

しろさと



主な内容

- P. 2 70～74歳の国保加入者
後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
- P.16 しろさと七夕まつり 開催のお知らせ

おいしいお茶をどうぞ

6月11日(日)、茨城三大銘茶「古内茶」の新茶をいただきながら、茶畑など緑豊かな古内地区の風景を楽しめる「庭先カフェ」が開催され、多くの来場者で賑わいました。

国民健康保険

70～74歳の被保険者の被保険者証兼高齢受給者証を更新します

被保険者証兼
高齢受給者証

現在お持ちの被保険者証は、7月31日が期限となっています。6月末に新しい被保険者証を送付しましたので、8月1日以降に医療機関を受診する際には、新しい被保険者証を使用してください。

後期高齢者医療制度

被保険者証を更新します

後期高齢者医療被
保険者証

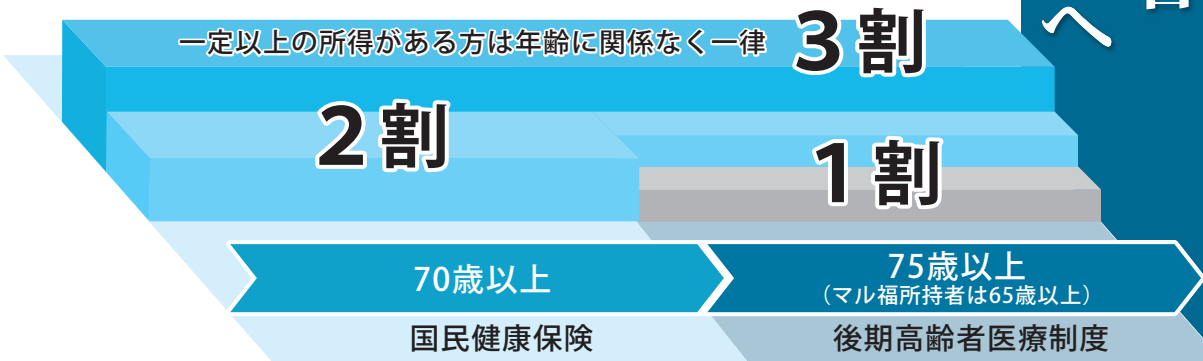
75歳以上の方、または65歳以上75歳未満でマル福をお持ちの方には、後期高齢者医療被保険者証が交付されています。

7月中旬に新しい被保険者証を送付しますので、8月1日以降に医療機関を受診する際には、新しい被保険者証を使用してください。

70～74歳の国保加入者
後期高齢者医療被保険者
の皆さんへ

■病院の窓口で支払う一部負担金について

被保険者証兼高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証に示される自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年8月1日から1年間適用されます。



種別	判定基準	医療費の負担割合
国民健康保険	同じ世帯で国保に加入している70歳から74歳の被保険者のうち、住民税課税所得145万円以上の方がいる場合	3割
	年収が一定額以下(例①、②)で申請した場合 例) ①2人以上の世帯で収入の合計が520万円未満 ②単身世帯で収入が383万円未満	2割
	上記以外の場合	1割
後期高齢者医療制度	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税課税所得145万円以上の方がいる場合	3割
	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち、住民税課税所得が28万円以上の方がいて、次の①と②に該当する場合 ①被保険者数が1人の場合 年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上 ②被保険者数が2人以上の場合 年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上	2割
	上記以外の場合	1割

※所得に応じて自己負担割合等が決定しますので、毎年所得の申告を行ってください。

医療費の負担が高額になった時に役立つ

『限度額適用認定証』と 『限度額適用・標準負担額減額認定証』

■限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証とは？

1 か月間に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、下表の自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

事前に申請して、『限度額適用認定証』または『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けると、診療時の窓口負担や入院時の食事代が引き下げられます。

所得区分		高額療養費自己負担限度額		入院時の 食事代 [1回あたり]
		外 来 [個人単位]	外来+入院 [世帯単位]	
現役並み 所得者Ⅲ	課税所得690万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1% [140,100円]		460円
現役並み 所得者Ⅱ	課税所得380万円以上	167,400円+(医療費-558,000円)×1% [93,000円]		
現役並み 所得者Ⅰ	課税所得145万円以上	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円]		
一 般	課税所得145万円未満等	18,000円	57,600円 [44,400円]	
低所得者Ⅱ [区分Ⅱ]	世帯主及び被保険者全員 (後期高齢者医療制度で は世帯全員)が、住民税 非課税	8,000円	24,600円	入院90日まで 210円 入院90日超 160円
低所得者Ⅰ [区分Ⅰ]	世帯主及び被保険者全員 (後期高齢者医療制度で は世帯全員)が、住民税 非課税かつ各種所得から 必要経費・控除を引いた 所得が0円となる場合		15,000円	100円

