

# しろさと

6

June 2024  
No.233



## 主な内容

- P. 2 保育料無償化と在宅育児手当のご案内
- P. 3 個人住民税の定額減税について
- P. 7 青山花しょうぶ園 開園

## チームのために全力で

りゅうきゅう  
5月16日(木)、桂中学校で第1回龍球大会(スポーツ大会)が開催されました。全校生徒が3チームに分かれ、数々の種目を全力で競い合いました。チームで協力し合う姿は、多くの感動を与えていました。



# 保育料無償化と在宅育児手当のご案内



城里町では、令和6年9月より、子育て世帯の経済的な負担軽減を目的として、2歳児以下の保育料の無償化と、認可保育所未入所の児童がいる世帯に対する町独自の支援策を実施します。

## 1. 0～2歳児の保育料無償化について

国の政策による無償化の対象にならない2歳児以下の保育料を軽減します。これにより、令和6年9月以降は認可保育所の保育料が0円になります。

- 認可保育施設（保育所、認定こども園）

手続きは不要です。9月分以降の保育料が0円になります。

- 一時預かり、認可外保育施設等

① 住民税非課税世帯（保育の必要性の認定を受けた方）は、

国の制度（施設等利用給付）の申請により保護者負担額42,000円/月まで無償化

② ①以外の世帯は、城里町在宅育児手当を申請してください。



## 2. 城里町在宅育児手当について

子育て世帯の経済的な負担を軽減し、子どもを安心して産み育てる環境の充実を図るため、以下の条件に該当する児童の養育者に城里町在宅育児手当を支給します。



**対象者** 保育所等に入所せず、在宅で子どもを養育している保護者等（無償化の対象にならない一時預かり、認可外保育施設利用者を含む）

**期間** 満1歳に達した日の属する月、または申請月の翌月のどちらか遅い月から満3歳に達した年度の末日まで

**支給金額** 月額2万円（支給開始は令和6年9月分から）

**申請方法** 手当の受給には申請が必要です。令和3年4月2日生まれ～令和6年4月1日生まれの児童を養育し、当該児童を保育所等に入所させていない世帯には6月中に通知を送付します。

**申請期限** 令和6年7月31日（水）

**注意事項**

- ・ 6か月に1度指定の口座に振り込みます（ただし、令和6年9月分は翌月支払）。
- ・ 本給付金は、雑所得として課税対象となる可能性があります。
- ・ 支給対象であっても申請をしなければ当手当は支給されませんのでご注意ください。
- ・ こども園の入所が決定した後は、支給がされません。

**問合せ** 健康福祉課 ☎029-353-7265（直通）

# 個人住民税の定額減税について

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。

個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

## 対象となる方

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

## 減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

※ 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。

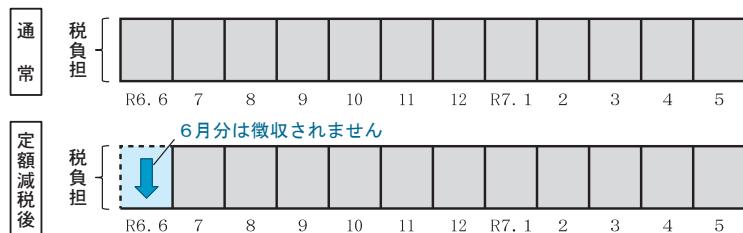
※ 同一生計配偶者および扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。

※ 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

## 定額減税の対象となる方の徴収方法（令和6年度分）

### ① 給与特別徴収

令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



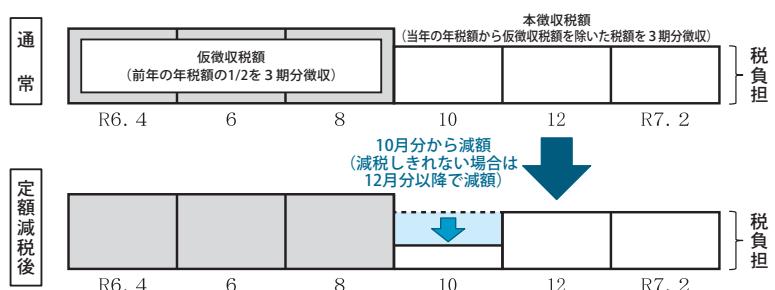
### ② 普通徴収

定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分(令和6年6月分)の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分(令和6年8月分)以降の税額から、順次控除されます。



### ③ 年金特別徴収

定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



## その他

- 減税額については、納税通知書の裏面または特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金(調整給付)が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。  
(<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)
- 所得税(国税)の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。  
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>)

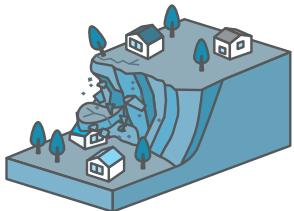
問合せ 税務課 ☎029-288-3111(内線122・124)

# 土砂災害・風水害から身を守ろう！

近年、集中豪雨や局地的大雨による土砂災害が全国的に多発しています。梅雨時期から秋にかけては雨量が増すため、特に注意が必要です。自然災害から身を守るためにには、それぞれの災害の前兆を知り、自宅周辺の危険な場所や避難所、情報収集の方法などをあらかじめ把握し、いざという時に素早く行動できるよう日頃から準備しておくことが重要です。

