学施設など)を広く利用していただくため、スタンプラリーを実施します。ぜひこの機会に他市町村の施設も含めご利用ください。

対象 県央地域にお住まいの方

期間 令和7年1月31日(金)まで

賞品 9市町村の特産品、いずれか一つが、9名様に当たります。

問合せ 【事務局】水戸市 政策企画課

☎029-232-9106

【窓口】まちづくり戦略課

☎029-288-3111(内線229)



▲詳細はこちら

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

74回目を迎える今年は、「想う、ときには 足をとめ。」をキャッチフレーズに、犯罪や非行からの立ち直りのために、更生に向けて努力する人の未来を信じて、その「変わっていく時間」にともに寄り添う人たちの存在、支えの必要性を呼びかけます。町では、保護司会や更生保護女性会をはじめとする関係機関で推進委員会を組織し、街頭啓発キャンペーン、のぼり旗設置、小中学生作文コンテストなどを実施します。

問合せ 健康福祉課 ☎029-353-7265(直通)

社会を明るくする運動
ウェブサイト



暑さから身を守ろう

町内5か所に「クーリングシェルター」を開設しました

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さを避けて休憩を取れる施設として「クーリングシェルター」を開設します。

熱中症特別警戒アラートは、環境省から熱中症による重大な健康被害が発生するおそれがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるもので、都道府県ごとに、前日の午後2時に発表されます。

※茨城県内で発表された場合は、町の防災無線でお知らせします。

熱中症特別警戒アラートが発表されるなど、危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いた室内で過ごすことが基本となります。やむを得ず外出する際に危険な暑さに見舞われた場合は、十分な水分を補給するとともに、適宜、「クーリングシェルター」などを活用し、熱中症の予防に努めましょう。

城里町のクーリングシェルター指定場所

- ・城里町役場 (月・火・水・木・金) ※祝日を除く
- ・コミュニティセンター城里 (月・火・木・金・土・日) ※第4木曜日を除く
- ・常北保健福祉センター (月・火・水・木・金) ※祝日を除く
- ・桂図書館 (月・火・水・木・土・日) ※第2木曜日を除く
- ・七会町民センター「アツマーレ」(毎日)

◎開設場所は、各施設の1階ロビーです。

◎飲み物などはご自身でご用意ください。

問合せ 健康福祉課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550



※このマークが目印です

オオキンケイギクを駆除しましょう

オオキンケイギクは北米原産の多年草で、草丈は30～70センチメートル、5～9月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。

見た目はきれいな花ですが、定着すると在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させるため、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により、栽培や販売などが原則として禁止されています。

《処分方法》

種が飛散しないよう、根から引き抜いてください。抜き取った株はビニール袋に入れて密封し、燃えるごみとして処分してください。

問合せ 町民課 ☎029-288-3111(内線113)



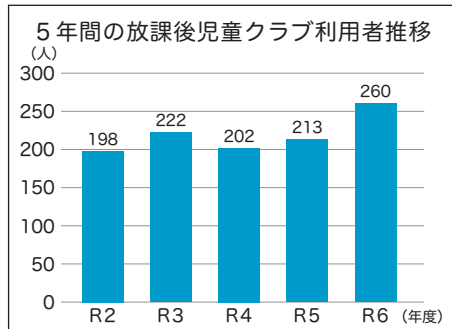
町長コラム

働く両親にとって本当に頼れる存在
放課後児童クラブの利用者が増加しています

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

城里町における令和6年度の放課後児童クラブの利用者数が260人となり、過去最高の人数となりました。共働きの家庭が増えており、小学生だけで留守番をさせるわけにもいかないため、放課後児童クラブの利用者数は増え続けています(グラフ下)。特に今年度に利用者数が増加したのが、常北小学校の放課後児童クラブで、昨年度の6人から今年度は18人に増加し、一気に3倍となりました。そんな常北小学校の放課後児童クラブを視察に行ったところ、元気いっぴいに大歓迎してくれました(写真右下)。子ども時代のかげがえのない大切な時間を友達と楽しく快適に過ごすことができているようで、放課後児童クラブの建物を整備して良かったとしみじみ実感しました。

