

しるさと

1 令和2年
2020
月号
January No.180



ゴールを目指して!!

12月1日(日)、桂中学校グラウンド及びその周辺において『第15回 城里町マラソン大会』が開催され、小学生から大人まで407名が参加しました。

参加者は、沿道からの声援を受けながら、コースを駆け抜けました。 (関連記事を7頁に掲載)

今月の 主な内容

- P. 2 イベントカレンダー
- P. 3 新年あいさつ
- P. 4 令和2年度 会計年度任用職員を募集します
- P. 8 まちのわだい
- P.12 お知らせ
- P.13 新しい民生委員・児童委員が決まりました
- P.14 パブリックコメントを募集します
- P.15 第15回 城里町マラソン大会結果
- P.16 Dr.健康コラム
- P.17 はるその常北校
- P.18 文化財さんぽ&文芸しるさと
- P.19 桂図書館・資料館だより
- P.20 1才になりました

1月中旬～2月上旬 城里町イベントカレンダー



城里町の主なイベント情報をお知らせします。☑…事前申込 ☒…対象者限定

期 日	行 事	場 所	問 合 せ
1月15日(水)	お知らせ版1月号発行		☎
16日(木)			
17日(金)			
18日(土)			
19日(日)	ミニミニ上映会(13:30～15:00) ホロルの湯 手づくり市	☒ ☒ ☎ ☎	☒ ☒
20日(月)			
21日(火)	こころの相談会(13:30～16:30)☑	☑	☑
22日(水)	城里町表彰式典・社会福祉大会☒ 心配ごと相談(10:00～12:00)☑	☑ ☑	☎ ☒
23日(木)			
24日(金)			
25日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	☒	☒
26日(日)	ホロルの湯 ホロルまつり	☎	☎
27日(月)			
28日(火)			
29日(水)			
30日(木)			
31日(金)			
2月1日(土)			
2日(日)	桂公民館 1日講座(▶15頁参照)	☑	☑
3日(月)	広報しろさと2月号発行		☎
4日(火)			
5日(水)	生活自立相談☑ 心配ごと相談(10:00～12:00)☑	☒ ☒ ☑ ☒	☒ ☒
6日(木)			
7日(金)			
8日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	☒	☒
9日(日)			
10日(月)			
11日(火)			
12日(水)			
13日(木)			
14日(金)			

税務課からのお知らせ

住民税申告相談に伴う土曜日窓口業務休止について

次の期間は、土曜日午前中の窓口業務を休止します。

期 間 2月1日(土)から3月28日(土)までの毎週土曜日

問 合 せ 税務課 ☎029-353-7374(直通)

町の人口・世帯数

(12月1日現在・常住人口)

	人 数	前月比
人 口	18,362人	-29
男	8,965人	-10
女	9,397人	-19
世帯数	7,225世帯	+13

<今月の納税>

納期限は**1月31日(金)**です

町・県民税(4期分)
国民健康保険税(7期分)
後期高齢者医療保険料(7期分)
上下水道使用料(1月分)
住宅使用料(1月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

連 絡 先

☑ 城里町役場本庁舎

☎029-288-3111(代)

☎ まちづくり戦略課

☎ 総務課

☎ 財務課

☎ 健康保険課

☎ 福祉子ども課

☎ 都市建設課

☎ 会計課

☎ 議会事務局

☎ 教育委員会事務局

☎ 桂 支 所

☎ 七町七会町民センター

☎ 沢山歯科診療室

☎ 七内七会診療所(内科)

☎ 七歯七会診療所(歯科)

☎ 上下水道お客様センター

☎ コミュニティセンター城里

☎ 常保常北保健福祉センター

☎ 七保七会保健福祉センター

☎ 社会福祉協議会

☎ 常公常北公民館

☎ 桂公民館

☎ 岩分岩船地区分館

☎ 桂図書館

☎ 環境センター

☎ 衛生センター

☎ ホロルの湯

☎ ふれあいの里

☎ 町民課

☎ 税務課

☎ 長寿応援課

☎ 農業政策課

☎ 下水道課

☎ 水道課

☎ 農業委員会事務局

☎029-288-7010

☎029-289-2211

☎0296-88-3111

☎029-289-4097

☎0296-88-2012

☎0296-88-2040

☎029-255-7501

☎029-288-6100

☎029-240-6550

☎0296-88-2321

☎029-288-7013

☎029-288-5575

☎029-289-2220

☎029-289-4535

☎029-289-4946

☎029-288-5525

☎0296-88-2311

☎029-288-7775

☎029-288-5505

各種相談のご案内

■ 常設窓口

○消費生活相談/☎

(月曜・水曜・金曜日 9:00～16:00)

消費生活相談員による相談

☎029-288-3111(内線226)

○教育相談〔うぐいすの広場〕

(火曜・木曜・金曜日 10:00～17:00)

専門指導員による相談

相談専用 ☎029-288-2080

その他の問合せ/☎

■ 臨時窓口(日程はカレンダーを参照)

○こころの相談会/☑

精神保健福祉士、保健師による相談

○心配ごと相談/☒

弁護士による相談

○生活自立相談/☎

相談支援員、就労支援員による相談

新年明けまして

おめでとうございませす



城里町長
上遠野 修

新年あけましておめでとうございませす。町民の皆さまにおかれましては、新春を晴々しい気持ちでお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、皆さまからのご支援ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。さて「令和」の幕開けともなった昨年は、自然の猛威を感じさせる年となりました。

昨年10月の台風第19号は、過去50年で最大の被害を町にもたらしました。被災された皆さまにお見舞い申し上げますとともに、防災への決意を新たにし、一日も早く安全で安心な日常生活に戻るよう復旧復興に全力で取り組んで参ります。

一方、新時代にふさわしい明るいニューズもありました。城里町高久地区では、約35億円を投資したアイ

ジー工業株式会社の新工場が、昨年12月に竣工を迎えました。隣接するフォーシテックカワベ株式会社でも、4月竣工を目指して新工場の増築が進められています。多数の雇用と多額の税収をもたらしている工業地域で、さらに設備投資が進んでいることはうれしき限りです。町としても、応援して参ります。(関連記事11頁)

また、七会町民センター「アツマール」を練習拠点とするJ2水戸ホーリーホックが、創設25年で過去最高の順位・勝ち点・観客動員を達成し、新スタジアム構想も発表され、大きな躍進を見せました。中学校だった施設が、日本を代表する一流のサッカー選手を育てる場所として生まれ変わり、チーム躍進の原動力となったことは町として誇らしいことです。物産センター山桜の売上げも順調に増加しており、盛り上がるアツマールの熱気が、町全体の活性化につながることを期待しています。

結びに、新しい年が町民の皆さまにとって幸多い年でありますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

新春のお慶びを

申し上げます



城里町議会議長
小 坪 孝

新年明けましておめでとうございませす。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年を迎え、健やかに過ごしのことと心からお慶び申し上げます。

年頭に当たり城里町議会議長を代表いたしまして謹んで新年のご挨拶申し上げます。

町民の皆さま方におかれましては、日頃より町議会に対する暖かいご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、令和は昨年5月1日から始まりましたので、今年が令和になって初めて迎える正月になります。この令和という元号は、日本最古の歌集である万葉集から引用され、『人々が美しく心を寄せ合うなかで文化が生まれ育つ』という意味が込められ

ているそうです。この元号が表すように、心を新たに、平和で、希望に満ちあふれ、誇りある城里町の輝かしい未来、美しく心を寄せ合う時代を創り上げていければと思います。どうぞ皆さまの変わらぬご支援とご協力を賜りますよう心よりお願いを申し上げます。

