

急な病気やケガ！病院へ行く？救急車を呼ぶ？

急な病気やケガをしたときに、緊急に治療を受けることができる救急医療。私たちの大切な命と健康を守るために、水戸市の休日夜間緊急診療所や救急の医療機関で休日・夜間診療が行われたり、救急車による重症者等の緊急性が高い患者の救急搬送が行われたりしています。しかし、救急医療に軽症者等の緊急性が低い患者が集中すると、本来、救急医療が必要な患者への対応が遅れる場合があります。

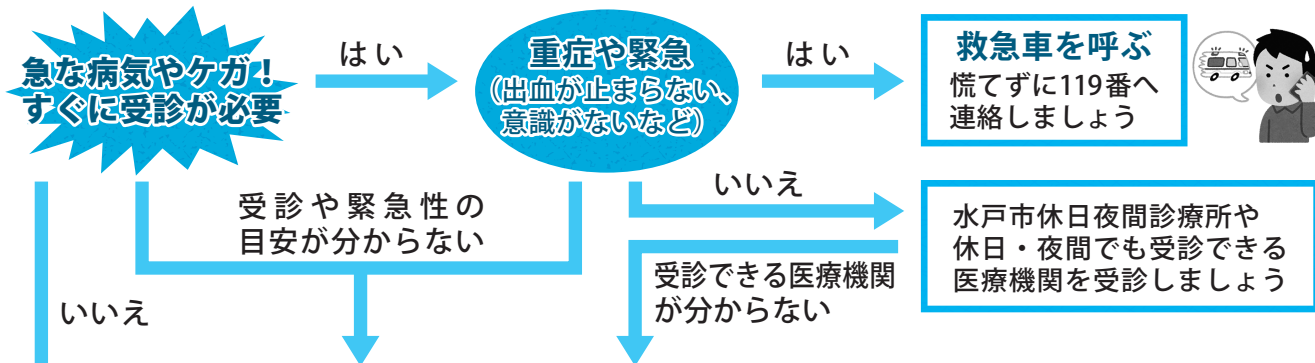
安心して救急医療を受けるため、皆さん一人ひとりが救急医療を適正に受診するよう心がけましょう。



適正受診のポイント

- 日中から症状があるときや症状が軽いときなどは、通常の診療時間内に受診しましょう。
- 休日や夜間の急な病気やケガのときは、すぐに受診が必要なのか、翌日以降の受診で大丈夫なのか、症状などから判断しましょう。判断できない場合は、救急電話相談などを利用しましょう。

急な病気やケガで迷ったら!!



電話やインターネットで相談・医療機関の検索

【電話による相談・医療機関検索】

急な病気やケガへの相談や受診可能な医療機関の案内を24時間365日行っています(歯科を除く)。



茨城子ども救急電話相談(14歳以下)

#8000

☎03-6667-3377

茨城おとな救急電話相談(15歳以上)

#7119

☎03-6667-3377



【インターネットによる相談・医療機関検索】

- 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や行くべき対応が表示されます。

☎<https://www.fdma.go.jp>



- こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するかの判断の目安を提供しています。

☎<http://kodomo-qq.jp>



- 茨城県救急医療情報システム

受診可能な医療機関の検索や小児救急パンフレットの閲覧ができます。

☎<https://www.qq.pref.ibaraki.jp/>



通常の診療時間内にかかりつけ医などを受診しましょう。

かかりつけ医は、健康に関することを何でも相談することができ、必要ときには専門の医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる医師です。熱がある、食欲がないなど、何でも相談できるかかりつけ医を持つことで、普段の診療や、もしものときの診療も安心して受診することにつながります。



問合せ 水戸市保健センター ☎029-243-7311