



令和6年6月13日

ななかいこども園

にじいろだより

NO. 6

暑い日が増えてきました。こども園では朝夕の外遊びを増やしたり、サーキット遊びをホールでおこなったりして体を動かす活動を継続しておこなっています。活動量が増えて、子ども達の普段の動きが良くなっていると感じています。できることが増えると、子ども自身の自信がつかます。そんなときこそ色々なことにチャレンジする勇気が出ます。今、一人一人が何ができるのかを見極め、自分でできることは自分でできるようにしています。その時、できる援助は待つということです。信じて待つ。少しでもできたことを褒める。を繰り返していくことによって、できることが増えていきます。もちろん個人差があるので、できないこともあります。そんな時には、挑戦する気持ちを褒めて、また少し時期が来たらチャレンジをするようにしていきます。おうちでも同じです。「まだ小さいから」とか、「時間が無いから」など思わずに、是非、頑張る子ども達を応援してあげましょう。

【自分でやろう！や頑張る気持ちを『待つ』】健康衛生面の目安の抜粋

〈2歳ぐらい〉

- ・促されて手を洗ったり、食事の後片付けをしようとしたりする。
- ・便器に座り、排泄を一人で行う。
- ・簡単な衣服を脱いだり、手伝ってもらって衣服を着たり、靴の着脱をしようとする。

〈3歳ぐらい〉

- ・一人で箸やスプーンなどを使って食べる。
- ・排泄を一人でする。
- ・手助けを受けながら衣服の着脱をしたり、手洗いや鼻をかんだりする。

〈4歳ぐらい〉

- ・嫌いな物でも少しずつ食べ、周りを汚さずに食べる。
- ・排泄の後始末をする。
- ・衣服の着脱を順序よくやる。
- ・鼻をかむ、手を洗うなど体を清潔にする。

〈5歳ぐらい〉

- ・食べ物と体の関係について関心を持って食事をし、自分で後かだつけをする。
- ・排泄の後始末を上手におこない、トイレをきれいに使う。
- ・一人で衣服の着脱をし、必要に応じて衣服の調節をする。

【お願い】

- 1 着替えを多くする季節になりました以下の着替えを **3セット以上**園のダンスへ入れておけるよう
にお願いいたします。 **セット内容（下着・パンツ・Tシャツ・ズボン・靴下）**
- 2 汗をかいたときのために**お手拭きタオルをもう一枚**持たせてください。
※持ち帰ったら補充をお願いします。