

しろさと

3

平成30年
2018

月号

March

No.158

江戸川フィルハーモニーオーケストラ ～城里町特別公演～が開催されます

3月25日(日)、「江戸川フィルハーモニーオーケストラ～城里町特別公演～」が今年も開催されます。クラシックの名曲の演奏や、さまざまな体験コーナーも行われます。心躍る素晴らしい演奏を、ぜひ会場でお聴きください。チケットのご購入方法等の詳細は、コミュニティセンター城里にお問い合わせください。

今月の 主な内容

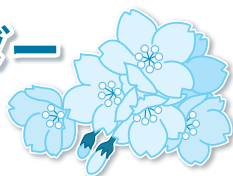
- P. 2 イベントカレンダー
- P. 3 国民健康保険制度が変わります
- P. 4 まちのわだい
- P. 6 お知らせ
- P. 9 町広報紙の設置場所について

- P.10 国保人間(脳)ドック補助制度のご案内
- P.11 Dr.健康コラム
- P.12 文化財さんぽ&文芸しろさと
- P.13 桂図書館・資料館だより
- P.14 1才になりました

3月中旬～4月上旬 城里町イベントカレンダー

城里町の主なイベントをお知らせします。

Ⓔ…事前申込 Ⓔ…対象者限定
Ⓔ…場所 Ⓔ…問合せ



期 日	行 事	場 所	問 合 せ
3月15日(木)	お知らせ版3月号発行		Ⓔ
16日(金)	町内小学校 卒業式	各学校	各学校
17日(土)			
18日(日)	常北中学校 吹奏楽部 第25回定期演奏会 (▶8頁参照)	Ⓔ	常北中
	ホルルの湯 手づくり市	Ⓔ	Ⓔ
19日(月)			
20日(火)			
21日(水)			
22日(木)			
23日(金)	町内小中学校 終了式	各学校	各学校
24日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	Ⓔ	Ⓔ
25日(日)	江戸川フィルハーモニーオーケストラ ～城里町特別公演～ Ⓔ	Ⓔ	Ⓔ
	ホルルの湯 ホルルまつり	Ⓔ	Ⓔ
26日(月)			
27日(火)	こころの相談会(13:30～16:30)Ⓔ	Ⓔ	Ⓔ
28日(水)	人間(脳)ドック補助 申請開始(▶10頁参照) 心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ	Ⓔ	Ⓔ
29日(木)			
30日(金)	町内小中学校 離任式	各学校	各学校
31日(土)	ふれあいの里 開村35周年記念イベント [4月1日(日)まで](▶7頁参照)	Ⓔ	Ⓔ
4月1日(日)	水戸ホーリーホック 東日本大震災復興支援 招待デー (▶7頁参照)		教
2日(月)	広報しろさと4月号発行		Ⓔ
3日(火)			
4日(水)	生活自立相談 Ⓔ 心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ	Ⓔ	Ⓔ
5日(木)			
6日(金)	町内小中学校 始業式	各学校	各学校
7日(土)			
8日(日)	ホルルの湯 桜まつり	Ⓔ	Ⓔ
9日(月)	町内小学校 入学式	各学校	各学校
10日(火)	町内中学校 入学式	各学校	各学校
11日(水)			
12日(木)			
13日(金)			
14日(土)	おはなし会(11:00～11:30)	Ⓔ	Ⓔ

町の人口・世帯数

(2月1日現在・常住人口)

	人 数	前月比
人 口	19,009人	－40
男	9,275人	－12
女	9,734人	－28
世帯数	7,116世帯	－3

<今月の納税>

納期限は4月2日(月)です

上下水道使用料(3月分)
住宅使用料(3月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

連 絡 先

① 城里町役場本庁舎

☎029-288-3111 (代)

Ⓔ まちづくり戦略課

Ⓔ 総務課

Ⓔ 財務課

Ⓔ 健康保険課

Ⓔ 福祉こども課

Ⓔ 都市建設課

Ⓔ 会計課

Ⓔ 議会事務局

Ⓔ 教育委員会事務局

Ⓔ 桂 支 所

Ⓔ 七会町民センター

Ⓔ 沢山歯科診療室

Ⓔ 七会診療所(内科)

Ⓔ 七会診療所(歯科)

Ⓔ 上下水道お客様センター

Ⓔ コミュニティセンター城里

Ⓔ 常保 常北保健福祉センター

Ⓔ 七保 七会保健福祉センター

Ⓔ 社 社会福祉協議会

Ⓔ 常公 常北公民館

Ⓔ 桂公 桂公民館

Ⓔ 岩公 岩船地区公民館

Ⓔ 図 桂 図 書 館

Ⓔ 環 環 境 セ ン タ ー

Ⓔ 衛 衛 生 セ ン タ ー

Ⓔ ホ ロ ル の 湯

Ⓔ ふ れ あ い の 里

Ⓔ 町民課

Ⓔ 税務課

Ⓔ 長寿応援課

Ⓔ 農業政策課

Ⓔ 下水道課

Ⓔ 水道課

Ⓔ 農委 農業委員会事務局

☎029-288-7010

☎029-289-2211

☎0296-88-3111

☎029-289-4097

☎0296-88-2012

☎0296-88-2040

☎029-255-7501

☎029-288-6100

☎029-240-6550

☎0296-88-2321

☎029-288-7013

☎029-288-5575

☎029-289-2220

☎029-289-4535

☎029-289-4946

☎029-288-5525

☎0296-88-2311

☎029-288-7775

☎029-288-5505

各種相談のご案内

■臨時窓口(カレンダーに表記)

○こころの相談会/Ⓔ

精神保健福祉士、保健師による相談

○心配ごと相談/Ⓔ

町の相談員、弁護士による相談

○生活自立相談/Ⓔ

相談支援員、就労支援員による相談

■常設窓口(受付時間は以下のとおり)

