

しるさと



主な内容

- P. 2 土砂災害・風水害から身を守ろう！
- P. 5 青山花しょうぶ園 開園
- P. 16 槇野 仁一 彫刻展を開催します

輪になって、いただきます

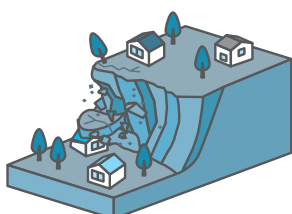
七会小学校の給食の時間。クラスメイトみんなでお話をしながら、楽しく給食を食べています。児童たちの笑顔が見える給食の時間が、ようやく戻ってきました。

土砂災害・風水害から身を守ろう！

近年、集中豪雨や局地的大雨による土砂災害が全国的に多発しています。梅雨時期から秋にかけては雨量が増すため、特に注意が必要です。自然災害から身を守るためには、それぞれの災害の前兆を知り、自宅周辺の危険な場所や避難所、情報収集の方法などをあらかじめ把握し、いざという時に素早く行動できるよう日頃から準備しておくことが重要です。

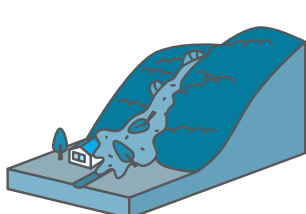
1 大雨の影響による土砂災害の種類と前兆現象を知ろう

がけ崩れ



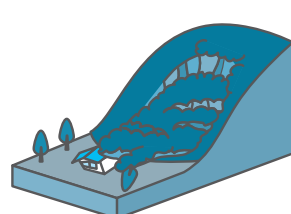
- 斜面がひび割れ、変形がある
- 小石が落ちてくる
- がけから音がる

土石流



- 山鳴りがする
- 川の水位が下がる
- 川の水が濁り、流木が混ざる

地すべり



- 地面にひび割れが入る
- がけや斜面からの水が濁る
- 家や擁壁に亀裂が入る

2 災害時の情報収集に役立つ防災情報のご案内

●城里町メール(事前登録制)

登録したスマートフォンやパソコンのメールアドレスに、町内の災害・防災に関する情報や気象関連情報(震度速報や気象警報など)をメールで配信します。登録は、右記の二次元コードを読み取るか、『t-shirosato@sg-m.jp』に空メールを送信してください。

※「shirosato@town.shirosato.lg.jp」からのメールを受信できるように設定してください。



城里町メール

●ウェブサイト「城里町防災情報」

町では、防災情報をまとめたウェブサイト「城里町防災情報」を開設しています。防災行政無線で放送した内容を文字情報で見ることができたり、いつでも避難所の場所や開設状況を確認できたりします。



▲町ホームページからはこのバナーをクリック



城里町防災情報

●Yahoo! 防災速報アプリ


町では、「Yahoo! 防災速報」サービスによる「自治体からの緊急情報」の配信を行っています。詳細は、右記の二次元コードまたはホームページをご覧ください。※通知対象地域を「城里町」に設定してください。



iPhoneの方



Androidの方

 Yahoo! 防災速報アプリ

3 いざという時に備える！河川の水位・雨量等の情報をチェック

◆ご家庭のテレビで河川の水位と雨量が確認できます！

テレビの「データ放送」から、河川防災情報(水位や雨量)をリアルタイムで確認することができます。

《操作手順》

- ①テレビのチャンネルを「NHK総合」に合わせる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③「防災・生活情報」を選び、「河川水位・雨量情報」を選択する。

◆「茨城県防災情報メール」をご活用ください！

お住まいの地域の「気象関連情報・土砂災害情報・河川情報」などを、お手持ちのスマートフォンにメールでお知らせします。登録は、右記の二次元コードを読み取り、空メールを送信後、ご希望の地域を登録してください。



県防災情報メール

問合せ 消防・防災グループ(総務課内) ☎029-353-7466(直通)

どこに置いてあるの？

見てみて！ 広報しろさと

広報しろさとは毎月2回(原則として1日・15日)、自治会を通じて各家庭に配布しています。また、公共施設(役場本庁舎、桂支所、七会町民センター等)のほか、次の場所でも広報紙を入手できます。

◇広報紙の設置場所

常北地区			
JA水戸 しろさと支店	平賀石材店	かつら設計	ローソン 城里石塚店
みどりこども園	常陽銀行 石塚リテールステーション	城里町商工会	セブンイレブン 城里石塚店
石塚郵便局	あくつデンタルクリニック	常北整骨院	筑波銀行 常北支店
エコス 城里店	常北保育園	カワチ薬品 城里店	小松簡易郵便局
セブンイレブン 城里増井店	柏屋酒店	セイコーマート 常北上入野店	ふれあいの里
せきざわ	DOOKIE&FRUTAS	セブンイレブン 常北下古内店	ホロルの湯
ツルハドラッグ城里店			
桂地区			
八百屋cafe ツチノコ	平塚商店	しらベクリニック	所豆腐店
茨城県埋蔵文化財センター	軽食&喫茶 止幾	うぐいすの里	岩船郵便局
桂幼稚園	阿波山郵便局	セブンイレブン 城里阿波山店	道の駅かつら
そばきり空蔵	ホームマックニコット 桂御前山店	桂聖明園	
七会地区			
JA常陸 七会支店	徳蔵郵便局	物産センター山桜	塩子郵便局

※新型コロナウイルス感染症の影響により、設置を一時停止している場合があります。

◇ホームページから広報紙が閲覧できます

町ホームページ <https://www.town.shirosato.lg.jp/>
 イバラキイーブックス <https://www.ibaraki-ebooks.jp/>