全国的に少子化が続いているからこそ、「子育て環境は城里町が一番!」との評価を確立し、1世帯でも多くの子育て世帯に城里町に住んで頂けるよう努力をして参ります。



お知らせ



新築または増改築した 家屋の調査にご協力ください

固定資産税は、毎年1月1日時点で固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している方が、その固定資産の価格を基に算定した税額を、固定資産が所在する市町村に納める税金です。

新築および増改築家屋（物置や車庫も含む）は、固定資産評価額算定のために調査が必要です。調査の必要な家屋については、登記情報や現地確認などで把握できた順に、家屋調査の依頼文書をお送りしています。

また、取り壊した家屋については、現地で取り壊したことを確認して、課税台帳から抹消する必要があります。

新築、増改築、取り壊しをされた方、または年末までにこれらの予定がある方は、税務課までご連絡ください。

適正な課税のために必要な調査ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ 税務課

☎ 029-288-3111
(内線122・123)

水道メーター検針について

水道料金は、お客さまが使用した

水量に応じて算定しています。水量を調べるため、町が委託した検針員が各家庭の水道メーターの検針に伺っています。定例の期間内に検針できるように配慮していますが、天候不良等さまざまな事情により、日にちが前後することがありますので、ご理解をお願いします。また、速やかに正しい検針を行うため、メーターボックス付近は適切に管理されますようお願いします。

なお、水量が多いなど漏水の疑いがある場合、検針票に記載してお知らせしています。漏水の早期発見にお役立てください。

問合せ 上下水道お客様センター

☎ 029-255-7501

猫の飼い方・マナーについての お願い

○猫は家の敷地内で飼いましょう
猫の放し飼いによる交通事故やいたずら、糞尿被害による近隣の方とのトラブルが多くなっています。

茨城県では、「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」において、飼い主は飼い猫の屋内飼養が努力義務として規定されています。近隣住民とのトラブル防止のためにも、飼い猫は敷地内での飼育をお願いします。

○野良猫に餌を与えることの責任

野良猫に餌を与えてしまうと、その近所に住みつき、繁殖を促すことになり、**不幸な命を増やす結果**につながります。また、糞尿被害や、家

財の損傷などで、被害者と餌付けをする方との間でトラブルの原因となる可能性があります。餌を与える場合は、飼い主として責任をもって飼育してくださるようお願いいたします。

問合せ 町民課

☎ 029-288-3111
(内線111)

夏の交通事故防止県民運動について

運動の目的

夏は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感による飲酒運転、や無謀運転等を原因とする交通事故の発生が懸念されます。県民一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故を防止しましょう。

実施期間 7月15日(月)から24日(水)の10日間

運動のスローガン

「ヘルメット 自分を守る パートナー」

運動の重点事項

- ①歩行者(特に子どもと高齢者)の保護
- ②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ③自転車 の安全利用の推進

問合せ 町民課

☎ 029-288-3111
(内線111)

(広告)

「黒澤止幾子」講演会を行います

城里町で生まれ、日本初の小学校女性教師となった黒澤止幾子の生涯をテーマとした講演会を行います。参加費は無料ですので、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 7月28日(日) 午前10時

場所 コミュニティセンター・城里1階 サークル室

講師 後藤 則男 氏

問合せ 城里日本語ひろば 船橋

☎090-4128-8004

矢の目沢共同放牧場跡地 活用事業者の公募について

令和5年度末で閉鎖した矢の目沢共同放牧場の活用を図るため、活用事業者の公募を実施します。詳細につきましては、農業政策課へお問い合わせください。

○矢の目沢共同放牧場

城里町大字孫根2199番地
(114, 245平方メートル)

