

## ～「気づき」が高齢者虐待防止のキーワード～ 高齢者が尊厳をもって暮らせるために

高齢者虐待は、どこの家庭でも起こり得る身近な問題です。介護を担う家族（介護者）が、心身ともに疲労し、追い詰められ、自覚がないままに「虐待」にいたってしまうこともあります。周囲の人の声かけや変化の「気づき」が、高齢者の尊厳を守り、介護を担う家族などを救い、高齢者虐待の防止につながります。



### ◆このような行為は高齢者虐待です

#### 身体的虐待

叩く、蹴る、ベッドに縛り付ける、無理やり食べ物や口の中に入れるなど、高齢者への暴力的行為。



#### 心理的虐待

排泄の失敗に対して恥をかかせる、子ども扱いする、悪口を言うなど、心理的外傷を与える行為。



#### 経済的虐待

合意なしに財産や金銭を使用したり、日常生活に必要な金銭の使用を理由なく制限したりする行為。



#### 介護や世話の放棄

空腹、脱水、低栄養状態のままにする、劣悪な状態や環境で放置するなど、養護を著しく怠る行為。



#### 性的虐待

性的な行為を行ったり、強要したりする行為。



### セルフネグレクト（自己放任）を知っていますか？

セルフネグレクトとは、高齢者が自らの意思で介護・医療サービスの利用を拒否するなどにより、社会から孤立し、生活行為や心身の健康維持ができなくなっている状態をいいます。高齢者の権利が損なわれていると解されることから、虐待防止と同様に周囲の支援が必要です。

### ◆このようなことで悩んでいませんか？ 身近に気になる人はいませんか？

- 高齢者 「家族に暴力を受けている」「勝手に年金を使われてしまう」
- 家族・親族 「介護負担が重く、耐えられなくなりそう」「家族が両親に虐待をしているみたい」
- 地域住民 「近所から叩く音や怒鳴り声がする」「最近、近所の高齢者をみかけなくなった」

### ひとりで悩まず、ご相談ください

誰もが虐待者になるおそれがあり、自覚がなく虐待をしている場合や虐待を受けている場合も少なくありません。高齢者虐待対応支援は、高齢者だけでなく介護者への支援でもあります。高齢者にかかわる身近な人が虐待を疑わせるサインを見逃さず、「もしかしたら」と思ったら、まずは城里町地域包括支援センターにご相談ください。秘密は厳守します。



相談先・問合せ 城里町地域包括支援センター（長寿応援課内） ☎029-353-7125（直通）