

しるさと



平成26年
2014
9月号
September No.116



楽しく体を動かして健康長寿！

津部本郷サロン（増井）

「サロン」は、一人暮らしや家の中で過ごしがちな高齢者と地域住民（ボランティア）が気楽に集うことのできる場所です。町内48か所に開設され、手軽にできる介護予防運動「シルバーリハビリ体操」や出前講座などが行われています。

今月の 主な内容

- P.2 平成26年度予算の概要
- P.6 マル福制度改正
- P.7 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況
- P.8 まちのわだい
- P.10 9月は茨城県認知症を知る月間です
- P.12 お知らせ
- P.14 下水道の日
- P.15 まごころ通信
- P.16 ふれあいの船
- P.17 はるその常北校
- P.18 文芸しるさと
- P.19 桂図書館資料館だより&今月の相談
- P.20 1才になりました