

# 救急医療はマナーを守って受診しましょう

## 休日夜間緊急診療所について

市町村が設置する休日夜間診療所は、休日や夜間に比較的軽症の救急患者を診察するための診療所です。通常の診療所とは異なり、少人数での診療体制となっており、応急的な治療に限られています。処方される薬も原則1日分ですので、かかりつけ医などで再度治療が必要となる場合もあります。

### ～受診にあたってのマナー～

- 通常の診療時間帯に、診療所や病院で受診するよう心掛けましょう。
  - 「日中は仕事だから」「平日の診療所や病院は混むから」など、自分の都合を優先させた受診はご遠慮ください。
  - 判断に迷ったときは、かかりつけ医や電話相談などへ相談しましょう。
- 本当に治療を必要としている人がきちんと受診ができるように、マナーを守っての受診にご協力ください。

## 急な病気やけがをしたときはどうするの？

自力で病院へ行くことができる場合

重症で、自力では病院へ行けない場合

救急車(☎119)を呼んでください。



通常の診療時間の場合  
かかりつけ医を受診してください。

### 休日夜間緊急診療所の受付時間内の場合

- 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)を受診してください。  
☎029-243-8825 / 029-243-8840(歯科専用)

開設日	受付時間	小児科	内科	外科	歯科
休日(日曜、祝日、12/30~1/3) ※1/1は午後の部のみ	9:00~11:45 13:00~15:15	●	●	●	●
夜間(毎日)	19:30~22:15	●	●	—	—

### 休日夜間緊急診療所の受付時間外の場合

- 救急医療情報コントロールセンター(大人・子ども) ☎029-241-4199  
電話受付時間/月曜~土曜日 9:00~17:30  
※対応時間外は、茨城子ども救急電話相談または茨城おとな救急電話相談をご利用ください。
- 県立こども病院(子どものみ) ☎029-254-1151  
電話受付時間/22:00~翌日2:00 診療時間/23:00~翌日3:00  
※対応できない場合がありますので、必ず事前に電話で相談してください。

## 判断に迷ったときは

茨城子ども救急電話相談、茨城おとな救急電話相談にご連絡ください。看護師などの専門家が、すぐに医療機関にかかるべきかどうかをアドバイスします。

◇茨城子ども救急電話相談

**#8000** すべての電話から ☎03-5367-2367

◇茨城おとな救急電話相談

**#7119** すべての電話から ☎03-5367-2365

【受付時間】

○月曜~土曜日 17:30~翌日9:00

○日曜、祝日、12/29~1/3

9:00~翌日9:00

問合せ 水戸市保健センター ☎029-243-7311