



## 力を合わせて大玉送り!

(石塚小学校)

5月21日(土)、町内の各小学校で運動会が開催されました。石塚小学校では、リレーや大玉送りなど紅白対抗の種目で熱戦が繰り広げられ、親子種目では親子が笑顔で競技を楽しみました。



- P. 2 イベントカレンダー
- P. 3 医療福祉費受給者証の更新について
- P. 4 まちのわだい
- P. 6 東京都江戸川区と城里町の交流促進について
- P. 7 高大官連携プロジェクト
- P. 8 お知らせ
- P.10 しろこし通信
- P.11 歯科Dr.健康コラム&文化財さんぽ
- P.12 文芸しろさと
- P.13 桂図書館・資料館だより
- P.14 1才になりました

# 6月中旬～7月上旬 城里町イベントカレンダー



城里町の主なイベントをお知らせします。

Ⓔ…事前申し込み Ⓕ…対象者限定 Ⓖ…場所 Ⓗ…問い合わせ先

期 日	行 事	場 所	問 合 せ
6月15日(水)	お知らせ版6月号発行		Ⓜ
16日(木)			
17日(金)			
18日(土)	花しょうぶまつり[19日(日)まで]		Ⓜ
19日(日)	手づくり市(▶10頁参照)	Ⓜ	Ⓜ
20日(月)			
21日(火)			
22日(水)	心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ 人権相談(10:00～15:00)	Ⓜ 桂公	Ⓜ 福
23日(木)			
24日(金)			
25日(土)			
26日(日)	ホロルまつり(▶10頁参照)	Ⓜ	Ⓜ
27日(月)			
28日(火)			
29日(水)	ホロルの湯 14周年記念感謝イベント(▶10頁参照)	Ⓜ	Ⓜ
30日(木)	青山花しょうぶ園閉園		Ⓜ
7月1日(金)	広報しるさと7月号発行 集団健診[2日(土)まで]	桂公	常保
2日(土)			
3日(日)	江戸川フィルハーモニーオーケストラ 城里町特別公演(▶6頁参照)	Ⓜ	Ⓜ
4日(月)			
5日(火)			
6日(水)	心配ごと相談(10:00～12:00)Ⓔ 生活自立相談Ⓔ 集団健診[7日(木)まで]	Ⓜ 役 桂公	Ⓜ 福 常保
7日(木)			
8日(金)			
9日(土)	おはなし会	Ⓔ	Ⓔ
10日(日)			
11日(月)			
12日(火)			
13日(水)			
14日(木)			

## 町の人口・世帯数について

平成27年国勢調査の結果を反映し、増減の基準となる4月1日の人口・世帯数を次のように変更しました。

○人口：19,755人→19,635人(男：9,571人→9,542人、女：10,184人→10,093人)、○世帯：7,285世帯→7,073世帯

### 町の人口・世帯数

(5月1日現在・常住人口)

	人 数	前月比
人 口	19,562人	-73
男	9,511人	-31
女	10,051人	-42
世帯数	7,063世帯	-10

### <今月の納税>

納期限は6月30日(木)です

町・県民税(1期分)
介護保険料(2期分)
上下水道使用料(6月分)
住宅使用料(6月分)

納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

## 連 絡 先

Ⓔ 城里町役場本庁舎

☎029-288-3111(代)

Ⓜ まちづくり戦略課

Ⓜ 総務課

Ⓜ 町民課

Ⓜ 財務課

Ⓜ 税務課

Ⓜ 健康保険課

Ⓜ 長寿応援課

Ⓜ 福祉こども課

Ⓜ 農業政策課

Ⓜ 都市建設課

Ⓜ 下水道課

Ⓜ 会計課

Ⓜ 水道課

Ⓜ 議会事務局

Ⓜ 農委 農業委員会事務局

Ⓜ 観光協会

Ⓜ 教育委員会事務局

☎029-288-7010

桂 支 所

☎029-289-2211

七 会 支 所

☎0296-88-3111

Ⓜ 沢山歯科診療室

☎029-289-4097

Ⓜ 七会診療所(内科)

☎0296-88-2012

Ⓜ 七会診療所(歯科)

☎0296-88-2040

Ⓜ 上下水道お客様センター

☎029-255-7501

Ⓜ コミュニティセンター城里

☎029-288-6100

Ⓜ 常保 常北保健福祉センター

☎029-240-6550

Ⓜ 社会福祉協議会

☎029-288-7013

Ⓜ 常公 常北公民館

☎029-288-5575

Ⓜ 桂公 桂公民館

☎029-289-2220

Ⓜ 岩公 岩船地区公民館

☎029-289-4535

Ⓜ 七公 七会公民館

☎0296-88-3210

Ⓜ 桂 図 書 館

☎029-289-4946

Ⓜ 環境センター

☎029-288-5525

Ⓜ 衛生センター

☎0296-88-2311

Ⓜ ホロルの湯

☎029-288-7775

## 各種相談のご案内

### ■ 臨時窓口(カレンダーに表記)

○心配ごと相談/Ⓜ

町の相談員、弁護士による相談

○人権相談/Ⓜ

人権擁護委員による相談

○生活自立相談/Ⓜ

相談支援員・就労支援員による相談

### ■ 常設窓口(受付時間は以下のとおり)

○消費生活相談/Ⓜ

(月・水・金 9:00～16:00)

