

しるさと

3

令和3年
2021

月号

March

No.194



鬼は～そと! 福は～うち! (ななかいこども園)

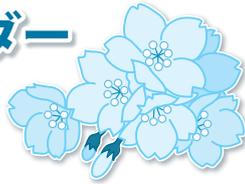
2月2日(火)、ななかいこども園において、節分の豆まきが行われました。元気いっぱいの園児27名は、手作りのお面を着けて、「鬼は～そと、福は～うち」の掛け声とともに、大きな鬼に向かって豆をまきました。

今月の 主な内容

- P. 2 イベントカレンダー
- P. 3 マイナンバーカードをつくってみよう!
- P. 4 『今』も輝く 地域おこし協力隊
- P. 6 まちのわだい
- P. 7 お知らせ
- P.10 町広報紙の設置場所について

- P.11 第十一回特別弔慰金が支給されます
- P.12 国保人間(脳)ドック補助制度のご案内
- P.13 Dr.健康コラム
- P.14 文芸しるさと
- P.15 桂図書館・資料館だより
- P.16 1才になりました

3月中旬～4月上旬 城里町イベントカレンダー



城里町の主なイベントをお知らせします。
 ㊦…事前申込 ㊧…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問 合 せ
3月15日(月)	お知らせ版3月号発行		㊦
16日(火)			
17日(水)	心配ごと相談(10:00～12:00)㊦	㊧	㊦
18日(木)			
19日(金)			
20日(土)			
21日(日)	ミニミニ上映会(13:30～15:00)	㊦	㊦
22日(月)			
23日(火)	こころの相談会(13:30～16:30)㊦	常保	常保
24日(水)			
25日(木)			
26日(金)			
27日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	㊦	㊦
28日(日)			
29日(月)			
30日(火)			
31日(水)			
4月1日(木)	広報しろさと4月号発行		㊦
2日(金)			
3日(土)			
4日(日)			
5日(月)	人間(脳)ドック補助申請開始(▶12頁参照)		常保
6日(火)			
7日(水)	心配ごと相談(10:00～12:00)㊦ 生活自立相談㊦	㊧ 役	㊦ 福
8日(木)			
9日(金)			
10日(土)			
11日(日)			
12日(月)			
13日(火)	茨城県行政書士会無料相談会(13:00～16:00)	役	総
14日(水)			

私たちにもできる環境保全活動 ◆ 今月の標語 Vol.4 ◆

誰もいない部屋の電気は消しましょう。

町の人口・世帯数

(2月1日現在・住民基本台帳)

	人 数	前月比
人 口	18,917人	-31
男	9,401人	-11
女	9,516人	-20
世帯数	7,889世帯	-4

<今月の納税>

納期限は3月31日(水)です

上下水道使用料(3月分)
住宅使用料(3月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

連絡先

㊦ 城里町役場本庁舎

☎029-288-3111(代)

㊦ まちづくり戦略課

㊦ 総務課

㊦ 町民課

㊦ 財務課

㊦ 税務課

㊦ 健康保険課

㊦ 長寿応援課

㊦ 福祉子ども課

㊦ 農業政策課

㊦ 都市建設課

㊦ 下水道課

㊦ 会計課

㊦ 水道課

㊦ 議会事務局

㊦ 農委 農業委員会事務局

㊦ 観光協会

㊦ 教育委員会事務局

☎029-288-7010

㊦ 桂 支 所

☎029-289-2211

㊦ 七町 七会町民センター

☎0296-88-3111

㊦ 沢歯 沢山歯科診療所

☎029-289-4097

㊦ 七内 七会診療所(内科)

☎0296-88-2012

㊦ 七歯 七会診療所(歯科)

☎0296-88-2040

㊦ 上下 上下水道お客様センター

☎029-255-7501

㊦ コミュニティセンター城里

☎029-288-6100

㊦ 常保 常北保健福祉センター

☎029-240-6550

㊦ 七保 七会保健福祉センター

☎0296-88-2321

㊦ 社 社会福祉協議会

☎029-288-7013

㊦ 常公 常北公民館

☎029-288-5575

㊦ 桂公 桂公民館

☎029-289-2220

㊦ 岩分 岩船地区分館

☎029-289-4535

㊦ ㊦ 桂 ㊦ 書 館

☎029-289-4946

㊦ 環 境 セ ン タ ー

☎029-288-5525

㊦ 衛 生 セ ン タ ー

☎0296-88-2311

㊦ ホ ー ル の 湯

☎029-288-7775

㊦ ふ れ あ い の 里

☎029-288-5505

各種相談のご案内

■ 常設窓口

○消費生活相談/㊦

(月・水・金曜日 9:00～16:00)

消費生活相談員による相談

☎029-288-3111(内線226)

○教育相談〔うぐいすのひろば〕

(火・木・金曜日 10:00～16:00)

専門指導員による相談

相談専用 ☎029-288-2080

その他の問合せ/㊦

■ 臨時窓口(日程はカレンダーを参照)

○心配ごと相談/㊦

弁護士による相談

○こころの相談会/㊦

精神保健福祉士、保健師による相談

○生活自立相談/㊦

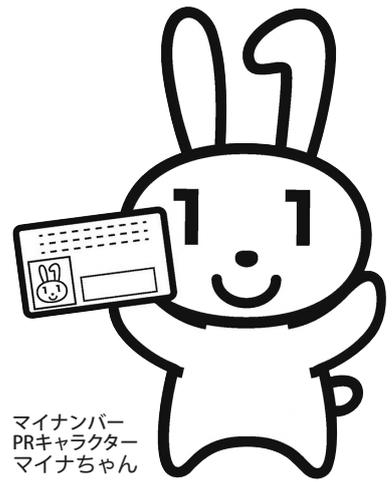
相談支援員、就労支援員による相談

○茨城県行政書士会無料相談会/㊦

行政書士による相談

掲載している情報は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

これからは手放せない！ マイナンバーカードをまだ作っていない方へ マイナンバーカード をつくってみよう！



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん

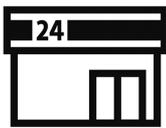
今後、マイナンバーカードは、皆さんの生活の中で活躍する機会が増えていきます。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか？