町ホームページ



イバラキイーブックス

◇事業主の皆さまへ 広報紙の設置にご協力いただける場合は、問合せ先までご連絡ください。

町のホームページ・広報紙に 広告を掲載してみませんか？

●城里町公式ホームページ

規格 縦60ピクセル×横150ピクセル
 容量 10KB以下
 形式 GIFまたはJPEG
 料金 1枠15,000円(月額)
 募集枠数 8枠

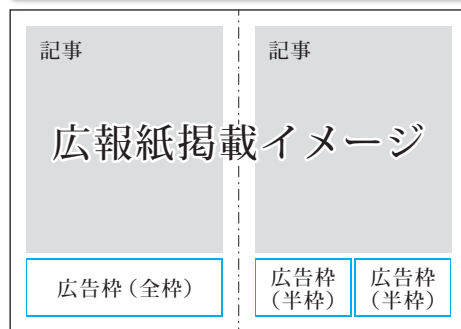


●広報しろさと(毎月1日発行)

規格および料金

	サイズ	料金
半枠	縦45mm×横85mm	10,000円
全枠	縦45mm×横173mm	20,000円

刷色 黒と青の2色
 募集枠数 毎月、半枠で4枠



申込先・問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)



5/9

徳川光圀が愛した幻のお茶 「初音」の収穫が行われました

国登録有形文化財「島家住宅」敷地内の圃場において、「初音」の収穫が行われました。「初音」は、水戸藩藩主徳川光圀が愛飲し名付けたとされ、平成26年度からJA水戸古内茶生産組合が主体となり、復活に取り組んでいます。今回収穫を迎えた「初音」は、清音寺に残る母木から採取・育成した苗木を平成29年4月に定植したものです。

生産者のみなさんなど関係者およそ30名が手作業で丁寧に新芽を摘み、1時間ほどで約6kgの茶葉が収穫できました。



4/26

夏も近づく八十八夜 「月の祭」開催を報告

5月5日(金)に水戸市偕楽園に隣接する常磐神社を会場として開催された「第9回 月の祭 八十八夜～初音～」にて、町の特産品である古内茶や、かつどらなどを販売しました。開催にあたり、主催者である未来塾水戸の山中 芳博代表(写真左)が町役場を訪れ、「地域の活性化に繋げるため協賛団体の輪を広げ、来年の10回目の開催に向けて弾みをつけたい」と祭りへの意気込みを話されました。

当日は天候にも恵まれ、多くの来場者へ町をPRすることができました。



5/10

銘茶「古内茶」を世界へ 試験的にモンゴルへ輸出

モンゴル茨城友好協会日本側代表の杉山 清さん(写真左から2番目)が、「古内茶」でペットボトル飲料を製造するプロジェクトをモンゴルで実施するため、試験的に6kgの「古内茶」を輸出することとなりました。

杉山さんは「茨城県三大銘茶の『古内茶』をこの機会にぜひ海外の方に知ってもらいたい」、大坪 薫古内茶生産組合長(写真右から2番目)は「このプロジェクトが成功すれば、売り先のひとつとなり、大変ありがたい」と話されました。



4/29

徳蔵大師 39年ぶりの一般公開

徳蔵地区にある徳蔵寺において、県指定有形文化財である「木造弘法大師像」の開帳が行われました。一般の参拝者を対象にしての開帳は、1984年以来となりました。

空海の生誕1250年に当たる今年、多くの参拝者や総代会の方々が見守るなか、穏やかな表情の弘法大師像を観覧することができました。

新緑の青もみじが美しい境内では、護摩祈祷が行われたり、飲食物の露店が出店されたりと、賑わいを見せていました。



SPORTS

4/
29.30

しろさとスポーツフェス'23 中学バスケットボール大会

常北中学校体育館・常北公民館体育室

近隣の男女各8校が参加して、「しろさとスポーツフェス'23 中学バスケットボール大会」が開催されました。日頃の練習の成果を発揮し、男女ともに常北中学校が優勝に輝きました。



▲男子：優勝 常北中学校



▲女子：優勝 常北中学校

◆月刊◆ アツマーレ

月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

「グラウンド無料開放」実施中

アツマーレでは、天然芝のグラウンドで楽しく遊んでいただけるよう、グラウンドの一部を無料開放エリアとして開放しています。友人や家族と一緒に、ぜひお越しください。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111

無料開放日

右記の二次元コードまたは町ホームページよりご確認ください。



 [アツマーレ 無料開放](#) [検索](#)

※無料開放はグラウンドの状況などにより、中止となる場合があります。

※グラウンド養生期間中は、無料開放するエリアが入れ替わる場合があります。

青山花しょうぶ園

開園期間 6月1日(木)~20日(火)

休耕田を利用した広大な敷地に、約70種類の花しょうぶが咲き誇ります。開園期間中は、園内が無料開放されます。ぜひ、ご来場ください。

場所 城里町下青山731番地先
※周辺に立て看板、のぼり旗を設置しています。

問合せ 城里町観光協会(まちづくり戦略課内)
☎029-288-3111(内線221)