消費生活相談員による相談

○教育相談(うぐいすの広場)

(火・木・金 10:00～17:00)

専門指導員による相談

相談専用 ☎029-288-2080

その他の問合せ/Ⓜ

# ～マル福(重度心身障害者、母子家庭・父子家庭)を受給されている方へ～ 医療福祉費受給者証(マル福)の更新について

現在お持ちの受給者証の有効期限は、6月30日までとなっています。  
7月から使用する新しい医療福祉費受給者証を、**6月下旬に各受給者宛に送付します**。7月1日以降に医療機関等を受診する際には、新しい受給者証を医療機関等の窓口で提示してください。

なお、期限を過ぎた医療福祉費受給者証は個人情報などが記載されていますので、城里町役場健康保険課または各支所へご返却いただくか、各自の責任において処分してください。

7月1日  
更新です



## 《ご注意ください!》

次に該当する方は健康保険課の窓口で手続きが必要です。

### ●平成28年1月1日以降城里町に転入された方

更新時に前住所地(平成28年1月1日現在)の平成28年度所得課税証明書が必要です。

### ●城里町外に居住する方の扶養になっている方

更新時に扶養義務者の平成28年度所得課税証明書が必要です。

### ●母子家庭・父子家庭で家族構成等に変更があった方

家族構成に変更があった場合には、すぐに健康保険課へご連絡ください。さかのぼって資格喪失した場合には、医療費の一部負担金を返却していただくことがあります。

### ●重度心身障害者で、障害年金の等級が変更になった方

障害年金の等級に変更があった場合には、すぐに健康保険課へご連絡ください。

## \*\*\* 医療福祉(マル福、マル特)制度について \*\*\*

マル福(マル特)制度とは、医療保険を使って病院などにかかった場合の医療費一部負担金を助成する制度です。なお、保険が適用されない健康診断、予防接種、薬の容器代、差額ベッド代等は助成の対象外です。

### ■医療福祉制度(マル福、マル特制度)の申請はお済みですか？

マル福(マル特)は、制度の対象者であっても申請を行わなければ助成を受けることができません。次の条件に該当される方は健康保険課の窓口で申請を行ってください。

区 分		対 象 者
マル福	妊 産 婦	母子手帳の交付を受けた妊産婦
	小 児	・0歳から小学6年生までの小児 ・中学生の入院
	重度心身障害者	・身体障害者手帳1級・2級及び3級(内部障害)の方 ・療育手帳の判定が㊤・Aの方 ・国民年金の障害年金1級に該当する方 ・特別児童扶養手当1級の方等 ※65歳以上の方につきましては、後期高齢者医療制度の被保険者となられた方を対象とします。
	母子・父子家庭	18歳未満の子を監護する母子家庭の母または父子家庭の父とその子
マル特	特 例 小 児	・中学校3年生までで所得制限によりマル福制度を受けていない小児 ・中学生の外来

### <申請時に必要なもの>

①印鑑 ②健康保険証 ③所得課税証明書(転入等により城里町以外の市町村に所得の申告をされている方は、その市町村の所得課税証明書) ④障害の程度が確認できる書類(障害者のマル福を申請する場合)

問合せ 健康保険課 ☎029-288-3111 (内線143)



### 平成28年 春の叙勲受章 おめでとうございます

#### 春の叙勲／瑞宝双光章【学校保健功労】

##### 黒澤 忍 さん(石塚)

有限会社黒沢薬局の開設者、管理薬剤師として勤務していた昭和47年4月1日、学校薬剤師に就任。現在まで43年間にわたり、児童生徒等の健康保持と保健教育等の充実に努めるなど、学校保健の向上、発展に尽力されました。現在も町内10校の学校薬剤師として、地域住民の保健福祉の向上に貢献されています。

黒澤さんは「学校薬剤師としてここまでやってこれたのは、家族をはじめ、地域やまわりの方々の助けがあったから。これからも学校、地域のために微力ながら協力していきたい」と受章の喜びを語りました。



町内にお住まいの叙勲受章者の方で、広報紙へ掲載のご了解をいただける方は、下記までご連絡ください。  
連絡先 まちづくり戦略課 ☎029-288-3111(内線223)

#### 5 2 地域おこし協力隊 任命式

5月から城里町地域おこし協力隊に着任した、栗田彩香さんの任命式を行いました。

栗田さんは、「城里町に訪れ、初めて見た景色に感動した。地域おこし協力隊として、城里町を町内外に広くPRしていきたい」と話していました。

4月に着任した隊員を含めた5人が、活動を本格的にスタートしました。地域おこし協力隊の活動報告および栗田さんのプロフィールは、しろこし通信(10頁)に掲載しています。