○消費生活相談/Ⓔ

(月曜・水曜・金曜日 9:00～16:00)

消費生活相談員による相談

○教育相談[うぐいすの広場]

(火曜・木曜・金曜日 10:00～17:00)

専門指導員による相談

相談専用 ☎029-288-2080

その他の問合せ/Ⓔ

国保税の 税率が変わります

平成23年度の税率改正以来、据え置かれていた国保税の税率が平成30年度から変わります。

新しい算出方法では、固定資産税の状況により賦課していた資産割を廃止し、「所得割率」、「均等割額」、「平等割額」に振り分けられます。

なお、国民健康保険加入者及び世帯主(※)の総所得金額が基準以下の世帯については、「均等割額」と「平等割額」が軽減される制度があります。

○所得の有無にかかわらず、前年度分の所得を申告していれば、手続きなしで自動的に適用されます。

※世帯主の所得は、国民健康保険に加入・未加入にかかわらず、所得判定の対象になります。



	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護納付金分(40～64歳)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率(所得に対して)	6.7%	6.7%	2.8%	2.8%	1.1%	1.8%
均等割額(1人あたり)	17,000円	21,000円	6,000円	8,500円	11,500円	12,000円
平等割額(1世帯あたり)	18,000円	21,000円	6,000円	9,000円		

平成30年4月から 国民健康保険制度が変わります

国民健康保険の 財政運営が変わります

高齢化が進んだこの10年間で、70歳以上の高齢者は1.3倍に増え、国民医療費は1.3倍に増加しました。団塊の世代(昭和22年～24年生まれの世代)が75歳以上になる2025年には、国民医療費の総額は61兆8千億円になる見込みです。

国民皆保険制度を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から、県と市町村が共同で運営する制度に改正されます。

70歳以上の方の 被保険者証が変わります

これまで、70～74歳の方には被保険者証のほかに、一部負担金の割合を記載した高齢受給者証を送付していました。

4月からは利便性向上のため、被保険者証に高齢受給者証の内容も記載された1枚のカードになります。これにより、被保険者証の有効期間が、原則「8月1日～翌年7月31日」に変わります。

高額療養の多い方が 県内転居するとき

高額療養費の多数回該当は、過去12か月以内に高額療養費の支給が4か月以上ある場合、自己負担限度額が引き下げられる制度です。

これまででは他市町村に転居した場合、改めて1か月目から加算し直しされていました。4月以降は、県内転居で世帯の継続性が保たれていれば、療養において発生した前住所地の高額療養費の多数回該当の加算が引き継がれます。

国民健康保険制度改正の主な内容

- 県は、市町村が保険給付に必要な費用の全額を市町村に支払います。これにより、医療費が急激に増加しても、市町村は安定した保険給付が行えます。
- 市町村は、国保事業費納付金を県に納めます。納付金額は、市町村ごとの医療費や所得の状況に応じて県が決定します。

城里町の主な役割

- 国保事業費を県に納付
- 住所変更や資格取得・喪失の手続き(制度改正に伴う手続きはありません)
- 被保険者証等の交付
- 県の標準保険料(税)などを参考に、保険税率の決定・収納
- 保険給付の支給・決定
- 特定健診等の保健事業

保険税の納め方や手続き、
医療機関へのかかり方などは

**これまでと
変わりません。**

問合せ 健康保険課

029-288-3111

(内線607)

まちのわだい



MY TOWN NEWS

1 30 ななかいの里生産研究部会が 知事を表敬訪問

昨年11月に開催された「第14回 お米日本一コンテストinしずおか」にて、古滝初男さん(下赤沢)、小林克成さん(塩子)、塩澤光三さん(徳蔵)の3名が金賞(上位30点)を受賞されました。受賞を受け、ななかいの里生産研究部会は関係者とともに県庁を訪れ、大井川和彦知事に受賞を報告しました。

ななかいの里生産研究部会(古滝初男会長)は、安心・安全な米を減農薬で追及し、特別栽培米を生産しています。また、金賞を受賞した米で作った塩むすびを大井川知事に食べていただきました。



2 1 農業委員会委員 任命式

1月31日の任期満了に伴う農業委員会委員の任命式が行われ、上遠野町長より委員一人ひとりに任命書が手渡されました。

改正農業委員会法の施行により、本町では初めて、町長が委員を任命しました。委員数は14名で、昨年12月の議会定例会で同意を得て任命となりました。

また、同日行われた臨時総会により、富永幸男さん(磯野)が農業委員会会長に選出されました。各委員の担当地域等については、3月15日発行の「しろさと農業委員会だより3月号」をご覧ください。



1 27 ホロルの湯 来館者400万人を達成

開館16年目を迎えたホロルの湯の来館者数が、延べ400万人を達成しました。記念すべき400万人目の来館者となったのは、森木義憲さん(孫根)でした。

来館者400万人達成の記念イベントでは、同施設の指定管理者である町開発公社理事長(上遠野町長)から、森木さんに町内産の米、きのこセット、ホロルの湯の入館フリーパスが贈られました。



▲400万人目の来館者になった森木義憲さん(写真右から3人目)

1 28 城里町七会町民センター 「アツマーレ」 竣工式

七会町民センターの竣工を記念して、竣工式が行われました。

七会町民センターは旧七会中学校を改修し、行政等の機能と水戸ホーリーホックのクラブハウスを併設した複合施設に生まれ変わりました。

式典後には施設内覧会が開催され、学校の面影が残る町の新たな施設に、多くの方が目を輝かせていました。

また、当日は多くの報道機関が取材に訪れました。



水戸ホーリーホックがファン感謝イベントを開催

城里町七会町民センター「アツマーレ」の体育館において、水戸ホーリーホックのファン感謝イベントが開催されました。会場には約700人のサポーターが訪れ、選手との玉入れ対決や綱引き対決、手つなぎドリブル対決などを行い交流を深めました。

