

平成31年度 公民館講座のご案内

各公民館及び七会町民センターでは、生涯学習の一環として、皆さんのこころや身体に潤いを与え、地域での仲間づくりを応援する定期講座を開講します。わずかな受講料で、受講生の満足が得られる内容の講座を準備しています。

常北公民館講座

問合せ ☎029-288-5575

- ◇水戸ホーリーホックメディカル教室
……………第1木曜日【年8回】
- ◇ピラティス教室……………第1・3土曜日【年14回】
- ◇足ツボヘルスケア教室……………第2木曜日【年8回】
- ◇和氣わいわいステップ教室
……………第1・3木曜日【年16回】
- ◇プレミアムパン教室……………第1金曜日【年9回】
- ◇旬の野菜をつかった料理教室
……………第2日曜日【年8回】
- ◇簡単にできる男の料理教室…第2土曜日【年8回】
- ◇家庭菜園学習教室……………第2・4水曜日【年14回】
- ◇プラントドール教室……………第3土曜日【年8回】
- ◇ニット教室……………第2・4金曜日【年12回】
- ◇書道教室……………第1土曜日【年8回】
- ◇楽笑長寿くらぶ……………第2水曜日【年7回】
- ◇郷土の歴史・文化を学ぶ教室
……………第3木曜日【年7回】

桂公民館講座

問合せ ☎029-289-2220

- ◇パステルアート教室……………第1日曜日【年10回】
- ◇3B体操 らくらくエクササイズ教室
……………第2・4日曜日【年20回】
- ◇楽しい手ごねパンとスープ作り教室
……………第3日曜日【年10回】
- ◇羊毛フェルト教室……………第2・4日曜日【年15回】
- ◇スクエアステップ教室…第2・4木曜日【年20回】
- ◇楽笑長寿くらぶ……………第3木曜日【年7回】

岩船地区分館講座

(開館日/水曜・金曜・日曜日)

問合せ ☎029-289-4535

- ◇健康歌謡教室……………第1・3金曜日【年18回】
- ◇つるし雛作り教室……………第1日曜日【年10回】
- ◇エコクラフト教室……………第2・4水曜日【年14回】
- ◇はつらつ卓球教室……………第1・3金曜日【年14回】
- ◇ヨガ教室……………第1・3日曜日【年16回】

常北・地区公民館講座

問合せ ☎029-288-5575

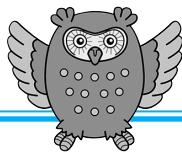
- ◇歌謡教室(春園)……………第2土曜日【年10回】

七会町民センター講座

問合せ ☎0296-88-3111

- ◇太極拳教室……………第1・3土曜日【年15回】
- ◇いきいきステップ七会教室
……………第2日曜日・第4金曜日【年18回】
- ◇絵画教室……………第3日曜日【年10回】
- ◇パッチワーク教室……………第3日曜日【年10回】
- ◇掛軸教室……………第1・3火曜日【年15回】
- ◇四季の献立と常備菜教室…第3土曜日【年10回】
- ◇水戸ホーリーホック脳トレ教室
……………第2木曜日【年8回】
- ◇グラウンドゴルフ教室…第1・3火曜日【年18回】

申込方法等の詳細については、4月中旬に配布予定の「受講生募集」(受講申込書)の冊子をご覧ください。



申請はお済みですか？ 城里町次世代育成支援金

町では、3人以上の子を養育する保護者に対し、次世代育成支援金(出生祝金、子育て支援金)を支給しています。

対象者 18歳未満の子を養育する保護者で、申請者が属する世帯に町税等の滞納がなく、下記の①または②に該当する方(事由発生日の前後1年間城里町に住所を有すること)。

- ①第3子以降が生まれた
- ②第3子以降が3歳(6歳)に達した

申請期間 ①、②の日から1年以内

支給金額 ①出生祝金：10万円 ②子育て支援金：各10万円

申請方法 印鑑と振込口座が確認できるもの(受給資格者名義の預金通帳のコピー等)を持参し、申請先にて申請してください。

申請先・問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265(直通)

第3子以降の子を養育している保護者に

**出生祝金と
子育て支援金**を支給します



18歳未満(※)の子のうち、第3子以降が対象
※18歳に達した日以降の最初の3月31日まで