他4筆 管理棟・格納庫ほか

申込先・問合せ 農業政策課

☎029-288-3111
(内線253)

公安系公務員

合同採用説明会を行います

公安系公務員の採用説明会が開催されます。事前の予約は不要で、参

加費も無料ですので、ご興味がある方はぜひご参加ください。

日時 7月20日(土) 午前10時～11時30分

※受付は午前9時30分から10時

場所 コミュニティセンター・城里1階 サークル室C

参加団体 自衛隊茨城地方協力本部、笠間警察署、水戸市消防局

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部

水戸募集案内所

☎029-226-9294

募集



自衛官を募集します

①航空学生(海・空)

応募資格 海・18歳以上23歳未満
空・18歳以上24歳未満

受付期限 9月5日(木)

一次試験日 9月16日(月)

②一般曹候補生(陸・海・空)

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 9月3日(火)

一次試験日 9月14日(土)～22日

(日) ※いずれか1日を指定

③自衛官候補生(陸・海・空)

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期限 年間を通じて募集

一次試験日 受付時に通知

問合せ 自衛隊茨城地方協力本部

水戸募集案内所

☎029-226-9294

茨城県警察官を募集します

受験資格

①男性・女性警察官A(一般)

平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは令和7年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人。

②男性・女性警察官A(職務経験)

①の受験資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経験を3年以上有する人。

③男性・女性警察官B(一般)

平成元年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、①の受験資格(学歴区分)に該当しない人。

④男性・女性警察官B(職務経験)

③の受験資格に該当し、かつ民間企業、団体、国・地方公共団体における職務経験を3年以上有する人。

申込方法 いばらぎ電子申請・届出サービスから行ってください。



▲一般
▲職務経験

申込期限 8月9日(金) 午後5時

一次試験日

○一般 9月22日(日)

○職務経験 9月14日(土)

問合せ 笠間警察署 警務課

☎0296-173-0110

(広告)

婦人科がん検診と大腸がん検診のススメ！

早期発見・早期治療のため、婦人科がん検診や大腸がん検診を定期的に受診しましょう。

①子宮頸がん

子宮頸がんは罹患する女性が多く、**20歳代後半**から増加しはじめ、**特に30～50歳代**で多くなります。

最もがんに近い前がん状態を含めると、20歳代と30歳代の女性では最も罹患する方が多いがんです。



②乳がん

乳がんはがんによる死亡原因の上位に位置しており、罹患する方は**30歳代後半**から増加します。

40歳以上の女性では最も罹患する方が多いがんです。



③大腸がん



大腸がんは女性のがんによる**死亡原因の第1位**！

罹患数は第2位を占めており、**30歳代頃**から少しずつ増え始め、**50歳頃**から急激に増加するがんです。

★城里町の各がん検診の検査方法について

○子宮頸がん検診(対象：20歳以上)

細胞診：がんができる場所の細胞を直接採取して確認する検査です。

⇒子宮の入り口部分の表面を、やわらかいヘラやブラシで軽くこすって細胞を採取して調べます。



○婦人科がん検診(マンモグラフィ検査：40歳以上で2年に1度、超音波検査：30歳～59歳)

・マンモグラフィ(**X線検査**)：乳房を板で圧迫し、薄く伸ばした状態で撮影する検査です。

⇒マンモグラフィ検査が得意とするのは、乳房内の石灰化や、大きなしこりの発見です。

・超音波(**エコー**)検査：乳房のしこりの有無を超音波で調べる検査です。

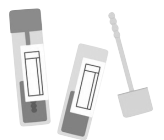
⇒超音波検査では、乳腺は白く、乳がんの多くは黒く写るため、マンモグラフィで高濃度乳房(乳腺が多いタイプ)とされている場合では、超音波検査の方が乳がんの発見に役立つことがあります。