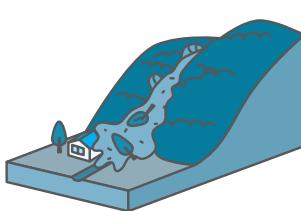
## 1 大雨の影響による土砂災害の種類と前兆現象を知ろう

### がけ崩れ



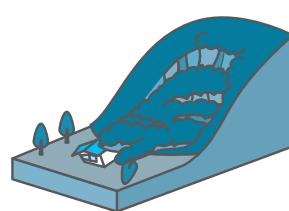
- 斜面がひび割れ、変形がある
- 小石が落ちてくる
- がけから音がする

### 土石流



- 山鳴りがする
- 川の水位が下がる
- 川の水が濁り、流木が混ざる

### 地すべり



- 地面にひび割れが入る
- がけや斜面からの水が濁る
- 家や擁壁に亀裂が入る

## 2 災害時の情報収集に役立つ防災情報のご案内

### ●城里町メール（事前登録制）

登録したスマートフォンやパソコンのメールアドレスに、町内の災害・防災に関する情報や気象関連情報(震度速報や気象警報など)をメールで配信します。登録は、右記の二次元コードを読み取るか、『t-shirosato@sg-m.jp』に空メールを送信してください。

※『shirosato@town.shirosato.lg.jp』からのメールを受信できるように設定してください。



城里町メール

### ●ウェブサイト「城里町防災情報」

町では、防災情報をまとめたウェブサイト「城里町防災情報」を開設しています。防災行政無線で放送した内容を文字情報で見ることができたり、いつでも避難所の場所や開設状況を確認できたりします。



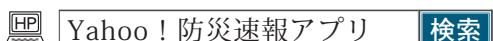
●町ホームページからは  
このバナーをクリック



城里町防災情報

### ●Yahoo！防災速報アプリ

町では、「Yahoo！防災速報」サービスによる「自治体からの緊急情報」の配信を行っています。詳細は、右記の二次元コードまたはホームページをご覧ください。  
※通知対象地域を「城里町」に設定してください。



iPhoneの方

Androidの方

## 3 いざという時に備える！河川の水位・雨量等の情報をチェック

### ◆ご家庭のテレビで河川の水位と雨量が確認できます！

テレビの「データ放送」から、河川防災情報(水位や雨量)をリアルタイムで確認することができます。

#### 《操作手順》

- ①テレビのチャンネルを「NHK総合」に合わせる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③「防災・生活情報」を選び、「河川水位・雨量情報」を選択する。

### ◆「茨城県防災情報メール」をご活用ください！

お住まいの地域の「気象関連情報・土砂災害情報・河川情報」などを、お手持ちのスマートフォンにメールでお知らせします。登録は、右記の二次元コードを読み取り、空メールを送信後、ご希望の地域を登録してください。

問合せ 消防・防災グループ(総務課内) ☎029-353-7466(直通)



県防災情報メール

## ～マル福(重度心身障害者、母子家庭・父子家庭)を受給されている方へ～ 医療福祉費受給者証(マル福)の更新について

現在お持ちの受給者証の有効期限は、6月30日(日)までとなっています。7月1日(月)から使用する新しい医療福祉費受給者証を、6月下旬に各受給者宛に送付します。7月以降に医療機関等を受診する際には、新しい受給者証を医療機関等の窓口で提示してください。

なお、期限を過ぎた医療福祉費受給者証は個人情報などが記載されていますので、国保年金課へご返却いただかずか、各自の責任において処分してください。

### 《ご注意ください!》

次に該当する方は国保年金課の窓口で手続きが必要です。

#### ・令和6年1月1日以降城里町に転入された方

更新時に前住所地(令和6年1月1日現在)の令和6年度所得課税証明書が必要です。

#### ・城里町外に居住する方の扶養になっている方

更新時に扶養義務者の令和6年度所得課税証明書が必要です。

#### ・母子家庭・父子家庭で家族構成等に変更があった方

家族構成に変更があった場合には、すぐに国保年金課へご連絡ください。変更により資格を喪失した場合には、医療費の一部負担金を返却していただくことがあります。

#### ・重度心身障害者で、障害年金の等級が変更になった方

障害年金の等級に変更があった場合には、すぐに国保年金課へご連絡ください。

## \*\*\*\*\* 医療福祉(マル福・マル特)制度について \*\*\*\*\*

医療福祉(マル福、マル特)制度とは、医療保険を使って病院などにかかった場合の医療費一部負担金を助成する制度です。マル福は県と町の共同で、マル特は町単独で実施しています。

なお、保険が適用されない健康診断、予防接種、薬の容器代、差額ベッド代等は助成の対象外です。

### ■医療福祉(マル福、マル特)制度の申請はお済みですか?

マル福(マル特)は、制度の対象者であっても申請を行わなければ助成を受けることができません。

次の条件に該当される方は、国保年金課の窓口で申請を行ってください。

区分	対象者
マル福	妊産婦
	小児
	重度心身障害者
	母子・父子家庭
マル特	特例小児

※すべてのマル福制度には所得制限があります。マル特制度には所得制限がありません。

### <申請時に必要なもの>

- ①健康保険証
- ②所得課税証明書(転入等により城里町以外の市町村に所得の申告をされている方は、その市町村の所得課税証明書)
- ③マイナンバーのわかるもの
- ④障害の程度が確認できる書類(障害者マル福を申請する場合)
- ⑤IQの数値がわかるもの(IQ50以下の証明が必要な方のみ)

問合せ 国保年金課 ☎029-288-3111(内線607)



5/1

## 水戸ホーリーホック 城里町PR大使サッカー交流会

城里町のPR大使である水戸ホーリーホックの長尾優斗選手が、ななかいこども園に来園し、子どもたちとの交流会を行いました。

子どもたちは長尾選手に、サッカーボールを使ったドリブルやボールタッチなどの動きを教えてもらい、最後にはミニゲームで対決をしました。子どもたちは夢中になってボールを追いかけ、元気いっぱい体を動かしていました。交流会を通してサッカーの楽しさを体感することができ、子どもたちにとって長尾選手との交流は貴重な体験となりました。



