



## 20歳から受けられます！婦人科がん検診

女性特有のがんについて知り、早期発見・早期治療のため、婦人科がん検診を定期的に受診しましょう。

### 子宮頸がん

子宮頸がんの原因は、性行為により感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が関係しています。年間1万人が子宮頸がんと診断され、約4千人が亡くなっています。感染する前にワクチンを接種することで予防効果が期待できます。ワクチン接種に加え、定期的に検診を受診することが大切です。

### 乳がん 自己触診法



#### 指で触れてチェック

①4本の指をそろえ、指の腹と肋骨で乳房を挟むように触れ「の」の字を書くように動かします。しこりやこぶがないか、乳房の一部が硬くないか、脇の下から乳首までチェックします。  
②乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ないかを調べます。



#### 鏡の前でチェック

腕を高く上げて、ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化がないか、乳首のへこみ、湿疹がないかを確認します。また、腕を腰に当ててしこりやくぼみがないかも観察します。

### ◆婦人科がん検診の概要

検診名	内容	対象年齢	個人負担金	備考	
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上	1,000円		
		21歳(無料クーポン対象者)	無料	医療機関での検診も可能	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	超音波検査	30～59歳	700円	
		40歳以上(偶数年齢になる方)	700円		
			41歳(無料クーポン対象者)	無料	無料クーポン対象者は奇数年齢でも受診可能

### ◆婦人科がん検診の日程

場所	日程	受付時間
常北保健福祉センター	8月30日(水)、31日(木)、 9月4日(月)、12日(火)、19日(火)、22日(金)、 10月10日(火)、27日(金)	10:00～11:10(※) 13:00～14:10
桂公民館	9月21日(木)、29日(金)	13:00～14:40
七会保健福祉センター	10月4日(水)	

※常北保健福祉センターでは、午前中(10:00～11:10)に乳がん検診のみ希望する方を受け付けます。子宮がん検診のみ希望の方は、遅い時間帯の方が待ち時間は比較的少なくなります。


### ◆予約方法

婦人科がん検診を希望される方は、インターネットまたは電話での事前予約が必要となります。

#### インターネット予約 健診Web予約サービス

受付期間 7月18日(火)～8月17日(木)

#### 予約方法

URLまたは二次元コードから利用者登録および予約を行ってください。  

<https://kenko-link.org/>

#### 電話予約 総合健診協会 健診予約センター

受付期間 7月21日(金)～24日(月)※日曜を除く  
午前9時～午後5時

電話番号 ☎0570-077-150

※上記の受付期間以降は、常北保健福祉センターで予約を受け付けます。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550