上遠野町長は「七会町民センターで、水戸ホーリーホックと城里町が相互に協力し合い、地域に活力をもたらしたい」とあいさつし、水戸ホーリーホックを歓迎しました。



2 15 町村会民間自治功労者表彰

茨城県市町村会館において、茨城県町村会主催の「平成29年度 町村会自治功労者表彰式」が行われました。本町では、小野昭さん(石塚)とト部徳也さん(小勝)が茨城県町村会会長より、民間自治功労者として表彰されました。

小野さんは、平成19年4月に町教育委員に就任。委員長職務代理者、委員長を歴任し、平成27年3月に退任されるまで8年の長きにわたり、教育行政の向上・発展にご尽力されました。現在は、町区長会長としてご活躍されています。



▲小野 昭さん



▲ト部徳也さん

ト部さんは、平成22年4月に町教育委員に就任。委員長職務代理者、委員長を歴任し、平成28年3月に退任されるまで6年の長きにわたり、教育行政の向上・発展にご尽力されました。現在は、小勝区長としてご活躍されています。

2 18 ウィンタースポーツで冬の思い出づくり

町教育委員会主催のスケート教室が、笠松運動公園アイススケート場で開催されました。町内在住の小学生と保護者を対象に募集し、約70名の方が参加しました。インストラクターによる基礎講習を受講した後は、場内を自由に滑走して楽しみました。

また、会津高原たかつえスキー場(福島県)にて、町体育協会スキー連盟の主催でスキー・スノーボードツアーが開催されました。約50名の方が参加し、初心者向けの講習を行った後、それぞれのレベルに合わせてスキー・スノーボードを楽しみました。

参加者は、ウィンタースポーツの技術を身に付けつつ、冬の思い出を作ることができました。



2 9 町下水道審議会から答申書を受領

下水道事業計画区域の変更と受益者分担金制度について、町下水道審議会の小林祥宏会長及び大竹正雄副会長から、上遠野町長へ答申書が手渡されました。

同審議会では、町の下水道事業の経緯や経営状況、近隣自治体との比較、下水道への接続率等を踏まえ、未整備地区の汚水処理及び受益者分担金制度について審議を重ねてきました。

町では、国の交付金事業等を活用し、町民との合意形成を図ったうえで、増井一区の都市計画区域外と増井二区、磯野区などを対象に事業を進めてまいります。



2 10 「しろさとまちなか映画館」・「しろさとマルシェ」が開催

コミュニティセンター城里において、地域おこし協力隊主催の「しろさとまちなか映画館」が開催されました。当日は、映画上映会に加えて「告白大会」が行われ、約120名の方が来場されました。

また、会場に隣接するスタジイ広場では、町商工会の主催で「しろさとマルシェ」が同時開催されました。工芸品や飲食物の販売が行われ、多くの人で賑わいました。



2 14 水戸農業協同組合(JA水戸)が町長を表敬訪問

JA水戸の水戸地区ねぎ生産部会 園部優部会長らが町長を表敬訪問し、「水戸の柔甘ねぎ^{やわらか}」が地理的表示(GI)保護制度に登録されたことを報告しました。

県内産品の登録は3例目で、水戸市、城里町、茨城町で生産されています。柔甘ねぎは、一般的なねぎよりも白い部分が長く、曲がりが少ないのが特徴です。

園部部会長は、「柔甘ねぎがGI登録され、自信と誇りになった。これからも、良質な産品を提供していきたい」と話されました。



お知らせ

城里町役場（代表）
☎ 029-288-3111

お知らせ

土地及び家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧について

帳簿の縦覧とは、所有している土地や家屋の価格（評価額）が適正かどうかを比較できる制度です。縦覧期間を次のとおり設けます。

期 間 4月2日（月）～5月1日（火）

※土曜・日曜・祝日を除く。

時 間

午前8時30分～午後5時15分

場 所

税務課（役場本庁舎1階）

縦覧できる方

町内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者または納税管理人及び相続人等
※個人情報保護の観点から、本人（代理権を有する方を含む）以外の質問にはお答えできませんので、ご了承ください。