今年から、場所が変わりました



再生可能エネルギー導入促進

蓄電システム設置費用の一部を補助します

町では、住宅における再生可能エネルギーの導入促進を図るため、自立・分散型エネルギー設備(蓄電システム)を設置する方に対して、設置費の一部を補助します。

補助金の申請は、必ず設置前に行っていただく必要があります。事前に町民課までご相談ください。

補助対象者 次のすべてに該当する方

- ① 城里町に住所を有し、または住所を有する見込みの方
- ② 自ら居住し、もしくは居住しようとする町内の住宅(店舗等の併用住宅を含む)に補助対象設備を設置する方、または自ら居住するため、補助対象設備が設置された町内の新築住宅を購入する方
- ③ 町税等(町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)を滞納していない方
- ④ 本人または同一世帯に属する方が、茨城県が実施している「いばらきエコチャレンジ」に登録し、家庭で省エネへの取り組みを行っている方
- ⑤ 補助対象設備を設置する住宅において、設置する設備と同種の設備に対し、本人または同一世帯に属する方が、補助金の交付を受けていない方
- ⑥ 補助金の交付を申請した日の属する年度内2月末日までにすべての手続きを完了することができる方
- ⑦ 補助事業を実施する者が住宅の所有者でないとき、または共有者がいる場合は、所有者および共有者の同意が得られている方

補助金額・補助対象設備 次のすべてに該当する蓄電システム1設備に対し、5万円

- ① 電力を繰り返し蓄え、停電時や電力需要ピーク時など必要に応じて電気を活用することができるものであり、かつ、設置時に未使用であること
- ② 住宅に設置された太陽光発電設備(発電出力10kW未満のものに限る)と接続され、太陽光発電設備により発電される電力を充放電できるものであること
- ③ 蓄電池部から供給される電力が、当該住宅にて使用されるものであること
- ④ 国が申請年度またはその前年度に実施する補助事業における補助対象設備として、国の委託事業者(一般社団法人 環境共創イニシアチブ)により登録されているものであること

※予算の範囲内での補助となります。

申請期限 令和6年1月31日(水)

申請先・問合せ 町民課 ☎029-288-3111(内線111)

健康な心とからだを育むために「食べること」について考えてみませんか 今日からはじめよう！「減塩」生活

■ 6月は食育月間です

茨城県は心疾患や脳血管疾患など生活習慣病による死亡率が全国に比べて高く、その要因のひとつである食塩摂取量も全国平均を上回っています。食塩のとり過ぎは、大人だけの問題ではありません。乳幼児期からうす味に慣れ、少ない食塩でおいしく食べることが大切です。

この機会に家族で食塩のとり方について考えてみましょう。

食塩チェックシート

- みそ汁やスープを1日2杯以上食べる
- 漬物、梅干しを1日2回以上食べる
- 塩鮭や塩サバ、みりん干し、しらす干しなど干物や塩蔵魚をよく食べる
- うどんやラーメンなどの麺類を週3回以上食べる
- 外食や市販のお弁当、お惣菜などを週3回以上利用する
- しょうゆやソースなどの調味料を毎食使う



チェックした項目については、減塩の工夫が必要です。食べる頻度や量を減らし、減塩を心がけましょう。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ(常北保健センター内) ☎029-240-6550

令和4年度

住民基本台帳閲覧状況を公表します

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等及び除票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

申出者氏名	請求事由の概要	閲覧年月日	対象地区	件数
			対象者	
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「子どものいる世帯の生活状況および保護者の就業に関する調査2022(第6回子育て世帯全国調査)」の対象者抽出 委託者：(独)労働政策研究・研修機構	令和4年 10月26日	大字石塚、那珂西、上坏、下坏、栗、阿波山、下阿野沢 ----- 末子が18歳未満の子どもを育てている世帯(父、または母いずれか)	28件
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「テレビ視聴に関する調査」の実施のための対象者抽出 委託者：(株)野村総合研究所	令和4年 11月24日	大字栗 ----- 16歳以上の日本人男女	14件
(一社)中央調査社 会長 境 克彦	「2023年全国放送サービス接触動向調査(テレビ・ラジオなどがどのように見聞きされているかをおたずねする調査)」の実施のための対象者抽出 委託者：NHK放送文化研究所	令和5年 3月9日	大字増井 ----- 7歳以上の日本人男女	15件
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「2023年度全国個人視聴率調査」の対象者抽出 委託者：NHK放送文化研究所	令和5年 3月14日	大字下坏、栗 ----- 7歳以上の男女	15件

問合せ 町民課 ☎029-288-3111(内線116)

地震発生時における既存木造住宅の倒壊等による災害を防止するため 木造住宅の耐震化を支援します

町では、木造住宅の耐震診断および耐震改修工事にかかる費用の一部を補助します。

補助対象者 補助対象の建築物を所有しており、町税等を滞納していない方

補助対象建築物 次のすべてに該当する建築物

- ①昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ②建築基準法(昭和25年法律第201号)第6条第1項に規定する建築確認を受けて建築されたもの
※建設時において同項各号に該当しなかった場合は、この限りではありません。
- ③地上階数が2以下のもの
- ④延べ床面積が30平方メートル以上のもの
- ⑤在来軸組構法、伝統的構法または枠組壁工法により建築されたもの
- ⑥耐震診断における上部構造評点が1.0未満であるもの

補助金額 ○耐震診断…耐震診断に要する経費の16分の15の額(上限3万円)

○耐震改修工事…耐震改修工事に要する経費の5分の4の額(上限100万円)