#### 4 19~21 江戸川区の交流都市物産市に参加しました

東京都江戸川区のグリーンパレスにて開催された「第18回グリーンパレス物産市」に城里町から道の駅かつら、JA水戸かつら支店が参加しました。

町としての参加は初めてでしたが、連日多くの方にお越しいただき、町内の農産品や加工品、工芸品などを販売しました。地域おこし協力隊も参加し、町のPRを行いました。

城里町の恵みを直接お届けすることで、本町の豊かな自然、美味しい特産品を知っていただけたと思います。



#### 4 27 春の地域安全・防犯 キャンペーン

エコス城里店前駐車場(那珂西)で地域安全・防犯キャンペーンが実施されました。

このキャンペーンは、春の地域安全運動期間(4月21日～5月8日)にあわせて、町と笠間警察署、各種団体等が協力して実施しました。

年間の統一スローガンに「防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ」を掲げ、盗難や詐欺の防犯対策が書かれたチラシや啓発品を手渡ししながら、地域安全・防犯を呼びかけました。



▲防犯を呼びかけ、啓発品を渡す様子

かじやざわ  
**小勝放牧場、鍛冶屋沢放牧場、  
 矢の目沢放牧場の  
 町内3牧場が開牧しました**

4月中旬から5月中旬にかけて、小勝放牧場(小勝)、鍛冶屋沢放牧場(上古内)、矢の目沢放牧場(孫根)が開牧しました。

放牧は、毎年4月中旬から11月中旬にかけて行われます。放牧前には、茨城県県北家畜保健衛生所による採血検査が行われました。

健康状態の確認が済み、放牧された牛たちは自然の空気の中のびのびと運動し、豊かな牧草をたくさん食べていました。



**SPORTS**

**4 第17回東茨城郡少年軟式野球大会**

小美玉市 希望ヶ丘公園 多目的グラウンドほか

小美玉市少年軟式野球連盟主催の上記大会において、石塚ビックス野球スポーツ少年団が総合優勝しました。

<優勝> 石塚ビックス  
 <準優勝> 大洗野球少年団(大洗町)



▲優勝 石塚ビックス野球スポーツ少年団

《速報》

石塚ビックスは、5月3日(火)・4日(水)に那珂市で開催された、「第36回茨城県ちびっ子野球選手権大会県央地区予選」でブロック優勝しました。この結果、8月に開催される同選手権大会県大会に出場することが決定しました。

また、5月8日(日)・15日(日)に水戸市で開催された、「高円宮賜杯第36回全日本学童軟式野球大会水戸地区予選会」でブロック優勝しました。この結果、6月に開催される同大会茨城県予選大会に出場することが決定しました。

**5 13 城里町「狩りガール」が  
 取材を受けました**

城里町在住の3名が「狩りガール」として日本農業新聞の取材を受けました。

町では、有害鳥獣がエサを求めて人里近くまで来るようになったことや猟友会会員の減少による捕獲数の減少から、イノシシによる田や畑の農作物への被害が増加しました。

そこで本町では平成26年度より、有害鳥獣捕獲のために猟銃等の所持許可免許を取得する方へ最大8万円の補助を実施しています。

今年3月に猟銃等の所持許可免許を取得した鯉淵佳代子さんは、「技術向上が当面の課題。恐怖心はあるが、農業被害を減らすためにも一役買いたい」と話していました。



▲左から瀬川礼江さん、森田篤子さん  
 右：鯉淵佳代子さん

**5 18 「測量の日」を記念して、  
 町内事業所がノートを寄贈**

6月3日は「測量の日」です。測量の日は、国土の利用・整備に欠かせない測量に関心を持ってもらうため、平成元年に制定されました。

この測量の日にあわせて、株式会社かつら設計と城北測量設計株式会社から町内小学生へノート900冊が寄贈されました。いただいたノートは町内小学校の全児童に配付され、学習に役立てられます。



▲左：株式会社かつら設計 代表取締役 中村國夫さん、  
 中央右：城北測量設計株式会社 代表取締役 山崎勇司さん



# 東京都江戸川区と城里町の交流促進について



## 交流の経緯

江戸川区との交流は、江戸川区議会議員高堀澄男様(故人)の両親が旧桂村出身であったことから、平成元年度(旧桂村当時)に江戸川区民まつりへ参加したことが始まりです。

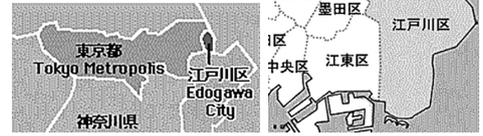
城里町は、昨年3月に更なる交流の促進と姉妹都市協定締結の申し入れを正式に行い、昨年11月20日に災害時相互支援協定を締結しました。現在、江戸川区と本町はさまざまな交流事業の実現に向け協議を進めています。

## 主な交流促進事業

- 平成27年11月20日 災害時相互支援協定の締結  
→江戸川区では、遠隔自治体との初めての協定  
本町では、他自治体との初の災害時相互支援協定
- 平成28年1月、平成28年4月  
江戸川区グリーンパレスにて物産市に参加  
→本町の農産品、加工品の販売を通じてPR活動  
4月には、地域おこし協力隊も参加
- 江戸川フィルハーモニーオーケストラ  
→今年7月にコミュニティセンター城里にて、  
城里町特別公演を開催予定

## 【江戸川区の概要】

平成28年5月1日現在



人口：690,154人  
世帯数：332,638世帯  
総面積：49.09km<sup>2</sup>  
区の木：クスノキ 区の花：ツツジ  
名産品：小松菜  
区長：多田 正見  
友好都市協定：長野県安曇野市、  
山形県鶴岡市  
姉妹都市協定：ゴスフォード市  
(オーストラリア)