※〔 〕内は過去1年間に4回を超える高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。

■限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

次の条件に該当し認定証の交付を希望する方は、7月31日(月)までに健康保険課で申請をしてください。

条 件	持参するもの
①現役並み所得者Ⅰまたは現役並み所得者Ⅱに該当する方 ②低所得者Ⅰ[区分Ⅰ]または低所得者Ⅱ[区分Ⅱ]に該当する方 ③低所得者Ⅱ[区分Ⅱ]の認定後、過去1年間の入院日数が90日を超えた方	<ul style="list-style-type: none"> 被保険者証 ・ 印鑑 ③に該当する場合は、入院証明書または領収書等の入院日数が確認できるもの

※後期高齢者の方は、すでに交付を受けており、8月以降も引き続き該当する場合、申請を行わなくても認定証が交付されます(国民健康保険の方は、希望する場合毎年申請が必要です)。

適用開始日 **令和5年8月1日**

※8月以降に申請した場合は、申請月(長期入院該当は申請月の翌月)から適用されます。

申請先・問合せ 健康保険課 ☎029-288-3111(内線142・144)



5/26

石塚小学校 創立150周年記念式典

明治6年に創立された石塚小学校は今年度150周年を迎え、記念式典が開催されました。これまでの歴史を振り返るスライドショーや歴代の卒業生によるスピーチなどが行われ、貴重な式典となりました。

また、式典の記念イベントとして、「米村でんじろうサイエンスプロダクション」によるサイエンスショーが行われました。児童たちや保護者の方々も参加できるさまざまな実験を通して、科学の楽しさ、面白さを直接体感することができ、児童たちからは大きな歓声が上がっていました。



5/19

自衛官募集相談員 委嘱状交付式

役場本庁舎において、自衛隊茨城地方協力本部の方々が来庁され、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われました。自衛官募集を支援する相談員として加藤木 直さんと関谷 淳子さん(写真中央)が再任命され、町長は「これまでの経験を活かして、募集相談員としてご尽力くださいますようお願いいたします」とあいさつされました。

募集相談員とは、自衛官募集の広報宣伝活動や自衛隊志願者に関する情報提供など、自衛隊員の確保のために協力される方々です。



6/4

水戸法人会城里地区会・ホルルG 花の苗を寄贈

緑化事業の一環として、公益社団法人水戸法人会城里地区会(三橋 芳一会長)とホルルG(森田 宏二会長)から、ペチュニアやトレニア、マリーゴールドなど色とりどりのたくさんの花の苗が、各公民館および七会町民センターへ寄贈されました。

常北公民館では、会員の皆さんの手によって1本1本丁寧に苗を植えていただきました。植えられた花々は、初秋まで楽しむことができますので、公民館、七会町民センターにお越しの際は、ぜひご鑑賞ください。



6/2

内閣総理大臣メッセージ伝達 第73回 社会を明るくする運動

保護司会 富永 幸男会長(写真左)と瀬谷 豊彦副会長(写真右)から町長へ、「社会を明るくする運動」についての内閣総理大臣メッセージ伝達が行われました。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。7月を強化月間とし、街頭での啓発キャンペーンやのぼり旗設置などの活動により、犯罪や非行の防止と立ち直りを支える地域づくりを呼びかけていきます。



6/11 ハッピーバースデー！ ホーリーくん誕生会に参加

ケーズデンキスタジアム水戸で行われた水戸ホーリーホック対ジェフユナイテッド千葉戦において、パートナー企業や各ホームタウンからたくさんのマスコットキャラクターが出席し、ホーリーくんの誕生日を祝うバースデーセレモニーが開催されました。町からはホルロが参加し、スタジアムに集まったサポーターのみなさんとの記念撮影や、ハーフタイムでのピッチ周回などで、誕生日を盛り上げることができました。試合は、水戸ホーリーホックが4得点を決める快勝となりました。



6/9 県内最高齢 吉田セキさんを訪問

明治43年1月の生まれで、県内最高齢となる113歳の吉田セキさん(写真中央)のもとへ町長が訪問し、長寿をお祝いしました。

民謡など歌が好きだという吉田さんは、入居されている特別養護老人ホームグリーンなかさいにて、ご家族の吉田政治さん(写真左)と施設のみなさんと一緒に、「黒田節」を大きな声で元気に歌ってくださいました。末長く健やかな日々をお過ごしください。