持参するもの

①本人確認ができるもの（運転免許証など）

②納税通知書・課税明細書

③委任状

※代理人の場合

④相続関係がわかる書類

※相続人の場合

⑤印鑑

問合せ 税務課

☎ 029-288-3111
（内線123、124）

平成30年度 城里町高校生会会員募集

城里町高校生会の趣旨に賛同し、ボランティアに参加できる高校生を次のとおり募集します。

主な活動

〇定例会

第2土曜日、午後2時から

場所／コミュニティセンター・城里

〇町行事へ協力（平成29年度実績）

ふれあいの船事業の引率、各種イベントの運営補助

〇会員同士のレクリエーション等

申込期間

4月2日（月）～27日（金）

年会費 500円

申込先・問合せ

教育委員会事務局

☎ 029-288-3135

「いばらき企業説明会2018」 開催のお知らせ

茨城労働局と県は、次のとおり「いばらき企業説明会2018」を開催します。

日 時 3月26日（月）

午後1時～3時30分

会 場 ホテルレイクビュー水戸

（水戸市宮町1-6-1）

対象者 平成31年3月に大学等の卒業予定者、3年以内の既卒者（平成30年3月卒を含む）

問合せ 茨城労働局 職業安定課

☎ 029-224-6218

学習支援ボランティアを募集します

①放課後児童クラブ学習支援ボランティア

町内の各小学校（沢山小を除く）の放課後児童クラブで、宿題の履修確認等をしていただきます。

活動時期 夏・冬・春休み期間中、年間4日～7日程度

活動時間 1時間程度

活動場所 各小学校の放課後児童クラブ

②夏休み学習室支援ボランティア

8月に開設する小中学生の自主学習の場「夏休み学習室」で、見守り等をしていただきます。

活動時期 8月1日（水）～3日（金） 予定

活動時間 午前9時または午後0時30分から3時30分まで

活動場所 コミュニティセンター・城里 1階 研修室

以 下 共 通

①・②とも、報酬・交通費の支給はありません。また、ボランティア保険は教育委員会事務局で加入します。

応募方法 教育委員会事務局で配布する応募用紙に必要事項を記入し、応募先まで提出してください。

応募先・問合せ 教育委員会事務局
（〒311-4303 城里町石塚1428-1）

☎ 029-288-3135（直通） FAX 029-288-7006

生活交通に 路線バスをご利用ください

現在、城里町内には茨城交通株式会社が運行する「野口線」、「成沢線」、「石塚～赤塚線」等の路線バスが運行しています。

いずれの路線バスも利用者が少なくなり、路線の維持が大変厳しい状況にあります。路線によっては、国や県、沿線自治体の補助を受けて運行しているのが現状です。

路線バスは、高齢者や学生のみならず、地域住民に必要な「生活の足」です。路線バスを維持するため、通勤・通学や買い物などの際には、ぜひ路線バスをご利用ください。



問合せ

〇公共交通に関すること
まちづくり戦略課

☎ 029-288-3111（内線227）

〇路線バスの運行に関すること

茨城交通株式会社 ☎ 029-251-2335

東日本大震災復興支援招待デー 水戸ホーリーホックを応援に行こう!!



日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)では、東日本大震災復興支援として、継続した支援活動を行っています。

水戸ホーリーホックでは、「街に誇りと感動を!サッカーで深まる地域の絆」を目的に、4月1日(日)に開催される水戸ホーリーホック・ホームゲームが、「東日本大震災復興支援招待デー」として城里町に在住・在学している方の観戦料が無料になります。

みんなで、水戸ホーリーホックを応援に行こう!



日時 **4月1日(日)**
午後2時 キックオフ

場所 ケーズデンキスタジアム水戸
(水戸市小吹町2058-1)

対戦相手 F C 町田ゼルビア

観戦場所 メインサイド席

観戦方法 試合当日、城里町に在住・在学していることが確認できるもの(学校の名札、運転免許証、保険証等)を持参し、スタジアム正面玄関付近の特設テントにてご提示いただき、無料観戦チケットをお受け取りください。

※城里町に在勤の方は対象外です。

チケット引換時間 試合当日の午前11時から

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135(直通)

【配置換え等】

まちづくり戦略課/課長補佐兼町民センター長補佐 小林正雄(同課長補佐)

七会町民センター/参事兼町民センター長 富田和明(七会公民館参事兼館長)/町民センター長補佐 阿久津恵三(七会支所長)

常北公民館/参事兼館長兼七会公民館長 久保田和美(同参事兼館長)

町職員人事異動

(2月13日付)(内前課等)
※課長補佐級以上のみ掲載

《ふれあいの里》 開村35周年記念イベント 開催!

ふれあいの里の開村35周年を記念し、イベントを開催します。家族みんなで楽しめる企画等を用意してお待ちしています。ぜひ、ご来場ください。

日時 3月31日(土) 午前10時~午後9時

4月1日(日) 午前8時30分~午後4時

場所 ふれあいの里(城里町上入野4384)

内容 記念式典、城里食材バーベキュー、キャンプファイヤー、ピザ焼き体験、釣り大会など

問合せ ふれあいの里 ☎029-288-5505

広告

ホロルの湯からのお知らせ

◇近日のイベント ※来場者限定のイベントです

- ・手づくり市/3月18日(日) 10:00~17:00
- ・ホロルまつり/3月25日(日) 10:00~17:00
- ・桜まつり/4月8日(日) 10:00~15:00

◆休館日

3月5日(月)~9日(金)【設備点検】、12日(月)、19日(月)、26日(月)、4月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775

茨城県警察官 募集

茨城県警察では、平成31年4月に採用する警察官を下記のとおり募集します。

受験資格

○男性警察官A、女性警察官A

昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、もしくは平成31年3月31日までに卒業見込みの人、または人事委員会がこれと同等と認める人。

応募期限

○郵送・持参 4月24日(火)〔消印有効〕

※持参の場合、笠間警察署及び城里地区交番、町内の各駐在所のいずれかへ提出してください。

○インターネット 4月24日(火) 午後5時まで
第1次試験日 5月13日(日)

試験案内の配布

笠間警察署及び城里地区交番、町内の各駐在所で配布しています。採用予定人員等の詳細は、問合せ先にお問い合わせください。

問合せ 笠間警察署 警務課

☎0296-73-0110(内線212)

国家公務員 募集

人事院は、平成30年度中に国家公務員採用試験を下記のとおり行います。

受験案内等は、人事院のホームページ内で確認できます。詳細は、問合せ先にお問い合わせください。

◇総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3月30日(金)～4月9日(月)

第1次試験日 4月29日(日・祝)

◇一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4月6日(金)～18日(水)

第1次試験日 6月17日(日)

◇一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6月18日(月)～27日(水)

第1次試験日 9月2日(日)

<注意事項>

各試験の申し込みは、インターネットにより行ってください。

問合せ 人事院関東事務局

☎048-740-2006～2008

🌐http://www.jinji.go.jp

3月・4月の イベント情報(県央地域)

那珂市「八重桜まつり」

日時

4月17日(火)～5月2日(水)

※夜桜／4月21日(土)～29日(日・祝)、午後6時～9時

午前9時～午後6時

静峰ふるさと公園

(那珂市静1720-1)

料金 入園料/無料

駐車料/普通車500円

駐車料/観光協会

問合せ 那珂市観光協会

☎029-1298-1111

(内線243)