今後は、観光・文化・スポーツ等さまざまな分野で江戸川区との交流を深め、相互の友好を深めてまいります。

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111 (内線227、228)



## 江戸川フィルハーモニーオーケストラ ～城里町特別公演～のご案内



江戸川フィルハーモニーオーケストラ(通称：江戸フィル)は、東京都江戸川区を中心に活動するアマチュアオーケストラです。春と秋の「定期演奏会」や「ファミリーコンサート」等を毎年開催しており、根強い人気を誇っています。

今回の公演では、楽器紹介や体験コーナー、江戸フィルの指揮者に挑戦できるコーナーもあり、子どもから大人まで家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。詳細は、問合せ先までお問い合わせください。

**日時 7月3日(日) 午後2時開演 (開場：午後1時10分)**

**場所** コミュニティセンター城里 ホール

**対象** 小学生以上  
※未就学児の入場はできません

**料金** 全席指定 一般 一人500円  
※高校生以下は無料

**公演内容** クラシック、映画音楽、ゲーム音楽等の演奏、楽器体験、指揮者体験、楽器紹介など

### チケット販売

コミュニティセンター城里にて販売中です。

※数に限りがあります。

**問合せ** コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100

受付時間：午前9時～午後5時※月曜休館



▲楽器紹介・体験コーナーの様子

# 高大官連携プロジェクト



## 「めざせスターダム！～Make up 城里～」 始 動 ！

### 1. 高大官連携の経緯・目的

城里町やその周辺地域の人口減少、少子高齢化などの課題を受け、地域に根差した高等学校や、政策形成に関与することができる大学の協力を得て、地域活性化の具体的な企画立案及び実現のため、高等学校・大学・城里町が連携し、高大官連携プロジェクトを立ち上げました。

町の地域資源を活用したビジネスプロジェクトの実現及び人材養成を目的に、クラウドファンディングを利用した資金獲得とビジネスプロジェクトの実現を目指します。

### 2. プロジェクトの特徴

水戸桜ノ牧高等学校常北校、常磐大学、城里町の協働事業による、地域活性化の具体的な企画立案及び実現を目指します。

活用する地域資源の発掘から資金獲得、企画立案及び実現までを、町内外の関係者や専門家の協力を得て、大学生・高校生が自ら考え、具体的に実践していきます。また、町からは地域おこし協力隊が高大官連携プロジェクトに参加します。



### 3. 第1回 グループワーク

4月27日に、常磐大学砂金准教授によるプロジェクトの概要説明と自己紹介を兼ねたグループワークが行われました。また、株式会社JTB関東水戸支店西島佳子さんをお招きし、魅力ある地域資源の活用に関するお話を聞きました。質疑応答では、積極的な意見交換が行われました。

第2回目のグループワークでは、ふれあいの里やホロルの湯など町内の施設を訪れ、地域発掘・魅力探しを行います。



▲第1回グループワークの様子

### 4. 今後のスケジュール

平成28年度

地域発掘・魅力探し

地域資源を利用した  
企画案の作成・発表

クラウドファンディングによる  
資金獲得

平成29年度

企画の実現・事業化

地域資源・魅力の発信

地域活性化

問合せ まちづくり戦略課 ☎029-288-3111 (内線227、229)

# お知らせ

城里町役場（代表）

☎ 029-288-3111

## お知らせ

### 業務用はかりの定期検査について

取引または証明に使用するはかり（計量器）は、2年に1度の定期検査を受けなければなりません。城里町では、左記の日程で実施しますので、最寄りの会場で必ず受検してください。

所在場所での検査を希望される場合は、計量士による巡回検査（別途料金）の制度もありますのでご利用ください。

### 検査日程

○常北地区

6月20日（月）、21日（火）

会場／コミュニティセンター

城里 ロビー

○桂地区 6月22日（水）

会場／桂公民館

○七会地区 6月23日（木）

会場／七会公民館

受付時間 午前10時30分～正午、午後1時～3時

### 持参するもの

①印鑑 ②手数料（1台あたり520円～3,000円位）

③受検通知ハガキ（初回不要）

④はかり（分銅・おもりも必ず持参）

### 検査対象となる計量器

ア 各種商店（露店、行商を含む）

イ 薬局、病院の調剤用はかり

ウ 農産物、出荷のために使用するはかり（米の庭先取引用も対象）

エ 事業所の受入、出荷の取引内容および品質表示のために使用するはかり

オ 運送（宅配便）会社の小荷物の運賃算出に使用するはかり

カ 貴金属商、釣り堀等で使用するはかり

キ 保健所、病院、学校、幼稚園、保育所で健康診断や身体検査用に使用するはかり

ク 法令等により公共機関へ報告、または統計用はかり

定期検査が免除されるはかり

ア 新規に購入したはかり（初回の検査は3年を超えない範囲で1回受けてください）

イ 計量士による検査（代検査）を受けたはかり

※家庭用計量器は、取引・証明に使用できません。また、検査の対象にもなりません。

問合せ

○茨城県計量検定所 指導課

☎029-1221-2763

○茨城県指定定期検査機関

一般社団法人茨城県計量協会

☎029-1225-17973

○城里町役場まちづくり戦略課

商工・観光グループ

☎029-1288-3111

（内線225）

## 金婚を迎える方へ

平成28年度金婚式の申し込みを受け付けます。

金婚式期日 9月19日（月・祝）

※敬老会式典とあわせて行います。

対象 昭和42年3月31日以前

に婚姻届を提出されたご夫婦

提出書類 戸籍抄本

申込期限 6月30日（木）

申込先 城里町役場本庁舎長寿

応援課、桂支所、七会支所

問合せ 長寿応援課

☎029-1353-17125

## 児童手当現況届の提出について

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届け出は、6月1日現在の状況を確認し、児童手当を引き続き受けられるかどうかを審査するためのものです。この届け出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

