

# ともに支えあいすべての人が 元気で安心して暮らせるまちづくり

Planning town where people can live in health with peace of mind

このまちの未来を担う子どもたちがすこやかに生まれ育ち、このまちに暮らす人びとが生涯にわたって健康で安心して暮らせるように、まちぐるみで健康づくり・生きがいづくりに取り組んでいます。

We promote people to establish health and purpose in life in order for children to be born and raised peacefully and for townspeople to live in health with peace of mind through their lives.

ECHOES

## Vision.2

健康・福祉  
Health and Welfare



子育てに夢を持ち、次代を担う子どもたちを安心して生み育てることができるまちづくりの実現に向けて、保健・福祉・教育などあらゆる部門にわたる総合的な子育て支援体制の充実を図っています。また、地域全体で子育てを支援するまちになれるよう、地域子育て力の向上も図っていきます。

We strive to enhance the comprehensive child-raising support system with various areas such as health, welfare and education in order for the townspeople to have dreams in child-raising, give birth and raise children without anxiety. In addition, we plan to improve the capability of the community to support child-nurturing so that our town can support it by the whole community.



乳幼児歯科健診



ななかい保育所 リトミック教室



親子料理教室



母子愛育会の子育てイベント(読み聞かせ)





**介護予防に「サロン」活動** 「サロン」はひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者と、地域住民（ボランティア等）が気軽に集うことができる場所です。自宅から歩いていけるよう、町内48か所（平成26年2月現在）に開設されています。

町内各地のサロンで行われている「シルバーリハビリ体操」

いつまでも住みなれた地域で健康でいきいきと暮らせるように、ボランティア団体との連携のもと地域で支えあうまちづくりが進められています。また、介護サービスの充実や生きがいづくりへの支援が行われています。

Community development that is supported by region in cooperation with volunteering organizations is proceeded in order for townspeople to live in health with peace of mind in the area where they are used to live. Also, we support improvement of nursing services and creation of purpose in life.



口腔機能向上プログラム「元気歯つらつ教室」



保育園児と高齢者の交流会



介護の現状と在り方を考える「介護予防講習会」



小学生の福祉体験



子どもヘルパーによる高齢者訪問、お手伝いボランティア

## Shirosato ECHOES

しろさとこのこだま

聞いてみたいなー  
教えてあげるよー

「子どもヘルパー」って、  
どんな活動をしているの？

子どもたちが高齢者のお宅を訪問して、お手伝いしています。

子育て支援ボランティア2010会代表  
シルバーリハビリ体操指導士会代表 住谷 里子さん  
愛育会会員

城里町でも、高齢世帯や高齢者の一人暮らし、昼間は一人である高齢者が増えています。また、子どもたちも高齢者とふれあう機会も減少していることから、石塚小学校の子どもたちを「子どもヘルパー」に任命し、高齢者宅でボランティア活動をしてもらっています。大人のサポーターと一緒に訪問して、窓ふきなどのお掃除をしたり、話し相手になることで、高齢者の皆さんに大変喜ばれています。もちつき大会や、昼食会などのイベントも開催し、子どもたちの活動が、地域間の交流と絆づくりの架け橋になっています。