4/17

## 国際協力機構JICA 海外協力隊の活動に向け表敬訪問

城里町在住の金希美さん(写真：右から2番目)が、JICA海外協力隊員としてタンザニアに赴任することになり、JICAのスタッフの皆さんと一緒に表敬訪問をされました。自然豊かな環境で育ち、環境問題に興味を持った金さんは、大学在学中に環境について幅広く学びました。これまで大学で学んだことを活かし、現地で住民への環境啓発活動やごみの分別、減量などに取り組みます。金さんは、「環境は世界規模の問題なので、現地の人と協力してできることからしていきたい。」と抱負を語りました。

## SPORTS

4/21

### 第20回 城里町長杯少年軟式野球大会

常北運動公園野球場ほか

県内全22チームが参加した上記大会で、石塚ビッグス野球スポーツ少年団がブロック優勝し、総合で準優勝の成績を収めました。



▲ブロック優勝 石塚ビッグス野球スポーツ少年団



5/10

## 徳川光圀が愛したお茶 「初音」の収穫が行われました

国登録有形文化財「島家住宅」敷地内の圃場において、「初音」の収穫が行われました。「初音」は、水戸藩主徳川光圀が愛飲し名付けたとされ、平成26年度からJA水戸古内茶生産組合が主体となり、復活に取り組んでいます。今回収穫を迎えた「初音」は、清音寺に残る母木から採取・育成した苗木を平成29年4月に定植したものです。

今回は、常北小学校の児童も一緒に収穫を行い、圃場が大変賑わっていました。



りゅうきゅう

## 5月16日(木) 桂中学校で龍球大会が開催されました!



### ホロル ポロシャツ 好評 発売中!!

城里町のマスコットキャラクター『ホロル』の刺しゅう入りポロシャツを販売しています。

**カラー** 全8色

ネイビー×イエロー、イエロー×ブラック、ネイビー×ホットピンク、  
ホットピンク×ブラック、ホワイト×ロイヤルブルー、  
ブラック×ターコイズ、ターコイズ×ブラック、ブラック×ホットピンク

**材質** ポリエステル 100%(ドライタイプ)

**価格** 1枚 税込2,300円

※受注生産のため、納品までに約2~3週間かかります。

**販売先・問合せ** 城里町観光協会(まちづくり戦略課内)

☎029-288-3111(内線225)

水戸ホーリーホック「城里町PR大使」



▲写真左：杉浦 文哉  
(ブラック×ホットピンク着用)

写真右：長尾 優斗  
(ブラック×ターコイズ着用)

## 青山花しょうぶ園

開園期間 6月1日(土)~20日(木)

休耕田を利用した広大な敷地に、約70種類の花ショウブが咲き誇ります。開園期間中は、園内が無料開放されます。ぜひ、ご来場ください。

**場所** 城里町下青山731番地先

※周辺に立て看板、のぼり旗を設置しています。

**問合せ** 城里町観光協会(まちづくり戦略課内)

☎029-288-3111(内線225・220)



## 再生可能エネルギー導入促進 蓄電システム設置費用の一部を補助します

町では、住宅等における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、自立・分散型エネルギー設備(蓄電システム)を設置する方に対して、設置費の一部を補助します。

補助金の申請は、必ず設置前に行っていただく必要があります。事前に町民課までご相談ください。

### 補助対象者 次のすべてに該当する方

- ①城里町に住所を有し、または住所を有する見込みの方
- ②自ら居住し、もしくは居住しようとする町内の住宅(店舗等の併用住宅を含む)に補助対象設備を設置する方、または自ら居住するため、補助対象設備が設置された町内の新築住宅を購入する方
- ③町税等(町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)を滞納していない方
- ④本人または同一世帯に属する方が、茨城県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭での省エネの取り組みを行っている方
- ⑤補助対象設備を設置する住宅において、設置する設備と同種の設備に対し、本人または同一世帯に属する方が、補助金の交付を受けていない方
- ⑥補助金の交付を申請した日の属する年度内2月末日までにすべての手続きを完了することができる方
- ⑦補助事業を実施する者が住宅の所有者でないとき、または共有者がいる場合は、所有者および共有者の同意が得られている方

### 補助金額・補助対象設備 次のすべてに該当する蓄電システム1設備に対し、5万円

- ①電力を繰り返し蓄え、停電時や電力需要ピーク時など必要に応じて電気を活用することができるものであり、かつ、設置時に未使用であること
  - ②住宅に設置された太陽光発電設備(発電出力10kW未満のものに限る)と接続され、太陽光発電設備により発電される電力を充放電できるものであること
  - ③蓄電池部から供給される電力が、当該住宅にて使用されるものであること
  - ④国が申請年度またはその前年度に実施する補助事業における補助対象設備として、国の委託事業者(一般社団法人 環境共創イニシアチブ)により登録されているものであること
- ※予算の範囲内での補助となります。

**申請期限** 令和7年1月31日(金)

**申請先・問合せ** 町民課 ☎029-288-3111(内線113)

## 令和5年度

## 住民基本台帳閲覧状況を公表します

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

申出者氏名	請求事由の概要	閲覧年月日	対象地区 対象者	件数
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「生活意識に関するアンケート調査」(第95回)の対象者抽出 委託者:日本銀行 情報サービス局	令和5年 6月2日	大字上古内、北方、塩子、 真端	15件
			20歳以上の男女	
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「令和5年度国語に関する世論調査」 実施のための対象者抽出 委託者:文化庁 国語課	令和5年 11月20日	大字上泉	18件
			16歳以上の日本人男女	

