

しろさと

平成26年
2014
4月号
April No.111

夢

に向かって はじめての一步

3月12日、町内の各中学校で卒業式が行われました。卒業証書を手にした生徒は、希望に胸を膨らませ、未来に向けて第一歩を踏み出しました。（関連記事は5頁に記載）

今月の 主な内容

P.2 城里町議会議員一般選挙の結果
P.3 役場本庁舎建設工事の進捗状況
P.4 まちのわだい
P.6 災害協定書を締結
P.7 後期高齢者医療保険料
P.8 平成26年度各種健診のご案内

P.10 お知らせ
P.12 まごころ通信
P.13 学校紹介
P.14 文芸しろさと
P.15 桂図書館資料館だより&今月の相談
P.16 1才になりました

城里町議会議員一般選挙の結果（3月2日執行）

3月11日に任期満了となる城里町議会議員の一般選挙の投票が3月2日(日)、町内13か所の投票所で行われ、同日午後7時30分から常北保健福祉センターで即日開票されました。投票率は61.60%でした。なお、候補者別得票数と各投票区における投票結果は以下のとおりです。

＜候補者別の得票数＞

【定数：16名】（午後9時確定）

	候補者氏名	得票数(票)
当選	桐原健一	1,098
当選	河原井大介	887
当選	藺部一	762
当選	関誠一郎	740
当選	杉山清	679
当選	三村孝信	661
当選	阿久津則男	639
当選	小林祥宏	585
当選	小坪孝	573
当選	鯉渕秀雄	571
当選	片岡藏之	568
当選	根本正典	553
当選	藤咲芙美子	522
当選	小松崎三夫	490
当選	南條治	460
当選	余水紀夫	424
	加藤文夫	414
	多田政士	271

有効投票総数	無効投票総数
10,897票	102票

＜各投票所の投票状況＞

投票区(投票所)	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
第1(コミュニティセンター城里)	2,815	1,552	55.13
第2(石塚小学校特別教室)	2,309	1,254	54.31
第3(那珂西二区農村集落センター)	1,929	871	45.15
第4(旧小松小学校体育館)	1,509	872	57.79
第5(上青山公民館)	1,423	874	61.42
第6(下古内一区集落センター)	759	532	70.09
第7(旧坪小学校特別教室)	1,387	948	68.35
第8(北方営農研修センター)	837	522	62.37
第9(岩船地区公民館)	931	658	70.68
第10(阿波山集落センター)	965	645	66.84
第11(沢山小学校特別教室)	1,213	823	67.85
第12(七会支所)	754	617	81.83
第13(塩子新農村集落センター)	1,025	831	81.07
合計	17,856	10,999	61.60

問合せ 城里町選挙管理委員会（総務課内）
☎029-288-3111（内線224）

◆ 議会からのお知らせ ◆

平成26年第1回城里町議会臨時会が3月18日から19日までの2日間の日程で開催されました。

今期の臨時会では議長、副議長の選挙等が行われ、議長に小松崎三夫議員、副議長に藺部一議員が選出されました。

また、平成25年度各会計の補正予算、平成26年度各会計の暫定予算等が審議されました。

詳しくは後日発行される「議会だより臨時号」をご覧ください。

問合せ 議会事務局 ☎029-288-3111（内線302）

第1回臨時会報告



小松崎三夫 議長



藺部一 副議長

城里町役場本庁舎建設工事の進捗状況をお知らせします

平成 26 年 3 月までに基礎工事、免震装置設置工事が完了しました。
現在、1 階の梁、床等躯体の配筋、コンクリート打設工事を行っています。



▲基礎・地中梁の配筋、コンクリート打設工事中
(平成 26 年 1 月末)



▲基礎工事・免震装置設層の床工事が完了し、
免震装置の設置工事中 (平成 26 年 3 月上旬)

免震装置



▲鋼材ダンパー



▲積層ゴムアイソレーター



▲弾性すべり支承



免震装置とは、建物と基礎の間に設置して、地震の揺れを建物に伝わらないようにするものです。

問合せ 総務課 ☎029-288-3111 (内線 222)

農業集落排水使用料の決定方法について

上入野、常北青山、古内 各処理区
農業集落排水使用料は 5 月 1 日現在の
世帯員数で計算されます。

◇ 一般家庭用農業集落排水使用料の算定方法

1 か月の使用料 (税込)

基本料金	人員割 (1 人につき)
1,620円	540円

参考：人数別使用料一覧表 (税込)

人員	計算方法	使用料
1 人	1,620円+(540円×1人)	2,160円
2 人	1,620円+(540円×2人)	2,700円
3 人	1,620円+(540円×3人)	3,240円
4 人	1,620円+(540円×4人)	3,780円
5 人	1,620円+(540円×5人)	4,320円
6 人	1,620円+(540円×6人)	4,860円