○大腸がん検診

便潜血検査：便の中に隠れている、肉眼では分からない血液を検出する検査です。

⇒検査は2日間に分けて自宅便を採取する2日法で、町の検診会場などで回収します。



◆◆◆ 城里町のがん検診の予約方法について(※事前予約制です) ◆◆◆

〈インターネット予約(健診Web予約サービス)〉

受付期間 6月21日(金)～7月31日(水)

予約方法

QRコードまたはURLから
利用者登録および予約をして
ください。

🌐 <https://kenko-link.org/>



〈電話予約(総合健診協会 健診予約センター)〉

受付期間 7月22日(月)～26日(金)

午前9時～午後5時

電話番号 ☎ 0570-077-150(予約コールセンター)

※QRコードからも日程を確認できます。

上記日程以外は常北保健福祉センター
で随時予約を受け付けています。



問合せ 健康福祉課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550

文芸しろさと

俳句

無防備な老の歩行に金糸桃 田口 勝元
代掻きや首までつかる終ひ風呂 綿引 英子
田植後の田のさざ波のきらきらす 岩澤 とし江
天道虫少年の目の無邪気なり 園部 洋一
投げやりに返す言葉や遠き雷 飯田 勇一
春潮のたゆたふ真昼アメフラシ 竹内 幸子



川柳

洗濯物見れば解るよ家族の構成 洗濯物見れば解るよ家族の構成
「は」いたいのが元氣ないな 草刈り機 車田 綾子
飯村 孝一

短歌

馬鈴薯の花白々と咲く畑に梅雨のひと日の暮れ泥み进行 渡辺 千紗子
胸裡の一隅にあるふるさとの風に紡げるたった一言 西郷 英治
様々な木々の緑が目染みる車窓の景色デイへ行く道 信田 育子
いたずらに時は過ぎゆき寝ねられず真夜に覚めては残る日思ふ 富田 佐智子
明け初めの藍より桃に変わりのゆく空に見惚れし遠き日の尾瀬 萩谷 登喜子

常北保健福祉センター トレーニング室をご存じですか？



ランニングマシンやエアロバイク、ウエイトトレーニングなど、本格的なトレーニング機器を無料で利用できます。健康増進のためぜひお役立てください！



利用方法

初回は、初心者講習の受講が必要となります。毎週、月曜・木曜日の午後1時30分と午後6時30分から行う講習会に参加してください。

★町内在住の18歳以上（高校生を除く※）の方、または町内勤務の方が対象となります。

確認できるものをお持ちください。

※高校卒業後の3月31日までは利用できません。

★室内用シューズをお持ちください。

場 所 常北保健福祉センター 2階
問合せ 健康福祉課 健康増進グループ
(常北保健福祉センター内)

☎029-240-6550



しろさとまち通信 地域おこし

—城里町地域おこし協力隊— Vol.99

城里町地域おこし協力隊の連載、7月号は高浦千明が担当します！



問合せ

農業政策課

☎029-288-3111 (内線253)

こんにちは、農業政策課所属地域おこし協力隊の高浦です。活動最終年となる今年は、昨年よりも田んぼや畑を少しずつ広げながら、来年の就農準備を進めています。

昨年、環境保全活動などをしていく町内3団体による取り組みで、環境保全の指標となるホタルが町の虫として制定されました。今年も町内でホタル観賞会が行われ、夜の河川に舞う幻想的なゲンジボタルを見ることができました。

農業でも、農薬や化学肥料の使用を抑え、より栽培作物にも環境にも優しい農業を目指す、いわゆる「環境保全型農業」が注目を集めています。文字にすると何か難しいように感じますが、堆肥やぼかし肥料を使った栽培方法もその一つであり、皆さんが昔からやられている身近な農業として、改めて注目をされています。

城里町の近隣市町村でも、JA常陸やJA水戸と連携して「環境保全型農業」を推進し、学校給食などにも活用しながら、子供たちの食育に活かす取り組みが増えているそうです。