**問合せ** 町民課 ☎029-288-3111(内線116)

## 城里町国民健康保険

## 第3期データヘルス計画・第4期特定健康診査等実施計画の策定

国民健康保険の保険者(市町村)は、国民健康保険法および高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、各保険者に「国民健康保険保険事業実施計画(データヘルス計画)」および「特定健康診査等実施計画」の策定が義務付けられています。

城里町では、被保険者の皆さんの健康の保持増進を図るために、また保険者が効率的、効果的な保健事業を実施するための計画「城里町国民健康保険 第3期データヘルス計画 第4期特定健康診査等実施計画 令和6年度～11年度」を令和6年3月に策定しましたので公表します。

右記のQRコードから計画書または概要版をダウンロードできます。また、ご希望の方には概要版をお送りしますので、国保年金課までご連絡ください。



問合せ 国保年金課 ☎029-288-3111(内線143)

## 健康な心とからだを育むために「食べること」について考えてみませんか

## 今日からはじめよう！「減塩」生活

城里町は男女ともに「急性心筋梗塞」や「脳梗塞」で亡くなる方が多い傾向にあります。その要因のひとつは食塩のとり過ぎです。食塩のとり過ぎは、大人だけの問題ではありません。乳幼児期からうす味に慣れ、少ない食塩でおいしく食べることが大切です。

この機会に家族で食塩のとり方について考えてみませんか？

令和5年度特定保健指導対象者210人に塩分チェックシートを実施したところ、90%の方が食塩をとり過ぎていました。

みそ汁、麺類、漬物から食塩を多くとっていました。

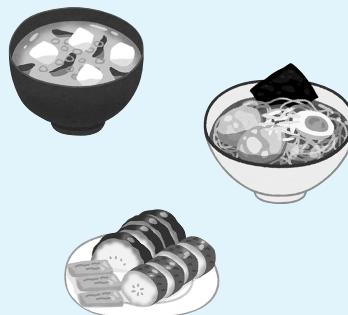


令和5年度から3歳児健診の尿検査時に尿中食塩濃度を測定しています。食塩摂取量を推定したところ、半数以上が食塩をとり過ぎていました。中には成人の目標量も超えているお子さんもみられました。



## あなたの食べ方は大丈夫？

- みそ汁やスープを1日2杯以上食べる
- 漬物、梅干しを1日2回以上食べる
- うどんやラーメンなどの麺類を週3回以上食べる
- 麺類の汁を半分以上飲む
- ウィンナーやベーコンなどの肉の加工品をよく食べる
- 塩鮭やみりん干しなど干物や塩蔵魚をよく食べる
- 料理の味をみる前に、しょうゆやソースをかける



※チェックした項目については、食べる頻度や量を減らし、減塩を心がけましょう！

問合せ 健康福祉課（常北保健福祉センター内） ☎029-240-6550(直通)

町内3か所で

## 業務用はかりの定期検査を実施します

取引または証明を目的に使用するはかり(計量器)は、2年に1回定期検査を受けなければなりません。城里町においても、下記日程により定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受検されますようお知らせします。なお、所在場所での検査を希望される場合、別途料金になりますが計量士による巡回検査の制度もありますのでご利用ください。

### 検査会場・日時

- 常北地区会場：コミュニティーセンター城里  
6月24日(月) 午前10時30分～正午・午後1時～午後3時
- 桂地区会場：桂公民館  
6月25日(火) 午前10時30分～正午
- 七会地区会場：七会町民センター  
6月25日(火) 午後1時30分～午後3時

### 当日持参するもの

- ①印鑑 ②手数料(1台当たり520円～3,000円位) ③受検通知ハガキ(初回は不要) ④はかり(分銅・おもりも必ず持参)

### 【検査対象となる計量器の範囲】

- ア. 各種商店(露店、行商を含む)で商取引に使用するはかり
- イ. 薬局、病院の調剤用はかり
- ウ. 農産物、出荷のために使用するはかり(米の庭先取引用も対象)
- エ. 事業所の受入、出荷の取引用はかり、内容量および品質表示のために使用するはかり
- オ. 運送(宅配便)会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり(コンビニ、商店等の取次店も含む)
- カ. 貴金属商、釣堀等で使用するはかり
- キ. 保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査に使用するはかり
- ク. 法令等により、公共機関への報告または、統計などを目的として使用するはかり

### 定期検査が免除されるはかり

新規に購入したはかり、または計量士による検査(代検査)を受けたはかりで、定期検査の実施日においてはかりに刻印された検定年月から1年以内のもの

※家庭用計量器は、取引・証明に使用できません。また、検査の対象にもなりません。

### 問合せ

- 茨城県計量検定所 指導課 ☎029-221-2763  
(一社)茨城県計量協会 ☎029-225-7973  
まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線225)

均等割のみ課税世帯に対し

## 物価高騰対応重点支援給付金を支給します

物価高騰にともなう支援として、住民税均等割のみ課税世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。受給には手続きが必要です。

### 支給対象者

基準日(令和5年12月1日)に町に住民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税世帯主※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は除きます。また、令和5年度住民税非課税世帯(物価高騰対応重点支援給付金7万円)の対象の方は受給できません。

### こども加算給付金

令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯のうち、子育て世帯の世帯主に対し、18歳以下のこども1人あたり5万円を支給します。

### 申請方法

町から送付する確認書または申請書の内容を確認し、添付書類とともに同封の返信用封筒で提出してください。

**申請期限** 6月28日(金)

**申請先・問合せ** 健康福祉課 物価高騰給付金窓口 ☎029-288-3111(内線133)

## 城里町地域活性化イベント支援事業等補助金(第2回募集) 地域活性化に取り組む皆さんの活動を支援します！

町では、地域の活性化を図ることを目的に、町内の住民団体等が実施するイベント等の経費の一部を助成します。

### 対象団体 次の要件をすべて満たす団体

- ・町内に在住、在勤、在学する方を過半数として構成する組織
- ・営利活動、政治活動、宗教的活動を主目的としていないこと
- ・定款、規約、会則、その他の定めにより、団体として運営上の規律が確保されていること 等

