



『通いの場』でココロもカラダも健康に！ (那珂西二区集落センター)

高齢者が生き生きと暮らし続けられるよう、介護予防に効果的な運動などを取り入れて定期的に活動する「通いの場」。地域の方々とふれあいをおして、仲間づくりと生きがいくりの輪を広げてみませんか。
(関連記事を4・5頁に掲載)

今月の 主な内容

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| P. 2 イベントカレンダー | P.12 土砂災害・風水害に備えましょう！ |
| P. 3 福祉有償移送サービスのご案内 | P.13 藤井川ダムの役割について |
| P. 4 我が町の「通いの場」のご紹介 | P.14 ご当地ナンバープレートの交付を開始します！ |
| P. 6 まちのわだい | P.15 歯科Dr.健康コラム |
| P. 8 お知らせ | P.16 文芸しるさと |
| P.10 児童手当の受給には申請が必要です！ | P.17 桂図書館・資料館だより |
| P.11 医療福祉費受給者証(マル福)の更新について | P.18 1才になりました |