※耐震改修設計・工事監理・耐震改修工事の合計額が対象です。

申請方法 申請される方は、事前に都市建設課までお問い合わせください。申請には、町ホームページから入手した補助金交付申請書等の提出が必要となります。

※交付決定前に工事等の契約をした場合、補助の対象外となりますのでご注意ください。

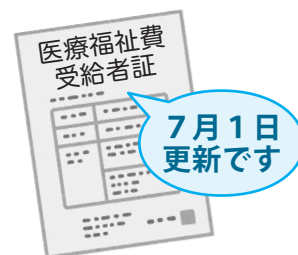
申請期限 12月28日(木)

申請先・問合せ 都市建設課 ☎029-288-3111(内線279)

マル福(重度心身障害者、母子家庭、父子家庭)を受給されている方へ 医療福祉費受給者証(マル福)の更新について

現在お持ちの医療福祉費受給者証の有効期限は、6月30日(金)までとなっています。7月1日(土)から使用する新しい受給者証を、6月下旬に各受給者宛に送付します。7月以降に医療機関等を受診する際は、新しい受給者証を窓口で提示してください。

なお、有効期限が過ぎた受給者証は、個人情報などが記載されていますので、健康保険課へご返却いただくか、各自の責任において処分してください。



■次に該当する方は、健康保険課の窓口で手続きが必要です

○令和5年1月1日以降城里町に転入された方

更新時に前住所地(令和5年1月1日現在)の令和5年度(令和4年分)所得がわかる証明書、またはマイナンバーカードが必要です。

○城里町外に居住する方の扶養になっている方

更新時に扶養義務者の令和5年度(令和4年分)所得がわかる証明書、またはマイナンバーカードが必要です。

○母子家庭・父子家庭で家族構成等に変更があった方

家族構成等に変更があった場合は、すぐに健康保険課へご連絡ください。変更により資格を喪失した場合は、医療費の一部負担金を返還していただくことがあります。

○重度心身障害者で障害年金の等級が変更になった方

障害年金の等級に変更があった場合は、すぐに健康保険課へご連絡ください。

…………… 医療福祉(マル福・マル特)制度について ……………

医療福祉(マル福・マル特)制度とは、医療保険を利用して病院などを受診した場合の医療費の一部負担金を助成する制度です。マル福は県と町の共同で、マル特は町単独で実施しています。

なお、医療保険が適用されない健康診断や予防接種、薬の容器代、差額ベッド代等は助成の対象外です。

■医療福祉(マル福・マル特)制度の申請はお済みですか？

マル福・マル特は、制度の対象者であっても申請を行わなければ助成を受けることができません。次の条件に該当される方は、健康保険課の窓口で申請をしてください。

区 分		対 象 者
マル福	妊 産 婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦
	小 児	0歳から18歳の誕生日後の最初の3月31日まで(高校3年生相当)の小児 ※中学校1年生～高校3年生相当は入院のみ
	重度心身障害者	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳1級、2級、3級(内部障害)の方 療育手帳の判定が㊤、Aの方 障害年金1級に該当された方 特別児童扶養手当1級の方 精神障害者手帳1級の方等 ※65歳以上の方は、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方を対象とします。
	母子家庭・父子家庭	18歳未満の子を監護する母子家庭の母または父子家庭の父とその子
マル特	特 例 小 児	<ul style="list-style-type: none"> 0歳から18歳の誕生日後の最初の3月31日まで(高校3年生相当)の小児で、所得制限によりマル福対象外となった方 中学校1年生～高校3年生相当の外来

※すべてのマル福制度には所得制限があります。マル特制度には所得制限がありません。

■申請時に必要なもの

①印鑑 ②健康保険証 ③所得がわかる証明書(転入等により城里町以外の市町村で所得の申告をした方はその市町村が発行する所得がわかる証明書)、またはマイナンバーカード ④障害の程度が確認できる書類(障害者のマル福を申請する場合)

申請先・問合せ 健康保険課 ☎029-288-3111(内線143)

魅力あふれる特産品をお待ちしています 城里町ブランド推奨品を募集

「城里町ブランド推奨品」を次のとおり募集しています。ぜひ、ご応募ください。

「城里町ブランド推奨事業」とは

町内の優良な特産品を「城里町ブランド推奨品」として認定し、幅広く情報発信することで、地域産業の活性化や地域イメージ(魅力)向上を図ることを目的としています。推奨品に認定されると、認定証が交付され、ホールのマークが入った「城里町ブランド推奨品」のロゴマークが使用でき、町内外で開催される物産展やイベントにおいて、城里町の特産品として紹介されます。

申請資格 次のいずれにも該当していること

- ①町内で生産されている、またはそれを原材料として使用していること
- ②関係する法令を遵守していること

申請方法 町ホームページまたは、まちづくり戦略課窓口で入手した申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

申請期限 6月26日(月)

審査日 7月中旬(予定)

審査方法 認定基準に従い、審査員が審査します。

申請先・問合せ

城里町ブランド創出協議会事務局
(まちづくり戦略課内)
☎029-288-3111(内線220)

人権についてのお悩み、ご相談ください 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱されて活動する民間のボランティアです。地域の方からの人権相談を受け解決のお手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したり、人権教室などの人権啓発活動を行っています。町では、暮らしの中で起こるさまざまな人権に関わる困りごとについて、無料の人権相談所を次のとおり開設します。

そのほか、電話やインターネットからの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

開設日・場所

- 6月21日(水) 桂公民館
- 8月23日(水) 七会町民センター
- 10月18日(水) 城里町役場
- 12月20日(水) 桂公民館
- 令和6年2月21日(水) 城里町役場

開設時間 午前10時～午後3時

電話相談窓口

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
 - こどもの人権110番 ☎0120-007-110
 - 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ※平日、午前8時30分～午後5時15分