第25回 定期演奏会

常北中学校 吹奏楽部

常北中学校吹奏楽部による定期演奏会が、下記のとおり開催されます。生徒たちの演奏を、ぜひご覧ください。

日時 3月18日(日) 午後2時(開場/午後1時30分から)

場所 コミュニティセンター城里 ホール

曲目 ・平成30年度吹奏楽コンクール課題曲

・ポップスステージ ほか

入場料 無料 ※母子観賞室もご利用いただけます。

問合せ 常北中学校 ☎029-288-2025



しろさとまち 通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.23

城里町地域おこし協力隊の連載、3月号は
瀬川礼江が担当します！



年明けから寒い日が続きますが、そろそろ桜が
楽しみになる季節がやっ
てきます。地域おこし協
力隊のホームページ「しろ
いろ」では、町内の桜スポ
ットをご紹介します。
ぜひ、ご覧ください。
今回のしろいろ通信で
は、2つの話題をお届け
します。
まず、私が商品化に携
わった古内茶のティーバ
ッグ商品が、道の駅かつ
らで販売されています。
城里町をモチーフにした
全3種類のパッケージが
あり、お土産やプレゼン
トにお使いいただけます。
購入された方からは、「急
須で入れた味に近く、美
味しかった」という声を
いただきました。これか
ら、多くの方が手に取
っていただけるようにP
Rをしていきます。

次に、イノシシの皮革
活用事業では、「ホルルの
たまご」しろさと町民ま
つり」等のイベントで
出店したり、ワークショ
ップを開催しました。イ
ノシシの革は柔らかく丈
夫で、毛穴模様が3つ並
んだ形が特徴的です。
今後、イノシシ革を多
くの方に使っていただき
地域に愛される城里町発
の地域レザーブランドを
創ることが目標です！
体験イベント等の開催
は、地域おこし協力隊の
フェイスブックでお知ら
せします。3月31日には
『ふれあいの里 開村35周
年記念イベント』で、革
小物作り体験を開催予定
です。みなさんご参加
を、お待ちしております！

地域おこし協力隊 事務所「コ・クリ」

住所 城里町上入野4384
(ふれあいの里内)

問合せ ☎029-297-8288



▲地域おこし協力隊
フェイスブック

町広報紙の設置場所について

町が発行する広報紙「広報しろさと(毎月1日発行)」及び「広報しろさとお知らせ版(毎月15日発行)」は、自治会を通じて各家庭に配布しています。また、公共機関(役場本庁舎及び桂支所、七会町民センター、保健センター、診療所、公民館、図書館等)のほか、以下の場所でも広報紙を入手できます。

◇**広報紙設置場所** 皆さまのご厚意により、店舗等に広報紙スタンドを設置いただいています。

	店舗等の名称(敬称略)	住 所		店舗等の名称(敬称略)	住 所
常 北 地 区	J A 水戸 常北支店	石塚572-1	桂 地 区	平塚商店	上坪605-4
	セブンイレブン 茨城常北高校前店	石塚877-4		しらべクリニック	上坪886-1
	みどり保育園	石塚1233		所豆腐店	下坪2853
	常陽銀行 石塚支店	石塚1343		茨城県埋蔵文化財センター	北方1481
	靖光保育園	石塚2128-2		軽食&喫茶 止幾	北方2137
	石塚郵便局	石塚2212-3		うぐいすの里	錫高野2391
	常北整骨院	石塚2266-3		岩船郵便局	孫根461-5
	筑波銀行 常北支店	石塚2301-7		城里町商工会	阿波山38-4
	エコス 城里店	那珂西1413		阿波山郵便局	阿波山1020-1
	常北保育園	那珂西1481-17		桂幼稚園	阿波山688-1
	ぷちショップ 城里那珂西店	那珂西2540-1		J A 水戸 かつら支店	阿波山2737
	カワチ薬品 城里店	那珂西2561-1		道の駅かつら	御前山37
	小松簡易郵便局	増井982-5		かつら設計	御前山251-1
	セブンイレブン 城里増井店	増井2812-1		ホームックニコット 桂御前山店	御前山935-1
	柏屋酒店	上入野2528-3		桂聖明園	高根台1-53
	セイコーマート 常北上入野店	上入野2782-1	七 会 地 区	徳蔵郵便局	徳蔵779-1
	ふれあいの里	上入野4384		物産センター山桜	小勝80
	せきざわ	上青山837		塩子郵便局	塩子3421-1
	セブンイレブン 常北下古内店	下古内324			
	ホルルの湯	下古内1829-3			

ホームページでも
広報紙が閲覧できます

町公式ホームページ(PDF版)
イバラキイーブックス(電子書籍版)

<http://www.town.shirosato.lg.jp>
<http://www.ibaraki-ebooks.jp>

問合せ まちづくり戦略課 秘書広報広聴グループ ☎029-288-3111(内線223)

町の広報紙・公式ホームページに 広告を掲載してみませんか？

●城里町公式ホームページ

規 格 縦60ピクセル×横150ピクセル
容 量 10KB以下
形 式 GIFまたはJPEG
料 金 1 枠15,000円(月額)
募集枠数 8 枠



●広報しろさと(毎月1日発行)

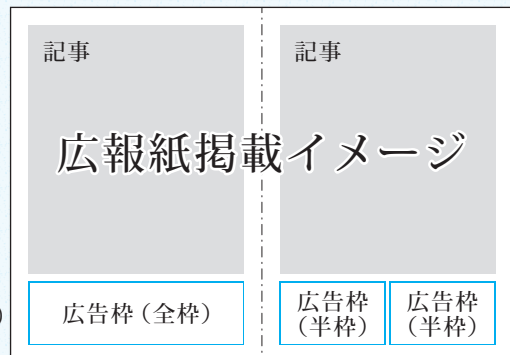
規格及び料金

	サイズ	料 金
半枠	縦45mm×横85mm	10,000円
全枠	縦45mm×横173mm	20,000円

刷 色 黒と青の2色

募集枠数 毎月、半枠で4枠

申込先・問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)
※広告の募集状況等は、町ホームページから確認できます。