なお、町内には、6月1日時点で100歳以上の方が33名いらっしゃいます。

SPORTS

5/20 しろさとスポーツフェス'23 中学卓球大会

常北中学校体育館・常北公民館体育室

常北中学校、桂中学校をはじめ、近隣の男女各9校が参加して、「しろさとスポーツフェス'23 中学卓球大会」が開催されました。

日頃の練習の成果を発揮し、白熱した試合を展開しました。町内の中学校の主な成績は次のとおりです。



▲女子：第3位 桂中学校



▲男子：準優勝 常北中学校



▲女子：準優勝 常北中学校

◆月刊◆ **アツマーレ** 

月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

5月20日(土)、水戸ホーリーホックススタッフとサポーターの方々が、アツマーレ周辺の清掃活動を行いました。空き缶やペットボトル、雑誌など多くのゴミを回収し、地域美化活動に貢献しました。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111



5月25日(木) 常北中学校で体育祭が開催されました!



令和6年度

コミュニティ助成事業のご案内

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ事業の収益を財源に、コミュニティ活動に必要な施設や設備の整備、共生のまちづくり、地域の国際化の推進に対して助成を行っています。令和6年度に実施・完了する事業への助成を希望される団体は、まちづくり戦略課までご連絡ください。受付期間等の詳細は、決まり次第、町ホームページでお知らせします。

なお、助成事業実施の有無を含め内容が変わる場合もあります。また、申請した団体に必ず交付されるものではありません。

対象団体 コミュニティ組織(自治会や自主防災組織等)またはコミュニティ組織の連合体等で、公共団体等から補助金を受けていない団体

助成事業および助成金額

● 一般コミュニティ助成事業

自治会等の地域に密着した活動を行う団体(趣味等を目的として団体は除く)が、その地域に対するコミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品等は除く)の整備に関する事業。

【100～250万円】

● コミュニティセンター助成事業

住民の自主的なコミュニティ活動を推進し発展を図るため、地域の集会施設の建設や大規模修繕等、およびその施設に必要な備品の整備に関する事業。

【総事業費の5分の3以内で、最大1,500万円】

● 自主防災組織育成助成事業

地域の住民が防災活動に直接必要な設備等(建築物、消耗品は除く)の整備に関する事業。

【30～200万円】

● 青少年健全育成助成事業

青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等のソフト事業。

【30～100万円】

● 地域国際化推進助成事業

多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資するソフト事業。

【200万円まで】

※助成事業の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページ(<https://www.jichi-sogo.jp/>)をご覧ください。

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線229)

新婚世帯の方へ

住居費用・引っ越し費用などの一部を補助します

町では、新たに婚姻され新生活を送る世帯に対して、住居費や住宅リフォーム費用、引っ越し費用の一部を補助します。申請に必要な書類等の詳細については、福祉こども課までお問い合わせください。

対象世帯 次の①～⑦のすべてに該当する世帯

- ①令和5年3月1日から令和6年3月31日までに婚姻届を提出して受理された夫婦
- ②世帯所得が500万円未満
- ③対象となる住居が町内にある
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていない
- ⑤過去にこの制度に基づく助成を受けたことがない
- ⑥夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
- ⑦町税等の滞納がない

助補額 夫婦ともに29歳以下の方…上限60万円 それ以外の方…上限30万円

申請先・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)



まちの未来をともに創りませんか？

令和6年度採用予定 城里町職員を募集します**受付期限 8月4日(金) 必着**

- ▶ 第1次試験 9月17日(日)
- ▶ 第2次試験 10月中旬～下旬頃
- ▶ 第3次試験 10月下旬～11月上旬頃

採用区分・人員 一般事務／5名程度**職務内容** 本庁舎または出先機関等で一般行政事務に従事します。**受験資格** 次の資格を有し、欠格事項に該当しない人

- ・大学卒 平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和6年3月末日までに卒業見込みの人
- ・短期大学・高等学校卒等 平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した人、もしくは令和6年3月末日までに卒業見込みの人

※高等学校卒業認定試験合格者は、高等学校卒業程度とみなします。

試験会場 城里町役場 本庁舎**試験内容** 第1次試験／教養試験(論文・作文試験を含む)、適性検査
第2次試験／面接試験または集団討論試験 第3次試験／面接試験