申請はお早めに！マイナポイント！！



マイナポイントを取得するためには、3月31日(水)までに、マイナンバーカードの交付申請を行う必要があります。窓口でカードを受け取った後、9月末までにマイナポイントの予約・申し込みを行い、キャッシュレス決済サービスを利用すると最大5,000円分(還元率25%)のマイナポイントが取得できます。

各種証明書をコンビニで取得できる！



役場窓口に行かなくても、近くのコンビニで住民票、印鑑登録証明書、所得証明書、課税証明書が取得できます。

健康保険証として使える！



3月(予定)から、健康保険証としての利用が順次始まります。

マイナンバーカードの申請方法

地方公共団体情報システム機構(J-LIS)では、1月から3月にかけて、マイナンバーカードを取得していない方を対象に、交付申請書などの書類をお送りしています。

マイナンバーカードは、役場町民課、スマートフォン、郵送などの方法で簡単に申請することができます。いずれの申請方法も無料で行えますので、マイナポイントの取得期限で込み合う前に、お早めにカードの作成をお願いします。

1. 窓口で

- ①本人確認書類(運転免許証、健康保険証)を持って町民課へ。
- ②申込書に必要事項を記入。
※窓口では交付申請書がなくても申請できます。
- ③写真撮影(無料)をする。

町民課で申請をサポートします！



2. スマートフォンで

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。
- ②交付申請書のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセス。
- ③必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。



3. 郵送で

- ①交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付。
- ②返信用封筒に入れて、郵便ポストに投函。



問合せ マイナンバーカードの申請に関すること 町民課 ☎029-288-3111(内線115)
マイナンバーカードの詳細に関すること マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178



3年間の任期を終えて…

『今』も輝く 地域おこし協力隊

城里町は、地域おこし協力隊を平成28年度から導入し、令和2年度までに19名の隊員を受け入れてきました。任期を終えてからも、なお、町のために奮闘する、元協力隊5名の「今」を紹介します。

ごとう 後藤
けいすけ 啓介さん



任期中の活動 (2017年4月～2020年3月)

島家住宅を活用した地域資源のPRや、交流都市江戸川区での交流事業と特産品のPR販売を行いました。活動3年目には、調理師経験を活かし、町内新規就農者の農産物をイタリア風にアレンジするなど新しい食べ方を提案し、広くPRしました。

現在は、町が運営する『健康増進施設ホロルの湯』のレストランにて、料理長として勤務しています。コロナ禍の中、試行錯誤の日々が続きますが、恵まれた自然の中で育った安心安全な農産物は、今後もニーズが高まると思います。

協力隊の活動経験を活かしながら、町内の農産物をPRできることを誇りに感じて、これからも頑張りたいと思います。

任期中の活動 (2017年4月～2020年3月)

主に有機栽培をしている農家さんで研修を受け、土作りから収穫、出荷まで、ひととおりの作業を学ぶことができました。また、他の隊員とともに古内茶のPRのお手伝いや、初音茶の管理なども行いました。

現在は、町内で就農し、研修で学んだ有機栽培のノウハウを実践しています。米ぬかを使った太陽熱養成処理で立派なニンジンが育てることができました。失敗もありますが、おおむね順調なスタートをさせています。



収穫した野菜は、有機農産物を扱う直売所などで販売しています。今後は、町内でも有機野菜が身近になるよう、販路を拡大していきたいです。

ひわたし かわり
日渡 香さん



任期中の活動(2017年4月～2020年3月)

就農に向けてナスの栽培を中心に、ショウガ、ソラマメなどの農業研修を行いました。また、栽培技術のほかに、経営に関するセミナーや先進事例の研修、異業種交流会などにも取り組んできました。

研修先の農家さんとは今でも連絡を取り、栽培の相談に乗ってもらったり、機械を貸して頂いたり、時には農地の斡旋もして頂いたりといろんな方に助けをもらい、大変感謝しています。

現在は、町内に定住し、夫と2人で増井地区の畑を中心に農業をしています。主に春夏秋とナスの栽培がメインで、冬の今は干し芋づくりをしています。町内では道の駅に出しています。皆さんの手に取って頂けるような味も見た目も最高品質な野菜作りを目指して頑張りますので、これからも応援よろしくお願いします。



わたなべ
渡辺

れいか
麗香さん



いのくち
井口

けんじ
健司さん

任期中の活動(2017年4月～2020年3月)

町内の農家の皆さんからナス、ソラマメ、レッドポアローなどの野菜の栽培の研修をさせていただきました。研修を通じて、気象条件に応じた対策や工夫、体調管理の重要性などを学ばせていただきました。

現在は、研修の経験を活かして、初夏が旬のソラマメや夏野菜のナスなどを栽培しています。また、協力隊活動を通じて得られた人脈も活かして、竹林整備や竹の農業利用に取り組んでいきたいと思っています。今後は、みんなが参加できるような活動内容にしたいと考えていますので、ご興味のある方は、ぜひお声がけください。

2人は、協力隊に採用されて出会い、一緒に味噌づくりを行ったことがきっかけで結婚し、城里町に定住することになりました！



いのくち
井口

ゆか
有加さん



任期中の活動(2016年4月～2019年3月)

道の駅かつら内の食堂にオープンした和カフェ『かつら茶屋』を運営しました。カフェでは、古内茶を使用したプリンや城里町産のそば粉を使用したロールケーキなどを手作りして提供し、特産品をPRしました。