人員の確認方法

家庭用使用料の基準となる人員は、毎年 5 月 1 日の住民基本台帳に基づき決定し、決定通知を送付します。

実際の居住実態と人数が違う場合には…

住民基本台帳と実際の居住実態に相違が生じている場合は、下水道課へ届出をお願いします。

届出は毎年必要です！

居住実態を把握するため、毎年 5 月 1 日現在の世帯員数を確認する必要があります。通知書に記載された人数が居住実態と異なる場合には毎年その旨を届け出てください。

◇ 事業所における農業集落排水使用料の算定方法

事業所の使用人員は申告により町長が決定します。なお、基準日は一般家庭用と同一になります。

問合せ 下水道課 (城里町役場分庁舎内) ☎029-288-7377

3 8 ～地域ケアシステム推進事業～ みんなで守ろう! 地域の安心・安全

コミュニティセンター城里で、地域ケアシステム推進事業の公開講座が行われました。

当日は、町社会福祉協議会による事業説明のあと、警察官が講師となって、交通事故と詐欺被害を防ぐための講演会が行われました。

講演では、事例をもとに対処法が紹介され、「振り込め詐欺は、高齢者を狙ったものが多い。相手は巧妙な手口で言い寄ってくるため、自分は大丈夫と思わずに、心配なことがあれば身近な人に相談することが大切。」と地域ぐるみの防犯意識向上の重要性が語られました。

また、講演後のアトラクションでは、県警音楽隊が登場し、昭和30年代の名曲が披露されました。



まちのわだい

MY TOWN NEWS

2 26 4年後の再会を願って 桂小学校でサケの稚魚を放流

桂小学校の全校児童が、桂川の上流にサケの稚魚およそ2,000匹を放流しました。

今年は、那珂川漁業協同組合から提供をいただいたサケの受精卵を8割の児童が家に持ち帰り、自宅でふ化・成長の様子を観察しました。

また、学校では5年生の有志が“チーム鮭”と命名した飼育チームを結成し、世話をしながら稚魚の成長を見守りました。

放流当日は、3センチメートルほどに育った稚魚を児童一人ひとりが牛乳パックに入れ、「元気に帰ってきてね。」「早く大きくなってね。」と声をかけながら川へと放流。稚魚が無事成長し、4年後ふるさとの川へと帰ってくることを願いました。



◀各家庭では、ペットボトルを使って稚魚を育てました。

2 27 町の特産品を使った オリジナル商品を開発!

城里町商工会で、地元食材を使った“まちおこしメニュー”の試食会が行われました。

商工会では、地域の特性を活かした特産品の開発・販売促進のため、県と町の支援を受けて特産品開発委員会を設置。町内飲食店関係者や有識者により地元食材を使ったメニューの研究開発を行ってきました。

この日発表されたのは地元産の「花びらたけ」と「キングポーク」を使った8品。クッキングスクールを主宰する根本悦子さんにアドバイスを受けながら改良を重ね、商品化を目指してきたものです。

町関係者や開発者が集って開催された試食会では、本格的な販売に向けてさらに改良を必要とする点やこれからの販売戦略などについて意見交換が行われました。(商品に関する問合せ:城里町商工会 ☎029-289-2132)



花びらたけを使用した特産品

花びらたけの見た目の美しさと、独特の食感を活かして作られた品々です。

- 花びらたけ味噌漬け
- 花びらたけふりかけ
- 花びらたけ入りゆずゼリー
- 花びらたけ酢漬け



花びらたけ味噌漬け

キングポークを使用した特産品

キングポークのうまみを生かして作られたキングポークじゅうねん味噌を活用した料理です。

- ホロルのたまごバーガー
- キングポークじゅうねん味噌漬け
- キングポークつけ麺
- 城里丼
- ※じゅうねん…エゴマ



ホロルのたまごバーガー

3 9 春季の山火事に備えて 陸と空から消火訓練

七会中学校グラウンド及び周辺の道路を利用し、水戸市と合同の「山林火災防ぎょ訓練」が行われました。

訓練には、両市町の消防団員をはじめ、水戸市消防本部、茨城森林管理署から約200人が参加。森林管理署職員が背負い式放水器具を使って初期消火を行う一方で、消防車両と県の防災ヘリが出勤し、遠距離の送水訓練や空からの消火訓練を行いました。