さらに、本年は二〇二〇年。21世紀になりはや20年。20、20と数字的に語呂もよく、世界の大イベント東京オリンピックも開催されます。干支は子年(ねどし)で、干支の始まり、時計でいえば午前0時。新たなスタートのイメージです。ねずみ算式が増えるというように、大きな飛躍も感じます。正確に言うところ、(かのえね)といい、変化が生まれ、新たな生命が兆し始める状態を意味することです。まさに新しいことにチャレンジするのに適したおめでたい年を予感させます。

町民の皆さまにおかれましては、本年もご健勝で明るく、幸せにみちあふれた実り多き年となりますことをご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和2年度 会計年度任用職員を募集します

令和2年4月1日から、これまでの嘱託・臨時職員及び非常勤(一部を除く)職員は「会計年度任用職員」となります。これに伴い、町では、次のとおり令和2年度会計年度任用職員を募集します。

会計年度任用職員とは(主な改正点)

①期末手当が支給されます

任期が6か月以上で、勤務時間が1週間あたり20時間以上の会計年度任用職員に支給されます。

②経験年数が加味され給料が決定されます

本町での同一職種の勤務実績が、給料に反映されます(上限設定があります)。

応募資格

○すべての職種 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

○障害者雇用 次のア～ウの要件をすべて満たす方

ア. 身体障害者においては身体障害者手帳、知的障害者においては知的障害者判定機関が交付した判定書、精神障害者においては精神保健福祉手帳を有する方

イ. 業務を単独で行うことができる方

ウ. 口述による面接試験に対応できる方

■任用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日(任用後1か月間は試用期間)

■給 与 職種や担当業務内容によって異なります。次表の時間額欄をご覧ください。

■社会保険など ○健康保険法、厚生年金保険法および雇用保険法の規定により加入します。

※勤務日数や勤務時間により加入しない場合もあります。

○労災または公務災害保険に加入します。

■休暇制度 任用開始から6か月経過後、勤務日数などにより決定した年次有給休暇や療養休暇などがあります。

■休憩時間 1日の労働時間が6時間を超える場合、休憩時間があります。

※6時間以下の場合でも、休憩時間がある場合があります。

■交通費 支給あり ※上限があります。

■応募方法 市販の履歴書(押印・顔写真添付)を各職種の応募先に、郵送または直接持参してください。職種により、資格を有する証明書の写しを提出していただきます。詳細は、各応募先までお問い合わせください。

■応募期間 令和2年1月14日(火)～2月14日(金)

■選 考 口述試験 ※後日、試験日程を通知します。

【共通】

職 種	業務内容	人 員	勤務場所	勤務形態	時間額	時間外勤務	社会保険	条件	応募先・問合せ
消費生活相談員	消費生活相談の対応・処理、消費生活に関する普及・啓発	1名	まちづくり戦略課	週3日(原則月曜・水曜・金曜勤務、月14日以内) 8:30～17:15	946円～	無	有	(1) (2) (3)	①
事務補助	窓口業務、パソコン入力、文書の印刷等	1名	七会町民センター	週5日(平日) 9:15～17:15	898円～	無	有	(1) (2)	②
事務補助	窓口業務、パソコン入力、文書の印刷、グラウンド芝の処理等	1名	七会町民センター	週4日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～17:15	898円～	無	有	(1) (2)	②
日直代行員	トレーニングルームでの日直代行業務	3名	七会町民センター	シフト制(週20時間未満) 全日17:00～22:00、 休日8:30～17:00	855円～	無	無	(1) (2)	②
電話交換手	電話交換、総合案内業務	若干名	役場本庁舎1階受付	週2～3日(平日) 8:30～17:15	896円～	無	無		③

職 種	業務内容	人員	勤務場所	勤務形態	時間額	時間外勤務	社会保険	条件	応募先・問合せ
事務補助	パソコン入力、書類の整理、文書の印刷、窓口業務等	10名程度	役場本庁舎	週5日(一部、土曜・日曜・祝日勤務あり) 9:00~16:00	898円~	一部有	有	(1) (2)	③
				週4日(平日) 8:30~16:30	898円~	無	有	(1) (2)	③
				週3日(平日) 9:00~16:00	898円~	無	無	(1) (2)	③
			桂支所	週5日(平日) 8:30~16:30	898円~	無	有	(1) (2)	③
用務員(清掃)	役場本庁舎内外及び常北保健福祉センター内外の清掃業務	若干名	役場本庁舎及び常北保健福祉センター	週5日(平日) 8:00~15:00	855円~	無	有		③
公文書配達員	公文書の各戸配達業務	5名	常北・桂地区	週5日(平日) 8:30~16:30	855円~	無	有	(4)	③
公文書配達員	公文書の各戸配達業務	1名	七会地区	週4日(平日) 9:00~16:00	855円~	無	有	(1)	③
事務補助	受付計量、伝票起票、データ入力業務	1名	環境センター	週5日(日曜・祝日勤務あり) 8:00~16:15	898円~	無	有	(1) (2)	④
環境センター作業員	ペットボトル及び古紙回収・選別作業業務	9名	環境センター	週5日(日曜・祝日勤務あり) 8:00~16:15	924円~	無	有	(1) (5)	④
事務補助	パソコン入力、文書の印刷、センター内外の清掃等	1名	衛生センター	週5日(平日) 8:30~16:30	898円~	無	有	(2)	④
保健師	窓口等での保健相談及び指導、パソコン入力、各種健診事務等	1名	常北保健福祉センター	週5日(平日) 8:30~16:30	1,012円~	無	有	(1) (6)	⑤
管理栄養士	栄養相談及び指導、特定保健指導、パソコン入力等	1名	常北保健福祉センター	週5日(平日) 8:30~16:30	1,012円~	無	有	(1) (7)	⑤
医療事務	レセプト業務(作成・点検・返戻)、受付業務、電話対応等	3名	七会診療所	週5日(水曜・日曜・祝日を除く) 8:30~17:00	976円~	有	有	(1) (8)	⑥
歯科衛生士	歯科衛生士業務	1名	七会診療所	週5日(水曜・日曜・祝日を除く) 8:30~17:00	1,012円~	有	有	(1) (9)	⑥
用務員(清掃)	七会診療所内外の清掃業務	1名	七会診療所	週5日(水曜・日曜・祝日を除く) 8:00~15:00	855円~	無	有	(1)	⑥
事務補助	受付業務、電話対応等	1名	沢山歯科診療室	平日8:30~17:00 第1・3土曜日 8:30~12:00	898円~	有	有	(1) (10)	⑥
介護認定調査員	介護認定調査	1名	長寿応援課	週5日(平日) 8:30~16:30	976円~	無	有	(1) (2) (11)	⑦
介護支援専門員	要支援1・2認定者のケアプラン作成等	1名	地域包括支援センター(長寿応援課)	週5日(平日) 8:30~16:30	1,012円~	無	有	(1) (2) (12)	⑧
保育士	保育業務	7名	ななかいこども園	シフト制(土曜勤務あり、週37.5時間) 7:00~18:30	1,012円~	有	有	(13)	⑨
調理員	給食の調理等	1名	ななかいこども園	週5日(平日) 8:30~16:30	896円~	無	有		⑨
一般事務	登記事務	1名	都市建設課	週5日(平日) 8:30~16:30	946円~	無	有	(2) (14)	⑩

