広報 Shirosato

しろさと

平成26年 2014
7月号
July No.114

青山花しょうぶ園（下青山）

大輪の花ショウブが咲き誇る『青山花しょうぶ園』花が見ごろを迎えた６月21日（土）と22日（日）の２日間、花しょうぶまつりが開催され、多くの花見客でにぎわいました。

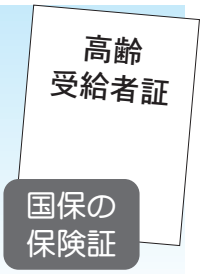
今月の主な内容

P.2 70~74歳の国保加入者、後期高齢者医療被保険者の皆さんへ
P.4 臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の申請について
P.5 城里町職員を募集します
P.6 お知らせ
P.8 まちのわだい
P.10 特定健康診査・特定保健指導とは？
P.11 まごころ通信
P.12 オオキンケイギクを駆除しましょう
P.13 学校だより
P.14 文芸しろさと＆今月の相談
P.15 桂図書館資料館だより
P.16 １才になりました

70～74歳の国保加入者 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

国民健康保険

70～74歳の被保険者の高齢受給者証を更新します

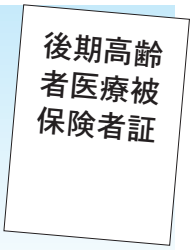


現在お持ちの受給者証は７月31日が有効期限となっています。

７月末に新しい高齢受給者証を送付しますので、**８月１日以降に医療機関を受診する際には、新しい高齢受給者証を使用してください。**

後期高齢者医療制度

被保険者証を更新します

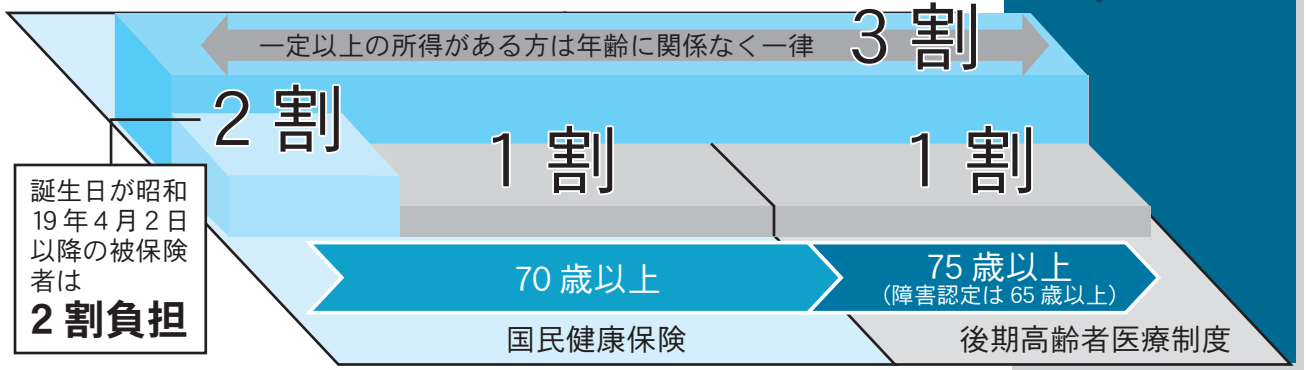


75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で一定の障害がある方には、後期高齢者医療被保険者証が交付されています。

７月末に新しい被保険者証を送付しますので、**８月１日以降に医療機関を受診する際には、新しい被保険者証を使用してください。**

■病院の窓口で支払う一部負担金について

高齢受給者証、または後期高齢者医療被保険者証に示される自己負担割合は、前年の住民税課税所得に応じて決められ、毎年８月１日から１年間適用されます。



種別	判定基準	負担割合
国民健康保険	**同じ世帯で国保に加入している70歳から74歳の被保険者のうち**住民税課税所得145万円以上の方がいる場合	**3 割**
	年収が一定額以下(※例①、②)で申請した場合 例）①２人世帯で収入が520万円未満 ②単身世帯で収入が383万円未満	**1 割または 2 割** (※) ※誕生日が昭和19年４月２日以降の被保険者は **2 割負担**
	上記以外の場合	
後期高齢者医療制度	**同じ世帯の後期高齢者医療被保険者のうち**住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合	**3 割**
	年収が一定額以下(※例①～③)で申請した場合 例）①２人世帯で収入が520万円未満 ②単身世帯で収入が383万円未満 ③70～74歳の人を含めた年収が520万円未満	**1 割**
	上記以外の場合	

※所得に応じて自己負担割合等が決まりますので、毎年所得の申告をしてください

医療費の負担が高額になった時に役立つ

『限度額適用・標準負担減額認定証』

■限度額適用・標準負担減額認定証とは？

１か月に支払った医療費の自己負担額が高額になった場合、申請し認められると、下表の自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

国保の場合には世帯主及び国保加入者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税の場合、事前に申請して「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けると、診療時の窓口負担や入院時の食事代が引き下げられます。

	高額療養費自己負担限度額		入院時の食事代〔１回あたり〕
	外　来〔個人単位〕	外来＋入院〔世帯単位〕	
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋α（44,400円）	260円
一　般	12,000円	44,400円	
低所得Ⅱ（区分Ⅱ）	8,000円	24,600円	入院90日まで 210円
			入院90日超 160円
低所得Ⅰ（区分Ⅰ）		15,000円	100円

