

お知らせ

城里町役場（代表）
☎ 029-288-3111

募 集

母子家庭を対象とした
「親子ふれあい宿泊研修」

対 象 母子家庭の母と子（保育園

園年長児）中学2年生まで）

日 時 9月17日（土）～18日（日）

行き先 県立児童センターこども

もの城（現地集合・現地解散）

募集人数 80人

参加費 1世帯500円

申込方法 城里町社会福祉協議会

（☎ 029-288-7013）

へ電話にてお申し込みください。

申込期限 8月19日（金）まで

※詳細は、参加者決定後に各自

へご連絡します。

問合せ

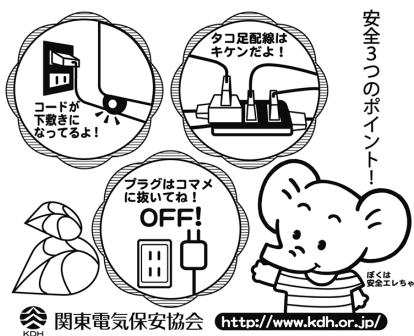
茨城県母子寡婦福祉連合会

☎ 029-221-7505

8月は経済産業省主催の

電気使用安全月間です

安全3つのポイント！



平成28年度 敬老会・金婚式式典のご案内

平成28年度城里町敬老会・金婚式典を以下のとおり開催いたします。

日 時 9月19日（月・祝）午前9時30分～11時
（受付：午前8時30分から）

会 場 コミュニティセンター城里ホール

内 容 式典、アトラクション

対象者
○町内在住で平成28年度内に75歳以上になれる方
○お招きする平成28年度に金婚式に該当するご夫婦
※対象者へ招待状を送付しますので、当日ご持参ください。また、名簿への掲載を希望しない方は9月5日（月）までに申し出をお願いします。

申込先・問合せ 長寿応援課 ☎029-353-7125（直通）

送迎ボランティア募集

町では、敬老会式典招待者の方を対象にした送迎ボランティアを次のとおり募集します。長年にわたり、地域と町の発展にご尽力された方へ感謝と敬意のため、皆さんにご協力をお願いします。

活動日 9月19日（月・祝）

活動時間 招待者の居住地から午前9時までに会場に到着し、式典終了後、居住地に送り届けるまで

条 件 自家用車（ガソリン代含む）の提供をお願いします。

募集期間 8月23日（火）～30日（火）

応募方法 平日午前9時から午後4時までに、長寿応援課まで電話にてお申し込みください。

熱中症に注意しましょう！

熱中症は7月の梅雨明けから8月にかけて多発します。高齢者の方は特に注意が必要です。正しい知識を身につけ、熱中症を予防しましょう。

■熱中症の予防法

○暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・日傘や帽子の着用

○体調に合わせた対策

- ・こまめな休憩、水分・塩分の補給
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用
- ・体調の悪い日は外出をできるだけ避ける

■熱中症になったときの処置

- ・涼しい場所に避難させ、衣服をゆるめて体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう！
- ・自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

問合せ 茨城県保健予防課 健康危機管理対策室
☎029-301-3219



ホールの湯からのお知らせ

◇近日のイベント※入館者限定のイベントです。

- ・8月21日（日）「手づくり市」
10:00～17:00／2階リラックスルーム前
- ・8月28日（日）「ホールの湯夏祭り」
10:00～15:00／玄関前広場

◆休館日 8月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）、9月5日（月）～9日（金）【設備点検】、12日（月）、20日（火）、26日（月）

問合せ ホールの湯 ☎029-288-7775

広 告

平成28年度常北公民館「1日講座」のご案内

講座名(定員)	開催日	講師	講座内容
お煮しめ作り教室 (24名)	9月17日(土) 午前10時～正午	羽鳥 みよ子 先生	・秋祭りのシーズン、ご家庭の味付けに変化を加えてみてはいかがですか？ ・持ち帰る為の容器とふきん(1枚)を持参ください。
花巻寿司教室 (24名)	10月15日(土) 午前10時～正午		・秋の行楽シーズン、家族揃って飾り巻き寿司で紅葉狩りはいかがですか？ ・持ち帰る為の容器とふきん(1枚)を持参ください。