職 種	業務内容	人員	勤務場所	勤務形態	時間額	時間外勤務	社会保険	条件	応募先・問合せ
用務員(清掃)	徳蔵緑地広場のトイレ清掃	1名	徳蔵緑地広場	週2回 1回につき1時間 月8回勤務	855円～	無	無		⑩
事務補助	パソコン入力、伝票・書類整理、窓口対応等	1名	教育委員会事務局	週5日(平日) 9:00～16:00	898円～	無	有	(1) (2)	⑪
栄養士	アレルギー対応献立、献立表作成等	1名	常北給食センター	週5日(平日) 8:00～16:00	976円～	無	有	(2) (15)	⑪
事務補助	パソコン入力、伝票・書類整理、献立表・お便り印刷等	1名	常北給食センター	週5日(平日) 8:30～16:30	898円～	無	有	(2)	⑪
調理員(給食センター)	給食調理業務	9名	常北給食センター	週5日(平日) 8:00～16:00	896円～	無	有		⑪
調理員(給食センター)	給食調理業務	3名	常北給食センター	週5日(平日)学校の長期休業期間中の勤務なし 8:00～12:00	896円～	無	無		⑪
給食配膳員	給食の配膳業務	3名	石塚小学校	週3～4日(平日)学校の長期休業期間中の勤務なし 10:45～13:45	855円～	無	無		⑪
社会教育指導員	社会教育についての直接指導、学習相談、社会教育団体の育成等	3名	常北・桂公民館、七会町民センター	週4日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～17:15	946円～	無	有	(2)	⑪
事務補助	予約等の受付、パソコン入力、文書の印刷、館内外の清掃等	2名	常北・桂公民館	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～16:30	898円～	無	有	(2)	⑪
日直代行員	日直代行業務	4名	常北・桂公民館	シフト制(週3～4日、土曜・日曜・祝日勤務あり) 17:15～22:15(休憩なし)	855円～	無	無		⑪
用務員(清掃)	館内の清掃業務	1名	常北公民館	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～16:15	855円～	無	有		⑪
用務員(清掃)	体育施設清掃	1名	常北公民館、常北運動公園、町内体育館他	週5日(平日) 内4日は4時間、 1日は2時間勤務	855円～	無	無	(1)	⑪
地区分館長	館の利用受付及び公民館講座の開設	1名	桂公民館岩船地区分館	週3日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～17:15	946円～	無	有	(1) (2)	⑪
司書	図書室司書業務	1名	コミュニティセンター城里	週4日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 平日9:30～18:15、 土曜・日曜・祝日8:30～17:15	976円～	無	有	(1) (2) (16)	⑪
事務補助	パソコン入力、文書の印刷、館内外の清掃、窓口対応	1名	コミュニティセンター城里	週4日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 平日9:30～18:15、 土曜・日曜・祝日8:30～17:15	898円～	無	有	(1) (2)	⑪
事務補助	パソコン入力、文書の印刷、館内外の清掃、窓口対応	1名	コミュニティセンター城里	週4日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30～17:15	898円～	無	有	(1) (2)	⑪
事務補助	パソコン入力、文書の印刷、館内外の清掃、窓口対応	1名	コミュニティセンター城里	週2日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 平日9:30～18:15、 土曜・日曜・祝日8:30～17:15	898円～	無	無	(1) (2)	⑪

職 種	業務内容	人員	勤務場所	勤務形態	時間額	時間外勤務	社会保険	条件	応募先・問合せ
日直代行員	日直代行業務	2名	コミュニティセンター・城里	シフト制(週3日、土曜・日曜・祝日勤務あり) 17:15~22:15	855円~	無	無		⑩
用務員(清掃)	館内外の清掃	1名	コミュニティセンター・城里	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 8:30~15:30	855円~	無	有		⑩
司書	司書業務、各種事業の企画・運営、施設の維持管理業務	1名	桂図書館・郷土資料館	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 9:30~17:30	976円~	有	有	(1) (2) (16)	⑩
事務補助	図書館業務全般	1名	桂図書館・郷土資料館	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 9:30~17:30	898円~	有	有	(1) (2)	⑩
事務補助	主にカウンター業務	2名	桂図書館・郷土資料館	週2日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 9:30~18:15	898円~	無	無	(1) (2)	⑩

【障害者雇用】

職 種	業務内容	人員	勤務場所	勤務形態	時間額	時間外勤務	社会保険	条件	応募先・問合せ
事務補助	パソコン入力、文書の印刷、庁舎内外の掃除等	1名	総務課及び役場本庁舎	週5日(平日) 9:00~16:00	898円~	無	有	(2)	③
電話交換手	電話交換、総合案内業務	若干名	役場本庁舎1階受付	週2~3日(平日) 8:30~17:15	896円~	無	無		③
用務員(清掃)	役場本庁舎内外及び常北保健福祉センター内外清掃業務	若干名	役場本庁舎及び常北保健福祉センター	週5日(平日) 8:30~15:30	855円~	無	有		③
事務補助	図書館業務全般	1名	桂図書館・郷土資料館	週5日(土曜・日曜・祝日勤務あり) 9:30~17:30	898円~	有	有	(1) (2)	⑩

【条件】

- | | |
|---|---|
| (1) 普通自動車運転免許を有する方 | (9) 歯科衛生士免許を有する方 |
| (2) 簡単なパソコン操作(Word、Excelを含む)ができる方 | (10) 歯科医院での受付業務の経験が2年以上の方 |
| (3) 消費生活相談員資格試験に合格している方または消費生活に関する知識・経験を有する方 | (11) 認定調査員新規研修を修了していない方は、採用後に受講していただきます。 |
| (4) 原動機付自転車運転免許、自動二輪車運転免許または普通自動車運転免許を有する方 | (12) 介護支援専門員資格(介護支援専門員証の有効期間が1年以上あること)を有する方 |
| (5) クレーン、フォークリフト、小型車両系建設機械運転免許を有する方 | (13) 保育士の資格を有する方 |
| (6) 保健師の資格を有する方 | (14) 登記事務に精通している方 |
| (7) 管理栄養士の資格を有する方 | (15) 栄養士の資格を有する方 |
| (8) 診療報酬請求業務能力検定または医療事務技能試験2級等を有する方で、病院等でのレセプト業務経験が2年以上の方 | (16) 図書館司書の資格を有する方 |

応募先・問合せ

- ①まちづくり戦略課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線225、228)
 ②七会町民センター(〒311-4402 城里町小勝2268-3) ☎0296-88-3111
 ③総務課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線212)
 ④町民課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線601)
 ⑤健康保険課(常北保健福祉センター)(〒311-4303 城里町石塚1428-1) ☎029-240-6550
 ⑥七会診療所(〒311-4402 城里町小勝1400) ☎0296-88-2012
 ⑦長寿応援課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線608)
 ⑧地域包括支援センター(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線150)
 ⑨福祉こども課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線134)
 ⑩都市建設課(〒311-4391 城里町石塚1428-25) ☎029-288-3111(内線278、264)
 ⑪教育委員会事務局(〒311-4303 城里町石塚1428-1) ☎029-288-7010

まちのわだい

MY TOWN NEWS

11 14 保護司が法務大臣表彰

ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)において、更生保護制度施行70周年記念 第58回茨城県更生保護大会が開催されました。

本町では、永年にわたり更生保護活動に尽力された功績により、保護司の細谷敬子さん(上青山)が法務大臣表彰を授与されました。

保護司は、罪を犯した人の更生援助や犯罪予防などを主な役割とするボランティアです。

細谷さんは、平成12年11月から活動を続けられ、現在は新任保護司の講師としても活躍されています。



11 16 いきいき城里 坏ハリストス 正教会イコン見学会を開催

町教育委員会では、今年3月に町指定文化財に指定された坏ハリストス正教会所蔵のイコン(聖像画)「至聖生神女(しせいしょうしんじょ)」の見学会を開催し、12名が参加しました。