インターネット相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

問合せ

福祉子ども課 ☎029-288-3111(内線133)



町長コラム

移動販売車での買い物を お楽しみください

町のお財布事情など、町長が町民の皆さまへお伝えしたいことを掲載していきます。

高齢化にともない、運転免許証を返納した人が増えています。自家用車を使わなくても暮らしていけるまちを目指して、城里町ではデマンドタクシーや福祉有償輸送サービスなど高齢者の移送手段の確保に努めています。また、今年3月より、(株)カスミと連携して、町内各地での移動販売(移動スーパー)を実施しています。

4月末までの販売実績が大きかった会場は、上古内農村集落センター、塩子新農村集落岩仲センター、七会保健福祉センター、下阿野沢集落センターでした。また、売れ筋の商品としては、バナナ、たまご、惣菜や菓子パンなどがあげられます。肉や野菜、果物など食品や菓子類は大抵そろいますが、希望の商品がなかった場合

は、お店で取り扱っている商品であれば次回の巡回時に持ってきてくれるそうです。

今後も利用者の皆さんの声を伺いながら、少しでも多くの方に利用していただけるように、駐車場所・時間や商品内容を定期的に変更してまいりますので、ご協力の程、よろしくお願いたします。



▲上古内・塩子での移動スーパーの様子

お知らせ



夏季の水道メーター検針業務について

7～9月期の水道メーター検針業務においては、検針員の熱中症防止のため、昼間の暑い時間帯を避け、早朝や夕方の方の気温の低い時間帯にも検針を実施します。ご理解、ご協力をお願いいたします。

実施期間

7月期：6月25日～7月5日
8月期：7月25日～8月5日
9月期：8月25日～9月5日

夏季の訪問時間帯

午前7時30分～午後6時30分
※通常は、午前8時30分から午後5時30分に実施しています。

問合せ 城里町上下水道お客様センター

☎029-1255-17501

農業者年金の受給者へ 現況届を提出してください

農業者年金を受給されている方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

これは、農業者年金を受給している方が生存しているかどうかの確認や、経営移譲年金を受給している方が農業を再開したり、貸していた農地の返還を受けたたりしていないかを確認するためのものです。

受給権者には、5月下旬に農業者年金基金から現況届の書類が届きます。

す。必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

また、経営移譲年金または特例付加年金を受給している方は、「支給停止事由等に該当していないことの自己チェック欄」もご回答のうえ、提出してください。

受付期間 6月1日(木)～30日(金)

※平日のみ

提出先・問合せ 農業委員会事務局

☎029-1288-3693(直通)

ストーマケアについて 講習会のご案内

人工肛門および人工膀胱造設の方とご家族や、医療関係者などを対象として、相談や指導、装具の展示などストーマケアについての講習会を次のとおり開催します。

日時 7月16日(日)

午前10時～午後4時

※受付開始は、午前9時30分から

場所 水戸市福祉ボランティア会館 ミオス2階 大研修室
(水戸市赤塚1-1)

参加費 1,000円(弁当、飲料を含む・同伴者も同じ)

講師 独立行政法人国立病院機構 水戸医療センター 皮膚・排泄ケア認定看護師 村澤美幸先生

申込方法 7月9日(日)までに、電話にてお申し込みください。

申込先・問合せ 日本オストミー協会 茨城県支部 中部地区センター

☎090-12560-9559

学生の皆さんへ 就職フェアを開催します

大学院、大学、短大、高専、専修学校、能開校等の令和6年3月卒業予定者および既卒未就職者(卒業後おむね3年以内)を対象に、県内の企業を集めた面接会「チャレンジいばらき就職フェア」(前期)を開催します。

日時 6月17日(土)

①午前10時40分～午後12時40分

②午後2時～4時

※午前の部と午後の部で参加企業を入れ替えて行われます。

場所 駿優教育会館

(水戸市三の丸1-1-42)

申込方法 チャレンジいばらき就職フェアホームページをご覧ください
き、いばらき電子申請・届出サービスにてお申し込みください。



▲こちらから

問合せ 茨城県労働政策課

☎029-1301-3645(直通)

指定難病受給者証の 更新について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方は、毎年、更新申請が必要です。受付期間内に更新手続きを行ってください。詳細は、茨城県中央保健所から5月に発送された通知をご確認ください。

問合せ 茨城県中央保健所健康増進課

☎029-1241-0100

(広告)

事業主の方へ 労働保険年度更新のお知らせ

令和5年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(木)～7月10日(月)です。お近くの労働局、労働基準監督署、金融機関にて期間内に申告・納付をお願いします。

申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。電子申請による申請も可能ですので、ぜひご利用ください。また、申告書の書き方や電子申請の方法などについては厚生労働省のホームページをご確認ください。なお、年度更新申告書は5月下旬に発送しています。

問合せ 茨城労働局 総務部 労働保険徴収室
☎029122416213

関東総合通信局からのお知らせ 電波のルールは必ず守りましょう

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、「みんな知ってる? 電波の不正利用は犯罪なんだよ!」をスローガンに、電波を正しく利用していたいただくための周知・啓発活動および不法無線局の取り締まりを強化しています。

ルールを守らない不法な無線局は、テレビやラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察や消防、救急用無線など人命に関わる重要なもの

のまで、多くの無線に対して混信・妨害を与え、私たちの生活や安全をおびやかします。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

電波の3つのルール

- ① 無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要ですが。
- ③ 外国規格の無線機にはご注意を。