- 給与等**
- ・高等学校卒／154,600円
 - ・短期大学卒／167,100円
 - ・大学卒／185,200円

※卒業後、一定の経験年数がある場合には加算。そのほか各種手当あり。

試験申込書 申込書は、町ホームページからダウンロードし、A4(JIS規格)サイズで両面印刷(横型・短辺とじ)してください。または、総務課窓口で配付しています。郵便で請求する場合は封筒の表に『職員採用試験申込書請求』と朱書きし、「大学卒」または「短期大学・高等学校卒等」の区分を明記してください。また、宛先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(A4サイズが入るもの)を必ず同封してください。

応募方法 申込書を総務課に直接持参するか、郵便で提出してください。

※詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

応募先・問合せ 総務課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線212)**令和6年1月31日 任期満了****農業委員および農地利用最適化推進委員の選任について**

令和6年1月31日で任期満了となる「農業委員(定数14)」および「農地利用最適化推進委員(定数16)」の選任を行います。「農地利用最適化推進委員」は、農地の利用集積や荒廃農地の解消に向けた活動を行います。ご不明な点は、農業委員会事務局までお問い合わせください。

農業委員の選出方法**8月** 推薦・公募の実施

推薦・公募状況を公表

10月 候補者評価委員会による評価を実施**11月** 推薦・公募の結果を尊重し選任案の作成**12月** 議会の同意**令和6年2月** 町長が農業委員を任命**農地利用最適化推進委員の選出方法****8月** 農業委員会が区域ごとに推薦・公募の実施

推薦・公募状況を公表

10月 候補者評価委員会による評価を実施**11月** 推薦・公募の結果を尊重し選任案の作成**令和6年2月** 農業委員会総会で承認

農業委員会が委嘱

問合せ 農業委員会事務局 ☎029-288-3111(内線241)

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために 認知症カフェに参加してみませんか

町では、認知症の方やその家族、地域の方々などが参加できる交流の場として認知症カフェを開催しています。認知症に対する理解を深める講座や、日常の心配ごとや介護のことなどさまざまな質問にも対応します。認知症に関心のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください。

城里オレンジカフェ
 日時 8月26日(土)、10月21日(土)、
 12月16日(土)、令和6年2月17日(土)
 午後1時～3時
 場所 フロイデ総合在宅サポートセンター城里敷地内
 カフェ・インスブルック(城里町石塚481-1)
 定員 15名
 参加費 500円(お茶代等)

桂オレンジカフェ
 日時 7月21日(金)、9月15日(金)、
 11月17日(金)
 午後1時～3時
 場所 フロイデグループホーム桂
 (城里町上阿野沢545-1)
 定員 5名
 参加費 250円(お茶代等)



※日程等は変更になる可能性があります。ご了承ください。

問合せ フロイデ総合在宅サポートセンター城里 ☎029-255-7666
 フロイデグループホーム桂 ☎029-289-2040

フォローお願いします 城里町公式Twitter開設



アカウント
@shirosato_koho



町内で行われるイベント情報や、災害に関する情報、町からのお知らせなどを発信します。



町長コラム

環境にやさしい城里町 リサイクルにご協力ください

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

新聞や段ボールなどの紙類、ペットボトル、カン・ビン、布類については、町内に設置されているリサイクルボックスによる回収も行われています。アパートなどにお住まいで収集日までの置き場にお困りの方や、自治会等でこれらの回収を行っていない地区にお住まいの方は、ぜひリサイクルボックスによる回収をご利用ください。我が家では、スーパーでの買い物の前にリサイクルボックスを利用することで、食品トレー、牛乳パックまで含めて100%リサイクルしています。

環境にやさしい城里町を目指して、ゴミの減量とリサイクルの向上にぜひご協力ください。



設置場所	回収品目				
	ペットボトル	新聞・雑誌・段ボール	カン	ビン	布類
城里町役場駐車場入口・Aコープ常北店入口 Aコープ桂店入口・物産センター山桜駐車場脇 コインランドリーサンブルー城里那珂西店駐車場	○	○	○	○	×
コミュニティセンター城里室内・桂公民館室内 七会町民センターアツマーレ	×	×	×	×	○
エコス城里店	○	○	○	×	×

※エコスは、食品トレー(白・色つき)と牛乳パックも回収が可能です。

お知らせ



新築または増改築した
家屋の調査にご協力ください

固定資産税は、毎年1月1日時点で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している方が、その固定資産の価格を基に算定した税額を市町村に納める税金です。

新築または増改築した家屋(物置や車庫等も含む)は、固定資産評価額算定のために調査が必要です。調査が必要な家屋については、登記情報や現地確認等で把握できた順に、家屋調査の依頼文書を送付しています。また、取り壊した家屋については、現地確認後、課税台帳から抹消する必要があります。