参加者は、明治22年創設の坏ハリストス正教会の歴史や、平成25年に再建された教会の建物についてなど、信徒の方に多くの質問をしながら、初めて観るイコンを熱心に見学していました。



11 16 今年も力作ぞろい ～錫高野地区 イモ煮会とカカシ祭～

錫高野地区で三世代交流を兼ねた「第10回錫高野区民イモ煮会とカカシ祭り」が開催されました。

会場には、今年もたくさんの手作りカカシが展示され、来場者の目を楽しませました。カカシは実行委員会の呼びかけに賛同した団体や個人により制作されたもので、テレビで人気のキャラクターや日常生活を描いたものなど個性豊かな作品が並びました。なかには今にも動き出しそうなものもあり、写真撮影をする来場者もいました。

来場者は、配布された芋煮や餅などを味わい、お祭りを楽しみました。



11 9 八木節源太おどりが 「郷土民俗芸能の集い」に出演

県指定有形民俗文化財「西塩子の回り舞台」(常陸大宮市)において、第43回茨城県郷土民俗芸能の集いが開催され、町指定無形民俗文化財「八木節源太おどり」が披露されました。

当日、下赤沢民俗芸能保存会の皆さんは、プログラムの最後に登場し、巧みな口上や、軽快なお囃子と踊りに、観客から大きな拍手や掛け声が送られました。



11 10 第1回 城里郷土クイズ大会・ しろさと郷土検定を開催

町教育委員会は、郷土について広く知ってもらうことを目的に、町民まつり「ホロルのたまご」において、第1回城里郷土クイズ大会を開催しました。

8チームが熱戦を繰り広げ、藤沼祥子さんのチームが優勝、寺門駿さんのチームが準優勝に輝き、メダルと賞品が授与されました。

また、同会場内に「しろさと郷土検定」ブースを開設しました。66名が25問の検定問題に挑戦し、22問以上正解した参加者12名に「しろさと博士認定証」を交付しました。



12-2 選挙制度130周年における 選挙関係功労者表彰

選挙制度130周年を記念し、多年にわたり選挙の啓発運動等に尽力され、顕著な功績を挙げられた方へ表彰が行われました。町では、城里町選挙管理委員会委員長の園部孝元さんに内閣総理大臣表彰が授与されました。

園部さんは、平成8年に旧常北町選挙管理委員会委員に選任され、現在は町選挙管理委員会委員長として活躍されています。



12-7 第1回 御前山サイクリングフェスティバルが開催されました

御前山・那珂川広域連携協議会主催により、御前山ダム周辺(常陸大宮市)を活用した『御前山サイクリングフェスティバル』が初めて開催されました。

約70名の参加者が紅葉の残る周回コースでサイクリングを楽しみました。参加者には、地元特産品などが配られたほか、会場内では地元の食材を使った豚汁や麺類、デザートなどが無料で振る舞われました。



SPORTS

11-30 第6回 イオン笠間杯・笠間クラブ 野球スポーツ少年団親善交流会

笠間市市民球場ほか

県内18チームが参加して開催された上記大会において、石塚ビックス野球スポーツ少年団が総合優勝しました。



▲優勝 石塚ビックス野球スポーツ少年団

11-24 避難所開設運営研修会が 開催されました

旧青山小学校区(上青山・下青山・春園・小坂・勝美沢)区長主催による「旧青山小学校区避難所開設運営研修会」が開催されました。

当日は、旧青山小学校区の自治会長など44名が参加し、城里町地域防災ボランティア会の皆さんと避難所の部屋割りや避難所生活のルール作りの方法などを学びました。

参加者からは「地区住民と共有していくべきだと思う」等の意見が出されました。



11-27 農業委員会から意見書を受領

富永幸男農業委員会会長及び加藤文夫同会長職務代理者から、上遠野町長へ農地利用の最適化に向けた意見書が手渡されました。

意見書には、「人・農地プラン」の実質化に伴う農業の担い手確保や荒廃農地の発生防止、有害鳥獣被害対策などについてまとめられています。

町では、この意見書をふまえ、農地等の利用最適化施策を推進してまいります。



11-28 交通安全高齢者自転車競技 茨城県大会に出場

ひたちなか市総合運動公園 総合体育館において、「第17回交通安全高齢者自転車競技 茨城県大会」が開催されました。

笠間地区交通安全協会を代表して、城里町から5名の選手が出場し、28チーム中14位という結果を収めました。



みんなで応援しよう！

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会

本町では、モンゴル国空手連盟との東京2020オリンピック競技大会における事前キャンプについての基本合意書締結により、モンゴル国空手代表選手団の事前キャンプを11月17日(日)から24日(日)まで受け入れました。

8日間に及ぶキャンプ中は、町主催の歓迎レセプションを開催したほか、ホストタウンとしての東京2020大会開催に向けた機運醸成を目的に、七会町民センター等での練習や町内でのさまざまな体験・交流プログラムを行いました。

これからも東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会出場を目指すモンゴル国選手団をみんなで応援しましょう！



▲後列左から：シャラブ・スレンフー選手(33歳)、バトバヤル・オトゴンバヤル選手(27歳)、チンゾリグト・ムフツェツェグ選手兼通訳(31歳)、パブドルジ・ビシガラブ選手(27歳)、トゥムルツェツェグ・バダルウーガン代表(36歳)、ダワーサンブー・ムフマンラエ選手(27歳)
前列左から：裕邦男(はざまくにお)空手道青龍館館長、ななかいこども園園児

◆ 事前合宿スケジュール ◆

- 11月17日(日) 来日
- 18日(月) 歓迎レセプション
(コミュニティセンター城里)
公開練習(七会町民センター)
- 19日(火) 通所者との交流
(七会保健福祉センター)
- 20日(水) 公開練習(七会町民センター)
- 21日(木) 公開練習(七会町民センター)
- 22日(金) 園児との交流(ななかいこども園)
書道体験・学校給食体験(常北小学校)
弓道体験
(県立水戸桜ノ牧高等学校常北校弓道部)
- 23日(土) 交流会
(沖縄空手道松林流喜舎場塾仲田道場)
- 18日(月)~22日(金)
合同練習(水戸商業高等学校空手道部)
- 24日(日) 帰国

選手団代表からのメッセージ

城里町の皆さん、お世話になりました。

日本の茨城県城里町の町長を始め、議長とスタッフの皆さんに感謝しています。

また、我々選手団を心から応援し、知恵とスキルなどを教えて下さった先生方や高校生の選手団にも感謝しています。

これからも協力が継続され、両国の関係に貢献できることを願っています。誠にありがとうございました！

代表 バダルウーガン



▲書道体験



▲歓迎レセプション



▲空手交流



▲弓道体験

問合せ まちづくり戦略課
☎029-288-3111(内線203)

新しろさと大使に 小澤龍夫さんが就任しました

町では、城里町にゆかりのある人物で、多方面で活躍している方に「しろさと大使」を委嘱しています。

今回、大進運輸株式会社(東京都)代表取締役の小澤龍夫さんに大使をお願いしました。



▲小澤龍夫さん

◆隔月刊◆アツマーレ

隔月刊アツマーレでは、アツマーレでのイベント情報などを定期的にお知らせします。

10月27日(日)



「アツマーレ」のグラウンドにおいて、女子サッカー『おとめリーグ』が開催されました。5チーム120名が参加し、熱い女の戦いが繰り広げられました。

問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111
バーベキュー場 ☎0296-88-3157

HP 七会町民センター アツマーレ [検索](#)