※「α」は、医療費が267,000円を超えた場合、その超過額の１％が自己負担限度額に加算されます。

※（　）内は過去１年間に４回を超える高額療養費の支給があった場合の４回目以降の自己負担限度額です。

※低所得Ⅱ〔後期高齢者医療制度では区分Ⅱ〕の認定後90日を超える入院があった場合、申請により翌月からの食事代が引き下がります。

■限度額適用・標準負担減額認定証の申請について

対 象 者　次の条件に該当する方が対象となります。

国民健康保険	後期高齢者医療制度	条　件
低所得Ⅱ	区分Ⅱ	世帯主及び被保険者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税
低所得Ⅰ	区分Ⅰ	世帯主及び被保険者全員〔後期高齢者医療制度では世帯全員〕が住民税非課税かつ各種所得から必要経費・控除を引いた所得が０円となる場合

申請方法　次の条件に該当する方は、７月31日（木）までに保険課または桂支所、七会支所で「限度額適用・標準負担減額認定証」の申請をしてください。

保険種別	手続きが必要な方	持参するもの
国民健康保険	①低所得Ⅰ、低所得Ⅱに該当する方全員 ②低所得Ⅱに該当し、過去１年間の入院日数が90日を越えた方 **※申請は毎年必要です。**	・保険証 ・印鑑 ・②に該当する場合は、入院証明書または領収書等入院日数が確認できるもの
後期高齢者医療制度	①新たに区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する方 （対象者へ通知文を送付します。） ②区分Ⅱに該当し、過去１年間の入院日数が90日を越えた方。 ６月１日の時点で、「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けている方で、７月以降も引き続き区分Ⅰ、区分Ⅱに該当する方は、申請を行わなくても引き続き認定証が交付されます。	

適用開始日　**平成26年８月１日**

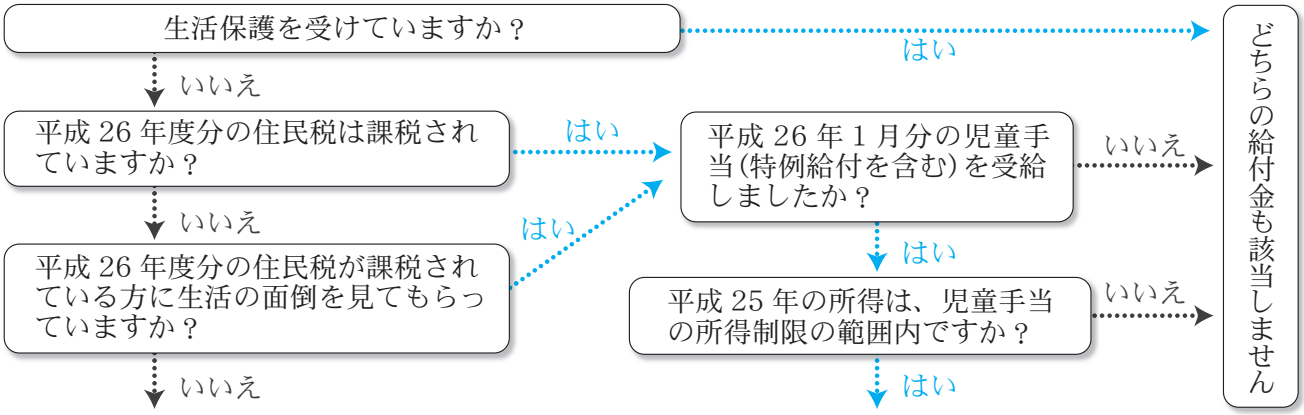
※８月以降に申請した場合は、申請月から（長期入院該当は申請月の翌月から）適用されます。

問合せ　保険課（常北保健福祉センター内）　☎029－288－3111（内線372）

消費税率の引き上げに伴う負担軽減措置として２つの給付金を支給します

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金 の申請について

基準日（平成26年1月1日）に、城里町の住民基本台帳に登録されている方で、以下の条件に該当する方が対象となります。



臨時福祉給付金

支給対象者

平成26年度の住民税（均等割）が課税されていない方（生活保護受給者や平成26年度住民税が課税される方に扶養されている方を除く）

支給額　１人につき　１万円

〔加算対象者は５千円を加算〕

≪加算対象者≫

・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者（※1）
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など（※2）

※1　平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。
※2　平成26年1月分の手当等を受給している方が対象です。

申請書に添付する書類等

・本人確認ができるもの
（住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し）
・振り込み先の口座番号等が確認できるもの
（通帳、キャッシュカードの写し）

子育て世帯臨時特例給付金

支給対象者（保護者）

平成26年１月分の児童手当（特例給付を含む）受給者のうち、平成25年の所得が児童手当の所得制限（表１参照）の範囲内である方。

支給額算定の根拠となる児童数

平成26年１月分の児童手当（特例給付を含む）の算定対象となった児童（生活保護を受給している児童及び臨時福祉給付金の対象となる児童を除く）

支給額　対象児童1人につき１万円

＜表１＞児童手当の所得制限限度額（給与収入ベース）

区　分（扶養親族等の数）	限度額目安（給与収入ベース）
子１人（１人）	875万６千円
夫婦、子１人（２人）	917万８千円
夫婦、子２人（３人）	960万円

※所得が所得制限限度額を超える世帯には、児童手当の代わりに特例給付（児童１人当たり月額５千円）が支給されています。

申請書に添付する書類等

・本人確認ができるもの（住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し）
・振り込み先の口座番号等が確認できるもの
（通帳、キャッシュカードの写し）
※児童手当と同じ口座の場合は不要。
・勤務先から発行される「児童手当（特例給付）受給状況証明書（公務員のみ）