### \*\*\*\*\* 現況届に必要な書類 \*\*\*\*\*

- 健康保険被保険者証の写し（請求者のもの）
- その他、必要に応じて提出する書類  
（平成28年1月1日時点で城里町に住居登録をしていなかった方は所得課税証明書、養育している児童と別居している場合は別居監護申立書と児童の属する世帯全員の住民票など）

### \*\*\*\*\*

現在、児童手当を受給されている方には、個別に現況届の用紙を送付しますので、必要事項を記入・押印のうえ、必要書類を添えて6月30日（木）までに福祉こども課（城里町役場本庁舎1階）へ提出してください。

問合せ 福祉こども課 ☎029-353-7265（直通）



**医療市民講座(ひざの痛み)開催のお知らせ**

ひざの痛みをお持ちの方に向けた医療市民講座を開催します。参加費無料、無料自宅送迎サービス(要申込)、無料シャトルバスもあります。お気軽にご参加ください。

また、講座の前後には医師・理学療法士による個別相談(要申込)やひざ痛予防教室(申込不要)もあります。

**日時** 6月26日(日)  
午後2時～3時40分

**場所** 医療専門学校水戸メディアカレッジ 3階講堂

**テーマ** 「ひざの痛みの原因を知ろう!」痛みの原因にあわせた治療方法」

**講師** 北水会記念病院

整形外科 塚田 幸行 医師、  
森 翔 理学療法士

**対象** ひざの痛みにお悩みの方やその家族

**定員** 200名(要申込)

**申込方法** 電話またはメールにてお申し込みください。

**申込期限** 6月20日(月)  
※定員に達し次第、締め切り

**申込先・問合せ**

☎029-303-3003 北水会記念病院  
✉hospital@hokusuiikai-ki-nen.jp

**平成28年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ**

平成28年度労働保険における年度更新の申告・納付期間は、6月1日から7月11日(月)までです。また、平成28年4月1日より雇用保険料率が引き下げられました。

労働保険料の納付は、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを1度行えば、翌年度以降も継続して口座振替による納付ができ、納期限の延長もされます。詳細は、問合せ先までお問い合わせください。

**雇用保険料率**

事業の種類	労働者負担	事業主負担	雇用保険料率
一般事業	4/1,000 (5/1,000)	7/1,000 (8.5/1,000)	11/1,000 (13.5/1,000)
農林水産 清酒製造	5/1,000 (6/1,000)	8/1,000 (9.5/1,000)	13/1,000 (15.5/1,000)
建設事業	5/1,000 (6/1,000)	9/1,000 (10.5/1,000)	14/1,000 (16.5/1,000)

左：28年度、( )：27年度

**納付日**

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無	7月11日(月)	10月31日(月)	1月31日(火)
口座振替納付日	9月6日(火)	11月14日(月)	2月14日(火)

**問合せ** 茨城労働局 総務部 労働保険徴収室 (〒310-8511 水戸市宮町1丁目8番31号)  
☎029-224-6213 ☎http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

農家のみなさんへ  
貸したい農地ありませんか?

農地集積バンク  
農地中間管理機構

農地を貸したい  
・規模縮小・経営転換・農地相続  
でお困りの方。

農地を借りたい  
・規模拡大・新規参入  
をお考えの方。

農地の集積・集約化を推進しています。

農地中間管理機構または、城里町役場農業政策課まで、お気軽にお問い合わせください。

農地中間管理機構 ☎029-239-7131  
(公益社団法人茨城県農林振興公社) 水戸市上国井町3118-1

ホームページ <http://ibanour.or.jp/nourin/kanri/>

平成28年度 税務職員募集

受験資格  
①平成28年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者、または平成29年3月までに卒業見込みの者  
②人事院が①に準ずると認める者

申込方法  
1. インターネット申込(原則)  
受付期間：6月20日(月)午前9時～6月29日(水)〔受信有効〕  
☎ <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
2. 郵送または持参  
受付期間：6月20日(月)～22日(水)〔当日消印有効〕

試験日  
第1次試験日 9月4日(日)  
第2次試験日 10月12日(水)～21日(金)のうちいずれか

問合せ  
○インターネット申込に関すること  
人事院人材局試験課〔平日 午前9時30分～午後5時〕  
☎03-3581-5311(内線2333)  
○上記以外のこと  
関東信越国税局人事第二課試験係〔平日 午前8時30分～午後5時〕  
☎048-600-3111(内線2097)

～おでかけください～

6・7月のイベント情報(県央地域)

●茨城町『第7回 ひめまあじさいまつり』  
日時 7月2日(土)・3日(日)  
※あじさいまつり開催期間  
6月18日(土)～7月10日(日)  
会場 涸沼自然公園  
問合せ 茨城町 商工観光課  
☎029-292-1111