我が家の田んぼでも、微力ながら種籾の消毒液を使わない温湯消毒、米糠や屑大豆や堆肥などを活用した栽培を行っています。雑草対策、害虫や稲のイモチ病予防など心配な部分もありますが、田んぼの中でトンボやカエルやゲンゴロウにクモ、ゲンジボタルの幼虫が元気に捕食している姿も見られて、子どもと一緒に楽しみながら田んぼの見回りをしています。

7月は、雨と高温で湿度が高くなり、曇っていても熱中症になる事があるそうです。日中の作業は十分に気をつけて、無理せず乗り切ってください。



桂図書館・資料館だより



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



スマホ用QRコード



携帯用QRコード



第70回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書のご案内

部 門	書 名	著 者
小学校 低学年	アザラシのアニュー	あずみ虫 作
	ごめんねでてこい	ささき みお作・絵
	おちびさんじゃないよ	ヘウオン ユン 絵
	どうやってできるの？チョコレート	ひさかたチャイルド 出版
小学校 中学年	いつかの約束 1 9 4 5	山本 悦子 作
	じゅげむの夏	最上 一平 作
	さようならプラスチック・ストロー	ズユエ・チェン 絵
	聞いて聞いて！	複音館書店 出版
小学校 高学年	ぼくはうそをついた	西村 すぐり 作
	ドアのむこうの国へのパスポート	トンケ・ドラフト 作
	図書館がくれた宝物	ケイト・アルバス 作
	海よ光れ！	田沢 五月 文
中学校	ノクツドウライオウ	佐藤 まどか 著
	希望のひとしづく	キース・カラブレーゼ 著
	アフリカで、バッグの会社ははじめました	江口 絵理 著
高等学校	宙わたる教室	伊与原 新 著
	優等生サバイバル	ファン ヨンミ 作
	私の職場はサバンナです！	太田 ゆか 著

◆課題図書の貸出について

多くの方が利用できるように、8月31日(土)までは次のとおりとします。ご協力をお願いします。

- ・貸出期間は1週間
- ・1度に貸出および予約できるのは1人1冊まで

新着図書から

【一般書】▼俺たちの箱根駅伝 上下／池井戸潤／文藝春秋▼spring／恩田陸／筑摩書房▼茶柱の立つところ／小林聡美／文藝春秋▼幸せへのセンサー／吉本ばなな／幻冬舎
【ヤングアダルト(中高生向け)】▼13歳からの自分の心を守る練習／谷本恵美／php研究所▼ジュニアのためのスポーツ栄養学んで、食べて、強くなろう！／柴田麗／Gakken▼正射必中！弓道部(こんな部活あります)／斉藤貴男／新日本出版社
【児童書】▼どろぼう猫とイガイガのあれ／小手毬るい／静山社▼ナゾロリ まじめにふまじめ×ミステリー／原ゆたか／ポプラ社▼衝撃！世界の食文化(5分後に世界のリアル)／藤田晋一／金の星社▼空にうかんだエレベーター／安房直子／あすなろ書房

ホロルの湯からのお知らせ

◆近日のイベント

・昭和歌謡ビングバンドコンサート／7月28日(日)

◆休館日

7月1日(月)、8日(月)、16日(火)、29日(月)、
8月5日(月)、16日(金)、19日(月)、26日(月)

※7月2日(火)～5日(金)の間、午前10時から正午までの時間帯において、小学校の授業で屋内プールを使用するため、一般の方のプール利用は正午からとなります。

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775



図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月～木 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00～