現在は、茨城県埋蔵文化財センターに務めながら、畑仕事や収穫した作物で保存食づくりをしています。手前味噌ではありますが、自家製梅干しはとても美味しいと評判です。また、城里町は年間をとおして、いろいろな野菜が収穫できるので、東京の実家や遠方に住んでいる友人に『城里直送便』として、新鮮な野菜を送っています。

今後は、町内外の方を対象とした筍掘りなどの農業体験にも挑戦したいと思っています。

死亡叙位／正六位【地方自治功勞】

故・河 亦 博 さん(小坂)

河亦さんは、昭和47年に常北町議員に初当選。平成8年から2年間議長を務め、平成12年までの28年間にわたり、地方自治の発展のために尽力されました。また、平成24年11月には、秋の叙勲で旭日双光章(地方自治功勞)を授与されました。

昨年の11月にご逝去された故・河亦博さんの長年の功績を称えて、位階が授与されました。

町内にお住まいの叙勲受章者の方で、広報紙へ掲載のご了解をいただける方は、下記までご連絡ください。
連絡先 まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線203)

2 3 (株)高揚がSDGs私募債でフェイスシールドを寄贈

株式会社高揚(沼尻良雄 代表取締役社長)から、株式会社筑波銀行が発行する寄贈サービス付SDGs私募債『地域の未来応援債』を活用して、フェイスシールド73枚が寄贈されました。贈呈式には、株式会社筑波銀行 常北支店 殿塚支店長が来庁し、寄贈目録を仲田副町長に手渡しました。寄贈いただいたフェイスシールドは、感染防止対策のため、有効に活用させていただきます。



▲左：筑波銀行 常北支店 殿塚支店長

「寄贈サービス付SDGs私募債『地域の未来応援債』は、発行手数料の一部を地域の学校や地方公共団体に寄附または寄贈するサービスが付いた私募債です。

2 5 水戸ブロック明るい社会づくりの会 不織布マスク・除菌液を寄贈

水戸ブロック明るい社会づくりの会(鯨岡武会長)が来庁し、新型コロナウイルス感染予防対策資材として、町内の小中学校へ不織布マスクと除菌液が寄贈されました。贈呈式では、鯨岡会長から高岡教育長に寄贈目録が手渡されました。

寄贈いただいた不織布マスクと除菌液については、各学校に配布するとともに、感染症予防対策のため、有効に活用させていただきます。



▲左から2番目：鯨岡 武 会長

まちのわだい



MY TOWN NEWS

1 27 ななかいの里生産研究部会が町長を表敬訪問

ななかいの里生産研究部会が町長を表敬訪問し、「第17回お米日本一コンテストinしずおか2020」、「第10回大阪府民の“いっちゃんまい”米コンテスト」の受賞報告をしました。最高金賞を受賞した、部会長の盛田守さんは「多くのお客様に手に取っていただけるよう、今後も品質向上に努めたい。お米をとおして城里町のPRに繋げていきたい。」と話されました。

第17回 お米日本一コンテストinしずおか2020

最高金賞	ゆうだい21	盛田 守さん
金賞	ゆうだい21	富田 昇さん
	ゆうだい21	飯村 昭司さん
	コシヒカリ	古滝 初男さん
	コシヒカリ	飯村 義弘さん

第10回 大阪府民の“いっちゃんまい”米コンテスト

入賞	コシヒカリ	塩澤 光三さん
----	-------	---------



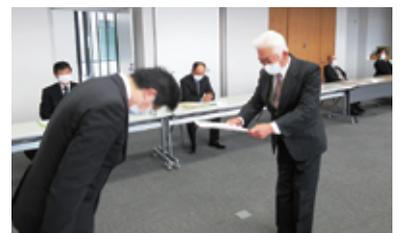
▲左から：塩澤光三さん・飯村義弘さん・盛田守 部会長
右から：飯村昭司さん・古滝初男さん・富田昇さん

2 1 農業委員会委員の任命式を開催

1月31日の任期満了に伴う、農業委員会委員の任命式が行われ、町長から委員へ任命書が手渡されました。

昨年12月の議会定例会で同意を得て14名の委員が任命されました。また、同日行われた臨時総会により、石川丈幸さん(那珂西)が委員会の会長に選出されました。

各委員の担当地域等については、3月15日発行の「しろさと農業委員会だより3月号」をご覧ください。



お知らせ

城里町役場（代表）

☎ 029-288-3111

お知らせ

土地及び家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧について

帳簿の縦覧とは、所有している土地や家屋の評価額が適正かどうかを比較できる制度です。縦覧期間を次のとおり設けます。

期間

4月1日(木)～30日(金)

※土曜・日曜・祝日を除く。

時間

午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課(役場本庁舎1階)

縦覧できる方

町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者または納税管理人及び相続人等

※個人情報保護の観点から、本人(代理権を有する方を含む)以外の質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

持参するもの

- ①本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ②納税通知書・課税明細書
- ③委任状(家族または代理人の場合)
- ④相続関係がわかるもの(相続人の場合)
- ⑤印鑑

問合せ

税務課

☎ 029-288-3111

(内線122、124)

令和3年度 城里町高校生会会員募集

城里町高校生会の趣旨に賛同し、ボランティア活動に参加できる高校生を次のとおり募集します。

主な活動

○ 定例会

毎月第2土曜日

午後1時30分から

場所/コミュニティセンター 城里

○ 町行事へ協力

・ ふれあいの船事業の引率

・ 公民館講座の運営補助

・ 各種イベントの運営補助

○ 会員同士のレクリエーション等

申込期間

4月1日(木)～30日(金)

年会費 500円

申込先・問合せ

教育委員会事務局

☎ 029-288-3135

相談

金融トラブル無料相談窓口を ご利用ください

財務省関東財務局水戸財務事務所では、無料相談窓口を設置しています。詐欺的な未公開株やファンド投資の勧誘、「プリペイドカードを買ってきよ」などの電子マネー詐欺、多重債務に関する悩みの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

