

# 平成29年度 公民館講座のご案内

各公民館では、生涯学習の一環として、皆さんのところや身体に潤いを与え、地域での仲間づくりを応援する定期講座を開講します。わずかな会費で、受講生の満足が得られる内容の講座を準備しています。

新しい仲間と出会うためにもお友達やご家族を誘って、受講してみたいはいかがでしょうか。

また、定期講座以外にも1日講座を多数企画しておりますので、各公民館にお問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

## 常北公民館講座

問合せ ☎029-288-5575

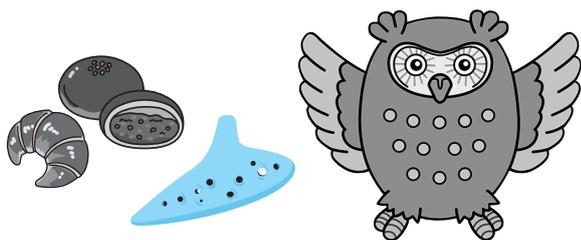
- ◇足つぼヘルスケア教室 …… 第3水曜日【年8回】
- ◇アートフラワー教室 …… 第1・3水曜日【年15回】
- ◇畑作体験教室 …… 第2水曜日【年8回】
- ◇プレミアムパン教室 …… 第3金曜日【年9回】
- ◇寿大学 …… 第4金曜日【年8回】
- ◇手芸教室 …… 第1・3土曜日【年15回】
- ◇ピラティス教室 …… 第1・3土曜日【年14回】
- ◇料理達人男子編 …… 第4日曜日【年8回】
- ◇ニット教室 …… 第2・4金曜日【年12回】
- ◇在宅書道教室(通信講座) 第3木曜日必着【年7回】

## 常北・地区公民館講座

問合せ ☎029-288-5575

- ◇カラオケ教室(上古内・下古内二区)  
…………… 第1月曜日【年10回】
- ◇歌謡教室(春園)…………… 第2土曜日【年10回】

申込方法等、詳細については4月中旬に配布予定の「受講生募集」(受講申込書)の冊子をご覧ください。



## 桂公民館講座

問合せ ☎029-289-2220

- ◇オカリーナ教室 …… 第1金曜日【年14回】
- ◇手軽にできる旬の家庭料理教室  
…………… 第2土曜日【年10回】
- ◇らくらくエクササイズ教室  
…………… 第2・4日曜日【年18回】
- ◇楽しい手ごねパンとおやつ作り教室  
…………… 第3日曜日【年10回】
- ◇スクエアステップ教室…第2・4木曜日【年18回】

## 岩船地区公民館講座(水曜・金曜・日曜日のみ開館)

問合せ ☎029-289-4535

- ◇健康歌謡教室 …… 第1・3金曜日【年18回】
- ◇つるし雛作り教室 …… 第1日曜日【年10回】
- ◇エコクラフト教室 …… 第2・4水曜日【年14回】
- ◇はつらつ卓球教室 …… 第1・3金曜日【年14回】

## 七会公民館講座

問合せ ☎0296-88-3210

- ◇パッチワーク教室 …… 第3日曜日【年10回】
- ◇ヨガ教室 …… 第1日曜日【年10回】
- ◇太極拳教室 …… 第1土曜日【年15回】
- ◇絵画教室 …… 第3日曜日【年10回】
- ◇編物教室 …… 第1日曜日【年10回】
- ◇パンとスープおしゃれなランチ教室  
…………… 第2日曜日【年10回】
- ◇掛軸教室 …… 第1・3日曜日【年10回】
- ◇押花教室 …… 第4日曜日【年10回】

広告

## ホロルの湯からのお知らせ

### ◇近日のイベント

- ・4月9日(日)「桜まつり」10:00~15:00
- ・4月16日(日)「手づくり市」10:00~17:00
- ・4月23日(日)「ホロルまつり」10:00~17:00

◆休館日 4月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、5月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775