△ミニミニ上映会 13:30～

おはなし会のお知らせ

毎月第2・4土曜日に、ボランティアアグループ「あすなろ」の皆さんによる絵本・紙しばいのおはなし会を開催しています。ぜひ、お越しください。

※8月は第4のみの実施です。

場 所 おはなしのへや



7月中旬～8月上旬 城里町イベントカレンダー

□…事前申込
○…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問合せ
7/15(月)			
16(火)	お知らせ版7月号 発行 ----- こころの相談会 □ ----- 心配ごと相談 ○	常保 コミ	まち 常保 社協
17(水)	行政相談	桂公	総務
18(木)			
19(金)			
20(土)			
21(日)			
22(月)	総合・集団健診等電話予約開始 〔26日まで〕 ☎0570-077-150		常保
23(火)	集団健診 ○	七保	常保
24(水)	総合健診 ○	七保	常保
25(木)			
26(金)			
27(土)			
28(日)			
29(月)			
30(火)			
31(水)	総合・集団健診等Web予約締切日 🌐 https://kenko-link.org/		常保
8/ 1(木)	広報しろさと8月号発行 ----- 集団健診 ○	桂公	まち 常保
2(金)	総合健診 ○	桂公	常保
3(土)			
4(日)	総合健診 ○	常保	常保
5(月)	集団健診 ○	常保	常保
6(火)	心配ごと相談 ○	コミ	社協
7(水)	生活自立相談 ○	役場	健福
8(木)			
9(金)			
10(土)			
11(日)			
12(月)			
13(火)	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
14(水)			

場所・問合せ

役場／城里町役場 ☎029-288-3111(代)
 (まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 健福／健康福祉課)
 コミ／コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100
 常保／常北保健福祉センター ☎029-240-6550
 七保／七会保健福祉センター ☎0296-88-2321
 社協／社会福祉協議会 ☎029-288-7013
 桂公／桂公民館 ☎029-289-2220

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談(まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談
 日時／月～金曜日 9:00～16:00
 ☎029-288-3111(内線226)

教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談
 日時／火・木・金曜日 10:00～16:00
 相談専用 ☎029-288-2080
 ※その他教育に関する問合せ
 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

臨時窓口

こころの相談会(常北保健福祉センター)

精神保健福祉士、保健師による相談
 時間／13:30～16:30

心配ごと相談(社会福祉協議会)

弁護士による相談
 時間／10:00～12:00

行政相談(総務課)

行政相談委員による相談
 時間／10:00～12:00

生活自立相談(健康福祉課)

相談支援員、就労支援員による相談

茨城県行政書士会無料相談会(総務課)

行政書士による相談
 時間／13:00～16:00

人口・世帯数

(6月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	17,891人	-20
男	8,924人	-8
女	8,967人	-12
世帯数	7,930世帯	+2

今月の納税

納期限 7月31日(水)

固 定 資 産 税 (2期分)
国 民 健 康 保 険 税 (1期分)
後期高齢者医療保険料 (1期分)
上 下 水 道 料 金 (7月分)
住 宅 使 用 料 (7月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.44◆

私たちにもできる環境保全活動

冷蔵庫の開閉を減らし、ものを
詰め込まないようにしましょう

Happy Birthday

1才になりました

7月生まれの
1才は5人

益子 ^{かいり} 湊くん
(上入野)



いつも笑顔の湊くん♡元気に
大きく育ってね♡

大塚 ^{りと} 俐采くん
(阿波山)



1歳の誕生日おめでとう！ニ
コニコ楽しく過ごそうね♡

宮本 ^{あさひ} 旭くん
(上坪)



好奇心旺盛なやんちゃ坊主!!
いっぱい食べてすくすく育っ
てね!

中村 ^{みこと} 海琴ちゃん
(石塚)



健やか、ほがらかに大きくな
ってね。大好きだよ!

◆月刊◆ アツマーレ



月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報
などをお知らせします。

七会町民センターグラウンド利用時間の延長について

7月1日(月)から9月30日(月)までの間、グラウン
ド利用可能時間帯が17:00から18:30まで延長となり
ます。

詳細につきましては、
七会町民センターまで
お問い合わせください。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111



城里ふるさと便り

町の情報を随時更新
しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世
帯に配付しています。住み
よい地域社会をつくるため、
自治会の加入促進にご協力
をお願いします。
※無効印のある券は使用不可

(キリトリ)