

# まちのわだい

MY TOWN NEWS

## 10月6日 風呂敷の使い方から日本の伝統文化を学ぶ

常北保健福祉センターでは、こころの病をもつ方のための社会生活訓練の場として、月2回「デイケアフレンズ」を開催しています。

この日は、風呂敷の使い方を通じて日本の文化を学ぶため、海野光恵さんと大越敏子さんを講師にお迎えして、風呂敷の包み方講座を開催しました。

基本の結び方と、応用の仕方を学んだ参加者は、「すぐにでも実践できるものがあつた」「包み方一つで温かみが出る」と感想を話していました。



## 10月28日 平和を誓い町戦没者追悼式を開催

城里町戦没者追悼式をコミュニティセンター城里において執り行いました。

式典には、戦没者の遺族など約100人が出席し、全員で黙とうをささげた後、参列者一人ひとりが祭壇に献花し、戦争で尊い命を亡くされた戦没者872人の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。



## 11月7日 避難所でも使える！段ボールで簡易ベッドを製作

塩子生活改善センターで、塩子サロンと子どもヘルパーの交流会が行われました。

七会地区の子どもヘルパーは、今年9月に発足しました。この日は、お手伝いに来てくれた常北地区の子どもヘルパーとともに防災士に指導をいただきながら、サロンの参加者と一緒に、避難所体験と24個の段ボールを使った簡易ベッド作りに挑戦しました。段ボールを組み立てて作ったベッドの寝心地を確かめた子どもたちは、「思ったより寝心地が良かった」と感想を話していました。



## 10月21日 高齢者自転車競技茨城県大会に参加しました

第13回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会がひたちなか市総合体育館で行われ、笠間地区交通安全協会を代表して磯野地区から選手5名が競技に参加しました。

短い練習期間にもかかわらず、団体の部では18位、個人の部では富永慶一さんが第5位入賞という優秀な成績を収めました。

また、80歳以上の参加者に贈られる茨城県交通安全協会長賞を國井豊吉さんが受賞しました。



▲高齢者自転車競技大会に出場された皆さん  
(写真：前列一番左が5位入賞の富永慶一さん)

## 11月3日 鶏足山ハイキングで秋を満喫！

町商工会主催の第3回鶏足山ハイキングが旧七会西小学校において開催され、家族連れなど約200人が参加しました。

参加者は、経路の異なる2コースに分かれて山頂をめざしました。当日は、朝まで降り続いた雨の影響で雲が多めでしたが、山頂からは眼下に広がる山並みと町の様子を見ることができました。

下山後も、模擬店で、けんちんそばを味わったり、町伝統芸能を堪能したりと、各々が秋の休日を楽しみました。



▲鶏足山駐車場から元気に出発！

<お詫びと訂正>

広報しろさと11月号に掲載した記事の中で氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正：仲田 通幹さん 誤：仲田 道幹さん

## 11 9 (株)常陽銀行からバナーボードが寄贈されました

城里町誕生10周年記念式典にあわせて、(株)常陽銀行から青色を基調とした可動式のバナーボード(会見時の背景看板)が寄贈されました。

いただいたバナーボードは、今後も、各種式典や記者発表の際に使用し、町のPRに使わせていただく予定です。



## SPORTS

### 10 18 城里町誕生10周年記念 秋季ママさんバレーボール大会

常北公民館 体育室

町内の5チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。

優勝 フレンズ 準優勝 スパーク  
第3位 ドリーム



優勝  
フレンズ

### 10 25 城里町誕生10周年記念 2015町内親善バレーボール大会

常北公民館 体育室

町内の4チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。

優勝 葵陵会 準優勝 SEPTEMBER  
第3位 RISE



優勝  
葵陵会

## 11 13 スタジイ広場に遊具が完成

役場本庁舎北側のスタジイ広場に、遊具を備えた公園が完成しました。

スタジイ広場に遊具を設置するきっかけとなったのは、子どもたちから目安箱に寄せられた投書でした。遊具の設置費用の一部には、大越房枝さんと、(株)常陽銀行からいただいた寄付金が充てられています。

開園式には、遊具ができるのを楽しみに待っていた子どもたちと寄付をいただいた大越さん、(株)常陽銀行石塚支店の小泉支店長をお招きし、町関係者等と一緒に、テープカットで開園を祝いました。



新しい遊具で遊ぶ子どもたち

## 常北保健福祉センターのトレーニング室を利用してみませんか?

常北保健福祉センター2階のトレーニング室は、初心者講習を受講し、会員登録をすれば無料でご利用いただけます。

健康診断で生活習慣の改善が求められている方、基礎体力を向上させたい方など、健康増進のためにぜひご利用ください。

**利用時間** 午前9時30分～午後9時45分(平日のみ)  
**問合せ** 健康福祉課 ☎029-353-7265(直通)



上記の施設で月曜日と木曜日の午後、初心者講習とトレーニングの指導をされているインストラクターの川井勇治さんが身体と内面(知性、感性、品性など)の総合バランスを競う大会「ベストボディ・ジャパン2015関東大会(マスターズクラス/40代の部)」で優勝されました。

川井さんは今月13日に開催される全国大会にも出場されるそうです。

皆さんも新年の目標の1つに、健康づくりを加えてみてはいかがでしょうか?