### 対象事業 次の要件をすべて満たす事業

- ・住民団体等が自主的、主体的に企画、実施している事業
- ・目的を持ち、長期的展望に立って企画している事業
- ・地域特性、地域資源を有効に活用している事業
- ・地域課題の解決に資する事業
- ・町内外から一定の集客が見込まれる事業



詳しくはこちら▶

### 補助額 上限30万円

### 対象経費 事業の達成に直接必要な経費(報償費や旅費、消耗品費等)

**交付決定** 審査委員会にて審査のうえ、交付の可否・金額等を決定します。

**申請方法** 補助金を希望する団体は、交付申請書のほか事業計画等の添付書類の提出が必要となります。申請方法や必要書類等の詳細は、町ホームページをご覧ください。

**申請期限** 7月1日(月)

**申請先・問合せ** まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線228)



### 町長コラム

#### 標準財政規模と一般会計予算規模と 財政の健全性について

町のお財布事情など、町長が  
市民の皆さんへお伝えしたいこ  
とを掲載していきます。

「城里町の一般会計予算は、標準財政規模よりもはるかに大きくなっているので、異常であり、将来が不安だ」という心配の声をいただきました。

さて、「標準財政規模」とは、「標準的な状態で市町村に入ってくる収入」のことです。城里町の標準財政規模は、令和4年度で約64億円となっています。ここでの「標準的な状態」というのは、その市町村が国や県などに補助金や交付金などの申請を一切行わず、特定財源確保の努力をしない状態を指しています。

しかし、実際の予算編成においては、国や県の補助金の申請や有利な起債制度の活用などにより財源の確保を行いますので、一般会計予算は標準財政規模を大きく上回ることになります。東茨城郡内および小美玉市、隣接の水戸市の標準財政規模と一般会計予算の規模を右表で比較してみました。例えば水戸市や大洗町は標準財政規模の2倍近い一般会計予算を組んでおり、むしろ城里町は他市町と比較すると標準財政規模に対して小さな予算を組んでいることが確認

でき、正常な予算であることが分かります。また、財政健全化の最も重要な指標である「将来負担比率」においても、城里町は平均を下回っており、健全な財政運営が行われているため、将来の不安もありません。

財政指標は聞き慣れない言葉が使われます。難しい言葉に惑わされず、正確な知識に基づいて、住民福祉の向上につながる行政をして参りたいと思います。

#### 標準財政規模と一般会計予算の倍率と将来負担比率について

市町村名	令和4年度 標準財政規模 A	令和5年度 一般会計予算 B	倍率 B/A	将来負担比率 (R4決算)
城里町	約64億円	約102億円	1.58	42.2%
水戸市	約604億円	約1,175億円	1.94	132.9%
大洗町	約43億円	約86億円	1.98	86.4%
小美玉市	約137億円	約220億円	1.60	20.1%
茨城町	約80億円	約128億円	1.59	8.1%
平均	約186億円	約342億円	1.74	57.94%

# お知らせ



**注意!**  
あなたの土地が狙われています

「一時的に資材置き場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

## 不法投棄110番

受付時間 平日、午前8時30分～午後5時15分  
**☎ 0120-536-380**

※受付時間外は最寄りの警察署まで  
**問合せ** 茨城県廃棄物規制課

認知症カフェに  
参加してみませんか

認知症の方やその家族の方を中心  
に、誰もが参加できる交流の場として  
「認知症カフェ」を開催しています。

認知症への理解を深める講座や、様々な質問への対応をさせていただきます。認知症に関心のある方はどなたでも参加できますので、お気軽に

ご参加ください。  
○城里オレンジカフェ

### 日時

令和6年 6月15日(土)、8月21日  
 日(土) 10月19日(土)、12月21日

### 令和7年 2月15日(土)

午後1時～午後3時  
 日(土) 石塚481-1

場所 サポートセンター城里敷地  
 内カフェ・インスブルック(城里町  
 1-6-1)

定員 15名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 500円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-255-7666  
 日時 日和6年 7月19日(金)、9月20日(金)、11月15日(金)

問合せ ☎ 029-301-3035  
 日時 令和7年 1月17日(金)、3月21日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 300円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-289-2040  
 日時 令和6年 7月19日(金)、9月20日(金)、11月15日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 300円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-301-3035  
 日時 令和7年 1月17日(金)、3月21日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 300円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-301-3035  
 日時 令和7年 1月17日(金)、3月21日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 300円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-301-3035  
 日時 令和7年 1月17日(金)、3月21日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

○桂オレンジカフェ  
 参加費 300円(お茶代等)

問合せ ☎ 029-301-3035  
 日時 令和7年 1月17日(金)、3月21日(金)

場所 グループホーム桂(城里町  
 上阿野沢545-1)

定員 10名

象に、県内の企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われますので、ぜひご参加ください。

### 開催期日・場所

① 6月22日(土) 水戸会場  
 ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)

② 6月29日(土) つくば会場  
 つくば国際会議場(つくば市竹園2-20-3)

③ 7月8日(月) 水戸会場  
 水戸市民会館(水戸市泉町1-7-1)