申請方法　７月中旬頃対象者宛に申請書の様式を送付しますので、必要事項を記入し、関係書類を添えて健康福祉課にお申し込みください。また、郵送による申請も受け付けます。なお、申請書の記載方法等詳細については通知文をご覧ください。

申請期間　**７月22日（火）～10月23日（木）**

問合せ　健康福祉課（常北保健福祉センター内）　☎029-240-6550

平成27年度採用予定

城里町職員を募集します

平成27年４月１日付け採用予定の町職員採用試験を茨城県市町村職員採用統一試験により行います。

採用区分	事務	事務（身体障害者）
採用予定人員	若干名	
職務内容	本庁又は出先機関で一般事務に従事する。	
受験資格	（１）の資格を有し、（２）の欠格事項に該当しないこと。	
(1) 学歴等	≪大学卒≫ 昭和62年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成27年３月末日までに卒業見込みの人 ≪短大・高校卒等≫ 次の①、②いずれかに該当する人 ① 昭和62年４月２日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく短期大学または高等学校を卒業した人若しくは平成27年３月末日までに卒業見込みの人 ② 昭和62年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人	自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職員としての職務の遂行が可能な人で、次の①～④の要件すべてに該当する人 ①昭和59年４月２日から平成９年４月１日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ②身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が１級から６級までの人 ③通常の勤務時間（原則として週38時間45分、１日７時間45分）に対応できる人 ④活字印刷文による出題及び普通話声に対応できる人
(2) 欠格事項	ア 日本の国籍を有しない人 イ 成年被後見人または被保佐人（準禁治産者を含む） ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人 エ 城里町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から２年を経過していない人 オ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人	
試験日・試験場	**第１次試験** ９月21日（日） 茨城大学（水戸市文京２丁目１－１） **第２次試験** 11月中旬頃に実施 ※第１次試験合格者に通知します。	
試験内容	**第１次試験**／教養試験（論文・作文を含む） **第２次試験**／口述試験、身体検査	
給与等	職員の給与に関する条例・規則に基づき支給されます。 高校卒／140,100円 短大卒／152,800円 大学卒／172,200円 ※卒業後、一定経験年数がある場合には加算。そのほか各種手当あり。	
申込方法	**申込書の請求** 申込書は、総務課（コミュニティセンター城里２階）で配布しています。 郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書し、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒（Ａ４サイズ）を必ず同封してください。また、「大学卒」・「短大・高校卒等」の区分を明記してください。 **申込書の提出** 直接総務課に持参するか、郵送で提出してください。	
募集期間	７月１日（火）～31日（木）午前９時～午後５時 ※土・日・祝日を除く、郵送は31日必着	

問合せ 総務課 ☎029-288-3111（内線212）

お知らせ

城里町役場（代表）
☎ 029-288-3111

お知らせ

優良運転者の推薦について

交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反の「優良運転者」に表彰を行っています。

表彰資格
①笠間地区交通安全協会会員であること
②町内に居住し、４輪車以上の免許所持者であること
③10年間無事故・無違反であること

表彰手続きに必要なもの
①運転免許証 ②印鑑

申込期限 ８月29日（金）

申込先・問合せ
町民課 交通防犯グループ
☎０２９－２８８－３１１１（内線１１６）

元気いばらき就職面接会（水戸会場）開催のご案内

学生を除く若者や、求職中の方を対象とした合同就職面接会を開催します。参加費無料。

日 時 ７月22日（火）午後１時15分～午後３時30分（受付／午後１時から）

場 所 水戸合同庁舎 ２階大会議室（水戸市柵町１－３－１）

※来場は、公共交通機関をご利用ください。（ＪＲ水戸駅南口から徒歩約10分）

対象者 学生を除く若年者や離職中の求職者

参加事業所 約30社

問合せ 県労働政策課いばらき就職・生活総合支援センター
☎０２９－２３３－１５７６

県立水戸産業技術専門学院オープンキャンパス

日 時 ７月23日（水）、８月20日（水）午前９時30分から

場 所 水戸産業技術専門学院（水戸市下大野町６３４２）

内 容 キャンパスツアー、体験授業等

※詳細については水戸産業技術専門学院のホームページ（http://www.ibaraki-it.ac.jp/gakuin/）をご覧ください。

申込先・問合せ
水戸産業技術専門学院
☎０２９－２６９－２１６０

森と湖に親しむ旬間「飯田ダム見学会」

日 時 ７月27日（日）午前10時～午後３時 ※小雨決行

会 場 飯田ダム管理所（笠間市飯田字梨木平１１２５－１２）

内 容 ダム監査廊・船庫の一般公開、パネル展示、クイズラリー、記念品配布ほか

参加費 無料

問合せ
水戸土木事務所 ダム管理課
☎０２９－２８８－２９６０

ホロルの湯からのお知らせ

◇近日のイベント
・7/20(日)「手作り市」
（10:00~17:00／玄関ホール）
・7/27(日)「ホロルまつり」
（10:00~17:00／玄関ホール）

◆休館日
7月7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
8月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※お盆期間中も休まず営業しています。