城里町企業立地奨励金制度のご案内

～活用している企業について～

町では、企業の立地を促進し、町内に事業所(対象要件有り)を新設または増設した方、その用地として土地を譲渡した方に「城里町企業立地奨励金」を交付しています。

この奨励金の交付を受けている外装材製造販売のアイジー工業株式会社(本社：山形県東根市、若尾直 代表取締役社長)は、14年前の2005年、城里町高久に水戸工場を開設しました。

12月9日(月)、敷地内に約35億円を投資した新工場と新生産ラインの竣工通板式が開催され、関係者らが出席しました。新生産ラインは、2020年6月の本格稼働を目指しています。

アイジー工業株式会社は、来年創業50周年を迎えます。城里町企業立地奨励金を活用しながら、地域経済の活性化や雇用の促進に大いに期待ができます。

新工場の概要

鉄骨平屋建て
延床面積 7,675平方メートル
従業員数 約50人



▲工場内を見学する竣工通板式参加者



▲アイジー工場株式会社 新工場の外観

問合せ まちづくり戦略課
☎029-288-3111(内線221)

お知らせ

城里町役場（代表）

☎ 029-288-3111

お知らせ

住民税申告相談に伴う 土曜日窓口業務休止について

住民税申告相談のため、次の期間は、土曜日午前中の窓口業務を休止します。

ご理解ご協力をお願いします。

休止期間

2月1日(土)から3月28日(土)までの毎週土曜日

問合せ

☎ 029-353-7374(直通)

障害者就職面接会が 開催されます

令和元年度後期の障害者就職面接会を次のとおり開催します。

日時 2月14日(金)

午後1時～3時30分

※受付開始/午後0時30分から

会場 ホテルレイクビュー水戸

(水戸市宮町1-6-1)

問合せ

☎ 029-123-116223

「県民公開講座」が開催されます

(公社)茨城県歯科医師会では、無料の県民公開講座を次のとおり開催します。

日時 3月15日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 水戸プラザホテル

(水戸市千波町2078-1)

講座

①お口からはじまる健やかな人生
②口腔ケアで幸せになれるのか?
③健康寿命から幸福寿命へ

定員 各講座100名(先着順)

申込方法 申込先まで、電話にてお申し込みください。

※1月21日(火)午前9時30分から、

申込受付を開始します。

※受付時間/平日のみ、午前9時

30分から午後4時30分まで

申込先・問合せ

(公社)茨城県歯科医師会
☎ 029-125-212561

茨城県の特定最低賃金 改正のお知らせ

特定産業に従事する労働者とその使用者に適用される特定最低賃金が下表のとおり改正されました。

効力発生日：令和元年12月31日(火)

特定最低賃金名	時間額
鉄鋼業	943円
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	905円
計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業	901円
各種商品小売業	871円

労使双方が合意した上で「最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律により、その賃金は無効とされ、最低賃金額で契約したものとみなされます。

問合せ 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216
水戸労働基準監督署 ☎029-226-2237

『城里学ぶっく』を配布しています

町内の小・中学生が使用している郷土学習資料『大好き城里 城里学ぶっく』を希望者に無料で配布しています。ご希望の方は次の配布場所までお越しください。

- 配布対象者 城里町に在住の方
- ※配布時に氏名等を記入していただきます。
- 配布数 1人1冊
- 配布場所

七会町民センター、教育委員会事務局(コミュニティセンター城里3階)、コミュニティセンター城里、各公民館(常北・桂)、桂図書館

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135

広告

ホロルの湯からのお知らせ

- ◆近日のイベント ※来場者限定のイベントです。
 - ・手づくり市/1月19日(日) 10:00～17:00
 - ・ホロルまつり/1月26日(日) 10:00～15:00

- ◆休館日
 - 1月6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)、
 - 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775

新しい民生委員・児童委員が決まりました

民生委員・児童委員が昨年11月30日に3年間の任期を終了し、12月1日付けで新たな委員が厚生労働大臣より委嘱されました。各委員の担当区域は次のとおりです。

氏名	担当区域(大字)		氏名	担当区域(大字)	
	氏名	担当区域(大字)		氏名	担当区域(大字)
寺門 茂雄	石塚1、新町	桂地区	入野 博行	上坏	七会地区
本間 昭人	新町、石塚西B		大津 さか江	上坏	
金子 陽子	石塚2・3		秋山 礼子	下坏	
選考 中	石塚3、石塚西A		坂井 ひろ子	下坏	
高土 節子	石塚西、石塚西A・B		寺門 敏行	粟	
横田 榮子	石塚4・5		高羽 わぐり	北方	
海東 和昭	石塚5・6、大堀		石井 富美子	高久	
野尻 雄三	石塚6・7、大堀		宮田 東藏	錫高野	
海野 恵美子	石塚7、大堀		三村 忠守	孫根	
選考 中	那珂西1、中妻		関 一男	岩船	
森島 珠江	那珂西2、中妻		加藤 正子	高根、高根台	
大津 充	那珂西2・3		和田 雅治	阿波山1	
飯村 次男	上泉		仲田 ひとみ	阿波山2	
松崎 隆	増井1		菊池 良子	下阿野沢	
袴塚 正子	増井2、磯野		蓮田 雅子	上阿野沢	
選考 中	上入野1		塩沢 日出男	御前山	
大崎 勝也	上入野1・2		小田部 晴美	主任児童委員(桂地区)	
綿引 正一	上入野2		富田 正	徳蔵	
久保田 由美子	上青山、勝見沢		卜部 喜満	小勝1	
所 とよ子	下青山	選考 中	小勝2		
大津 満	春園、小坂	富田 光子	塩子1・2		
藤田 豊	上古内	羽根石 ミヨ子	塩子2・3		
高安 光子	下古内1・2	河原 とし子	上下赤沢		
小島 哲男	下古内2・3	河原井 雄一	大網、真端		
選考 中	主任児童委員(常北地区)	卜部 和子	主任児童委員(七会地区)		

問合せ 福祉こども課 ☎029-288-3111 (内線133)

しろさとまち 通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.45

城里町地域おこし協力隊の連載、1月号は石川達隆が担当します！



▲ソラマメの芽かき作業の様子

こんにちは、農業政策課 地域おこし協力隊の石川です。協力隊として城里町に移住して、2年が過ぎました。私は、県内出身で、社会人になってからは東京で生活していました。サラリーマン生活の中で、「自分自身の努力が成功や失敗に直結する仕事」で生計を立ててみたいと思いい、農業に関する地域おこし協力隊に応募しました。

地域の農業者から指導をいただきながら、ソラマメやナス、シウウガ等の栽培について、研修を行っています。栽培管理、収穫、調整、どの作業も手間がかかります。また、土作りやマルチ張り、病虫害対策等が上手くいかないと、雑草や病虫害の対策に時間を取られ、他の作物の栽培管理が滞ってしまいます。先手先手で栽培管理をすることが

重要であると痛感しました。一方で、農業には時期ごとの仕事の区切りがはっきりしており、収穫が終わって片付けをするときに頑張ったなど感じられることが農業の魅力です。

農業研修以外の活動として、11月に開催された「全国ねぎサミットinまつど」において、JA水戸レッドポアロー生産研究会の皆さんと町特産品レッドポアローの販売促進を行いました。

レッドポアローは栽培と調整に手間がかかりますが、「甘みが強く、辛みが弱い、食べやすい」という魅力があります。その魅力を首都圏のお客様に伝えることができました。これからも、町内の農業者団体の活動をサポートできればと思っています。今後もよろしくお願ひします。

問合せ 農業政策課
☎029-288-3111
(内線254)

