



6/21

### シルバーリハビリ体操で町を元気に 6名の指導士に感謝状を伝達

シルバーリハビリ体操指導士として、地域住民の健康づくりや介護予防の普及活動に長年貢献したことが認められ、県知事から6名の指導士に感謝状が贈呈されました。伝達式では、町長から一人ひとりに感謝状が手渡されました。

指導士の皆さんは、地域住民のフレイル予防や孤立化を防ぐため、さまざまな工夫をしながら日々活動されています。各地区で開催されているサロンでの普及活動をはじめ、さらなる活動の場が広がることが期待されます。



6/19

### 災害に強い地域を目指して 「石塚地区防災フェア」を開催

常北公民館において、石塚地区の住民約100名が参加して、「石塚地区防災フェア」が開催されました。当日は、救急救命処置体験コーナーや防災クイズ、消火器の使用体験、新聞紙を利用した食器やスリッパ作りなどのブースが設けられ、参加者はさまざまな体験を通して、防災意識を高めました。

参加者からは「心肺蘇生法の手順やAEDの使い方などを実際に体験しながら学ぶことができ、とても勉強になった。また開催してほしい」などの感想が寄せられました。



7/2

### 水戸ホーリーホック ホームゲーム 「城里町の日」を開催

ケーズデンキスタジアム水戸において、町内に在住、在学、在勤の方が優待価格で試合観戦ができる「城里町の日」が開催されました。

会場に設けられたPRブースでは「ホルログッズ」をはじめ、水戸ホーリーホック「城里町PR大使」とのコラボコーヒーや城里町で採れた野菜の Pastaなどを販売し、多くの来場者で賑わいました。

また、3年振りに行われた前座試合には、桂サッカースポーツ少年団が参加し、子どもたちは緊張しながらも精一杯のプレーで観客を盛り上げました。



6/23

### 子育て世帯の憩いの場 「すくすくベビー」通算300回記念

常北保健福祉センターにおいて、毎月2回実施している「子育て支援事業すくすくベビー」が通算300回を迎えました。すくすくベビーは、助産師や保健師による育児相談や体重測定、ベビーマッサージなどを実施しながら、子育て中の皆さんが情報交換や息抜きができる場所です。

子育てに関して不安や悩みをお持ちの方は、一人で抱え込まず、お気軽に子育て支援スタッフにご相談ください。安心して子育てができるよう、スタッフ一同サポートします。



7/5 常北小学校  
「スポーツ体験教室」を開催

常北小学校において、水戸ホーリーホックの社会貢献活動のひとつである「スポーツ体験教室」が行われました。

講師として水戸ホーリーホックから茅根コーチと須賀コーチが来校し、サッカーボールを使った楽しいゲームや男子チームと女子チームに分かれての試合などが行われました。児童たちは、夢中になってボールを追いかけたり、コーチや友達とコミュニケーションをとったりなど、体験教室を通して、スポーツの素晴らしさを実感できた一日となりました。



7/4 水戸桜ノ牧高等学校常北校 井坂隼斗さん  
インターハイに向け表敬訪問

東京都日野市で開催された、第64回関東高等学校ボクシング大会のミドル級において、水戸桜ノ牧高等学校常北校の井坂隼斗さん(2年)が見事準優勝を果たし、インターハイへの出場権を獲得しました。表敬訪問時には、井坂さんから関東大会の結果報告とインターハイへの意気込みの発表があり、町長からは激励の言葉が贈られました。

インターハイの目標として、井坂さんは「日々の練習の成果を発揮して、優勝を目指したい」と力強く答えてくれました。

◆月刊◆アツマーレ

月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。



6月18日(土)、アツマーレのグラウンドにおいて、常北中学校のサッカー部と水戸ホーリーホックの交流会が実施されました。

プロサッカー選手から直接指導を受けることができる貴重な機会に、生徒たちは熱心に耳を傾け練習に取り組んでいました。

問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111



7/6 城里町 × 大塚製薬株式会社  
熱中症予防ポスターを作成

町では、昨年10月に大塚製薬株式会社と包括連携協定を結び、町民の健康づくりを協働で推進しています。

今年の夏は、コロナ禍におけるマスクの着用だけでなく、梅雨明けが早まり平年よりも気温が高い日が続くことが予想されます。そこで、町では大塚製薬株式会社と連携して、熱中症予防に関するポスターを作成しました。作成したポスターは、町内の学校や公民館などの公共施設に掲示しますので、ぜひご覧ください。