問合せ ホロルの湯 ☎029－288－7775

相談

司法書士による無料法律相談

日 時 ８月４日（月）午前９時～午後５時

場 所 県内の各司法書士事務所

相談内容 相続、贈与、会社等の相談、裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談

※事前に司法書士事務所へお申し込みください。

問合せ 茨城司法書士会
☎０２９－２２５－０１１１

広 告

ご存知ですか？高次脳機能障害

高次脳機能障害は頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。次のような症状がある場合には、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

主な症状
・新しいことが覚えられない
・気が散りやすい
・段取り良く物事を進められない
・ささいなことでイライラする

問合せ　県立リハビリテーションセンター（相談専用）
☎0296－78－2605

調停相談会

日　時　7月26日（土）
午前10時～午後4時

場　所　水戸市桜川市民センター（水戸市河和田2894－4）

相談内容　土地・建物や借金に関すること、家族間の紛争など

相談員　民事調停委員、家事調停委員（弁護士、不動産鑑定士、税理士、建築士、司法書士などの専門委員を含む）

問合せ　水戸調停協会　普及委員会
☎029－224－8270

平成25年度住民基本台帳の閲覧状況を公表します

申出者氏名	請求事由の概要	閲覧年月日	対象地区 対象者	件数
NHK水戸放送局 局長　設楽　清知	「6月全国個人視聴率調査」の対象者抽出	平成25年 5月13日	大字上圷 平成18年以前に生まれた人	14件
㈱中央調査社 会長　西澤　豊	「第6回メディアに関する全国世論調査」の対象者抽出 （委託者：公益財団法人　新聞通信調査会）	平成25年 7月2日	大字那珂西 満18歳以上の人	19件
㈱新情報センター 事務局長　平谷　伸次	「土地問題に関する国民の意識調査」の対象者抽出 （委託者：国土交通省　土地・建設産業局）	平成25年 11月19日	大字石塚の一部 20歳以上の日本国籍を有する人	16件
㈱ビデオリサーチ 代表取締役社長 秋山　創一	2014年「全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出 （委託者：日本たばこ産業株式会社）	平成25年 12月17日	大字上青山 大正13年5月1日～平成6年4月30日生まれの人	20件
自衛隊 茨城地方協力本部 部長　許斐　輝幸	自衛隊法第29条第1項及び自衛隊法第35条に基づく適齢者の把握	平成26年 2月13日	町内全域 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの男子	121件

問合せ　町民課　☎029－288－3111（内線110）

広　告

まちのわだい

MY TOWN NEWS

6/4 第１・第８分団の消防機械器具置場兼詰所が完成

東日本大震災で被災した第１・第８分団（石塚）の消防機械器具置場兼詰所の建替工事が完了しました。

この日行われた引渡式では、町長から町消防団の森田主税団長を介して各分団長に引渡書が交付されました。

森田団長は、「地域の消防・防災拠点としての機能を十分に発揮できるよう、日々消防器具の点検整備に努めていきたい」と述べ、地域防災の要として消防団のさらなる発展を誓いました。

6/4 夏の花壇を彩る花の苗を寄贈

城北ライオンズクラブと公益社団法人水戸法人会城里地区会の皆さんからマリーゴールドなど夏に咲く花の苗４種類570株を各支所や公民館等に寄贈いただきました。

また、常北公民館分の花の苗を、会員自らの手で花壇に植えていただきました。各施設に植えられた花は９月頃まで観賞することができます。各施設にお越しの際には、ぜひご覧ください。

6/20 河川の環境美化活動で表彰

小勝二区が公益社団法人日本河川協会の河川功労者表彰を受賞しました。

同区では昭和30年から藤井川の除草や清掃活動を続けており、その活動が河川環境の保全及び河川愛護活動として評価されました。

▲除草作業の様子

▲阿久津町長から小勝二区の根本一雄区長に表彰状が伝達されました。

5/31 来て・見て・体験して城里町の良いところ

城里町の魅力を多くの人に知ってもらおうと、農業体験ツアーが行われました。

このツアーは、ななかいの里コシヒカリ生産研究部会が中心となって、県央農林事務所、町と共同で企画。旅行会社を通して東京周辺から参加者を募集しました。

親子３世代でツアーに参加した川村さん家族は、「泥に触れた経験がほとんどないので心配したが、楽しく体験できた」と感想を話し、ななかいの里コシヒカリ生産研究部会の古滝初男部会長は「商品ばかりでなく、お米ができる環境を知ってもらう良い機会」とおいしい米づくりに欠かせない気候風土もアピールしました。

ななかいの里コシヒカリのおにぎりでおなかを満たした参加者は、茨城県食のアドバイザーを務める藤原 浩さんの食に関する講演に耳を傾けたり、七会きのこセンターで菌床シイタケの収穫を体験したりして、休日を満喫しました。

6/1 七会中吹奏楽部と常磐大高校が合同演奏会を開催

七会中学校体育館で吹奏楽部の定期演奏会が行われました。

同校では、10年以上前から毎年常磐大学高等学校と合同練習を行い、年１回の定期演奏会を開催しています。来年３月に閉校を迎える同校では、今回が最後の定期演奏会となりました。