パブリックコメントを募集します

皆様のご意見をお寄せください

■募集内容 城里町立地適正化計画(素案)

■募集期間 1月6日(月)～30日(木) ※郵送の場合、1月30日必着

■資料の閲覧場所

都市建設課(役場本庁舎2階)、桂支所、七会町民センター、各公民館(常北・桂)、桂図書館、町ホームページ(<http://www.town.shirosato.lg.jp/>)

■応募できる方(応募資格)

- ①町内に住所を有する方 ②町内に事務所または事業所を有する個人及び法人その他団体
③町内に所在する事務所または事業所に勤務する方 ④町内に所在する学校に在学する方
⑤町税の納付者 ⑥本計画に利害関係を有する方

■応募方法 次のいずれかの方法でご提出ください。

・郵便 ・FAX ・電子メール ・持参

※電話など口頭でのご意見は、お受けできませんのでご了承ください。

■記載事項(応募様式は任意)

<個人の場合>

ア. ご意見 イ. 氏名 ウ. 住所 エ. 連絡先 オ. 応募資格

<法人・団体の場合>

ア. ご意見 イ. 事務所等の名称及び代表者の氏名 ウ. 所在地 エ. 連絡先 オ. 応募資格

応募先・問合せ 都市建設課(〒311-4391 城里町石塚1428-25)

☎029-288-3111(内線278) ☎029-288-2113

✉toshiken@town.shirosato.lg.jp

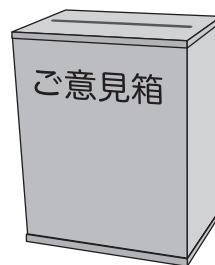
《住民説明会を開催します》

町では、「城里町立地適正化計画(素案)」について、町民の皆さまから、直接ご意見を伺うための住民説明会を次のとおり開催します。

日時 1月28日(火) 午後7時から

場所 コミュニティセンター城里 サークル室A・B・C

問合せ 都市建設課 ☎029-288-3111(内線278)



❖ 水戸税務署から❖ 確定申告のお知らせ

期間 2月17日(月)～3月16日(月) 土曜・日曜日(※)を除く、午前9時～午後4時

※2月24日(月・祝)、3月1日(日)は受け付けます。

会場 中央ビル4階(水戸市泉町2-3-2)

※会場施設には、無料の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※上記の期間中は、水戸税務署の庁舎では申告相談を行いませんので、ご注意ください。

備考 ・会場では、ご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としています。
・国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書が作成できます。

【医療費控除を適用される方へ】

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となる代わりに「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要となります。

税務署から「医療費控除の明細書」の記載内容について確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※令和元年分の確定申告までは、従来どおり領収書の添付または提示によることもできますが、令和2年分以降は、医療費控除の明細書の作成・添付が必要となります。

【消費税の確定申告をされる方へ】

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取引きについて、売上げや仕入れ等を税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに記帳する「区分経理」を行った帳簿が必要となります。

また、令和元年分からは、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要となります。

なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

問合せ 水戸税務署(水戸市北見町1-17) ☎029-231-4211(自動音声案内)

第15回 城里町マラソン大会

【12月1日開催】



◆小・中学生【部門別上位入賞者・敬称略】

順位		第1位		第2位		第3位	
部門別		氏名(学校名)	記録	氏名(学校名)	記録	氏名(学校名)	記録
小学1年 (1km)	男子	小高 咲人(石塚小)	4分43秒	小室 育翔(沢山小)	4分44秒	柳橋 慎之亮(石塚小)	4分50秒
	女子	皆川 蘭(沢山小)	5分16秒	前田 陽可(常北小)	5分24秒	猪本 あずさ(石塚小)	5分25秒
小学2年 (1km)	男子	海老根 仁(石塚小)	4分22秒	関 蒼汰(沢山小)	4分24秒	森島 大(石塚小)	4分26秒
	女子	江幡 瑠耶(石塚小)	4分28秒	久保田 風愛(石塚小)	4分40秒	近澤 優依(石塚小)	4分42秒
小学3年 (2km)	男子	関根 大輝(桂小)	8分24秒	原田 隼也(石塚小)	8分25秒	田辺 魁生(石塚小)	8分36秒
	女子	関 歩香(沢山小)	8分45秒	藤田 栞(石塚小)	8分56秒	皆川 椿(沢山小)	9分20秒
小学4年 (2km)	男子	船橋 剛心(沢山小)	7分55秒	笹森 大雅(沢山小)	7分58秒	小島 教右(石塚小)	8分01秒
	女子	加藤木 亜美(沢山小)	7分55秒	近澤 玲那(石塚小)	7分56秒	海老根 心温(石塚小)	8分48秒
小学5年 (2km)	男子	田崎 哲平(石塚小)	7分54秒	高野 良志保(常北小)	7分55秒	加藤 信吾(常北小)	8分14秒
	女子	池田 薫音(石塚小)	7分47秒	飯村 心温(常北小)	8分14秒	富田 愛鈴(石塚小)	8分15秒
小学6年 (2km)	男子	猿田 健流(沢山小)	7分28秒	桑名 琉唯(桂小)	7分31秒	小林 遼真(石塚小)	7分32秒
	女子	江幡 楓(石塚小)	7分20秒	加藤木 結衣(沢山小)	7分22秒	入野 麗愛(桂小)	7分35秒
中学1年 (3km)	男子	軍司 隼斗(常北中)	11分40秒	小瀧 嵐(常北中)	11分41秒	菊池 俊(常北中)	11分57秒
	女子	市村 莉沙(常北中)	12分56秒	海老根 桜(常北中)	12分56秒	小松崎 美妃(桂中)	13分58秒
中学2・3年 (3km)	男子	川和田 淳真(常北中)	11分09秒	檜山 和之(常北中)	11分15秒	萩谷 俊彦(常北中)	11分23秒
	女子	塙 茉結子(常北中)	12分47秒	秋本 帆花(常北中)	13分07秒	関根 愛(常北中)	13分16秒

◆一 般【部門別上位入賞者・敬称略】

順位		第1位		第2位		第3位	
部門別		氏名(市町村名)	記録	氏名(市町村名)	記録	氏名(市町村名)	記録
一 般 (3km)	男子	関野 正樹(笠間市)	14分17秒	富永 郷司(城里町)	16分08秒		
	女子	廣木 由紀(城里町)	17分06秒				
	壮年	三村 高志(城里町)	13分16秒	藤田 悟史(城里町)	16分28秒		
一 般 (5km)	男子	皆川 龍仁(城里町)	18分32秒	オーヘイガン・コーリン (常陸大宮市)	19分09秒	塩野 佑(城里町)	22分07秒
	女子	所 郷子(城里町)	25分29秒				
	壮年	関谷 和人(城里町)	21分53秒	君嶋 篤(城里町)	24分53秒	江幡 政光(城里町)	29分18秒

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135

桂公民館1日講座受講生募集

バレンタインスイーツ チョコレートブラウニー作り教室

日時 2月2日(日) 午前10時～正午
場所 桂公民館 調理実習室
講師 海老根 一美先生(パン教室 スタジオK 主宰)
対象者 町内に在住または通勤している方
募集定員 先着16名
受講料 600円(材料費) ※当日徴収します。
内容 オープンを使わずに、家庭にある鉄板で本格的なチョコレートブラウニーを作ります。
持参品 エプロン、三角巾、お手拭きタオル
申込方法 桂公民館に電話または直接来館して、お申し込みください。
申込期間 1月19日(日)～26日(日)
 ※受付時間/月曜日を除く、午前9時～午後5時
申込先・問合せ 桂公民館 ☎029-289-2220