家屋を新築、増改築、取り壊しをされた方、または年末までにこれらの予定がある方は、税務課までご連絡ください。皆様のご協力をお願いします。

問合せ 税務課

☎029-288-3111
(内線122、123)

時間外開庁
開設変更のお知らせ

平成20年より、土曜日の午前8時30分から正午まで開庁し、町民課と税務課の一部業務を行ってまいりましたが、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで各種証明書

を取得できることから、令和5年9月をもって、土曜日の開庁を廃止します。

なお、町民サービス向上のため、令和5年10月から試行的に水曜日の開庁時間を2時間程度延長します。取り扱い業務は決まり次第お知らせしますので、ご理解をお願いします。

問合せ 総務課

☎029-288-3111
(内線211)

オオキンケイギクを
駆除しましょう

オオキンケイギクは北米原産の多年草で、草丈は30〜70センチメートル、5〜9月にかけて黄色のコスモスに似た花を咲かせます。

見た目はきれいな花ですが、定着すると在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させるため、「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律」により、栽培や販売などが禁止されています。

処分方法 種が飛散しないよう、根から引き抜いてください。抜き取った株はビニール袋に入れて密封し、燃えるごみとして処分してください。



▲オオキンケイギク

問合せ 町民課

☎029-288-3111
(内線113)

土曜日と日曜日に、マイナンバーカードの交付を行います

町民課では、7月から9月の次の日程で、マイナンバーカードの交付およびマイナポイント申請のサポートを行います。平日に来庁できない方は、ぜひご利用ください。

なお、交付場所が桂支所または七会町民センターに指定されている方は、交付場所の変更手続きが必要です。ご自身の通知内容を確認のうえ、事前に問合せ先までご連絡ください。※令和5年2月末日までに交付申請をされた方は、マイナポイントの申請ができます。申請期限は9月末日までとなっていますが、期限が近づくと混雑が予想されるため、お早めの申請をお願いします。

7月 8日(土)、9日(日)、22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

8月 5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)

9月 2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日)、30日(土)

時間 午前9時〜午後3時30分
(正午〜午後1時を除く)

場所 町民課(役場本庁舎1階)
問合せ 町民課
☎029-288-3111
(内線114、115、116)

(広告)

水道メーター検針について

水道料金は、お客さまが使用した水量に応じて算定しています。水量を調べるため、町が委託した検針員が各家庭の水道メーターの検針に伺っています。定例の期間内に検針できると同時に配慮しますが、天候不良等さまざまな事情により、日にちが前後することがありますので、ご理解をお願いいたします。また、速やかに検針を行うため、メーターボックス付近は適切に管理されますようお願いいたします。

なお、水量が多いなど漏水の疑いがある場合、検針票に記載してお知らせいたします。漏水の早期発見にお役立てください。

問合せ 上下水道お客様センター
☎029-255-7501

募集



里親になりませんか？ 里親制度説明会

県では、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を推進しています。里親制度についての説明会を次のとおり開催しますので、関心がある方は、ぜひご参加ください。

日時 9月3日(日)

午後2時～4時

※受付開始は、午後1時30分から
場所 ふあみりこらぼ

(ひたちなか市石川町11-1)

定員 30名

参加費 無料

申込方法 電話またはメールにてお申し込みください。

申込先・問合せ 社会福祉法人同仁

会児童家庭支援センターあいびり
☎029-291-3770

✉satoriku@dojinkai.or.jp

ひとり親家庭対象 パソコン(中級)講習会参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センターでは、実務に活かせるWordとExcelを学べる、中級者向けのパソコン講習会を開催します。

日時 8月5日(土)、12日(土)、

19日(土)、26日(土)

午前9時30分～午後4時

場所 茨城県母子寡婦福祉連合会

(水戸市八幡町11-52)

対象者 ひとり親家庭の父・母で、

Wordで文書作成やExcelで表作成ができ、全日程参加できる方

定員 15名

※応募多数の場合は抽選

参加費 1,000円(教材費)

※講習初日に徴収します。

申込方法 連合会ホームページから

入手した申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXにてお申し込みください。

申込期限 7月27日(木)

その他 パソコンの持ち込みは不要

です。ひとり親家庭等になって7年未満の方で、前年度の所得が一定以下の方は、交通費の一部が支給されます。

申込先・問合せ 社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会

☎029-222-18497

☎029-222-18618

☎http://www.ibaboren.or.jp

「知ってほしい!失語症」 講座の参加者を募集します

脳の病气やけが等により、誰にも起こりうる「失語症」について、当事者や家族が感じる苦悩や望ましい支援について学ぶ講座を、次のとおり開催します。

日時 8月26日(土)