会場には卒業生や保護者などおよそ100名が集まりました。演奏会は、各学校の発表と合同演奏の３部構成で行われ、約２時間にわたり話題のヒット曲やアニメのテーマ曲など、全１７曲が披露されました。

SPORTS

5/11・18 春季城里町軟式野球連盟大会

常北運動公園ほか

町内の７チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

【大会結果】　優　勝　エラーズ
準優勝　レジェンド
第３位　七会セブン、うぐいす

▲優勝　エラーズ

また、優勝したエラーズは６月１日（日）に大洗町総合運動公園で行われた東茨城郡総合体育大会に町の代表として出場し、見事優勝を果たしました。

5/18 春季ママさんバレーボール大会

常北公民館体育室

【大会結果】　参加団体数：6チーム
優　勝　フレンズ　　準優勝　桂スパーク
第３位　アクセス、ウェーブ

◀優勝　フレンズ

5/25 2014町内親善バレーボール大会

常北公民館体育室

【大会結果】　参加団体数：６チーム
優　勝　躍動美人　　準優勝　ドリーム
第３位　葵陵会

◀優勝　躍動美人

6/10 あいさつから始まる地域コミュニティ

ＪＡ水戸常北支店前の交差点で、水戸桜ノ牧高常北校や常北中の生徒、保護者、警察及び各種団体等が参加し、さわやかマナーアップキャンペーンが行われました。

このキャンペーンは、県などが提唱する「あいさつ・声かけ運動」の一環として、水戸桜ノ牧高常北校の生徒会が中心となり、毎年２回実施されています。

この日は、赤信号で停車した通勤途中のドライバーに“おはようございます”と元気に声をかけ、運動の趣旨を呼びかけるパンフレットや啓発品を手渡しました。

ホロルポロシャツで暑い夏を乗り切ろう!

城里町マスコットキャラクター『ホロル』の刺しゅう入りポロシャツの一般販売を開始しました。

このポロシャツは、町のマスコットキャラクター『ホロル』を多くの人に知ってもらおうと、昨年夏に試作品を製作し、素材等について一部改良を加えたものです。

材　質　ポリエステル（ドライタイプ）
カラー　全７色
価　格　1,800円（税込）
販売方法　町観光協会で注文を受け付けています。なお、受注生産となりますので納品までに約２週間かかります。

問合せ　城里町観光協会（産業振興課内）
☎029-288-3111（内線381）

特定健康診査・特定保健指導とは？
（40 歳から 74 歳までの方が対象です ）

特定健康診査

↓

判定・結果通知 情報提供

↓

特定保健指導

ステップ１　腹囲とＢＭＩで内臓脂肪の蓄積度を判定します。
A　腹囲が男性≧85cm、女性≧90cm
B　Aには該当しないが、BMI値≧25

ステップ２　血液検査や血圧測定結果から「追加リスク」を判定します。
①高血糖：空腹時血糖≧100mg/dlまたはHbA1c≧5.6％
②脂質異常：中性脂肪≧150mg/dlまたはHDLコレステロール＜40mg/dl
③高血圧：収縮期血圧≧130mmHgまたは拡張期血圧≧85mmHg

A+追加リスク①～③のうち２つ以上該当または１つ該当で喫煙歴あり B+追加リスク①～③のうち３つ該当または２つ該当で喫煙歴あり	A+追加リスク①～③のうち１つ該当で喫煙歴なし B+追加リスク①～③のうち１つ該当または２つ該当で喫煙歴なし
積極的支援 健診判定の改善に向けて実践できる目標を選択、継続的に実行できるように支援します	**動機づけ支援** 生活習慣の改善点に基づき、目標を設定し、行動できるように支援します

※「情報提供」とは受診者全員に生活習慣病予防のための情報を提供することをいいます。
※糖尿病、脂質異常症、高血圧症ですでに服薬中の方は特定保健指導の対象にはなりません。
※65 歳から 74 歳までの方については、積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援とします。

城里町国民健康保険では、特定健康診査の結果に基づいて被保険者一人ひとりに応じた個別サポートを実施しています。

積極的支援（40 ～ 64 歳）
動機づけ支援（40 ～ 74 歳）
→ **特定保健指導** 生活習慣を改善するために専門家が継続的なサポートを実施
→ **6 か月後 改善状況を確認**

希望者に対して生活習慣を改善するために以下のようなフォロー（支援）教室の実施を予定しています

- アクアエクササイズ（水中体操）教室〔全６回を２クール／定員 20 名〕
- スリムストレッチ教室〔全６回／定員 25 名〕
- ウォーキング教室（初級）〔全６回／定員 25 名〕
- ウォーキング教室（中級）〔全６回／定員 25 名〕
- ボクサーエクササイズ教室〔全６回／定員 25 名〕

※特定保健指導の対象とならなかった方も、ヘルスサポート教室を実施する予定です。

平成26年度の城里町の健診は 特典付き です！！

町の健診を受診した方全員に城里町の**「ウォーキングマップ」**をプレゼントします！

皆様の健康管理にお役立てください。

城里町「ウォーキングマップ」の特長
☆城里住民が推薦した 21 コースが掲載されている！
☆初級・中級・上級コースに分かれているので無理なくレベルアップできる！
☆持ちやすく、リュックにも入れやすいA5 サイズ！