相談窓口

○ 詐欺的な投資勧誘(未公開株・社債・ファンド)、電子マネー詐欺相談(架空請求・スクラサイト)

☎ 029-222-1-3195

※平日、午前8時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)

○ 多重債務相談(借金・クレジットカード・各種ローン)

☎ 029-222-1-3190

※平日、午前8時30分～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

問合せ 関東財務局水戸財務

事務所

☎ 029-222-1-3190

茨城県行政書士会では 無料相談会を毎月開催しています

相談日 毎月第2火曜日 午後1時～4時

※事前申し込みは不要です。

相談場所 役場本庁舎2階 会議室

相談内容 相続・遺言、事業継承、許認可、土地利用など

相談員 茨城県行政書士会水戸支部会員

問合せ 茨城県行政書士会水戸支部事務局

☎ 029-251-3101

ホロルの湯からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月1日(月)まで臨時休業いたします(2月22日現在)。回数券等の利用につきましては、休業日数分を延長して対応します。なお、休業期間に変更になる場合があります。最新の営業状況については、下記までお問い合わせください。

問合せ ホロルの湯 ☎ 029-288-7775
まちづくり戦略課 ☎ 029-353-7040

広告

《協会けんぽ加入者の皆さまへ》

令和3年度 保険料率のお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)の健康保険料率は、加入者の皆さまの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されます。

令和3年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率、および介護保険料率(全国一律)は次のとおりです。

健康保険料率

令和3年2月分
(3月納付分)まで

9.77%



令和3年3月分
(4月納付分)から

9.74%

介護保険料率

令和3年2月分
(3月納付分)まで

1.79%



令和3年3月分
(4月納付分)から

1.80%

※平成30年度から導入されたインセンティブ(報奨金)制度により、皆さまの健康に対する取り組み(健康診断の受診等)が、2年後の健康保険料率に反映される仕組みになっています。

問合せ 協会けんぽ茨城支部 企画総務グループ
☎029-303-1580

小学校で使わなくなった机・椅子

無償で譲渡します!!

入れ替えにより、各小学校で使わなくなった児童用机、椅子を無償で譲渡します。

譲渡場所・日時

譲渡場所	日	時
石塚小学校	3月28日(日)	10時~正午
常北小学校	3月25日(木)	10時~正午
桂小学校	3月28日(日)	14時~16時
沢山小学校	3月26日(金)	10時~正午
七会小学校	3月25日(木)	14時~16時

対象者 個人および法人(事業所)

数量 1人・1法人につき10品まで

注意事項

- ・傷や不具合等があることをご理解ください。
- ・引き渡し後の返品は受け付けません。
- ・搬出、積み込み等は、ご自身で当日中に行ってください。
- ・他人への譲渡、転売は禁止とします。
- ・申し込みは不要です。直接、各小学校までお越しください。
- ・先着順とし、なくなり次第終了とします。
- ・希望者が少なく、余りが生じた場合は、希望者に連絡して譲渡することがあります。

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-7010

国家公務員 募集

人事院は、令和3年度国家公務員採用試験を次のとおり行います。

各試験の受験案内等は、人事院のホームページで確認できます。詳細は、人事院関東事務局までお問い合わせください。

◇**総合職試験**(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月26日(金)~4月5日(月)

第1次試験日 4月25日(日)

◇**一般職試験**(大卒程度試験)

受付期間 4月2日(金)~14日(水)

第1次試験日 6月13日(日)

◇**一般職試験**(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月21日(月)~30日(水)

第1次試験日 9月5日(日)

申込方法 人事院のホームページからお申し込みください。

問合せ 人事院関東事務局

☎048-740-2006~2008

🌐<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

♥ 茨城いのちの電話 ♥

電話相談員養成講座受講生募集

いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。悩みを抱える方の支えになる、電話相談員として活動するための「電話相談員養成講座受講生」を募集します。

研修期間 令和3年6月~令和5年3月

応募資格 いのちの電話の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる23歳以上の方

募集人数 40名程度

研修費用 第1~5課程 各7,000円(学生各2,000円)

申込方法 4月10日(土)までに、茨城いのちの電話ホームページから入手できる申込書と、自分史のレポート(400字詰め原稿用紙5枚以上)を応募先(〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号)まで郵送してください。

※研修内容等の詳細は、問合せ先までお問い合わせください。

応募先・問合せ

茨城いのちの電話 事務局

☎029-852-8505 🌐<https://iid.or.jp>



▲詳細はこちら

茨城県警察官 募集

茨城県警察では、令和3年10月以降に採用する警察官を次のとおり募集します。

受験資格

○男性・女性警察官A(令和3年10月または令和4年4月採用)

昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは令和4年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人

○男性・女性警察官B(令和3年10月採用)

昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格(学歴区分)に該当しない人(令和4年3月31日までに高等学校を卒業見込みの人を除く。)