午前10時～正午

場所 茨城県開発公社 4階大会

議室(水戸市笠原町978-25)

対象者 どなたでも参加可能

定員 100名

申込方法 Web申込

フォーム、または茨

城県言語聴覚士会ホ

ームページから参加

申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

申込期限 8月10日(木)

申込先・問合せ 一般社団法人茨城県言語聴覚士会

☎0294-3217491

☎http://www.stibaraki.com

(広告)



20歳から受けられます！婦人科がん検診

女性特有のがんについて知り、早期発見・早期治療のため、婦人科がん検診を定期的に受診しましょう。

子宮頸がん

子宮頸がんの原因は、性行為により感染するヒトパピローマウイルス(HPV)が関係しています。年間1万人が子宮頸がんと診断され、約4千人が亡くなっています。感染する前にワクチンを接種することで予防効果が期待できます。ワクチン接種に加え、定期的に検診を受診することが大切です。

乳がん 自己触診法



指で触れてチェック

①4本の指をそろえ、指の腹と肋骨で乳房を挟むように触れ「の」の字を書くように動かします。しこりやこぶがないか、乳房の一部が硬くないか、脇の下から乳首までチェックします。
②乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ないかを調べます。

鏡の前でチェック

腕を高く上げて、ひきつれ、くぼみ、乳輪の変化がないか、乳首のへこみ、湿疹がないかを確認します。また、腕を腰に当ててしこりやくぼみがないかも観察します。

◆婦人科がん検診の概要

検診名	内容	対象年齢	個人負担金	備考	
子宮がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上	1,000円		
		21歳(無料クーポン対象者)	無料	医療機関での検診も可能	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	超音波検査	30～59歳	700円	
		40歳以上(偶数年齢になる方)	700円		
			41歳(無料クーポン対象者)	無料	無料クーポン対象者は奇数年齢でも受診可能

◆婦人科がん検診の日程

場所	日程	受付時間
常北保健福祉センター	8月30日(水)、31日(木)、 9月4日(月)、12日(火)、19日(火)、22日(金)、 10月10日(火)、27日(金)	10:00～11:10(※) 13:00～14:10
桂公民館	9月21日(木)、29日(金)	13:00～14:40
七会保健福祉センター	10月4日(水)	

※常北保健福祉センターでは、午前中(10:00～11:10)に乳がん検診のみ希望する方を受け付けます。子宮がん検診のみ希望の方は、遅い時間帯の方が待ち時間は比較的少なくなります。

◆予約方法

婦人科がん検診を希望される方は、インターネットまたは電話での事前予約が必要となります。

インターネット予約 健診Web予約サービス

受付期間 7月18日(火)～8月17日(木)

予約方法

URLまたは二次元コードから利用者登録および予約を行ってください。
☑️<https://kenko-link.org/>



電話予約 総合健診協会 健診予約センター

受付期間 7月21日(金)～24日(月)※日曜を除く
午前9時～午後5時

電話番号 ☎0570-077-150

※上記の受付期間以降は、常北保健福祉センターで予約を受け付けます。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550

麻しん・風しんの 予防接種を受けましょう

麻しん(はしか)は、ウイルスによって空気感染する急性の発しん性疾患で、合併症で重症化する場合があります。感染力が大変強く、集団感染が発生することがあります。風しんも急性の発しん性疾患ですが、妊娠初期の女性が感染すると胎児にも感染し、生まれてくる赤ちゃんに先天性風しん症候群と呼ばれる障害を引き起こすことがあります。

麻しんも風しんも、予防接種が1番の予防方法で、混合ワクチンで同時に接種することができます。お子さんが感染しないためだけでなく、家庭や学校など周囲に感染を広げないためにも、予防接種を受けましょう。

麻しん・風しん定期予防接種の時期

- **第1期**
生後12月～24月に至るまでの間にあるお子さん
- **第2期：令和5年度の対象者**
平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん ※第2期を受けていない方は、かかりつけ医に相談し、令和6年3月31日までに接種を受けましょう。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ
☎029-240-6550

文芸しろさと

俳句

水平に広がる香り麦の秋
中野 千賀子
荒磯の風とたはむれ武者のぼり
綿引 英子
紙芝居の開始のラッパ子供の日
岩澤 とし江
藤の花溪流冷ひに咲いてをり
園部 洋一
満々と水のさびしき余り苗
飯田 勇一
美容院の鏡も見えて若葉風
竹内 幸子
歌ごゑの絶えて久しき茶摘かな
田口 勝元

