

Happy Birthday

1才

になりました



2月生まれの1才は4人

北村 柚 ちゃん (高根)



これからお兄ちゃんと仲良く、すくすく育ってね。

大久保 華純 ちゃん (上入野)



周りのみんなを笑顔にしてくれてありがとう。元気に大きく育ってね

武藤 颯汰 くん (上青山)



食欲旺盛！沢山食べて元気がいっぱい育ってネ！

令和4年度ヘルシーメニューコンクール

金長 洋子さんが**最優秀賞**を受賞！

昨年12月3日(土)、茨城キリスト教大学において、令和4年度ヘルシーメニューコンクールの2次審査が行われ、町食生活改善推進員の金長 洋子さんが最優秀賞、カーサビアン城里の野沢 勝さん(調理師)・塩野 麻椰さん(管理栄養士)が佳作を受賞しました。受賞部門およびメニューは下記のとおりです。



▲左：野沢 勝さん 右：金長 洋子さん

ヘルシーメニューコンクールとは？

このコンクールは、茨城県と茨城県栄養士会が主催となり、「おいしく減塩&手軽に野菜たっぷり」をテーマに、家庭向けの「ウチめし部門」と飲食店や社員食堂等向けの「カフェテリア部門」の2部門で行われます。

今コンクールでは、応募総数290件の中から、各部門5組が2次審査に進み、実際に調理と試食による厳正な審査が行われ、見事最優秀賞と佳作を受賞しました。

問合せ 健康保険課 健康増進グループ (常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550



おい **美味しおウチめし部門**
金長さんのメニュー

最優秀賞

～茨城の秋を味わう彩り献立～
栗とさつまいもの炊き込みごはん
秋さけ焼きの香味添え
ふわふわ鶏ボールと野菜たっぷりスープ



おい **美味しおカフェテリア部門**
野沢さん・塩野さんのメニュー

佳作

～茨城の名産品を使用し、お肉を使わずヘルシーだけど満足できる献立～
豆腐そぼろの野菜たっぷり塩混ぜそば
鯖のねばっとパンパンジー
ほくしゃき♪お芋のクリームチーズ和え

城里ふるさと便り

町の情報を随時更新しています



城里町防災行政無線放送フリーダイヤル

☎0800-800-7009(通話料無料)
防災行政無線の放送内容を電話で確認できます

※無効印のある券は使用不可
この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いします。

掲載している情報は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。