応募方法 ホームページから行ってください。

応募期限 4月9日(金) 午後5時まで

試験案内の配布 笠間警察署および城里地区交番、町内の各駐在所で配布しています。

問合せ

採用フリーダイヤル ☎0120-314-058

笠間警察署 ☎0296-73-0110

🌐<https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei>

笠間警察署からのお知らせ

城里地区交番が移転します

4月1日(木)から、城里地区交番が次のとおり移転します。

名称 茨城県笠間警察署城里地区交番

新住所 城里町石塚2339-1



問合せ 城里地区交番 ☎029-288-2006

※電話番号は変わりません。

笠間警察署 ☎0296-73-0110

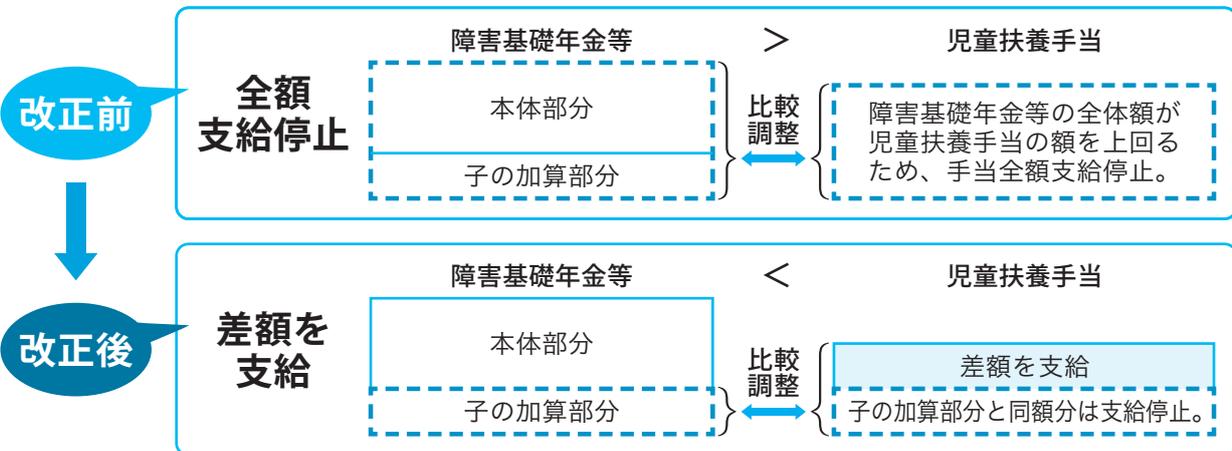
障害基礎年金等を受給しているひとり親世帯の皆さまへ

児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

令和3年3月分(5月支払い)から、児童扶養手当の手当額の算出方法と、支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

これまで、障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、3月分の手当以降から、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

児童扶養手当を受給するためには申請が必要となります。詳細は町ホームページをご覧ください。福祉こども課までお問い合わせください。



問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)

町広報紙の設置場所について

町が発行する広報紙「広報しろさと(毎月1日発行)」及び「広報しろさとお知らせ版(毎月15日発行)」は、自治会を通じて各家庭に配布しています。また、公共機関(役場本庁舎及び桂支所、七会町民センター、保健福祉センター、診療所、公民館、図書館等)のほか、以下の場所でも広報紙を入手できます。

◇**広報紙設置場所** 皆さまのご厚意により、店舗等に広報紙スタンドを設置いただいています。

	店舗等の名称(敬称略)	住 所		店舗等の名称(敬称略)	住 所
常 北 地 区	J A 水戸 しろさと支店	石塚572-1	桂 地 区	八百屋cafe ツチノコ	上坪575-5
	ローソン 城里石塚店	石塚1196-1		平塚商店	上坪605-4
	みどりこども園	石塚1233		しらベクリニック	上坪886-1
	常陽銀行 石塚支店	石塚1343		所豆腐店	下坪2853
	城里町商工会	石塚1428-1		茨城県埋蔵文化財センター	北方1481
	セブンイレブン 城里石塚店	石塚1515-1		軽食&喫茶 止幾	北方2137
	石塚郵便局	石塚2212-3		うぐいすの里	錫高野2391
	あくつデンタルクリニック	石塚2265-14		岩船郵便局	孫根461-5
	常北整骨院	石塚2266-3		桂幼稚園	阿波山688-1
	筑波銀行 常北支店	石塚2301-7		阿波山郵便局	阿波山1020-1
	エコス 城里店	那珂西1413		セブンイレブン 城里阿波山店	阿波山1086-1
	常北保育園	那珂西1481-17		道の駅かつら	御前山37
	カワチ薬品 城里店	那珂西2561-1		かつら設計	御前山251-1
	小松簡易郵便局	増井982-5		ホームックニコット 桂御前山店	御前山935-1
	セブンイレブン 城里増井店	増井2812-1		桂聖明園	高根台1-53
	柏屋酒店	上入野2528-3		J A 常陸 七会支店	徳蔵630
	セイコーマート 常北上入野店	上入野2782-1		徳蔵郵便局	徳蔵779-1
	ふれあいの里	上入野4384		物産センター山桜	小勝80
	せきざわ	上青山837		塩子郵便局	塩子3421-1
セブンイレブン 常北下古内店	下古内324				
ホロルの湯	下古内1829-3				

ホームページでも
広報紙が閲覧できます

町公式ホームページ(PDF版)
イバラキイーブックス(電子書籍版)

<https://www.town.shirosato.lg.jp>
<https://www.ibaraki-ebooks.jp>

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)

町の広報紙・公式ホームページに 広告を掲載してみませんか？

● 城里町公式ホームページ

規 格 縦60ピクセル×横150ピクセル
容 量 10KB以下
形 式 GIFまたはJPEG
料 金 1 枠15,000円(月額)
募集枠数 8 枠



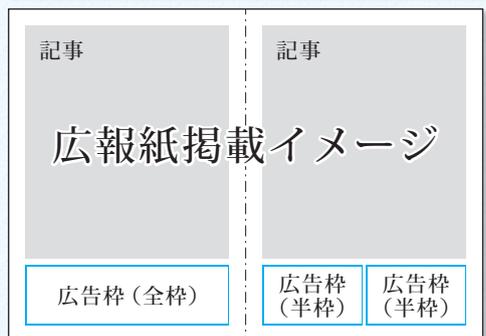
● 広報しろさと(毎月1日発行)

規格及び料金

	サイズ	料 金
半枠	縦45mm×横85mm	10,000円
全枠	縦45mm×横173mm	20,000円

刷 色 黒と青の2色
募集枠数 毎月、半枠で4枠

申込先・問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)