城里町国民健康保険に加入している皆さまへ

平成30年度 国民健康保険 人間(脳)ドック補助制度のご案内



◆ 対 象 者 城里町国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方

◆ 補助条件

- ① 下記の指定医療機関で受診してください。
- ② ドック受診は、年度内(4月から翌年3月まで)に1回のみです。人間ドックまたは脳ドックのどちらか1つを選んでください。
- ③ 脳ドックは、2年続けて受診できません。
- ④ 年度の初日及び受診日当日において、国民健康保険被保険者資格のある方。

- ⑤ 1世帯につき、年度内に2名まで補助を受けられます。
- ⑥ 年度内までの国保税を完納していること。
- ⑦ 人間ドック・脳ドックには、特定健診の検査項目が含まれています。町の健診(がん検診含む)と重複受診をした場合、補助額の全額または一部を返還していただきます。

◆ 指定医療機関・申請方法

指 定 医 療 機 関	いばらき健康管理センター	茨城県メディカルセンター	東 関 東 クリニック	水 戸 赤十字病院	水戸協同病院	水戸済生会総合病院
	水戸市見川町 029-243-6220	水戸市笠原町 029-243-1111	水戸市白梅 029-221-1200	水戸市三の丸 029-221-5177	水戸市宮町 029-233-9930	水戸市双葉台 029-254-9044
人間ドック (婦人科含む)	●	●	●	●	●	●
脳ドック				●	●	●
申請方法	① 常北保健福祉センターに電話で仮申請をしてください。 ② 後日、案内文書や申請書を送付します。 各自で指定医療機関に予約をして、日程を決めてください。 ③ 届いた申請書に必要な事項を記入し、常北保健福祉センター、桂支所、七会町民センターのいずれかに提出(注)してください。 ※原則として、予約日の2週間以上前に提出をお願いします。					電話での仮申請は不要です。 ① 国保保険証と印鑑を持参し、常北保健福祉センターで申請してください。 ② その場で受診日を調整し、申請します。 ※桂支所及び七会町民センターでは申請できません。

注：代理申請不可(同一世帯の方のみ代理申請可)

◆ 定員・申請期間 ※定員になり次第締め切り

対 象 者	定 員	申 請 期 間
平成29年度 補助を受けていない方	150名	3月28日(水) から 4月27日(金) まで
平成29年度 補助を受けた方	150名	4月2日(月) から 4月27日(金) まで

3月28日～30日は
『平成29年度補助を
を受けていない方』の
優先期間です。

◆ 補 助 額

項 目	補 助 額
人間ドックのみ	20,000円
人間ドック、乳がん検診、子宮がん検診	25,350円
人間ドック、乳がん検診	21,450円
人間ドック、子宮がん検診	22,150円
脳ドックのみ	30,000円

◆ 補助申請後の流れ

- ① 町から決定通知書を発行しますので、人間(脳)ドックを受診する指定医療機関の窓口を受診当日、提出してください。
- ② 人間(脳)ドック終了後、健診料金から町補助額を差し引いた自己負担金を指定医療機関の窓口でお支払いください。なお、健診料金は指定医療機関ごとに異なります。

申請先・問合せ 健康保険課 人間ドック担当(常北保健福祉センター内)
☎029-288-3111(内線560) ☎029-240-6550(直通)

白血病の治療について

城里町国保七会診療所 上井 雅哉

今回は、急性白血病の治療の柱である「化学療法」について紹介します。
骨髄及び末梢血液内に存在、または臓器に浸潤している白血病細胞を根絶させ、正常な血液細胞の回復を目指す考えに基づいて、急性白血病では複数の抗がん剤を組み合わせた強力な治療を行います。

■ 寛解導入療法と地固め療法

急性白血病の治療では、まず寛解導入療法を行います。骨髄性では約1週間、リンパ性では約4週間かけて、点滴による抗がん剤全身投与が一般的です。骨髄性とリンパ性では、効果の高い薬が異なり、それぞれ適切に使い分けられます。

治療開始後、数日から2週間ほどで白血球減少や血小板減少が顕著となりますが、抗生物質投与などの感染対策や血小板輸血などで乗り切り、正常血液細胞の回復を待ちます。治療効果が得られた場合、治療開始から3～4週間後の血液検査や骨髄検査で白血病細胞が消え（血液中の白血病芽球なし、骨髄中芽球5%未満）、正常血液細胞が増えます。これを「完全寛解（寛解状態）」といいます。

完全寛解は治癒ではありませんが、治癒への第一歩となります。検査で検出できず、体内に潜む白血病細胞を攻撃する目的で、寛解後療法（地固め療法）という化学療法を行います。地固め療法は、寛解導入療法で用いなかった抗がん剤を入れ替えて使用し、寛解状態を維持して3～4回繰り返します。リンパ性では、髄膜浸潤の合併リスクが高いため、抗がん剤の髄腔内投与を行います。

治療が終了した段階で再発の兆候がなければ、定期検査による経過観察に移行します。

【急性白血病の化学療法の流れ】

- ① 寛解導入療法
- ↓
- ② 完全寛解
（治癒ではない）
- ↓
- ③ 寛解後療法
（地固め・強化療法）
- ↓
- ④ 再発なし … 経過観察



■ 抗がん剤の副作用

急性白血病では、未熟で分列増殖が盛んな細胞をターゲットとし、DNAやその情報を伝えるRNA合成を抑える薬、または細胞分裂を抑える薬などの抗がん剤に対して感受性が高く、効果が期待されます。ただし、正常細胞も同時に影響を受けるので、さまざまな副作用が生じます。