コミュニティセンター城里 図書室

臨時休室のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は臨時休室とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■臨時休室期間

2月3日(月)～10日(月)

※臨時休室期間中の資料返却は、コミュニティセンター城里1階事務室または桂図書館において受け付けます。貸出期間の延長を希望される方は、桂図書館で手続きをしてください。

問合せ コミュニティセンター城里
☎029-288-6100

フレイルとサルコペニアについて

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

■健康長寿の実現のために

超高齢社会を迎え、我が国は真の健康長寿を実現するための対策が急務となっています。健康寿命をさらに平均寿命に近づけていくため、医療者はもちろん社会全体の重要課題となっています。

健康寿命とは、心身の健康を保ち、日常生活を支障なく送ることのできる寿命のことです。平均寿命と健康寿命の差(要介護状態にある期間)は、過去十数年間、男性が約9年、女性は約12年で推移してきました。健康寿命は、2013年から2016年まではわずかな延びにとどまっています(表1)。

■フレイルとサルコペニア

「平成28年 国民生活基礎調査」によれば、高齢者の要介護状態になる原因の第1位は認知症(脳血管疾患を初めて逆転)で、次いで脳血管疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒、関節疾患等が主要な原因となっています。しかし、脳卒中のように急性発症で要介護状態となる疾患ばかりではなく、特に後期高齢者では体力低下、身体の衰弱が徐々に進んで要介護状態に至ることが多いとわかってきました。この「高齢者の衰弱」に、フレイルやサルコペニアが関連していると考えられています。

「フレイル」とは、「加齢に伴う予備能力低下のた

め、ストレスに対する回復力が低下した状態」を表す英語『frailty(フレイルティ)』の日本語訳として日本老年医学会が提唱した用語です(フレイル診療ガイド2018年版)。フレイルは、健康と要介護の中間の時期であり、適切な介入により再び健全な状態に戻ることが可能なため、予防や早期介入が重要になります。

サルコペニア(筋肉減少症)は、加齢により骨格筋量が低下し、移動等の身体機能、ひいては生活機能の低下リスクが高い病態をいいます。

一方、日本整形外科学会で提唱しているロコモティブシンドローム(運動器症候群、ロコモ)とは、筋骨格系・神経系を介して作動する運動器の障害のため、移動能力の低下をきたします。

フレイル、サルコペニア、そしてロコモは、互いに密接に関係しています。また、フレイルは身体的な衰えばかりでなく、心理的・認知的要因及び社会的要因も含む概念であり、正しく診断するためにはそれらすべてを考慮する必要があります(表2)。

フレイルとサルコペニアの予防は、高齢者の生活機能の維持、さらには健康寿命を延ばすうえでは内科的疾患の適切な管理と同じくらい重要であると考えられます。

表1 男女別平均寿命と健康寿命 (単位:年)

		2013年 (平成25年)	2016年 (平成28年)	健康寿命 の延び
男性	平均寿命	80.21	80.98	
	健康寿命	71.19	72.14	0.95
女性	平均寿命	86.61	87.14	
	健康寿命	74.21	74.79	0.58

(厚生労働省、国民生活基礎調査より)

表2 各種フレイルの内容

- 身体的フレイル…
サルコペニアやロコモなど
- 心理的・認知的フレイル…
うつや認知機能低下など
- 社会的フレイル…
閉じこもり、独居、孤食、経済的問題など

新婚世帯に住居費・引越費用の一部を補助します

城里町では、新婚世帯に対し、住居費・引越費用の一部を補助します。

■補助金額 1世帯あたり上限30万円(住居費・引越費用の合算額)

■補助対象世帯 ①～⑦の要件をすべて満たす世帯

- ①平成31年1月1日から令和2年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦
- ②新婚世帯の平成30年中の所得(夫婦での合算額)が340万円未満であること
- ③申請時に対象となる住居が城里町内にあること
- ④他の公的制度による家賃補助等を受けていないこと
- ⑤過去にこの制度に基づく助成を受けていないこと
- ⑥夫婦ともに婚姻日における満年齢が34歳以下であること
- ⑦町税等の滞納がないこと

■補助対象期限 令和2年3月31日まで

※予算に限りがあります。申請に必要な書類等の詳細は、福祉こども課までお問い合わせください

■申請先・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)



はるその常北校

水戸桜ノ牧常北校

3年に1度の春園祭！！

(11月1日、2日)

3年に1度の文化祭「春園祭」を開催しました。11月2日(土)の一般公開は、天気に恵まれ、多くの方にご来場いただきました。少ない人数での精一杯のおもてなしに、お客様からたくさんのお褒めの言葉をいただきました。

ご来場、本当にありがとうございました。



いのちの出前授業 (10月24日)

2学年の生徒を対象に、「いのちの出前授業」が実施されました。NPO法人「水戸こどもの劇場」のご協力により、3人の赤ちゃんゲストとお母さん方を囲んで、妊娠の経過や出産時の様子、子育ての大変さや喜びについて貴重な話を聞き、赤ちゃんに触れ合いました。



第2回 さわやかマナーアップキャンペーン (11月12日)

午前7時30分からJA水戸常北前交差点において、さわやかマナーアップキャンペーンを行いました。

澄み切った清々しい青空の下、運転者一人ひとりにティッシュ等の啓発品を手渡し、交通安全を呼びかけました。



問合せ 水戸桜ノ牧高等学校常北校(城里町春園1634) ☎029-288-2028 🌐<http://www.johoku-h.ibk.ed.jp>

城里町の文化財さんぽ(五六)

町指定文化財(絵画)

けんほんちやくしよく

絹本著色

りようかいまんだらず

両界曼茶羅図

指定年月日/平成一六年五月七日

所在地/城里町那珂西

管理・所有者/玉幢院

町指定文化財「絹本著色両界曼茶羅図」は、先月紹介した両界曼茶羅図とほぼ同様のものです。大きさは、縦二二センチメートル・横一〇九センチメートル程で、製作年代は南北朝時代(一四世紀)前期頃とされています。画面の界線には切金(金箔の線)が用いられており、古色の中に華やかさが感じられます。

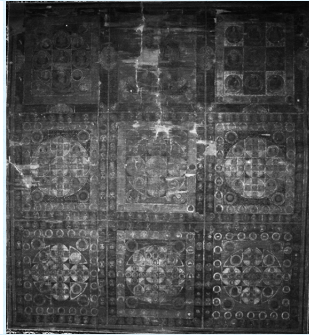
両界曼茶羅図は、真言密教の宗教観を下図のように表しています。「胎蔵界曼茶羅」は、中台八葉院の周囲に一院を配置し、全体で四四四体の仏像を描きます。「金剛界曼茶羅」は、九会曼茶羅ともいわれるように画面を九区に分け、上部中央の一印会に大日如来を、他の八区に一四六〇体の仏像を描きます。

問合せ 教育委員会事務局

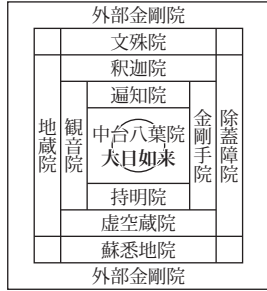
029-288-3135



▲金剛界曼茶羅図の組織図



▲金剛界曼茶羅図



▲胎蔵界曼茶羅図の組織図



▲胎蔵界曼茶羅図

俳句

万歩計銀杏落葉の歴史館 綿引 英子
海風のばたばた吹いた十二月 中野 千賀子
クリスマスイヴケーキと紅茶四人分 瀬谷 博子
鮫鱈や夫喜々として鍋奉行 今瀬 多代美
川荒れて落鮎たちを押し流す 飯田 勇一
粉砂糖かけて聖菓のでき上がり 竹内 幸子