問合せ 関東総合通信局

(不法無線局による混信・妨害)
☎031623811939
(テレビ・ラジオの受信障害)
☎031623811945

相談



くらしの困りごと 何でもご相談ください

日常生活におけるちよつとした悩みや困りごとなど、誰に相談したらよいかわからないことはありませんか。ライフサポートいばらきでは、専任の相談員が皆さんの相談に応じてアドバイスを行い、内容により適切な専門家や専門機関をご紹介します。秘密は厳守します。ぜひご相談ください。

受付時間 月曜～土曜日(祝日は除く)

午前10時～午後5時30分

相談先・問合せ ライフサポートいばらき

☎012017861184

弁護士による無料電話相談 女性の権利ホットライン

茨城県弁護士会では、女性に対する暴力や離婚に関する諸問題、職場内でのセクシャル・ハラスメントや差別、同性婚に関することなど、女性の権利に関する無料電話相談を実施します。

これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

日時 6月27日(火)
午後1時～4時

相談電話番号

☎029123115530
問合せ 茨城県弁護士会事務局
☎029122113501

催し物



常北公民館ラウンジ展を 開催します

常北公民館において、次のとおりラウンジ展を開催します。ぜひお越しください。

内容 写真撮影サークル「城里光画クラブ」による作品の展示

期間 6月13日(火)～22日(木)

※休館日の6月19日(月)を除く

開館時間 午前9時～午後10時

※最終日は午後3時まで

問合せ 常北公民館

☎029128815575

(広告)



歯の『仕組みと役割』を知って、健康維持！

城里町歯科医師会

皆さんは、口の中で歯がどのような仕組みになっているかご存じでしょうか。歯は、口を開けた時に見える、歯ぐきから出ている「歯冠部」と、歯ぐきの中に隠れている「歯根部」に分けられます。今回は、歯の周りを支えている歯根部と、その中でも重要な歯根膜について解説していきます。

歯髄

歯の中を通っている神経組織。痛みなどの刺激を感じ脳に伝えます。また、血管を含み、歯に栄養を補給しています。

歯肉

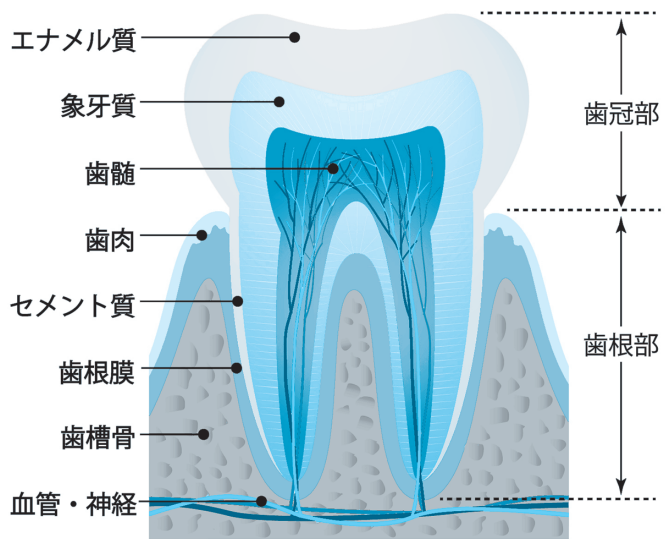
骨を覆っている粘膜の組織。一般的に歯ぐきと呼ばれている部分です。健康な歯肉はピンク色で引き締まっています。

セメント質

歯根の表面を覆っている組織。歯根膜によって歯槽骨と結合しています。

歯槽骨

顎骨と歯を結ぶ、歯が埋まっている骨の部分。歯の根を支えるために必要不可欠な部分です。



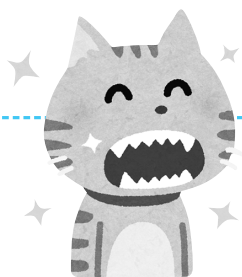
歯根膜

歯槽骨と歯を繋いでいる薄い膜で、線維性が集まった組織。0.3mmほどの厚みしかありませんが、大切な役割を担っています。

- ①歯を支える歯槽骨と歯を強く結びつけています。
- ②食べ物などを歯で噛んだ時、硬さや感触、刺激を感知して脳に伝えます。このセンサーのような働きにより、硬いものや柔らかいものを食べる時に噛む力をコントロールして、噛みごたえや食感を感じることができます。
- ③歯根膜により歯がハンモックに支えられているような格好になっていて、歯で硬いものを噛んだ時にわずかに沈んだり揺れたりして、クッションの役割をしています。歯に加わる強い力を吸収・分散させることで、歯や骨を保護しています。

歯の治療時には、歯根膜の空隙を境界として歯槽骨と歯を分離して抜歯が行われたり、レントゲン写真に写る歯根膜の空隙の状態からさまざまな情報を得たりして、適切な治療を行います。

歯根膜がなくなったら…歯根膜は、歯が抜けると一緒に取れてしまいます。入れ歯やインプラントで抜けた歯を補ったとしても、歯根膜は元に戻りません。また、虫歯や歯周病、睡眠中の歯ぎしりを原因として歯根膜が炎症を起こすことがあります。炎症によって組織が破壊されてしまうと、歯を骨にしっかりと固定できなくなり、歯がぐらぐらと動いて、きちんと噛むことができなくなってしまいます。



歯の健康を維持し、よく噛んで食事ができることは、皆さんがいいきと元気な生活を送ることに深く関わります。

大切な歯を守るために、日頃から丁寧に歯を磨いて口の中を清潔に保ち、定期的に歯科医院で検診を受けましょう。

麻しん(はしか)の感染事例が報告されています!