2 20 七会小学校の児童が福祉体験

七会小学校の5年生が福祉について学ぶため、町社会福祉協議会を訪れ、高齢者疑似体験や車いす体験を実施しました。

高齢者疑似体験では、専用のサポーターやメガネを装着して、高齢者の身体の負担や視界の悪さを体感。2人1組になって行動することにより、介助する側とされる側両方の立場を経験しました。体験した児童は、「段差が見えない」「文字が上手に書けない」などの経験を通して、高齢者の負担を知ることにより、年を取ることへの理解と高齢者への思いやりの大切さを実感しました。



▲階段はゆっくり気をつけて！



◀自分の名前を書いてみよう！

○中学校卒業式（3月12日）

桂中学校では、卒業生66名に卒業証書が手渡されました。

鹿島 優校長は「夢をあきらめず、自分の選んだ道をまっすぐに進んでほしい」と卒業生にはなむけの言葉を贈り、門出を祝福しました。

式の最後には、卒業生が感謝の気持ちを込めた全員合唱を披露。お世話になった先生や在校生との別れを惜しみながら思い出の詰まった母校を後にしました。



ご卒業おめでとうございます
ごぞいます



○小学校卒業式（3月19日）



石塚小学校では、在校生が手作りのアーチで花道をつくり、83名の卒業生を祝福しました。

中学校の制服に身を包んだ卒業生は間もなく始まる中学校生活に期待を膨らませながら、6年間の思い出を胸に、学び舎を巣立ちました。

○常北幼稚園卒園式（3月17日）



茨城県トラック協会水戸支部と「災害等の緊急救援輸送に関する協定」を締結

3月14日(金)、城里町役場町長室において茨城県トラック協会水戸支部との「災害等の緊急救援輸送に関する協定書」の締結を行いました。

【協定の概要】

町民生活に被害が及ぶ災害が発生、または発生が予測される場合に、町の行なう災害応急対策に必要な資器材等の緊急輸送について、協会の会員事業者の協力を要請します。



▲協定書を取り交わす阿久津藤男町長と
茨城県トラック協会水戸支部佐藤安彦支部長

問合せ 総務課 (内線223)
029-288-3111

＜これまでに城里町が締結した主な災害協定一覧＞

協定名称	協定締結先	締結日	協定概要
茨城県広域消防相互応援協定	茨城県下の市町村、消防の一部事務組合及び消防を含む一部事務組合	平成7年1月1日	災害時の応援活動
消防相互応援協定	芳賀地区広域行政事務組合	平成24年9月5日	
災害時等の相互応援に関する協定	茨城町、大洗町、大子町、阿見町、河内町、八千代町、五霞町、境町、利根町、東海村、美浦村	平成25年1月30日	
廃棄物と環境を考える協議会加盟団体災害時相互応援協定	廃棄物と環境を考える協議会に加盟する団体	平成25年7月12日	
災害時における郵便局と城里町との協力に関する覚書	石塚郵便局、塩子郵便局、野口郵便局	平成17年5月16日	災害特別事務取扱、援護対策
災害時の歯科医療救護についての協定	城里町歯科医師会	平成21年3月19日	災害時における歯科医療救護活動等
災害時の情報交換に関する協定	国土交通省 関東地方整備局	平成23年3月1日	災害時における各種情報交換等
災害等における応急措置及び応急復旧の協力に関する協定	城里町管工事業協同組合	平成23年7月21日	災害時における水道施設の機能確保
災害時における物資調達に関する協定	いばらきコープ、パルスシステム	平成24年8月24日	緊急支援物資を優先的に調達
災害等の緊急救援輸送に関する協定	茨城県トラック協会水戸支部	平成25年3月14日	車両による物資の緊急輸送・配送

水戸ホーリーホックがホームゲームに 城里町町民を無料招待!!

4月29日の水戸ホーリーホック・ホームゲームが「城里町の日」となり、城里町にお住まいの方の観戦料が無料になります。

また、前座試合として常北中サッカー部対桂中サッカー部(午後3時15分～午後3時55分)の試合が行われます。

日時 4月29日(火・祝) 午後5時試合開始
場所 ケーズデンキスタジアム水戸
(水戸市小吹町2058-1)

対戦相手 ロアッソ熊本

観戦方法 城里町にお住まいであることを確認できるもの(学校の名札・免許証・保険証等)をお持ちになり、スタジアム玄関脇の城里町特設テントで無料チケットをお受け取りください。

問合せ 教育委員会事務局 ☎029-288-3135

～クイズで知ろう御前山～

道の駅『かつら』のちょっとハイキング!!