正常細胞の中で比較的細胞分裂が盛んな血液細胞、皮膚や爪・毛髪の細胞、消化管粘膜細胞などが影響を受けやすいとされています。そのため、多くの抗がん剤に共通して造血障害（白血球減少、血小板減少、貧血）、脱毛、吐き気などの症状が出ると考えられています。また、女性の場合、月経の不順や停止をきたすこともあります。

抗がん剤投与中から出現する吐き気は、強力な吐き気止めの注射をあらかじめ投与することで対策できます。

脱毛は、抗がん剤投与後2週間くらいから発生しますが、治療が終了して半年から1年くらいで回復し、生えそろうので安心してください。

最も重要なのは、白血球減少に基づく感染症のリスクであり、主治医の指示に従い治療開始前に虫歯の治療や腸管感染予防に抗生物質の内服などの準備をして臨みましょう。また、白血球の中でも好中球減少期での肺炎、敗血症などの重症感染症の予防・制圧が大切であり、必要に応じて点滴の抗生物質を十分量投与し、治療していきます。

他の腫瘍と同様、原則として病名告知のうえ治療が開始されます。治療の方法や、副作用とその対処法についても事前に医師と十分相談し、納得して治療を受けていただくことが大切です。



広 告

城里町の文化財さんぽ(三四)

町指定文化財(彫刻)

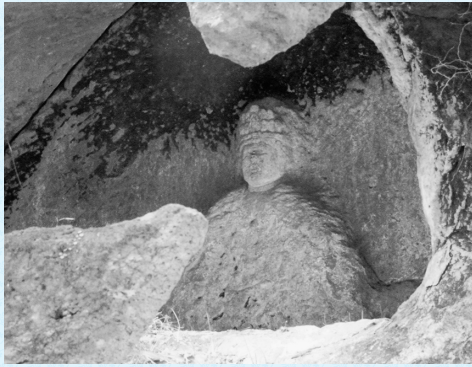
へきめんかんぜおんぞう

「壁面観世音像」

指定年月日／昭和四九年四月二〇日

所在地／城里町孫根

管理・所有者／観世音地区以道会



町指定文化財の「壁面観世音像」は、観世音川(桂川の支流)左岸の崖面に刻まれた磨崖仏です。崖の中段をドーム状に削り抜いて巖窟とし、奥壁に等身大の十一面観世音菩薩像を浮き彫りにしています。

この像には、次のような伝説があります。

『昔、この地に立ち寄った旅の僧が、山麓の岩壁に一夜の内に

仏像を刻むことを決意した。僧は夜を徹して彫り進め、やがて観音像が姿を現した。いよいよ開眼の段となり、最後の眼を彫ろうとした時、一番鶏が鳴いて朝を迎えてしまった。修行不足を恥じた旅の僧は、何処へともなく立ち去って行った。土地の人たちは旅の僧の無念を察し、今でも鶏を飼うことをしない。この観音像を刻んだ旅の僧は、徳一大師という偉いお坊さんであつたという。』

伝説にある徳一は、平安時代初期の法相宗の僧です。若くして東国に移り、筑波山寺や月山寺、会津の慧日寺など数多くの寺を開いて人々から尊敬され、菩薩や大師と呼ばれました。

毎年三月一八日が壁面観音の縁日です。観音像を管理する以道会の方々が大山寺のお坊さんを迎え、安産や地域の安全などを祈る護摩修法が行われます。

また、壁面観音の境内は彼岸花の群生地、秋には絶景を求めて多くの写真家が訪れます。

解説文／町文化財保護審議会会長 小山映一

問合せ 教育委員会事務局

029-288-3135

俳句

山よりの風を広げて土筆伸ぶ

鯉淵 寿美恵

待春や下駄箱にある万歩計

今瀬 多代美

ふり返り笑顔の母や梅白し

森 静江

猫柳映す川面は風の道

仲田 まちゑ

句友待つ梅の香りの臨時駅

綿引 英子

鶏足山雪の富士山よく見えて

飯村 昭子

川柳

小藪より小藪へ飛び春の鳥

中野 千賀子

待春や手紙の中の感嘆符

竹内 幸子

春風や洗濯物のよく乾き

瀬谷 博子

長生きの感動赤き月の食

岩下 金司

花の色風に奪はれ冬桜

田口 勝元

誕生祝い届く頃水温む

寺門 孝子

年毎に空家の目立つ過疎の町

富田 多蔵

新成人晴れ着なくても輝く未来

車田 綾子

真いかずし8貫食べてまあいいか

飯村 孝一

真冬咲きローバイ花弥生まで

川原 清

文芸しろさと

短歌

朝焼けに染まる歳旦の空清しいのち継がむこのひと歳も

渡辺 千紗子

稲穂垂る田圃を見るは嬉し

所 美恵子

成人式の振袖姿に孫娘は優しく

山形 式妙

夜の外出個人行動となるなよと

「カナダ」留学の孫に声かく

杉山 みちこ

枯草の中に芽ぶきし露のとう

小さくそつと春を告げをり

大森 久子

幾年もわが家につくしくれし人逝きて心はしばしうつろに

枝 不美

屋根の雪落つる音する背戸の庭

島 愛子

残雪にクローケ練習始めず

また降る雪に空を見上ぐる

信田 育子

なにげない会話の中でおた

がいに仲よき友の思い出語る

坪井 きよ子

雪晴れの朝のまぶしき一面に

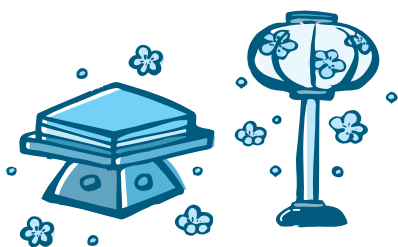
ダイヤの粒を撒きたる如し

萩谷 登喜子

傘寿のわれ残世を思う日に愛

で来し木々を夫は伐りゆく

富田 佐智子



新着図書から

【一般書】▼注文をまちがえる料理店 忘れちゃったけどまちがえちゃったけどまあいいか／小国士朗／あさ出版▼全部コルスタ！やせるおかず作りおき フライパンで「焦げ」「くずれ」なしのコールドスタート／柳澤英子／小学館▼桃紅ー〇五歳 好きなものと生きる／篠田桃紅／世界文化社▼わたしの本棚／中江有里／PHP研究所