第十一回特別弔慰金が支給されます

■特別弔慰金の趣旨

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給するものです。

■支給対象者 ※令和2年4月1日以降、特別弔慰金の請求手続きをされていない方

戦没者等の死亡当時のご遺族で、基準日(令和2年4月1日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、先順位が入れ替わります。

4. 上記以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限 令和5年3月31日

※請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受けることができなくなります。

■留意事項

- ・請求者の状況により、必要な書類が異なりますので、まずは福祉こども課にお問い合わせください。
- ・特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任をもって行うこととなりますので、同順位の方が複数いる場合は、お話し合いのうえ代表して請求する方を決めてください。
- ・請求書の県受付から国による国債の発行手続きまで、1年以上かかる場合があります。

■請求窓口・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)



※町長コラム※

有利な借金・交付税措置のある起債

町のお財布事情など、町長が町民の皆様へお伝えしたいことを不定期に掲載していきます。

町は、さまざまな公共事業を行うために、借金(起債)をしていますが、この借金にもいろいろな種類があります。市町村が負担する、借金の元金と利子の返済の一定割合を国が補助(交付税措置)してくれる制度があります。例えば、「緊急防災・減災事業」のために町がした借金の元利償還金の70%は、国が補助(交付税措置)してくれることになっています。この制度を活用して行ったのが、防災行政無線のデジタル化と戸別受信機の全戸配布です。

一昨年のことになりますが、全ての小中学校にエアコンを設置しました。この設置費用のうち、一部は借金をしましたが、元利償還金の60%が国から補助(交付税措置)されることになっています。このような補助率は事業によって異なり、また、国が早急に進めたい政策ほど補助率が高くなっていて、同じ事業でも実施年度によって補助率が変わることもあります。国は、このような制度により、推し進めたい政策を市町村が実施するように誘導しているわけです。一方、市町村は少ない財政負担で公共事業ができるので、魅力的な制度となっています。国の政策動向をキャッチして、有利な制度を活用するのが、町の財政負担を抑えるために大切なことと言えます。

有利な借金(起債)の例

()内は交付税措置

緊急自然災害防止対策事業	(70%)
緊急浚渫推進事業	(70%)
緊急防災・減災事業	(70%)
公共施設の集約化・複合化事業	(50%)
公共施設の長寿命化事業	(30%)

城里町国民健康保険に加入している皆さまへ

令和3年度 国民健康保険 人間(脳)ドック補助制度

◆ **対象者** 年度の初日および受診日当日において、城里町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

◆ 補助条件

- ① 国保税を完納している世帯の方
- ② 右の指定医療機関で受診してください。
- ③ ドック補助は、年度内(4月から翌年3月まで)に1回のみです。人間ドックまたは脳ドックのいずれかを選んでください。なお、脳ドックは2年続けて補助を受けることはできません。
- ④ 1世帯につき、年度内に2名まで補助を受けることができます。
- ⑤ 人間ドック・脳ドックには、特定健診の検査項目が含まれています。町の健診(がん検診含む)と重複受診をした場合、補助額の全額または一部を返還していただきます。

◆ 申込方法

1. 常北保健福祉センターまで、次の方法でお申し込みください。感染拡大防止のため、来所での申し込みはご遠慮ください。

【メールの場合】

QRコードを読み取り、次の必要事項を入力して送信してください。

- ① タイトル『ドック補助申込』
- ② 氏名 ③ 住所 ④ つながりやすい連絡先
- ⑤ 希望するドックの名称

(人間ドック(婦人科含む)または脳ドック)

※補助条件が確認でき次第、メール(☒kenshin@town.shirosato.lg.jp)で返信します。迷惑メール防止機能などを設定している場合は、あらかじめ受信ができるように設定しておいてください。

1週間以内に返信がない場合は、常北保健福祉センターまで電話でお問い合わせください。

2. 補助条件が確認でき次第、町から医療機関への予約に関する案内文書や申請書をお送りします。案内が届きましたら、医療機関に連絡し予約をお取りください。

◆ 定員・申込受付期間

定員	申込受付期間
300名 (先着順)	4月5日(月)～ 30日(金)まで 電話は平日の午前8時30分～ 午後5時15分まで

申込先・問合せ

健康保険課 人間ドック係(常北保健福祉センター内) [〒311-4303 城里町石塚1428-1]
☎029-240-6550 ☒kenshin@town.shirosato.lg.jp

前年度からの変更点があります。

- 申込方法に便利なメールとハガキを追加しました。
- 水戸済生会総合病院も、他の医療機関と同様の申込方法になりました。
- 前年度補助の有無による、申込優先期間を廃止しました。



◆ 指定医療機関

人間ドック(婦人科含む)	脳ドック
いばらき健康管理センター(水戸市見川町)	
茨城県メディカルセンター(水戸市笠原町)	
東関東クリニック(水戸市白梅)	
	水戸協同病院(水戸市宮町)
	水戸済生会総合病院(水戸市双葉台)
	水戸赤十字病院(水戸市三の丸)

【はがきの場合】※宛先は申込先を参照してください。

郵便はがきに次の必要事項を記入し、4月2日(金)以降、ポストに投函してください。

- ① タイトル『ドック補助申込』
- ② 氏名 ③ 住所 ④ つながりやすい連絡先
- ⑤ 希望するドックの名称

(人間ドック(婦人科含む)または脳ドック)

【電話の場合】

申込先まで電話でお申し込みください。

※電話が混み合い、繋がらない場合があります。メール、またははがきでの申し込みにご協力ください。

◆ 補助額

項目	補助額
人間ドックのみ	20,000円
人間ドック、乳がん検診、子宮がん検診	25,350円
人間ドック、乳がん検診	21,450円
人間ドック、子宮がん検診	22,150円
脳ドック	30,000円

