令和2年度 公民館講座のご案内

各公民館及び七会町民センターでは、生涯学習の一環として、皆さんのこころや身体に潤いを与え、地域での仲間づくりを応援する定期講座を開講します。わずかな受講料で、受講生の満足が得られる内容の講座を準備しています。

新しい仲間と出会うためにも、お友達やご家族を誘って、ぜひ受講してみてはいかがでしょうか。

常北公民館講座 問合せ ☎029-288-5575

◇水戸ホーリーホックメディカル教室

第1木曜日【年8回】

◇ピラティス教室………第1・3土曜日【年14回】

◇足ツボヘルスケア教室……第2木曜日【年8回】

◇和氣わいわいスクエアステップ教室

······第1·3木曜日【年14回】

◇ユニカール教室………第1・3金曜日【年14回】

◇プレミアムパン教室 …… 第2金曜日【年9回】

◇旬の野菜をつかった料理教室

······第2日曜日【年8回】

◇男のお料理倶楽部 …… 第2火曜日【年8回】

◇家庭菜園学習教室 …… 第2・4 水曜日【年16回】

◇ニット教室……… 第2・4金曜日【年12回】

◇書道教室 …… 第1土曜日【年8回】

◇楽笑長寿くらぶ………第3水曜日【年7回】

◇郷土の歴史・文化を学ぶ教室

………第3木曜日【年7回】

桂公民館講座

問合せ ☎029-289-2220

- ◇パステルアート教室………第1日曜日【年10回】
- ◇3B体操らくらくエクササイズ教室

······第2·4日曜日【年20回】

◇楽しい手ごねパンとスープ作り教室

………第3日曜日【年8回】

◇スクエアステップ教室…第2·4木曜日【年20回】

◇楽笑長寿くらぶ………第3木曜日【年7回】

岩船地区分館講座 (開館日/水曜・金曜・日曜日) 問合せ ☎029-289-4535

◇健康歌謡教室 ………第1・3金曜日【年18回】

◇つるし雛作り教室 ………第1日曜日【年10回】

◇エコクラフト教室 ······· 第2・4 水曜日【年14回】

◇はつらつ卓球教室 ……第1・3金曜日【年14回】

◇ヨーガ教室 ………第1・3日曜日【年16回】

七会町民センター講座

問合せ ☎0296-88-3111

◇太極拳教室 ………第1・3土曜日【年15回】

◇いきいきステップ七会教室

……第2日曜日・第4金曜日【年18回】

◇絵画教室………第3日曜日【年10回】

◇パッチワーク教室 ………第3日曜日【年10回】

◇手作りパンと楽々料理教室

·····第3土曜日【年10回】

◇グラウンドゴルフ教室(入門コース)

······第1·3火曜日【年15回】

◇グラウンドゴルフ教室(ゆうゆうコース)

······第2·4火曜日【年15回】

申込方法等の詳細については、4月中旬に配布予定の「受講生募集」(受講申込書)の冊子をご覧ください。







申請はお済みですか?城里町次世代育成支援金

町では、3人以上の子を養育する保護者に対し、次世代育成支援金(出生祝金、子育て支援金)を支給しています。

対象者 18歳未満の子を養育する保護者で、申請者が属する世帯に 町税等の滞納がなく、下記の①または②に該当する方(事由発生 日の前後1年間城里町に住所を有すること)。

①第3子以降が生まれた

②第3子以降が3歳(6歳)に達した

申請期間 ①、②の日から1年以内

支給金額 ①出生祝金:10万円 ②子育て支援金:各10万円

申請方法 印鑑と振込口座が確認できるもの(受給資格者名義の

預金通帳のコピー等)を持参し、申請先にて申請してください。

申請先・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265 (直通)

第3子以降の子を養育している保護者に









18歳未満(※)の子のうち、第3子以降が対象 ※18歳に達した日以降の最初の3月31日まで