筆太は亡き夫の手なれすがれ虫 中田 まちゑ
霧ざめり白山連峰冬立ち 田口 勝元
やはらかき夕陽をまとひ山眠る 寺門 孝子
霜下りて黄の衣脱ぐ銀杏かな 羽石 雅春

川柳

災害の無き年願い初詣 富田 多蔵
歳が増えていくほど減っていく年賀状 車田 綾子
川柳も作り過ぎてもアレだしな 飯村 孝一
令和世も平和であれと初詣 川原 清

文芸しろさと

短歌

神奈川に住みるし孫が尋ね 所 美恵子
きて曾孫二人の成長みたり 親友の声近況楽しい広報しろさと
短歌読みて「まだ生きてるね」と 山形 式妙
地区外のわれ身に余る光栄と 感謝で加はるゲートボールに 杉山 みちこ
霜月の朝目覚めるに真白なる霧に包まれただ真白中 大森 久子
畑土にキヌサヤ播種し来年の稔り待ちたり生を信じて 佐川 あや

老い吾に未だ為せる事ある幸を 思ひつつ落葉掃きて暮れたり 渡辺 千紗子
幼き日母の帰りを待つ我に 童謡を教えし姉も逝きたり 島 愛子
退院を祝いくるるか沈む陽はたなびく雲を茜に染めて 信田 育子
首里城の崩れ落つさまに心痛む炎の骨組眼裏に残りて 厨辺に秋冬やさしい豊かなり 呉れたる友らの丹精の品 萩谷 登喜子
令和への即位パレード華やかに平和願いて人びとの波 菌部 光子

八十寿にして短歌が浮かぶ我れす 古い生きてくことを楽しみながら 富田 欽子
「逆上がり」出来て喜ぶ虚弱児の脚ぴんぴんと青空を射る 矢次 洋平



新着視聴覚資料から

【CD】▼5×20 All the BEST!! 1999-2019/ARASHI /ジェイ・ストーム▼ターンテーブル/竹内まりや/ワナーミュージック・ジャパン▼心響/西城秀樹/Battle Cry Sound ▼スタジオジブリの歌/安田成美ほか/徳間ジャパンコミュニケーションズ

【DVD】▼ハッピーエンドの選び方/アスミック・エース▼追憶/東宝▼DRAGON BALL超(スーパー)プロロー/フジテレビジョン▼ちいさなプリンセス ソフィア どうぶつのおともだち/ウォルト・ディズニー・ジャパン

桂図書館・資料館 だより

よくよむ ☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます!

PC <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/shirosato/>



★新刊案内★

○旅の作法、人生の極意



山本 一力 著

日本、アメリカ、中国... 世界のどこにいても時代小説を書く著者が、旅先で考えたことは、旅で学んだ人生の極意を伝える。会員向け情報誌などの連載をまとめて単行本化。

○「作家」と「魔女」の集まっちゃった思い出



角野 栄子 著

洗濯する母の背中のおもい、ブラジルで出会った赤毛の魔女...。喜びだけで

カレンダー 1・2月

日	月	火	水	木	金	土
			1/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	2/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

火～金 10:00～18:00
土・日・祝 10:00～17:00

■ 休館日

○ おはなし会 11:00から

△ ミニミニ上映会 13:30から

★新刊案内(児童書)★

○ごめんなさい!



いもとようこ さく・え

おばあちゃんが大事に育てたおいも。「明日にでもほることにしよう」と思っていた次の日、畑は荒らされ、おいもはすっかりなくなっていました。翌年、おいもを植えようとしないうおばあちゃんの家を訪ねてきたのは...

なく、悲しみも人に力を与えてくれる。国民的人気作「魔女の宅急便」を生み出した作家が、優しさとユーモアにあふれる日々を綴ったエッセイ集。

♪ミニミニ上映会のお知らせ♪

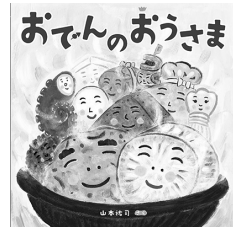
毎月第3日曜日に「ミニミニ上映会」を開催しています。1月の上映は次のとおりです。

日時 1月19日(日) 午後1時30分から

場所 桂図書館 ロビー

上映作品 『劇場版 ダーウィンが来た! アフリカ新伝説』

問合せ 桂図書館 ☎029-289-4946



山本 祐司 さく

○おでんのおうさま

「おれがおうさまだ!」と、騒ぎ出しました。さあ、だれがおでんのおうさまなのでしょう? 思わずお腹が鳴る、おいしい食べもの絵本。

「公民館美術展」が開催されました

令和元年度公民館美術展が、11月2日から17日にかけて常北公民館、桂公民館、七会町民センターで開催されました。認定子ども園や保育所、小中学校及び一般の方による作品や、公民館講座・各サークル等自主活動クラブの皆さんによる渾身の作品が展示されました。

また、体験コーナーでは新しい自分が発見でき、茶席コーナーでは日本のおもてなしの心を味わうことができました。



▲七会町民センター



▲桂公民館



▲常北公民館

常北中学生が全国料理選手権で 3年連続準グランプリを受賞!!

(株)オレンジページと味の素(株)が主催する『ジュニア料理選手権2019』で、常北中学校3年生の菊池羽紘さん・益子優希さんペアが7,932通の応募の中から、3年連続で準グランプリを受賞しました。また、2年生の古橋真帆さん・平賀萌さんペアが特別審査員賞を受賞し、「一校から2ペアの受賞は素晴らしい」との講評をいただきました。



▲菊池・益子ペア

12月5日、4人は町長を表敬訪問しました。菊池さんと益子さんは、「地産地消を取り入れたメニューを考え続けてきたので、3年連続で受賞できてうれしいです」と感想を述べました。古橋さんと平賀さんは、「家族のために女子向けの見た目が可愛くヘルシーなメニューを考えました」と述べていました。



▲古橋・平賀ペア



▲右から益子優希さん、菊池羽紘さん、町長、古橋真帆さん、平賀萌さん、鈴木雅美先生



いとほ
森島 絃葉ちゃん(那珂西)
父・理さん 母・さやかさん



ねえねやにいにのよう明るく
優しい子に育ててね!

申請はお済みですか? 城里町次世代育成支援金

城里町では、3人以上の子を養育する保護者に対し、次世代育成支援金(出生祝金、子育て支援金)を支給しています。

対象者 18歳未満の子を養育する保護者で、申請者が属する世帯に町税等の滞納がなく、下記の①または②に該当する方(事由発生日の前後1年間城里町に住所を有すること)。

- ①第3子以降が生まれた
- ②第3子以降が3歳(6歳)に達した

申請期間 ①、②の日から1年以内

支給金額 ①出生祝金:10万円

②子育て支援金:各10万円

申請方法 印鑑と振込口座が確認できるもの(受給資格者名義の預金通帳のコピー等)を持参し、申請先にて申請してください。

申請先・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)

第3子以降の子を養育している保護者に
**出生祝金と
子育て支援金**を支給します



18歳未満(*)の子のうち、第3子以降が対象
※18歳に達した日以降の最初の3月31日まで

城里町防災行政無線放送フリーダイヤル
☎0800-800-7009(通話料無料)

防災行政無線の放送内容を
電話で確認できます

城里町 Facebook 「城里ふるさと便り」

<https://www.facebook.com/town.shirosato>

町の情報を随時更新しています。



ホールの湯 城里町民特別優待券について

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。
※無効の印が押印してある券はお使いいただけません。