※他の講座も予定しています。今後のご案内をお待ちください。

会場 常北公民館 調理室

講座料 「お煮しめ作り教室」、「花巻寿司教室」ともに1,300円/人(材料費)です。お申し込み時にお支払いいただきます。材料は公民館で準備します。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、申込先まで直接お申し込みください。申込用紙は、常北公民館受付または常北公民館のホームページに掲載しているものをご使用ください。なお、電話でのお申し込みは受け付けません。

申込受付期間 8月16日(火)～24日(水) 午前8時45分～午後5時 ※22日(月)は休館日です。

申込先・問合せ 常北公民館 ☎029-288-5575

道の駅かつら 那珂川の河原で自然を体験しよう！

那珂川の河原で大自然とふれあい、夏休みの思い出を作りませんか？水生生物調査や地元野菜でのバーベキューをします！ぜひ、ご参加ください。

日時 8月27日(土) 午前10時～午後1時30分
(受付：9時30分から) 小雨決行

※天候によりイベント内容が変更になることがあります。

参加費 大人500円、子ども300円(中学生以下)

※バーベキュー代、水生生物調査代、保険料含む

申込方法 ハガキ、またはFAXで城里町観光協会までお申し込みください。※8月22日(月)必着

申込先・問合せ 城里町観光協会(まちづくり戦略課内)
☎029-288-3111(内線224) FAX 029-288-3113

8・9月のイベント情報(県央地域)

水戸市

「第5回水戸まちなかフェスティバル」
日時 9月25日(日)
午前10時～午後4時

場所 国道50号大工町交差点ほか
問合せ まちなかフェスティバル実行委員会
☎029-1232-9185

茨城県近代美術館 企画展

『乙女デザインー大正イマジナリの世界』
期間 7月16日(土)～9月25日(日)
開館時間

月曜日を除く午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

問合せ

茨城県近代美術館
☎029-1243-5111

しろさとまち 通信

—城里町地域おこし協力隊— Vol.4

城里町地域おこし協力隊の連載、8月号は下条有加が担当します！



城里町地域おこし協力隊 Facebook

<https://www.facebook.com/shirokoshi/>

私たちの活動を更新しています！
ぜひご覧ください！



皆さんこんにちは！
暑い日が続いています
が、体調は崩れていま
せんか？城里町に暮ら
し始めて3か月半が経
ち、花しょうぶまつり
やホタル観賞に参加し
町での生活に慣れてき
ました。ホタルの放つ
幻想的な輝きは言葉を
失うほどでした。
先日、ふれあいの里
にて撮影されたNHK
水戸放送局「月に一度
はいばらナイト」に協
力隊で参加し、初のテ
レビ出演をしました。
放送後、「テレビ見たよ
！」と声をかけていた
だきました。私たちの
活動が注目されている
ことを意識して日々過
ごしていきたいと思います。
7月1日には、県外
活動として、埼玉県に
ある越谷レイクタウン
にて城里町の魅力をPR
してきました！ふれ

あいの里のアクティビ
ティ紹介や特産品紹介
特に「茨城三大銘茶の
古内茶はどこで買えま
すか？」と多くの方に
聞かれました。PRす
れば町の魅力を知って
いただけることがわか
り、大きな収穫となり
ました。
また、5月から協力
隊で畑を借りて野菜栽
培を始めました。すで
にトマトやトウモロコ
シが最盛期を迎えてい
ます。
今後の私の活動予定
として、「食」をテーマ
に何かできることはな
いかと考えています。
子どもたちに農作業体
験、味噌や甘酒などの
発酵食品作り、地元の
お母さんから学ぶ家庭
料理教室などやって
みたいと思います。