



令和6年5月17日
ななかいこども園

にじいろだより

NO.4

季節の変わり目で暑くなったり、雨が降って寒くなったり気温の変化が激しい毎日です。最近咳が出る子が増えてきて、衣服の調節に気を使っています。金曜日はお子さんの着替えの引き出しをご確認いただき、半袖と長袖のシャツが両方入っているか確認し、持ち帰りましたら、持ってきていただくようお願いいたします。

さて、今年度は、「心と体を育む遊びを大切に」をテーマに、体を動かす遊びに重点を置いておこなっていきますが、いろいろな運動遊びに取り組むと同時に、体験活動の一環として、お散歩にも出かけています。お散歩では、体力づくりだけではなく、季節折々の変化を感じたり、地域に親しみをもったりできるようにしています。そこで、みんなで見るができるお散歩マップを作成しました。マップを見ただけで、「ここ行ったね。」「ここにはお魚がいたね」などどどんと話が盛り上がりました。もう、地図を見ることができると感心しました。そこで、これからもいった先々で見つけたもや危険個所を書き足して、子どもたちと素敵な地図を作っていきたいと思います。

朝のサーキット遊び

各学年に合わせ、変化しながら
おこなっています。



お散歩マップ

お散歩で取ってきた、オタマ
ジャクシを飼っています。



【姿勢を保つ】

食事をする、着替えるなど、日常的に必要な生活動作。その中で特に姿勢を保つことはとても大事になってきます。最近、椅子に座ってられない、立っている時にグラグラふらふらしてしまう。背中を丸めて座っている。などの姿を見かけることがあります。体に合った机や椅子を準備することも大事ですが、そういった動作に必要な体の使い方が自然と身につく遊びを別紙にてご紹介しますので、おうちでも、遊びながら楽しんでみてください。

【雨の日散歩】

5・4・3歳児さんは、晴れている日だけでなく雨の日も散歩に行ってみようと考えています。そこで、雨が降っている日は、長靴とこども用の傘をいっしょに持たせていただきたいと思います。（お名前を忘れずに！）まだ傘が準備できていない場合にはご相談ください。小学校に通うようになると、傘をさして歩くことも増えてくると思います。傘の差し方使い方など、体験を通して学んでいけたらと思います。