問合せ　保険課（常北保健福祉センター内）　☎029-288-3111（内線372）

まごころ通信
－Vol.68　2014　7月－

熱中症を予防し、夏を元気に乗り切りましょう

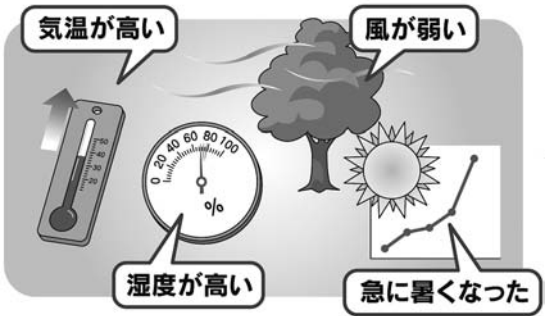
今年の夏は、梅雨入り前から暑い日が続きました。熱中症は気温だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や、風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

■急に暑くなった日や、活動の初日などは特に注意!!

暑い環境での運動や作業を始めてから３～４日経たないと、体温調節が上手になってきません。

このため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動した時には、体温調整が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなっています。

こんな日は熱中症に注意



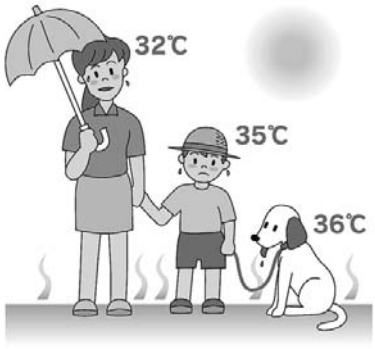
出典：環境省パンフレット「熱中症～ご存じですか?予防・対策法～」

■大人以上に暑い環境!!

○幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

○晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

幼児は特に注意

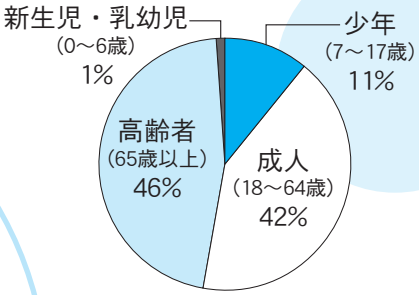


■これでばっちり、熱中症の予防法

予防法ができているかをチェックしましょう!!

出典：環境省パンフレット「熱中症～思い当たることはありませんか?～」

■熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者



熱中症患者の年齢別割合
「消防庁／熱中症による救急搬送者の状況2010年」より作成

高齢者は特に注意が必要です

①体内の水分が不足しがちです
②暑さに対する感覚機能が低下しています
③暑さに対する体の調整機能が低下します

問合せ　健康福祉課（常北保健福祉センター内）　☎029 - 240 - 6550

オオキンケイギクを駆除しましょう

オオキンケイギクは北米原産の多年草で、草丈は 30 ～ 70 センチメートル、５月～９月にかけて黄橙色のコスモスに似た花を咲かせます。

見た目はきれいな花ですが、いったん定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、法律（※）により栽培や販売などが原則として禁止されています。

※特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律

問合せ　町民課　☎029－288－3111（内線 113）

〈処分方法〉

種が飛散しないように注意し、根から引き抜いてください。抜き取った株はビニール袋に入れて密封し、燃えるごみとして処分してください。

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築く法務省主唱の運動です。

城里町では、関係機関・団体に参加を求め、推進委員会の開催、啓発キャンペーンなどの広報活動、作文コンテストなどを実施します。

問合せ　健康福祉課　☎029－240－6550

知っていますか？ 青少年の深夜外出制限

青少年の深夜外出は、さまざまな犯罪やトラブルに巻き込まれる恐れがあり大変危険です。

県では、「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」を定め、青少年の深夜の外出を制限しております。