川柳

急な雨チョットだけの相合傘
車田 綾子
青蛙そこにいると切られるぞあ
飯村 孝一
ガバナス動き出したかマイナンパー
川原 清

短歌

地下たびのメーカー見ればナイキ
なりカッコ良さすぎる新規就農者
三村 一夫
梅雨にぬれ重たげに咲く紫陽花
のピンクに我は元氣をもらう
信田 育子

盛り咲く粟の花房雨に濡れ
甘き香放つ笠間街道
富田 佐智子
絹さやに紛れバツタは流し場
に跳ね来て遊ぶ人恋しらむ
萩谷 登喜子
ウクライナの瓦礫の街にも季く
れば木々に緑の葉群そよげり
渡辺 千紗子
手に添える影を引き連れ街なか
を百科全書派のスマホが過ぎる
西郷 英治
おせじにも「幸せそうね」と言
はれればそんな気もして楽し
く生きむ
山形 式妙

しろさとまち通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.87

城里町地域おこし協力隊の連載、7月号は
一丸大地が担当します！



地域おこし協力隊ホームページでは
日々の活動を発信しています！
ぜひご覧ください。

☞ <https://shirosato-okoshi.com/>

問合せ

農業政策課
☎029-288-3111(内線253)

こんにちは！農業政策課の地域おこし協力隊に就任しております一丸です。
早いもので、私が城里町に来てからすでに1年が経過しました。この1年間は本当に充実した日々で、さまざまな経験を積むことができました。
特に最近では、新茶の摘み取りで大忙しの日々を送っていました。城里町は美しい自然環境に恵まれ、茶畑も広がっています。春の到来とともに新茶の季節となり、地元農家の方々と一緒に、茶畑での作業に参加しました。

携わったお茶が、地元の人々や訪れる人々に喜ばれる姿を見ることが、とてもやりがいを感じます。
現在は、新茶の収穫が終わるようになり、1年間で、城里町の美しい風景や温かい人々に囲まれ、充実感を味わっています。また、地元のイベントや祭にも参加し、地域の文化に触れる機会も増えました。新茶のおいしさにも感動しましたが、それ以上に、人々の熱意と努力が詰まった一杯のお茶が、私にとって特別な味わいを持つよう感じました。
城里町について、まだまだ知らないことや、経験すべきことがたくさんあります。これからも地域の活動に積極的に参加し、新たな出会いや学びを求めて、日々成長して古内茶の魅力を広める一翼を担えるよう頑張りたいと思います。



桂図書館・資料館だより



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



第69回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書のご案内

部門	書名	著者
小学校 低学年	それで、いい！	磯 みゆき 作
	よるのあいだに… ：みんなをささえる はたらく人たち	ポリー・フェイバー 文
	けんかのたね	ラッセル・ホーバン 作
	うまれてくるよ海のなか	かんちく たかこ 文
小学校 中学年	ライスボールとみそ蔵と	横田 明子 作
	秘密の大作戦！フードバンクどろぼう をつかまえる！	オンジャリQ・ラウフ 著
	化石のよぶ声がきこえる : 天才恐竜 ハンターウェンディ・スロボーダ	ヘレイン・ベッカー 作
	給食室のいちにち	大塚 菜生 文
小学校 高学年	ふたりのえびす	高森 美由紀 作
	5番レーン	ウン・ソホル 作
	魔女だったかもしれないわたし	エル・マクニコル 著
	中村哲物語 ：大地をうるおし平和につくした医師	松島 恵利子 著
中学校	スクラッチ	歌代 朔 作
	アップステージ ：シャイなわたしが舞台上に立つまで	ダイアナ・ハーモン・ アシャー 作
	人がつくった川・荒川 : 水害からの のちを守り、暮らしを豊かにする	長谷川 敦 著
高等 学校	ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒 著
	タガヤセ！日本 : 「農水省の白石さん」 が農業の魅力教えます	白石 優生 著
	昆虫の惑星 ：虫たちは今日も地球を回す	アンヌ・スヴェルトル ップ＝ティーゲソン 著

◆課題図書の貸出について

多くの方が利用できるように、8月31日(木)までは次のとおり利用を制限します。ご協力をお願いします。

- ・貸出期間は1週間
- ・1度に貸出および予約できるのは1人1冊まで

ミニミニ上映会のお知らせ

毎月第3日曜日に「ミニミニ上映会」を開催しています。7月の上映は次のとおりです。

日時 7月16日(日)
午後1時30分から

場所 郷土資料館(桂図書館内)

上映作品 「シンデレラ
砂漠の女王と命の石」



ホロルの湯からのお知らせ

◆近日のイベント ※来場者限定のイベントです。

- ・ヨガ&シンギングボウル／7月9日(日)
- ・テントサウナイベント／7月17日(月・祝)
- ・昆虫標本展／8月2日(水)～20日(日)