新型コロナウイルス感染症のワクチンをめぐって

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

■ 新型コロナウイルスのワクチンについて

増加の勢いがとまらない新型コロナウイルス感染症。今年1月には、首都圏など一部の都府県に対して2回目の緊急事態宣言が出されました。多くの人が免疫を持たない感染症であり、特効薬が開発されていない今、ワクチンへの期待が高まっています。安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになると、医療従事者や高齢者、基礎疾患のある人への優先接種に続いて、一般接種が開始されます。

接種が開始されると、希望する方が多数と予測されます。また、最初に届くファイザー社製のワクチンが、保管に超低温冷凍庫を必要とすることから、集団接種を想定して準備を進めています。なお、ワクチン接種は、原則、居住する住所地で市町村が発行する「受診券」をもとに受けることになっています。接種は、3週間の間隔で2回接種することとされており、肩等への筋肉内注射となります。

新しいワクチンの副反応や安全性について、気になっている方も多いのではないのでしょうか？今回は、ワクチンの副反応についてお話していきます。



■ ワクチン接種後の副反応

副反応とは、ワクチン接種後にみられる、免疫がつかたり増強される効果以外の反応をいいます。

現在、海外での第3相臨床試験や、接種が開始されている国では接種後に、接種部位の痛み、倦怠感、頭痛、筋肉痛、発熱などがみられたことが報告されています。局所の腫れや痛み、発熱等はインフルエンザや肺炎球菌ワクチンの副反応と共通しているようです。

また海外では、まれな頻度ですがアナフィラキシーが発生したことも報告されています。

■ アナフィラキシーとその対策

アナフィラキシーとは、原因物質の侵入により多臓器にアレルギー反応が起こり、生命に危険が及ぶような過敏反応がでることです。中でも、血圧低下や意識障害などに進展する場合は「アナフィラキシーショック」と呼びます。主な原因物質には、ワクチンを含めた医薬品や食物、ハチ毒などが知られています。なお、従来の予防接種薬によるアナフィラキシーの発症は約100万回の接種に1回程度で、日本では毎年10人程度が発症、死亡例の報告はありません。食物アレルギーや喘息などのアレルギー歴がある人に起こりやすく、接種後30分以内の発症が半数以上を占めています。症状はさまざま、じんましんなどの皮膚症状が約9割にみられ、約半数が呼吸困難、喘鳴を引き起こし、約3割に血圧低下や、めまいなどの循環器症状がみられます。発症時に備え、点滴やアドレナリン注射ですぐに治療を開始できる準備が必要です。

■ ワクチンを接種するにあたって

初めてのワクチンに不安な方も多いと思います。まだ不明な要素が多いのも事実です。最終的には個人の判断ですが、前回の副反応が一定の割合で出現しても軽快する(または薬剤対応できる)こと、アナフィラキシーにも準備次第で対応できること、接種により、新型コロナウイルス感染症の発症が20分の1(ファイザー社製)に抑えられたとの報告を考慮すると、有用なワクチンと考えます。優先度は高いとされていませんが、他へうつすリスクを減らす意味で若年者の接種も大切です。医療者側が効果とリスクについて正しい情報の発信に努め、住民の信頼を得て事業を進め、社会の感染症克服へ道筋をつけられればと願っています。



新型コロナウイルス感染予防のために1人ひとりができること

感染の拡大を防ぐためには、1人ひとりの心がけがとても大切です。あなたやあなたの周りの人たちを守るための行動をしましょう。

基本的な感染症対策

- 石鹸で手を洗いましょう。
- こまめに換気しましょう。
- マスクを着用しましょう。
- 咳エチケットを心がけましょう。
- 3密(密閉、密集、密接)を避けましょう。
- ほかの人と十分な距離(2m)を取りましょう。



問合せ 健康保険課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎029-240-6550

俳句

赤き色固く閉ざして冬木の芽
中野 千賀子

流れ雲久慈の流れの春めけり
綿引 英子

冷たき手一二三と母立たす
飯田 勇一

菜の花や常陸の国のカステラー
竹内 幸子

身の少し浮かぶ思ひの春渚
田口 勝元

曾孫の名読めない書けない聞きにくい
矢次 キヨ



文芸しろさと

短歌

戦前の「教育勅語」の目にふれて
昔をしのびくり返し読む
杉山 みちこ

蒼い空夕映えの空翔ふてい
のち終ふ姉陽炎となる
大森 久子

寒き日は身の衰えを感じる
も温き陽ざしに力湧きくる
佐川 あや

鉢植えのシクラメンを娘が持ち
来たり日々眺めては心和みぬ
所 美恵子

春の七草に数ふる御形とは
母子草と知り小さき驚き
渡辺 千紗子

学びつつ詠みし吾が短歌を読み
くるる皆様の幸を祈りておりぬ
山形 式妙

節分や鬼は居ないと豆打た
ずいつもと変らぬ夕食の膳
信田 育子

誰しもが不安を抱き迎えたる
新年はコロナ収束願いおり
富田 佐智子

半月は西に傾きオリオンの
輝き冴ゆる大寒の夜半
萩谷 登喜子

川柳

コロナ禍と舌禍で五輪の道けわし
富田 多蔵

頑張ろう城里にワクチン届くまで
車田 綾子

山菜取りみんなマスクで声を掛け
川原 清

早春やウグイスの声ましまらず
飯村 孝一



義姉が来てあれやこれやと語
らいし日だまりの中時を忘れる
富田 欽子

文明の仮面の陰に愛なき身
を売る女のなにゆゑ多き
矢次 洋平



しろさとまち通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.59

城里町地域おこし協力隊の連載、3月号は
田村芽子が担当します！



▲100キロクラスの猪を捕獲した時の様子

こんにちは、有害鳥獣分野の田村です。3年の任期も、いよいよ終わりが近づいてきました。当初の活動目標は、「一人前の猟師になること」と「猪の活用」であり、ゆくゆくは狩猟が生業になればと考えていました。活動期間は、有害捕獲の現場確認者として、幾多の猪の最期に立ち会いました。自身では、猟友会の方にお世話になりながら、わな猟で猪を6頭捕獲しました。先日は、協力隊の方が開墾している耕作放棄地で100キロクラスの大物がわなに掛かり、緊張感も徒労も大きかった分、感動もひとしおでした。その一方で、大きさや雌雄に関わらず一つの命ということを忘れないでいたいと改めて感じた瞬間でもありました。