また、カラオケボックス・インターネットカフェ・漫画喫茶・映画館の営業者は、深夜に青少年を入場させてはいけません。

深夜に青少年を外出させないようにしましょう。

（深夜…午後 11 時～翌日午前 4 時／青少年…18 歳未満の者）

子どものインターネット利用にはフィルタリングを活用しましょう

パソコンや携帯電話、スマートフォン、ゲーム機、携帯音楽プレーヤーなどを通じて、世界中のさまざまな情報を、インターネットから簡単な操作で手に入れることができます。

青少年が安全に安心してインターネットを利用するためには、有害サイトへのアクセスを制限するフィルタリングの設定や保護者の理解と見守りが大切です。

問合せ　県女性青少年課　☎029－301－2183　　ホームページ　茨城県女性青少年課　検索

学校だより ～学校の話題をお届けします～
城里町立石塚小学校

学校のホームページでも情報を随時配信しています。

城里町立石塚小学校　検索

なかよく元気な石小の子
校訓　仲よく　元気に　進んで　本気で

明るく元気な子

運動会が、5月24日（土）に行われました。元気な応援で演技が始まると、全員が最後まで一生懸命に走りました。赤白どちらの組も、明るく元気に頑張りました。

これからは体力テストや水泳学習が始まります。さらに2学期は全校マラソンを行い、体力を向上させます。

本気で取り組む子

ブラッシュアップ研修会「国語　書くこと」

本年度、県から学力向上推進事業の指定を受け、全学年で国語の授業研究に取り組んでいます。授業公開は、7月と11月の2回です。

当日は、水戸管内の先生方だけではなく、文部科学省から国語担当の学力調査官「樺山敏郎先生」をお迎えして、研究協議を行います。

「本気で学習に取り組む子」の具現化を目指します。

思いやりのある子

今年の石塚小の全校児童数は、456名です。

いろいろな学校行事や縦割り班活動などを通して、たくさんの友達とふれあう機会をつくっています。

豊かな心の育成を目指します。

通級指導教室「ひばり」を開設しました

石塚小学校以外からも通級できます。
詳しくは、城里町教育委員会までお問い合わせください。　☎ 029－288－7010

進んではたらく子

広くなった　田んぼと畑

石塚小学区の区長さん方が、子どもたちが活動しやすいようにと、学級花壇と田んぼの整備をしてくださいました。田んぼは、昨年の2倍の面積になり秋の収穫が楽しみです。

畑では、毎朝、自分たちが植えた苗に水を進んであげる子どもたちの姿が見られます。

問合せ　城里町立石塚小学校（城里町石塚2497）　☎ 029－288－2026　FAX 029－288－4943

今月の相談コーナー

7月

相談内容	日　時	場　所	内　容　等	相談員	問合せ
行政相談	23日(水) 10：00～12：00	コミュニティセンター城里	内容／行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談など	行政相談委員	総務課 ☎029-288-3111 (内線222)
消費生活相談	原則として 毎週月・水・金曜日 9：00～16：00	産業振興課	内容／悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
こころの相談会	15日(火) 13：30～16：30	常北保健福祉センター	内容／こころの病気に関することなど ※事前に電話で申し込み	精神保健福祉士、保健師	健康福祉課 ☎029-240-6550
教育相談	毎週火・木・金曜日 10：00～17：00	うぐいすの広場	内容／教育に関すること全般 ☎029-289-4716 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	専門指導員	教育委員会事務局 ☎029-288-7010
心配ごと相談	9日(水) 23日(水) 10：00～12：00	コミュニティセンター城里	内容／家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013

文芸しろさと

俳句

聖明や畳に素足ここち良し　飯田　勇一

絞り染め解きしごとくに花菖蒲　鯉渕　寿美恵

雪解川ゆきつく先に日本海　飯村　昭子

大祖（おおおや）は瀬戸の水軍樟（くす）若葉　今瀬　多代美

薫風や光となりて雀跳ね　仲田まちゑ

竜門の吹き出し激し男瀧　森　静江

蕎麦を打つ無口な主夏暖簾　綿引　英子

夏の黙（もだ）地引の群に夏一気　一杉　常子

玉砂利は光を吸へり紅椿　竹内　幸子

花嫁の笑顔まぶしき梅雨晴間　袴塚　よし子

深き山朽木に並ぶ苔の花　瀬谷　博子

父の日や九人の曾孫数えあぐ　岩下　金司

六月の青き田畑を眩しめり　田口　勝元

軽トラの荷台の上の花むしろ　菌部　光子

春蘭の群れる古道や峰仰ぐ　富田　多蔵

髷きゅっと初金星の五月場所　寺門　孝子

川柳

消費税一円・二円おまけして　飯村　孝一

短歌

香りたつふじの花房風に揺れ古木の中に華やぎを添ふ　大森　久子

ふつくらと牡丹の蕾ふくらめば心まどかに咲く日の待たる　青柳　京子

週末は必ず子等の訪ひくれて老いの生活（たらき）を見守りくるる　所　美恵子

庭畑の難敵なれどスギナの子出でて土筆の坊や可愛ゆし　杉山　みちこ

幾万のいのちの終（つい）を舞ひ散れる桜吹雪にしばしつつまる　渡辺　千紗子

女孫（まご）三人背丈のびるを喜びぬされど吾が身は縮みてゆきぬ　山形　式妙

野も山も若葉風吹き植え終えし小さき苗らさざ波の中　鶴田　すが

咲いています花は心の食べ物だソファにもたれ日々過ぎてます　富田　欽子

痛快なルパン三世（いい）のこのアニメ現在（ま）は亡き息子（こ）と見しは杳き日　枝　不美

次々に咲く四季の花眺むれば心癒せりわれの楽園　川上　千代子

田植するからに昼餉持ち来たる女孫（まご）の黒髪早苗田に清し　島　愛子

さりげなく娘のやさしさにふれる時笑顔ほころぶ病院がえり　坪井　きよ子

どんなにか恐かっただろう有希ちゃんのニュースを孫に重ね涙す　萩谷　登喜子

湯滝よりさみどりあふれる渓流に沿いて歩めり遠足の子等と　富田　佐智子

新着図書から

▼空蝉ノ念／佐伯泰英／双葉社▼王様ゲーム　再生9.24／金沢伸明／双葉社▼オリンピックの光と影／結城和香子／中央公論新社▼カレイドスコープの箱庭／海堂　尊／宝島社▼鼠、危地に立つ／赤川次郎／KADOKAWA▼内通者／堂場瞬一／朝日新聞出版▼かぐや姫の物語／高畑勲／徳間書店▼忍たま乱太郎[58]／尼子騒兵衛／ポプラ社

桂図書館・資料館だより

☎029-289-4946
パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます
PC http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp
携帯 http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/
携帯用QRコード