◆ひたちなか市『海水浴場開設』  
阿字ヶ浦海水浴場、平磯海水浴場、雫の塘マリンスポーツ  
期間 7月16日(土)～8月21日(日)  
問合せ ひたちなか市 観光振興課  
☎029-273-0111

●茨城県近代美術館 企画展  
『無限迷宮への夢 エッシャーの世界』  
期間 6月7日(火)～7月10日(日)  
開館時間 月曜日を除く午前9時30分～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
問合せ 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111

ホロルの湯からのお知らせ

◇近日のイベント※入館者限定のイベントです。  
「手づくり市」6月19日(日)10:00～17:00/2階リラク্সルーム前  
「ホロルまつり」6月26日(日)10:00～17:00/2階大広間ほか  
「14周年記念感謝イベント」6月29日(水)  
無料おたのしみ抽選会(先着400名)をおこないます。

◆休館日  
6月6日(月)～10日(金)【設備点検】、13日(月)、20日(月)、  
27日(月)、7月4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)  
問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775

しろさとまち通信  
地域おこし通信  
—城里町地域おこし協力隊— Vol.2

5月号から始まった『しろこし通信』は、隊員が月変わりで活動内容を報告していきます。  
今月の担当は瀬川礼江です！

栗田 彩香  
(くりた さやか)

前住所：東京都目黒区  
誕生日：12月28日  
好きなこと：探検、食  
べること  
意気込み：地域の皆さんと一緒に町づくりに取り組んでいきたいです！よろしくお願いします！

城里町地域おこし協力隊 Facebook  
<https://www.facebook.com/shirokoshi/>  
私たちの活動を掲載しています！  
ぜひご覧ください！



活動報告

4月は「町を知る」ために町を散策し、町民の方にお会いしてお話を聞きました。4月30日、新規就農者で「ほのぼのファーム農らく路」の高萩和彦さん(石塚)のレンコンの植え付けをさせていただきました。高萩さんはアスパラガスを中心に栽培していますが、3年前から耕作放棄地を開拓し、レンコンの栽培を始めました。

：でしたが実際は、泥から足が抜けず、前に進むことに精一杯で役立たず(笑)種レンコンは普通のレンコンなので、そのまま食べられますが、我慢して育てれば収穫時期には10倍ほどの大きさに成長するそうです。立地条件や水の良さから、昨年のレンコンはおいしいと評判だったそうです！後日、種レンコンをいただいて初めての家庭菜園を始めました。楽しみだなく




## 「唾液」の役割について

城里町歯科医師会

「唾液」には、風邪薬にも使われる抗菌酵素リゾチーム、ラクトフェリンや感染予防に役立つIgA（アイ・ジー・エー）、発がん物質を抑制するペルオキシダーゼなどの強力な消毒作用と毒消しの効果が含まれています。今回は「唾液」の役割について、掘り下げて説明します。

### ■ 食事のたすけ

唾液により咀嚼、嚥下がしやすくなり、食べ物の味をよく感じることができます。また、熱いものや冷たいもの、辛いもの、すっぱいもの、魚の骨のような硬いものなどの刺激が直接伝わるのを和らげ、口の中が傷つくのを防止します。唾液が少なくなると、入れ歯もうまく機能しません。

### ■ 虫歯の予防

口の中のph（酸性の度合いを示す単位）が下がるのを和らげます。食べ物の大半は、酸性（アルカリ性のものはおいしくない）なので食事中や食後の口の中は酸性になり、歯の表面からミネラルが溶け出しています（もちろん顕微鏡レベルの話であって、これをもって歯が溶けていることにはなりません）。これを唾液中のミネラルが補っているのです（歯の再石灰化）。

### ■ 抗菌、酵素作用

唾液中には、リゾチームやラクトフェリンなどの抗菌物質、アミラーゼなどの消化酵素が含まれています。これらにより、口内の環境を整え、防衛機能が向上します。

1日に1～1.5リットル分泌される唾液ですが、その量は年齢が上がるにつれて減少します。唾液腺を刺激することで、分泌量は増えます。唾液腺を直接刺激（耳の下と下あごの内側）するのもいい方法ですが、おいしいものをよく噛んで楽しく食事ができたら、それが一番かと思えます。大きな口をあけて歌うカラオケやおしゃべりもいい刺激になるはずですよ。



### 城里町の文化財さんぽ(一三)

#### 町指定文化財(彫刻)

あくるおうめんぎようちようこく

#### 「悪路王面形彫刻」

指定年月日/昭和四八年一月二〇日

所在地/城里町高久 管理・所有者/鹿島神社



▲町指定文化財「悪路王面形彫刻」

「悪路王面形彫刻」は、高久鹿島神社の社宝として伝来してきたものです。無念の形相凄まじいこの面形の由来については諸説ありますが、桂村史では、「延暦年間（七八二～八〇六）、坂上田村麻呂将軍が蝦夷征伐の折、陸奥国平泉の達谷の窟（一説に下野達谷窟）で蝦夷の首領アテルイ（悪路王）または高丸（悪路王）ともいわれている者を誅し、凱旋の途中この地を過ぎ、携えてきた首級を納めた。最初はミイラであったが、これを模型としたものと伝えられている』（ルビ補）と記されています。