※開催時間については、午前の部  
 が午前10時40分～午後0時40分、  
 午後の部が午後2時～午後4時  
 となります。

① 6月22日(土) 6月29日(土)  
 6月29日(土) 6月29日(土) 60社 80社

② 6月29日(土) 6月29日(土) 6月29日(土) 60社 80社

③ 7月8日(月) 7月8日(月) 7月8日(月) 60社 80社

### 参加予定企業数

① 6月22日(土) 140社

② 6月29日(土) 140社

③ 7月8日(月) 140社

### 申込方法

チャレンジいばらき就職フェアのホームページをご覧いた

だき、いばらき電子申請・届出サ

ービスにてお申し込みください。

参加費用については、無料となり

ます。情報については随時更新し

ておりますので、その他詳細につき

ましてはホームページペー

ージをご確認ください。



(広告)

問合せ 茨城県労働政策課  
 ☎ 029-301-3645(直通)

大学院、大学、短大、高専、専修学校、能開校等(高校は除く)の令和7年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後おおむね3年以内)を対

## 指定難病受給者証の更新について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方は、有効期間が満了する前に、更新申請が必要です。受付期間内に更新手続きを行ってください。詳細については、茨城県中央保健所から5月頃に発送された通知をご確認ください。

**問合せ** 茨城県中央保健所健康増進課

029-241-0100

## 事業主の方へ 労働保険の年度更新のお知らせ

令和6年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新の申告期間は、6月3日(月)～7月10日(水)です。お近くの労働局、労働基準監督署、金融機関などで申告・納付をお願いします。

年度更新申告書は、5月下旬に発送しています。申告書の書き方および申告・納付の方法につきましては、年度更新申告書に同封しているパンフレットや、厚生労働省のホームページをご確認ください。

**問合せ** 茨城労働局

029-224-6213

## 相続登記と遺言書保管の相談会を行います

水戸地方法務局において、茨城司法書士会および茨城土地家屋調査士法書士会において、茨城司

会と共催で相続登記や遺言書保管に関する無料相談会を実施します。相続登記や遺言書保管についてお考えの方は、ぜひお申し込みください。

電話による事前予約制となります。なお、電話予約受付は6月10日(月)から行い、受付時間は平日の午前9時から午後4時までとなりますので、

参加を希望される方は水戸地方法務局までご連絡ください。

**申請期限** 7月6日(土)

①午前10時	②午前10時45分
③午前11時30分	④午後0時15分
⑤午後1時30分	⑥午後1時45分
⑦午後2時30分	⑧午後3時15分

※各回30分

**日時** 7月6日(土)、20日(土)、27日(土)、8月3日(土) 午前10時～正午

**参加費** 2,000円

**問合せ・申込み** 茨城県

水戸生涯学習センター



▲詳細はこちら

に直面しても働き続けるために、内 容 仕事と介護を両立するため、必要な知識について学びます。

9月15日(日)、10月20日(日) 午後1時30分～午後4時

○人生100年時代 充実した第二の人生を送るためのセカンドキャリア準備講座

(広告)

## 三の丸カレッジ講座のご案内

茨城県水戸生涯学習センターにお

いて、次のとおり講座を開催します。

ご興味のある方はぜひこの機会にご参加ください。お申し込み方法についての詳細は、茨城県水戸生涯学習センターのホームページをご確認ください。

## 催し物

常北公民館ラウンジ展を開催します

常北公民館において、次のとおりラウンジ展を開催します。ぜひお越しください。

常北公民館ラウンジ「城里光画クラブ」による作品の展示

期間 6月18日(火)～27日(木)  
※休館日の6月24日(月)を除く  
開館時間 午前9時～午後10時  
※最終日は午後3時まで

**問合せ** 常北公民館

029-288-15575



# スポーツは歯が命！

城里町歯科医師会

大谷翔平選手、素敵ですね！

一流のアスリートの間では、歯の状態がパフォーマンスに直結するとして、歯の定期検診や歯列矯正に取り組み、歯を大切にすることが常識となっています。

元メジャーリーガーのイチロー選手は、1日に5回歯を磨くと言われていますし、元プロサッカー選手の中田英寿選手は、現役時代に海外で活躍中、かかりつけの歯科医院で歯の治療を受けるために帰国をして話題となりました。

わが国のトップレベルの選手を調べたところ、一般の人よりも虫歯が少なく、未処置歯もほとんどないという結果が出ています。また、マウスガードはボクシングなどの格闘技系スポーツだけではなく、ラグビー、アメリカンフットボール、空手、ラクロス、アイスホッケー、インラインホッケーなどのコンタクトスポーツについては装着が義務化され、野球、サッカー、バスケットボール、バレーボール、テニス、柔道、相撲、スキー、スノーボード、サーフィン、自転車競技などの突発的な事故が起りやすいスポーツについては装着することが望ましいとされています。

## 種類ごとの代表的なスポーツの例

- (1) コンタクトスポーツ(相手と激しくぶつかるスポーツ)  
アメリカンフットボール、ラグビー、サッカー、バスケットボールなど
- (2) 格闘技系スポーツ  
ボクシング、空手、柔道、レスリングなど
- (3) 器具がぶつかる可能のあるスポーツ  
野球、ホッケーなど
- (4) 転倒により顔面をぶつけてしまうスポーツ  
陸上、体操、スキー、スケート、スノーボードなど
- (5) 歯に強い力のかかるスポーツ  
ウェイトリフティング、綱引きなど



▲マウスガードの例

## マウスガードとは？

スポーツ時に歯に装着して、歯とお口の怪我を予防したり、軽くしたりするための安全具です。マウスガードを装着することで接触時の衝撃が緩和され、歯の打撲、破折、脱臼(ぐらつく)、脱落(抜け落ちる)を予防することに加え、脳震盪や頸椎損傷に対しても予防効果があります。また、選手同士がぶつかっても、歯で相手を傷つけるのを防ぎます。特に上顎前突の場合、スポーツ中の人がボールとの接触時、転倒時などに前歯を欠損しやすいため注意が必要です。

