

## 孫育てについて知りましょう！

年末年始はお孫さんと過ごす時間が増える方がいることでしょう。時代が変われば、子育ての常識も変わっていき、世代によって考え方が異なることは自然なことです。その違いが分かっているならば、お孫さんやその父母と有意義な時間を過ごすことにつながります。

下記の「クイズ 最近の子育て」に挑戦し、孫育てについて知りましょう。

### クイズ【最近の子育て】

次の①～⑦に○か×で答えてください。

- ①抱きぐせがつくので、赤ちゃんが泣いてもすぐに抱かない方がいい

→正解は、×です。

抱っこなどのスキンシップは、「自分の存在が受け入れられている」という感情の「自己肯定感」を育みます。自己肯定感は、心の成長の土台となるととても重要な感情ですので、たくさん抱っこしてあげてください。



- ②赤ちゃんが丈夫に育つのは、母乳ではなくミルクの方がいい

→正解は、×です。

ミルク利用が流行した時期もありますが、最近では母乳が母子関係の充実や、母親の健康増進に役立つことが分かってきました。

- ③1歳までに断乳する

→正解は、×です。

母子手帳に「1歳までに断乳しましょう」と書いてあった時期もありますが、最近はお子さんが自然とおっぱいから離れるまで授乳しても問題ないと言われています。母乳の終わりを卒乳としています。

- ④大人が使用している箸で、赤ちゃんに食べ物を取り分けない

→正解は、○です。

以前は大人が噛み砕いた食べ物を離乳食としてお子さんに与えていましたが、生まれたばかりの赤ちゃんの口には虫歯菌がおらず、大人から感染することが分かってきました。箸やスプーンは共有しないで、周囲の大人は口の中を虫歯のない清潔な状態に保つようにしましょう。

- ⑤乳歯は生え変わるので、虫歯になってもよい

→正解は、×です。

永久歯はお母さんのお腹の中にいるころから作られています。乳歯の下には永久歯があり、乳歯の虫歯を放置すると、歯が弱くなる、噛む力が低下するなどの影響があります。

- ⑥お風呂上りには白湯を飲ませなくてよい

→正解は、○です。

離乳食が始まる前の赤ちゃんの水分は、母乳やミルクで十分です。



- ⑦赤ちゃんにあまり厚着をさせない

→正解は、○です。

薄着で大丈夫です。フローリングで靴下を履いていると、滑ってしまう危険性もあるので靴下を脱がせましょう。