▲光圀の修理銘

また、地元では、神社の西北百メートルにある休塚（安塚）を、「田村麻呂が軍を休めたところであり、アク

ラオウ（悪路王）の首を埋めたところ」と言い伝えられています。面形の製作年代は不明ですが、すでに元禄年間（一六八八～一七〇四）には傷みがひどかったらしく、水戸藩二代藩主徳川光圀（みつくに）によって修理が施されています。さらに一三二年後、八代藩主斉脩（なむら）が再び修理を行い、それぞれ面形と、面形を納める厨子の内部に修理銘を残しています。

現在、面形は茨城県立歴史館に寄託・保管されています。鹿島神社には、欠損部分を復元した精巧な複製の面形が納められ、毎年旧七月一〇日（今年八月二二日）の虫干しの神事で一般に公開されます。解説文/町文化財保護審議会会長小山映一 写真提供/茨城県立歴史館

問合せ 教育委員会事務局

☎ 029-1288-13135

# よい歯のコンクールに応募してみませんか？



	8020高齢者よい歯のコンクール	親と子のよい歯のコンクール
対象者	80歳以上（誕生日が昭和11年3月31日以前）で、自分の歯（治療歴があっても可）を20本以上お持ちの方〔過去の入賞者を除く〕	満3歳から6歳（誕生日が平成22年4月2日～平成25年4月1日）の未就学児とその父または母〔過去の入賞者および喫煙習慣がある者を除く〕
応募方法	下記①～⑥の必要事項を記載し、官製ハガキまたはFAXで茨城県歯科医師会8020事業係宛に応募してください。応募された方に口腔診査票を送付しますので、茨城県歯科医師会会員の歯科医院で検診を受けてください。 <必要事項> ①郵便番号および住所 ②氏名（ふりがな） ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥かかりつけまたは最寄りの歯科医院名および電話番号 ※「8020高齢者よい歯のコンクール」の応募者は、歯科医院で検診を受ける際に日常の笑顔などのスナップ写真をお持ちください。「親と子のよい歯のコンクール」の応募者は、親子の顔写真（前歯が見えている笑顔の写真）をお持ちください。	
応募期限	7月25日（月）〔必着〕	6月17日（金）〔必着〕
入賞者	最優秀1名、優秀5名、シニア賞1名、茨城県歯科医師会長特別賞1名	最優秀および優秀合わせて10組以内とします。

応募先・問合せ 茨城県歯科医師会8020事業係（〒310-0911 水戸市見和2丁目292の1）  
 ☎029-252-2561 FAX029-253-1075

## 俳句

藤の花過疎の林道かがやかす

森 静江

新茶飲む夫の横顔若々し

仲田 まちゑ

筍を大鍋で煮る土間の湯気

一杉 常子

紙風船越中富山のブレゼント

瀬谷 博子

橋光るしまなみ海道五月晴

今瀬 多代美

庭石へ尾のない蜥蜴とかげ余震なを

綿引 英子

暖簾替へ店にぎやかに初夏の風

鯉淵 寿美恵

大空へ広げしテント初つばめ

竹内 幸子

初夏のデイ呼名の返事清清し

岩下 金司

沢水のふくらみて落つ花山葵

田口 勝元

鳥帰る仲間見送るつがいかな

寺門 孝子

## 川柳

目の動き一つでわかる古希夫婦

富田 多蔵

川柳を作って遊んでまた明日

飯村 孝一

さくら散りヒヨドリ庭にまた戻り

川原 清



## 文芸しろさと

### 短歌

明日といふ日のある証は無けれど  
も糧なる米を夕べ研ぎをり

渡辺 千紗子

大地踏む足もとしかと運び  
る幼の未来夢のひろがる

大森 久子

矢の如く過ぎゆく「今」を「無常」  
とふ明日の生命の保証などなし

青柳 京子

夕陽没る山並み赫し一面に  
日の出思はずその美しさ

所 美恵子

女孫三人夫の命日に墓掃除  
花も清しく安堵するなり

山形 式妙

暗算の総合計が定まらずレ  
シートたよりの買物すます

杉山 みちこ

咲き満つる桜の花を見上げつ  
つ華やぐわれらみな若からず

枝 不美

陽春の光まぶしく庭に咲く  
霧島つつじに震災の地想う

島 愛子

道端の菜の花なれど手折り来て  
花びんにさせば部屋にあかるし

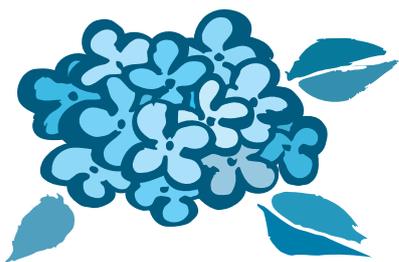
坪井 きよ子

追い討ちをかくる如くに続き  
いる熊本地震の鎮むを願う

萩谷 登喜子

たんぼの綿毛をソツと吹い  
てみる今日曾孫が生れし喜び

富田 佐智子



牛飼いも米も作らず気が楽  
に天気予報も今は気にせず

茵部 光子

山桜厳しい冬を耐えぬいて  
しみじみ思う傘寿の春に

富田 欽子

カレンダー 6・7月

日	月	火	水	木	金	土
			6/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

火～金 10:00～18:00

土・日・祝 10:00～17:00

■休館日

○おはなし会 11:00から

新着図書から

【一般書】▼時をかけるヤッコさん／高橋靖子／文藝春秋▼よらい編みで作る帽子とこもの かぎ針のあたらしい編み物／亥辰舎

新着視聴覚資料から

【DVD】▼アゲイン／東映ビデオ▼軍師官兵衛 前編・後編／NHKエンタープライズ  
【CD】▼映画ドラえもん主題歌大全集／日本コロムビア▼戦後の大ヒット大全集／日本コロムビア