今後、輸入症例や国内における感染伝播事例が増加することが懸念されます。

麻しん(はしか)とは、どんな病気?

麻しんは、麻しんウイルスによって引き起こされる急性の全身感染症として知られています。

麻しんウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で、人から人へ感染が伝播し、その感染力は非常に強いといわれています。免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。一度感染して発症すると、一生免疫が持続するといわれています。

発しん、発熱などの麻しんの症状がある場合

ワクチンを2回接種したことがない方や、これまで麻しんに罹患したことがない方は、感染するリスクがあります。

麻しんの疑いがあることをかかりつけ医や医療機関に電話などで伝え、受診の要否などを確認してからその指示に従ってください。また、麻しんの感染力は非常に強いといわれています。医療機関へ移動される際は、周囲の方への感染を防ぐためにもマスクを着用し、公共交通機関の利用を可能な限り避けてください。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ
☎029-240-6550

文芸しろさと

俳句

参道に夜店の明かり八重桜
綿引 英子
弘法像枝垂桜の満開に
園部 洋一
身ひとつの飛んでゆきたし紫木蓮
中野 千賀子
散り急ぐ桜花弁で造るレイ
岩澤 とし江
田水引き騒ぎだす血のありにけり
飯田 勇一
城跡に低きブランコ桜の芽
竹内 幸子
擬宝珠の花やダンスの如く咲く
田口 勝元

川柳

お説教素直に聞いて従わず
車田 綾子
風のせい歳のせい田んぼで転ぶ
飯村 孝一
サミットは猫も通さぬ大警備
川原 清
苦も染も過ぎたる日々
の思い出を仲間と語る
デイサービスにて
信田 育子
母逝きて五年経ちたる墓前
に佇みて聞くうぐいすの声
富田 佐智子

短歌

「ありがとう」と古い母我に
息子の呉れしは味わい深き
色のカーネーション
萩谷 登喜子
祈るとき眼閉じるように蝶た
ちの水辺に翅をあわせるしぐさ
矢次 洋平
洗いたる夫の足袋ま白に乾け
るも今日の小さき幸せとする
渡辺 千紗子
菩提寺の山門の写真しばし見て
なお去りがたし誇るその偉容に
西郷 英治
あじさいの見事をほめあふ亡き
父母の面影うかぶ吾が誕生の花
山形 式妙

しろさとまち通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.86

城里町地域おこし協力隊の連載、6月号は
高橋良太が担当します!



▲生育圃場巡回に参加している様子

問合せ

農業政策課
☎029-288-3111(内線253)

はじめまして。3月から
城里町の地域おこし協力隊
として活動している高橋良
太です。農業政策課に所属
し、新規就農に向けて町内
の農家さんの元で農業研修
を行っています。

生まれは北海道の帯広市
で、平成元年生まれの33歳
です。私が農業に興味を持
ったのは、家庭菜園を始め
てからでした。作物を生育
する楽しさを知って、だん
だんと農業に興味を持つよ
うになりました。農業を取
り巻く環境は厳しいですが、
農業があるからこそ、私た
ちの健康や生活が支えられ
ていると思っています。こ
の度、縁あり美しい自然が
豊かな城里町で、農業を支
える一翼として新規就農を
目指せることが非常に嬉し
いです。

現在は町内のネギ農家さ
んの元で、ネギの育苗から

収穫、出荷調整まで一通り
の作業工程を学ばせてもら
っています。農業は奥深い
仕事で、その場その場で、
必要になる処置や対策が変
わってきます。自然環境に
よって日々刻々と変わる作
物との向き合い方など、現
場でしか体験できない貴重
で実りある時間を過ごすこ
とができています。

いろいろな野菜の栽培に
興味があるので、さまざま
な農家さんの元で研修を重
ねていければと考えていま
す。

今年度は、多くのイベン
トが開催されることと思
います。町民の皆さんと触れ
合う機会もあると思います
ので、イベントなどの際に
は、気兼ねなくお声をかけ
てください。嬉しくお
願いします。

図書館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

火～金 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00～

△ミニミニ上映会 13:30～



桂図書館・資料館だより



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



スマホ用QRコード



携帯用QRコード



今月のおすすめ本

○新刊案内(一般書)



夜空に浮かぶ欠けた月たち

窪 美澄／著

精神科医の夫・旬とカウンセラーの妻・さおりが営む「椎木メンタルクリニック」。夫婦は、さまざまな悩みを持つ患者にそっと寄り添い、支えていく。だが、夫婦にも悲しい過去があり…。



街とその不確かな壁

村上 春樹／著

その街に行かなくてはならない。なにがあろうと一。<古い夢>が奥まった書庫でひもとかれ、呼び覚まされるように、封印された“物語”が深く静かに動き出す。魂を揺さぶられる書き下ろし長編。

○新刊案内(児童書)



ねこのおふろや

くさか みなこ／作

ここは満月の夜にだけひっそりひらくねこのおふろや。今日もたくさんのねこたちで賑わっているようです。番台でお金を払って、準備ができたからおふろばへ。おふろの楽しみのひとつが、ねこ同士の気楽なおしゃべりで…。



こっちとあっち

谷川 俊太郎／作

ぼくがいるのは「こっち」。友だちがいるのは「あっち」。あっちから友だちがやってくると楽しい。けれど、けんかになると友だちは帰ってしまう。今度はぼくが「あっち」に行つて…。

