

受診して安心♡特定健診

毎年、特定健診を受診すると、昨年度と今年度の結果を比較することができます。悪くなってしまった数値があれば、異常値でなくても生活習慣を見直しましょう。特定健診の結果で保健指導の対象となった方に、「健康カフェ」のご案内を送付しています。一人ひとりに合った、健康アドバイスを受けることができます。特定健診を受診するだけでなく、検査結果をもとに、生活習慣の改善に活かしましょう。

※「要医療」の結果が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



平成30年度 総合健診・集団健診 日程表(7～9月分)

日 程	受付時間	会 場	健診内容・対象者
7月13日(金)	【夜間健診】 17:00～20:00	常 北	- 生活習慣病予防健診 → 18～39歳の方 - 特定健診 → 40～74歳の国保加入者 - 肺がん検診 → 40歳以上の方 - 大腸がん検診 → 40歳以上の方 - 前立腺がん検診 → 50歳以上の男性 - 肝炎ウイルス検査 など 健診内容や受診方法の詳細は、健康保険課 健康増進グループまでお問い合わせください。
8月2日(木)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	
3日(金)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	
8日(水)	7:30～11:00(胃がん検診あり)	七 会	
9日(木)	9:30～11:00、13:30～15:00	七 会	
23日(木)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	
24日(金)	【夜間健診】 17:00～20:00	常 北	
9月7日(金)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	
11日(火)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	
12日(水)	9:30～11:00、13:30～15:00	常 北	

※「常北」は常北保健福祉センター、「七会」は七会保健福祉センターを表します。



健診は、町内のどの会場でも受診できます。日中お忙しい方には、「夜間健診」がおすすめです。

平成29年度実施「健康メッセージ」アンケート結果をご紹介します！

町内の小中学生から、ご家族の方へ「健康メッセージ」を送っていただきました。また、ご家族の方には、アンケートにご協力いただきました。(アンケート回収数：828枚)

(児童・生徒からの)健康メッセージを受け取ってどのように思いましたか？

今までも健診を受けているので、これからも受けようと思った	77.1%
今までは健診を受けていなかったが、これからは受けようと思った	12.4%

★他にもたくさんのご感想が寄せられましたので、その一部をご紹介します。

- ・子どもたちのためにも、自分の健康と向き合い、生活しなければならないと気付くきっかけになりました。今年から健診を受診したいと思います。
- ・自分が健康であることは、家族が笑顔でいられることだと思い、これからも年に1回の健診は欠かさず受診しようと改めて思いました。
- ・娘からタバコをやめてと言われたので、やめようと思いました。



*** アンケートにご協力いただき、ありがとうございました ***

問合せ 健康保険課 健康増進グループ(常北保健福祉センター内) ☎ 029-240-6550