◆休館日 7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)、8月7日(月)、16日(水)、21日(月)、28日(月)
※イベントの詳細や営業時間等はホームページをご確認ください。

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775



図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

火～金 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00～

△ミニミニ上映会 13:30～

おはなし会のお知らせ

毎月第2・

4土曜日に、

ボランティア

アグループ

「あすなろ」の皆さんによる
絵本・紙しばいのおはなし
会を開催しています。ぜひ、
お越しください。

場所 おはなしのへや



7月中旬～8月上旬 城里町イベントカレンダー

Ⓐ…事前申込
Ⓑ…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問合せ
7/15(土)			
16(日)			
17(月)			
18(火)	婦人科がん検診 Web予約開始 〔8月17日(木)まで〕 お知らせ版7月号発行		常保 まち
19(水)	行政相談 心配ごと相談Ⓑ	桂公 コミ	総務 社協
20(木)			
21(金)	婦人科がん検診 電話予約開始 〔7月24日(月)まで〕		常保
22(土)	しろさと七夕まつり		まち
23(日)			
24(月)			
25(火)			
26(水)			
27(木)			
28(金)	総合健診Ⓑ	桂公	常保
29(土)			
30(日)			
31(月)			
8/ 1(火)	集団健診Ⓑ 広報しろさと8月号発行	七保	常保 まち
2(水)	総合健診Ⓑ 生活自立相談Ⓑ 心配ごと相談Ⓑ	七保 役場 コミ	常保 福こ 社協
3(木)			
4(金)			
5(土)	総合健診Ⓑ	常保	常保
6(日)			
7(月)	集団健診Ⓑ	常保	常保
8(火)	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
9(水)			
10(木)			
11(金)			
12(土)			
13(日)			
14(月)			

場所・問合せ

役場／城里町役場 ☎029-288-3111(代)
 (まち/まちづくり戦略課 総務/総務課 福こ/福祉こども課)
 コミ/コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100
 常保/常北保健福祉センター ☎029-240-6550
 七保/七会保健福祉センター ☎0296-88-2321
 社協/社会福祉協議会 ☎029-288-7013
 桂公/桂公民館 ☎029-289-2220

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談(まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談
 日時/月・水・金曜日 9:00～16:00
 ☎029-288-3111(内線226)

教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談
 日時/火・木・金曜日 10:00～16:00
 相談専用 ☎029-288-2080
 ※その他教育に関する問合せ
 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

臨時窓口

行政相談(総務課)

行政相談員による相談
 時間/10:00～12:00

心配ごと相談(社会福祉協議会)

弁護士による相談
 時間/10:00～12:00

生活自立相談(福祉こども課)

相談支援員、就労支援員による相談

茨城県行政書士会無料相談会(総務課)

行政書士による相談
 時間/13:00～16:00

人口・世帯数

(6月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	18,210人	-13
男	9,089人	-6
女	9,121人	-7
世帯数	7,910世帯	+3

今月の納税

納期限 7月31日(月)

固 定 資 産 税 (2期分)
国 民 健 康 保 険 税 (1期分)
後期高齢者医療保険料 (1期分)
上 下 水 道 料 金 (7月分)
住 宅 使 用 料 (7月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.32◆

私たちにもできる環境保全活動

健康と環境美化のために
庭の手入れをしましょう

しろさと七夕まつり

7月22日(土) 14:00~21:30
石塚駅前通り商店街

問合せ しろさと七夕まつり実行委員会 TEL: 029-288-3288

ホロルポロシャツ

好評 発売中

城里町のマスコットキャラクター『ホロル』の刺しゅう入りポロシャツを販売しています。

カラー 全8色
ネイビー×イエロー、イエロー×ブラック、ネイビー×ホットピンク、ホットピンク×ブラック、ホワイト×ロイヤルブルー、ブラック×ターコイズ、ターコイズ×ブラック、ブラック×ホットピンク

材質 ポリエステル100%(ドライタイプ)

価格 1枚 税込2,300円
※受注生産のため、納品まで約2~3週間かかります。

販売先・問合せ 城里町観光協会(まちづくり戦略課内)
☎029-288-3111(内線221)

▲ブラック×ホットピンク
モデル：城里町PR部長 根本あゆみ

城里ふるさと便り
町の情報を随時更新しています

城里町防災行政無線放送フリーダイヤル
☎0800-800-7009(通話料無料)
防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。
※無効印のある券は使用不可