ラグビーや空手などの激しいコンタクトスポーツでは必須アイテムですが、野球においても、ワンバウンドしたボールが前歯に当たることによる破折や脱臼などの重症な怪我が多いと個人的には思います。高校野球では2010年から、「白または透明なものに限り」といった条件付きで使用が解禁されました。

## マウスガードの種類

- (1) スポーツ用品店などで購入し、選手自身がお湯などを使って軟化し歯に合わせるカスタムフィットタイプ
- (2) 歯科医が診査、型取りに関与せず、インターネットを通じて企業などによって制作されるタイプ
- (3) 歯科医が診査、型取りをし、各選手の競技科目やレベル、歯並びなどを考慮して設計し、デザインする完全オーダーメイドのカスタムメイドタイプ

マウスガードは自分のお口に合っていてこそ、有効性が発揮されます。お口にピッタリ合ったものにするためには、マウスガードを扱っている歯科医院で作ってもらうことが近道です。ただし、健康保険適応外なので金額や作り方、色やデザインなど必ず歯科医師と相談しましょう。

文芸しろさと 川柳

## 俳句

夜桜やジャズの流れる公会堂  
綿引 英子

春灯や句作りのベン影落とし  
園部 洋一

樹齢古り桜満開眩しかり  
岩澤 とし江

日ざし濃き午後の葦原雉育つ  
飯田 勇一

背伸びしてああ深呼吸青田風  
竹内 幸子

神幽し底抜けに澄む花杏  
田口 勝元

## 短歌

青蛙茶色服着てどこ行くの  
人不足スポットワークで活性化  
飯村 孝一

大切な人とおーくへ逝けば  
空気  
川原 清

柿若葉五月雨の中風に揺れ震  
えているよな夕間暮れどき  
信田 育子

陽に映ゆる青葉の彩の生き活  
きと水鏡の田の面に映りゐる  
富田 佐智子

裏山に人知れず咲くウラシマ  
ソウ仲間と釣りを楽しむ如く  
萩谷 登喜子

枕辺の灯の中にうたひとつ  
認めて今日のひと日充ちたり  
渡辺 千紗子

木の影の枝の汚れをすすぐ  
ごと水は流れて那珂川となる  
西郷 英治




4月29日(月)に徳蔵寺で徳蔵大師祭が開催されました。多くの方が訪れ、福まきや餅つき、抹茶の茶席などに参加するなど、賑わいを見せっていました。



福まきに参加した方は最後まで笑顔で楽しんでいました。

**問合せ** まちづくり戦略課  
商工・観光グループ  
☎029-288-3111(内線220)

# しろさとまち 通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.98



**問合せ** 農業政策課  
☎029-288-3111(内線253)

城里町地域おこし協力隊の連載、6月号は安達智弘が担当します！

ここには、農業政策課所属地域おこし協力隊の安達です。この度、今まで3年の任期を終え卒業することになりました。振り返ると、あつという間に過ぎ去った3年間でした。農業の知識ゼロからスタートし、栽培技術や知識、農業の厳しさ、人とのつながり的重要性、そして消費者の大切さなど、多くのことを学びました。

任期中で一番印象に残っているのは、城里町の特産品を販売した江戸川区民まつりです。コロナ禍もあり、久しぶりの開催でしたが、多くの方から「美味しいから買いに来た」と言われて、知つてもらえていたことやまた買いに来てくれたことについて、とても嬉しく感じました。

最後に、お世話になつた研修先の皆さまや地域の皆さん、先輩の皆さま、役場の皆さまに心からの感謝と敬意を込めて、お礼申し上げます。今後もどうぞよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

# 図書館カレンダー

## 桂図書館・資料館だより

029-289-4946 よくよむ

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



### 今月のおすすめ本

#### ○一般書



##### 海を覗く

伊良 利那／著

高校2年の春、同じクラスの北条の「美」の虜になった美術部の速水は、彼をモデルに肖像画を描きはじめた。画板を挟み向き合うふたりは親しくなるが、夏休みのある出来事が速水の心を打ち砕き…。



##### 日本初の女性裁判所長三淵嘉子

平凡社

2024年春のNHK連続テレビ小説『虎に翼』のヒロインのモデルである、日本初の女性裁判官・三淵嘉子。家庭裁判所判事として、社会の矛盾や不平等と闘った、その果敢な人生をたどる。

#### ○ヤングアダルト／中高生向け



##### キミの知らない恋の物語 ナゾメク～不思議な恋

万城目 学ほか／作

ドキドキ謎めいて、少し怖くて…。想像力を刺激する、不思議なラブストーリー。万城目学「はじめの一歩」、中島京子「ガリップ」など全4篇を収録した、恋愛小説短編アンソロジー。

#### ○児童書



##### もったいないばあさんのおばあちゃん

真珠 まりこ／作絵

「だいじなことはみんな、おばあちゃんからおそわった。つたえないのはもったいない」もったいないばあさんが子どもの頃、田んぼでお米作りをしていたおばあちゃんから教えてもらったことを描く。

#### 新着図書から

【一般書】▼鬼は薄氷に駆ける／貴志祐介／毎日新聞出版▼女の国会／新川帆立／幻冬舎▼川崎警察真夏闇／香納諒一／徳間書店▼あなたの言葉を／辻村深月／毎日新聞出版

【ヤングアダルト】▼中学生のためのテストの段取り講座／坂口恭平／晶文社▼毎週1話、読めば心がシャキッとする13歳からの生き方の教科書／藤尾秀昭／致知出版社

【児童書】▼レストランのおばけずかん むげんナポリタン／齊藤洋／講談社▼世界史探偵コナンシーズン2-1 食と歴史／青山剛／小学館▼大谷翔平 スーパースター物語／キム／カンゼン