テレビ番組でお天気お姉さんをしている寿々は、ブログ「江戸まちめぐり」を開設することになった。  
一緒に住むおばあちゃん「江戸の味」を求めて浅草、日本橋、神田へ…。



著 藤野 千夜

★新刊案内★  
○すしそばてんぷら



よくよむ  
☎029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/>

携帯用QRコード



蔵書点検による特別休館  
6月20日(月)～27日(月)

特別休館期間中における資料の返却方法は次のとおりです。ご協力をお願いします。

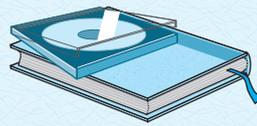
○図書 →ブックポストへ

○視聴覚資料(CD、DVD、ビデオ)

→6月20日(月)～24日(金)

午前9時～午後5時

図書館入口に専用返却箱を設けます。



コミュニティセンター城里・桂図書館からのお知らせ

平成28年6月1日から、コミュニティセンター城里図書室の貸し出しを再開しました。これにともない、以下のとおり、図書室および図書館のサービスに変更があります。

1. 利用カードについて

利用カードは桂図書館のカードと共通になります。

コミュニティセンター城里図書室のカード(ホロルのイラストが入った数字7ケタのもの)のみお持ちの方は、新たに利用登録が必要になります。コミュニティセンター城里図書室で登録できますので、運転免許証など住所、氏名等が確認できるものをご持参ください。



▲新しい共通利用カード

2. 資料の貸し出しと返却について

コミュニティセンター城里図書室で桂図書館の資料の貸し出しと返却ができます。同様に、桂図書館でもコミュニティセンター城里図書室の資料の貸し出しと返却ができます。

3. 資料の貸出数および貸出期間について

資料の貸出数および貸出期間は次のとおりです。ただし、貸出数はコミュニティセンター城里図書室と桂図書館の合計です。

資 料	貸 出 数	貸 出 期 間
図書、雑誌、紙しばい	10冊以内	15日以内
CD、DVD、ビデオ	3点以内	

詳細は、コミュニティセンター城里または桂図書館までお問い合わせください。

問合せ コミュニティセンター城里 ☎029-288-6100 桂図書館 ☎029-289-4946

## ホルロポロシャツ販売中

**材質** ポリエステル100% (ドライタイプ)

**カラー** 全10色

グレー、黒、ネイビー(紺)、ライトイエロー(薄い黄色)、デイズ(濃い黄色)、ライトブルー(薄い青色)、ロイヤルブルー(濃い青色)、ターコイズ(空色)、ライム、ホット(濃い)ピンク



▲左：ライム、右：ターコイズ

**価格**

1枚1,900円(税込)から  
※受注生産のため納品まで約2週間かかります。  
サイズにより料金が異なります。

**申込先・問合せ**

城里町観光協会(城里町役場まちづくり戦略課内)  
☎029-288-3111(内線224)

## Happy Birthday!

1才になりました



6月生まれの  
1才は4人

えいと  
**服巻 瑛士**くん(石塚)  
父・茂宏さん 母・理恵さん



いつも笑顔の瑛士☆  
家族皆大好きだよ♡元気いっぱい  
育ててね。

ふうか  
**平賀 楓花**ちゃん(上坏)  
父・祐太さん 母・玲菜さん



1才おめでとう。笑顔が可愛い  
ふうかちゃん。元気いっぱい育  
ってね。

## 私の好きな城里町 城里町の風景写真コンクール入賞作品



**タイトル「輝きの時」** [撮影時期:平成27年6月頃]  
撮影地:下青山

**撮影者** 赤座 賢さん(石塚)

<作品介绍> 咲き時、咲き具合は如何にや?と思いカメラを持たず様子見に訪れた菖蒲園。見頃の花園を携帯電話のカメラに納めてみました。

### ホルロの湯 城里町民特別ご招待券について

この券は、自治会加入世帯に配付しています。住みよい地域社会をつくるため、自治会の加入促進にご協力をお願いいたします。  
※無効の印が押印してある券はお使いいただけません。

～おでかけください～

## 青山花しょうぶ園

休耕田を利用した約5,000m<sup>2</sup>の広大な敷地に約70種類の花ショウブが咲き誇ります。

開園期間中は、園内が無料開放されますのでぜひご覧ください。

**開園期間 6月10日(金)～30日(木)**

※花の見ごろは6月中旬～下旬頃(気候により開花時期が異なります)

**場所** 城里町下青山1346

**問合せ** 城里町観光協会(城里町役場まちづくり戦略課内)

☎029-288-3111(内線224)