カレンダー　7・8月

日	月	火	水	木	金	土
		7/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

火～金　10:00～18:00
土・日　10:00～17:00
■休館日
○おはなし会　11:00から

7月のおはなし会
12日(土)
26日(土)
午前11時から
皆さんのお越しをお待ちしています

読書感想文課題図書の貸出について

第60回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書は、なるべく多くの方が利用できるように8月31日までの期間は次のとおり利用内容を制限しますので、ご協力をお願いします。

★貸出し期限は1週間
★1度に予約及び貸し出しできるのは1人1冊まで

【課題図書案内】

●小学校低学年
・まよなかのたんじょうかい（西本鶏介）
・どこかいきのバス（井上よう子）
・ミルクこぼしちゃだめよ！（スティーブン・デイヴィーズ）
・ひまわり（荒井真紀）

●小学校中学年
・ともだちは、サティー（大塚篤子）
・ただいま！マラング村　タンザニアの男の子のお話（ハンナ・ショット）
・ちきゅうがウンチだらけにならないわけ（松岡たつひで）
・よかたい先生　水俣から世界を見続けた医師―原田正純（三枝三七子）

●小学校高学年
・ふたり（福田隆浩）
・マッチ箱日記（ポール・フライシュマン）
・時をつなぐおもちゃの犬（マイケル・モーパーゴ）
・カブトムシ山に帰る（山口進）

●中学生
・星空ロック（那須田淳）
・語りつぐ者（パトリシア・ライリー・ギフ）
・ホタルの光は、なぞだらけ光る生き物をめぐる身近な大冒険（大場裕一）

●高校生
・アヴェ・マリアのヴァイオリン（香川宣子）
・路上のストライカー（マイケル・ウィリアムズ）
・生命とはなんだろう？（長沼毅）

デマンド交通『ふれあいタクシー』乗車料金の一部改正について

デマンド交通「ふれあいタクシー」では、障害者手帳所持者等を対象に、７月１日から乗車料金の減免措置を行うことになりました。

減免額　**１乗車につき　１５０円**

対象者　障害者手帳所持者、要介護・要支援認定者及びその介助者（ただし介助者は１乗車につき１名まで）
※新規登録される方は、登録時に障害者手帳または介護保険証をご提示ください。

チケットについて
乗車料金の減免対象者で、300円のチケットをお持ちの方は下記の場所にて150円のチケットと交換ができます。

介助者とは…
利用者の乗降の手助けをする人をいいます。また、乗車料金の減免は利用者の介助を目的として乗車する場合に限ります。
※介助者のみ乗車する場合は通常料金(300円)をご負担いただきます。

申込先・問合せ
企画財政課　☎029－288－3111（内線 234）　城里町社会福祉協議会　☎029－288－7013

Happy Birthday! 1才になりました

7月生まれの1才は10人

7月17日生まれ

赤上 來輝（らいき）くん（石塚）
母・輝さん

元気いっぱい育ってくれてありがとう。

7月15日生まれ

関 帆菜心（ほなみ）ちゃん（阿波山）
父・慶太さん　母・敦子さん

姉たち以上に活発な帆菜心。個性豊かに仲良く成長してね♡

7月11日生まれ

出澤 ひなたちゃん（石塚）
父・博さん　母・有紀子さん

我が家のアイドルひなたちゃん！兄姉３人ずっと仲良しでいてね♡

7月31日生まれ

梶 良星（りょうせい）くん（石塚）
父・良勝さん　母・多世さん

いつも元気いっぱいな良ちゃん♡心も体も大きく育ってね！

7月30日生まれ

仲田 蒼（そう）くん（阿波山）
父・達也さん　母・尊子さん

泣き虫で甘えん坊。強くて優しい男の子に育ってね。

7月30日生まれ

五位渕 千帆（ちほ）ちゃん（上坏）
父・哲也さん　母・さやかさん

我が家の宝物　千帆ちゃんと３才の長男裕乃介君。仲良く良い子に育ってね!!

7月25日生まれ

小林 暖和（はると）くん（北方）
父・直樹さん　母・栄子さん

やんちゃな暖和。明るく元気に笑顔の和をつなぐ人に育ってね。

しろさと七夕まつり 2014

旧石塚駅前通りが歩行者天国になります

開 催 日　7月25日（金）、26日（土）
開催時間　25日／午後４時～午後９時
26日／午後２時～午後９時
※雨天決行

問合せ　しろさと七夕まつり実行委員会事務局
（城里町商工会内）☎029-289-2132

町の人口　6月1日現在

	人　数	前月比
人口	20,410人	＋８
男	9,896人	＋７
女	10,514人	＋１
世帯	7,258世帯	＋10

今月の納税

固定資産税　（２期）
国民健康保険税　（３期）
後期高齢者医療保険料　（１期）
上下水道使用料　（7月分）
住宅使用料　（7月分）

納期限：7月31日（木）
納税には簡単で便利な口座振替をご利用ください。

城里町役場　編集・総務課　7月1日発行
〒311-4391
東茨城郡城里町石塚1428-25
☎　029-288-3111
FAX 029-288-3113
ホームページで町の各種情報がご覧になれます。
PC　http://www.town.shirosato.lg.jp/
携帯　http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php
携帯用QRコード