※5月号の掲載内容に誤りがありました。お詫びを申し上げますとともに、訂正します。

【誤】今月のおすすめDVD 【正】今月のおすすめ本

新着図書から

【一般書】▼はるか、ブレーメン／重松清／幻冬舎▼#刑事の娘は何してる？／新堂冬樹／中央公論新社▼誰に似たのかー筆墨問屋白井屋の人々ー／中島要／朝日新聞出版▼直木賞をとれなかった名作たち／小谷野敦／筑摩書房

【児童書】▼ホットプレートよ～いどん！／さいとうしのぶ／白泉社▼学校では教えてくれない生活保護／雨宮処凛／河出書房新社▼あけないでください！／ラルフ・ブチュコウ／パイインターナショナル▼カール・ボナラ研究所／ふっさん／ニコモ

ホロルの湯からのお知らせ

◆近日のイベント

・劇団いばらき～水戸黄門～、安達勇人LIVE／6月18日(日)

・水戸ホーリーホックグラウンドゴルフ大会／6月24日(土)

◆休館日【機械設備点検】6月5日(月)～9日(金)
6月12日(月)、19日(月)、26日(月)、7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

※イベントの詳細や営業時間等はホームページをご確認ください。

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775



6月中旬～7月上旬 城里町イベントカレンダー

Ⓐ…事前申込
Ⓑ…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問合せ
6/15(木)	お知らせ版6月号発行		まち
16(金)			
17(土)			
18(日)			
19(月)			
20(火)	青山花しょうぶ園 閉園		まち
21(水)	人権相談	桂公	福こ
	心配ごと相談Ⓐ	コミ	社協
22(木)	常北公民館ラウンジ展 最終日	常公	常公
23(金)			
24(土)			
25(日)			
26(月)			
27(火)			
28(水)	総合健診Ⓑ	桂公	常保
29(木)			
30(金)			
7/ 1(土)			
2(日)			
3(月)	広報しろさと7月号発行		まち
4(火)			
5(水)	生活自立相談Ⓑ	役場	福こ
	心配ごと相談Ⓑ	コミ	社協
	集団健診Ⓑ	桂公	常保
6(木)	集団健診Ⓑ	桂公	常保
7(金)			
8(土)			
9(日)			
10(月)			
11(火)	茨城県行政書士会無料相談会	役場	総務
	こころの相談会Ⓑ	常保	常保
12(水)			
13(木)			
14(金)			

場所・問合せ

役場／城里町役場 ☎029-288-3111(代)
 (まち/まちづくり戦略課 総務/総務課 福こ/福祉こども課)
 コミ/コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100
 常保/常北保健福祉センター ☎029-240-6550
 社協/社会福祉協議会 ☎029-288-7013
 常公/常北公民館 ☎029-288-5575
 桂公/桂公民館 ☎029-289-2220

各種相談窓口

常設窓口

消費生活相談(まちづくり戦略課)

消費生活相談員による相談
 日時/月・水・金曜日 9:00～16:00
 ☎029-288-3111(内線226)

教育相談「うぐいすのひろば」

専門指導員による相談
 日時/火・木・金曜日 10:00～16:00
 相談専用 ☎029-288-2080
 ※その他教育に関する問合せ
 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

臨時窓口

人権相談(福祉こども課)

人権擁護委員による相談
 時間/10:00～15:00

心配ごと相談(社会福祉協議会)

弁護士による相談
 時間/10:00～12:00

生活自立相談(福祉こども課)

相談支援員、就労支援員による相談

茨城県行政書士会無料相談会(総務課)

行政書士による相談
 時間/13:00～16:00

こころの相談会(常北保健福祉センター)

精神保健福祉士、保健師による相談
 時間/13:30～16:30

人口・世帯数

(5月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	18,223人	-31
男	9,095人	-24
女	9,128人	-7
世帯数	7,907世帯	-2

今月の納税

納期限 6月30日(金)

町・県民税(1期分)
介護保険料(2期分)
上下水道料金(6月分)
住宅使用料(6月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

◆今月の標語 Vol.31◆

私たちにもできる環境保全活動

私たちの森を守りましょう

Happy Birthday

6月生まれの
1才は6人

1才になりました



関口 結衣 ちゃん
(石塚)



1歳の誕生日おめでとう、これから結衣の笑顔が沢山見せてね!

鈴木 琉月 くん
(石塚)



食べる事が大好き♡お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ててね。

皆川 吾文 くん
(石塚)



いっぱい食べて元気もり男にそだってね!

大畠 和花 ちゃん
(阿波山)



ニコニコ元気な我が家の末っ子♡お兄ちゃん達と仲良く大きくな〜れ!

關 陽向 くん
(上入野)



いつもニコニコのひなちゃん。思いやりのある子に育ててね。

役場本庁舎 町民ホールにて 榎野 仁一 彫刻展 を開催します

彫刻を通じて茨城県の文化振興に尽力されたとして、令和4年度茨城県功績者表彰(個人)を受賞された、町内在住の彫刻家である榎野仁一さんの彫刻作品の展示会を次のとおり開催します。



展示期間 6月3日(土)~16日(金) ※4日(日)は閉庁日
時間 平日:午前9時~午後5時
※16日(金)は午後4時まで
土日:午前9時~午後3時30分
※3日(土)は正午まで
問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135



颯一風を聴くー

城里ふるさと便り

町の情報を随時更新しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎0800-800-7009(通話料無料)
防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。
※無効印のある券は使用不可

(キトリ)