「猪の活用」については、猪革製品を作製していますが、まだまだ試作の段階です。諦めずに形にしていきたいです。「狩猟」というのは「農業」「林業」などと違い、職業として確立されたものではありません。「猪業」という言葉はあまりなじみが無いですが、可能性が無限大である分、自分で道を作るのは大変で、今は「生業」にする方法を模索している最中です。形にならないのは辛いですが、自分の活動や、狩猟経験が誰かの心を動かすとしたら、それほど嬉しいことはありません。希望を胸に、これからも狩猟を続けていきたいと思えます。3年間ありがとうございました。まだまだ伸び代たつぷりの半人前猟師ですので、これからも見守っていただけると幸いです。

問合せ
農業政策課
☎029-288-3111 (内線253)

新着図書資料から

【一般書】▼地下 ある逃亡／トーマス・ベルンハルト／松籟社
▼読んで覚えるコードのカラクリ2020／田熊健／自由現代社
▼よくわかる最新音楽の仕組みと科学／岩宮眞一郎／秀和システム
▼日本一わかりやすい住まいの選び方がわかる本／晋遊舎

【児童書】▼しあわせをはこぶゆうびんやさん／やまさきなみこ／三恵社
▼366日じてん きょうはなんの記念日？／平野恵理子／偕成社
▼ユニバーサルデザインでみんなが過ごしやすい町へ／白坂洋一／汐文社



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

PC <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



カレンダー 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
	3/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	4/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

火～金 10:00～18:00
土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00から

△ミニミニ上映会 13:30から

1か月後、小惑星が衝突し、地球は滅びる。学校で



風良 ゆう 著

○滅びの前のシンクラ

小説家・マッツ夢井に政府組織から召喚状が届き、彼女は断崖に建つ海辺の療養所へと収容される。「社会に適応した小説」を書けと命じられるが…。表現の自由の近未来を描く、警世小説。『文学』『世界』掲載を加筆し書籍化。



桐野 夏生 著

○日没

★新刊案内★

動かない鳥のハシビロコウ。友だちのカバがやってきても、ゾウの鼻がバナナになっても、シマウマの模様が渦巻きになっても…。ハシビロコウは動かない？ 一体、どんなときに動くのかな？ 楽しいユーモア絵本。



大塚 健太 作絵
柴田 ケイコ

○うごきません。

★新刊案内(児童書)★

いじめを受ける友樹、人を殺したヤクザの信士、恋人から逃げ出した静香。そして…。「人生をうまく生きられなかった」4人が最期の時までをどう過ごすのか。

ミニミニ上映会のお知らせ

毎月第3日曜日に「ミニミニ上映会」を開催しています。3月の上映は次のとおりです。

日時 3月21日(日) 午後1時30分から

場所 郷土資料館(桂図書館内)

上映作品 『宮西達也劇場

おまえうまそうだな Vol.1』

問合せ 桂図書館 ☎029-289-4946

小学2年生のおおいは本が苦手。でも、弟の冬馬はいつも絵本を読んでいる。風邪をひいて寝込んでいる冬馬の手にも、やっぱり絵本が。あおいには、どうしてそんなに絵本が大切なかわからず…。姉弟のあたたかな物語。



小手鞠 すずき 作絵
るみほ

○おとうのたからもの

いばらき出会いサポートセンター

マッチングシステムがリニューアル

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルします。新システムでは、スマートフォン等からお相手検索やお見合いの申し込みが可能で、ピッタリのお相手をAI(人工知能)が紹介してくれます。新規入会(登録料11,000円/2年間)の受付を開始していますので、詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ (一社)いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888



であイバ

検索

であイバ



Happy Birthday!

1才になりました

3月生まれの
1才は8人



石井 ^{あいり}愛莉ちゃん
(石塚)



ねえねと仲よし。明るく元気に育ってね。

茅根 ^{あお}青煌くん
(石塚)



お兄ちゃんと仲良く、青煌らしく、元気いっぱい育ってね。

後藤 ^{みはる}美晴ちゃん
(小坂)



毎日たくさんの笑顔とたくさんの元気をありがとう!!

塚田 ^{しずく}惺月ちゃん
(那珂西)



兄や従姉妹達と、たくさん笑いのある日々が送れますように。

◆月刊◆ アツマーレ



月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などをお知らせします。

アツマーレグラウンド 「グラウンドゴルフ専用無料開放」実施中!

昨年からグラウンドゴルフの公民館講座が開催され、無料開放日にも多くの方にご利用いただいています。皆さんも天然芝のグラウンドでグラウンドゴルフを楽しんでみませんか? コースを用意して、お待ちしております。



無料開放日 3月23日(火)、30日(火)、
毎週木曜日(年末年始・祝日を除く)

時間 午後1時30分～5時
※無料開放はグラウンドの状況等により中止になる場合もあります。
※備品は、各自ご持参ください。

感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。



問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111

城里町防災行政無線放送フリーダイヤル
☎0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を
電話で確認できます

城里町 Facebook 「城里ふるさと便り」

<https://www.facebook.com/town.shirosato>

町の情報を随時更新しています。



ホールの湯 城里町民特別優待券について

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。
※無効の印が押印してある券はお使いいただけません。

(キリトリ)