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月～木 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00～

△ミニミニ上映会 13:30～

6/17～21は蔵書点検のため休館

### おはなし会のお知らせ

毎月第2・

4土曜日に、

ボランティ

アグループ



「あすなろ」の皆さんによる  
絵本・紙しばいのおはなし  
会を開催しています。ぜひ、  
お越しください。

場所 おはなしのへや

### 赤回ルの湯からのお知らせ

#### ◆近日のイベント

・フラダンスショー♪／6月30日(日)

#### ◆休館日【機械設備点検】6月3日(月)～7日(金) 6月10日(月)、17日(月)、24日(月)、7月1日(月)、 8日(月)、16日(月)、29日(月)

※7月2日(火)～5日(金)の間、午前10時から正午  
までの時間帯において、小学校の授業で  
屋内プールを使用するため、一般の方の  
プール利用は正午からとなります。

問合せ ホロルの湯 029-288-7775



# 6月中旬～7月上旬 城里町イベントカレンダー

申…事前申込  
限…対象者限定

期日	行事	場所	問合せ
6/15(土)			
16(日)			
17(月)	お知らせ版6月号発行		まち
18(火)	心配ごと相談申	コミ	社協
19(水)			
20(木)	青山花しょうぶ園閉園		まち
21(金)			
22(土)			
23(日)			
24(月)			
25(火)			
26(水)			
27(木)	常北公民館ラウンジ展最終日	常公	常公
28(金)			
29(土)			
30(日)			
7/1(月)	広報しろさと7月号発行		まち
2(火)	心配ごと相談申	コミ	社協
3(水)	生活自立相談申	役場	健福
4(木)			
5(金)			
6(土)			
7(日)			
8(月)			
9(火)	茨城県行政書士会無料相談会 集団健診申	役場 桂公	総務 常保
10(水)	総合健診申	桂公	常保
11(木)			
12(金)			
13(土)			
14(日)			

## 場所・問合せ

役場／城里町役場 ☎029-288-3111(代)  
 (まち／まちづくり戦略課 総務／総務課 健福／健康福祉課)  
 コミ／コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100  
 常保／常北保健福祉センター ☎029-240-6550  
 社協／社会福祉協議会 ☎029-288-7013  
 常公／常北公民館 ☎029-288-5575  
 桂公／桂公民館 ☎029-289-2220

## 各種相談窓口

### 常設窓口

#### 消費生活相談(まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談  
日時／月～金曜日 9:00～16:00  
☎029-288-3111(内線226)

#### 教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談  
日時／火・木・金曜日 10:00～16:00  
相談専用 ☎029-288-2080  
※その他教育に関する問合せ  
教育委員会事務局 ☎029-288-7010

### 臨時窓口

#### 心配ごと相談(社会福祉協議会)

弁護士による相談  
時間／10:00～12:00

#### 生活自立相談(健康福祉課)

相談支援員、就労支援員による相談

#### 茨城県行政書士会無料相談会(総務課)

行政書士による相談  
時間／13:00～16:00

## 人口・世帯数

(5月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	17,911人	-28
男	8,932人	-19
女	8,979人	-9
世帯数	7,928世帯	-3

## 今月の納税

納期限 7月1日(月)

町・県民税(1期分)
介護保険料(2期分)
上下水道料金(6月分)
住宅使用料(6月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.43◆

#### 私たちにもできる環境保全活動

車を運転する方はエコドライブを  
心がけましょう

Happy Birthday

6月生まれの  
1才は5人

1才になりました

佐藤 韻葉ちゃん  
(那珂西)愛嬌たっぷりな韻葉ちゃん。  
これからもお姉ちゃんと仲良  
くしてね♥高橋 慶透くん  
(那珂西)我が家のかわいいとくん。  
これからも元気に育ってね。

◆月刊◆ アツマーレ

月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報  
などをお知らせします。

## 水戸ホーリーホック ホームゲームの観戦チケットを当てよう！

ケーズデンキスタジアム水戸で開催される、水戸ホーリーホックのホームゲームの試合観戦チケット(S S指定席2枚)が当たる抽選への参加を、次のとおり募集します。

**応募資格** 城里町に住所がある方

**応募方法** 下記の応募用紙に必要事項を記入し、七会町民センター窓口へ直接持参するか、郵送またはFAXにてご応募ください。なお、電話、メールでの応募は受け付けできません。

※応募は、おひとり様1回限りです。

**応募期限** 6月20日(木) 17:15

**当選発表** 当選者へは電話にてご連絡のうえ、当選通知および観戦チケットを送付します。

※9月以降に行われる試合の当選者については、あらかじめ当選通知を発送のうえ、8月下旬以降に試合開始時刻が確定後、観戦チケットを送付します。

### 日 程

- ⑧ 7/14(日) 18:00～ 横浜FC
- ⑨ 8/10(土) 18:00～ ベガルタ仙台
- ⑩ 8/25(日) 18:00～ ザスパ群馬
- ⑪ 8/31(土) 18:00～ 愛媛FC
- ⑫ 9/22(日) 未定 ファジアーノ岡山
- ⑬ 10/6(日) 未定 清水エスパレス
- ⑭ 11/3(日) 未定 モンテディオ山形

### 対戦チーム

応募用紙〔第2弾〕

住 所：城里町大字

氏 名：

希望観戦試合 第1希望： 第2希望：

※左の⑧～⑭の番号を記入してください。

連絡先電話番号：

### 問合せ

七会町民センター(〒311-4402 城里町小勝2268-3) ☎0296-88-3111 FAX0296-88-3253

### 城里ふるさと便り

町の情報を随時更新  
しています



### 城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力ををお願いします。無効印のある券は使用不可

(キリトリ)