【児童書】▼カレーライスを一から作る 関野吉晴ゼミ／前田亜紀／ポプラ社▼四重奏(カルテット)デイズ／横田明子／岩崎書店▼オリンピック大事典・パラリンピック大事典／和田浩一／金の星社▼髪がつなぐ物語／別司芳子／文研出版



桂図書館・資料館 だより



よくよむ
☎029-289-4946

図書や資料の検索ができます！

PC <https://www.lib100.nexs-service.jp/shirosato>



スマホ用QRコード



携帯用QRコード



カレンダー 3・4月

日	月	火	水	木	金	土
				3/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
4/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

火～金 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00から

近未来のイギリス。34歳のベンはある朝、自宅の庭で壊れかけた旧型ロボットを発見。他のアンの



著 デボラ・インストール

○ロボット・イン・ザ・ガーデン

波乱に満ちながらも慎ましく温かい生涯を送ったマリカのそばには、いつも美しいミトンがあった。小説と版画が紡ぎだす愛しい物語。



著 小川 糸

○ミ・ト・ン

★新刊案内★

カエルであることがイヤなカエル。ぬれてるし、ヌルヌルしてるし、ムシばかり食べてるし。それよりも、もっとかわいくて、フサフサの動物になりたいのです。読み聞かせが楽しいユーモア絵本。



作 絵 デヴァ・ベティ
マイク・ボルト

○オレ、カエルやめるや

★新刊案内(児童書)★

ドロイドにはない「何か」を感じたベンは、作り主を探そうとアメリカへ。ダメ男とボンコツ男の子ロボットの友情物語。

自分だけの読書手帳を作ってみませんか？

桂図書館とコミュニティセンター城里図書室では、借りた本の書名をシールにプリントできる、読書手帳サービスを提供しています。

自分の好きなノートに貼って、自分だけのオリジナル読書手帳を作ってみませんか？

問合せ 桂図書館 ☎029-289-4946

コミュニティセンター城里

☎029-288-6100

ワンワンちゃんのきしゃぼっぱに、ちよっと乗ってみたノラネコ軍団。石炭を入れて、ガッタンガッタンと走りだしたけど...。いたずらっ子のノラネコたちが、汽車を舞台に大あばれ！



作 工藤 ノリコ

○ノラネコぐんだん
きしゃぼっぱ

水戸市立博物館・リニューアルオープン企画展

茨城鉄道 第Ⅱ期 —今も思い出の中を走ってる—

茨城鉄道は、かつて水戸市の赤塚駅と、城里町の御前山を結んでいた鉄道です。

展覧会では、思い出深い写真を通して茨城鉄道の歴史をたどります。入場料無料ですので、ぜひご来場ください。

■開催期間 4月1日(日)～5月27日(日)

※休館日／月曜日、祝日

ただし、4月29日(日・祝)、5月3日(木・祝)～5日(土・祝)は開館

■開館時間 午前9時30分～午後4時45分

※入館は午後4時15分まで

■会場 水戸市立博物館 4階 展示室

■問合せ 水戸市立博物館(水戸市大町3-3-20) ☎029-226-6521



▲石塚駅の様子(昭和43年 川松武治氏 撮影)

まや
寺門 茉耶ちゃん(石塚)
父・哲也さん 母・有希子さん



笑顔がかわいい茉耶♡
明るい元気な子に育ってね。

ゆい
山崎 結衣ちゃん(増井)
父・智之さん 母・里沙さん



仲よし兄妹★お兄ちゃんに負けな
いくらい元気に大きく育ってね♡

しほん
小河原 色音ちゃん(増井)
父・一実さん 母・里奈さん



いつもにこにご笑顔。お姉ちゃん
達と元気いっぱい遊んでね！



城里町七会町民センター『トレーニングルーム』のご案内

七会町民センター内に、トレーニングルームがオープンしました。利用を希望される方は、はじめに会員登録と初回講習が必要です。会員登録等の詳細は、問合せ先にお問い合わせください。

利用時間 午前9時～午後10時

※年中無休(年末年始を除く)

利用できる方

- 町内在住・在学・在勤の方(町内在学・在勤の方は有料)
- 高校生以上の方(高校生は保護者の同伴が必要)
- 運動制限のない方

利用方法 会員登録及び初回講習の受講をしていただきます。

次回以降は、会員証の提示でご利用いただけます。

※初回講習／毎週木曜日に以下の時間で2回開催

①午後1時30分から ②午後6時30分から

問合せ 七会町民センター ☎0296-88-3111



スポーツ振興くじ(toto)助成事業の実施結果について

七会町民センターの天然芝グラウンド(1面)及びトレーニングルームのトレーニングマシン3台(インナーサイ、トータルヒップ、レッグプレス)は、スポーツ振興くじ助成金を受けて整備しました。

天然芝グラウンド及びトレーニングマシンを、ぜひご利用ください。



▲天然芝グラウンド



▲インナーサイ

問合せ 財務課 ☎029-288-3111(内線235)

城里町 Facebook 「城里ふるさと便り」

<https://www.facebook.com/town.shirosato>

町の情報を随時更新しています。



ホロルの湯 城里町民特別優待券について

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。
※無効の印が押印してある券はお使いいただけません。