日時 5月17日(土)
午前9時30分集合

集合場所 道の駅かつら(城里町御前山37)

参加費 300円(保険代ほか)

定員 50名

※定員を超える場合は抽選になります。

申込方法 下記の①～④の事項を記入し、ハガキまたはFAXにてお申し込みください。

①氏名(フリガナ)、②年齢、
③住所、④電話番号(当日連絡用)

申込期限 4月25日(金)〔必着〕

申込先・問合せ 城里町観光協会事務局
(〒311-4391 城里町石塚1428-25産業振興課内)

☎ 029-288-3111(内線381)

FAX 029-288-2113

後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

平成26・27年度の

後期高齢者医療保険料率

が決まりました



平成26年度及び平成27年度の茨城県後期高齢者医療保険料率と賦課限度額が決定しましたのでお知らせします。

◇保険料率及び賦課限度額◇

保険料率（均等割額・所得割率）は、都道府県単位で計算され、2年ごとに見直されます。

均等割額 被保険者 1人あたり 39,500 円 (または軽減後の金額)	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額 ×8.0%	=	年間保険料 (上限57万円) ※100円未満切捨て
---	---	--	---	--

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

※年度の途中で被保険者になられた方は、資格取得月からの月割りで保険料が計算されます。

<主な改正点>

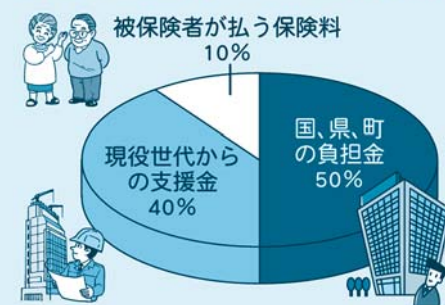
①保険料の賦課限度額の引上げ

賦課限度額が55万円から57万円に改正されました。

②保険料軽減対象の拡大

被保険者均等割額を減額する基準のうち、5割を軽減する基準については24万5千円を乗ずる被保険者数に新たに世帯主を含めることとし、2割を減額する基準については被保険者数に乘ずる金額が35万円から45万円に改正されました。

【高齢者の医療費における財源割合】



保険料の軽減について

●均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

世帯の所得区分（被保険者と世帯主）		軽減割合	軽減後の均等割額
前年の総所得金額(※1)が33万円を超えない世帯	被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他各種所得がない場合）	9割	3,950円
	上記以外	8.5割	5,925円
前年の総所得金額が33万円+「24万5千円×世帯の被保険者数」を超えない世帯		5割	19,750円
前年の総所得金額が33万円+「45万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯		2割	31,600円

※1 収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円以下は120万円）を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて判定します。

●所得割額の軽減

保険料の所得割額を負担している方で、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下（年金収入のみの方は、その額が153万円以上211万円以下）の場合は、所得割額が5割軽減されます。

●その他の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

※国民健康保険、または国民健康保険組合から後期高齢者医療制度に加入した方は該当しません。

問合せ 保険料の計算について／茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1213
保険料の納付について／城里町役場 保険課 ☎029-288-3111(内線372)

平成26年度各種健康診断についてのご案内

町民を対象とした健康診断及びがん検診を次のとおり実施します。

(1) 実施内容・料金等 (加入している健康保険や年齢によって内容が異なります。)

	検 診 名	健康保険	対象年齢	内 容	自己負担金
健康 診 査	生活習慣病予防健診	指定なし	18～39歳	問診・身体計測・腹囲測定・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査	1,000円
		国保	40歳以上		1,000円
	特 定 健 診	社会保険(家族)	40歳以上	健診内容と自己負担金は加入している医療保険によって異なります。 ※医療保険者から発行された「特定健診受診券」と「健康保険証」を必ず持参してください。	
	高 齢 者 健 診	後期高齢者医療制度	75歳以上(障害認定は65歳以上)	問診・身体計測・血圧・検尿・血液検査 心電図・眼底検査・血液検査(貧血) ※希望者のみ	無料 1,750円
が ん 検 診	結 核 健 診	指定なし	65歳以上	胸部レントゲン	無料
	肺 が ん 検 診		40歳以上		
	胃 が ん 検 診		40歳以上(該当者)	かくたん検査	500円
	大 腸 が ん 検 診		40歳以上	バリウム検査	1,000円
	前 立 腺 が ん 検 診		40歳以上	便潜血反応検査2日法	500円
	肝 炎 ウ イ ル ス 検 査		50歳以上の男性	血液検査(P S A検査)	500円
			40歳、41歳以上の未受診者	血液検査(B型・C型ウイルス検査)	500円
	が婦 子宮頸がん検診		20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診	500円
	ん人 検乳がん		30～56歳の女性	乳房の超音波検査	500円
	診科 検 診 超音波検査 マンモグラフィ		40歳以上の女性(2年に1回)	乳房のレントゲン検査	500円

※年齢基準日：平成27年3月31日現在

◆がん検診無料クーポン券事業

城里町では、がん検診を多くの町民の皆さんに受診していただけるように、「がん検診無料クーポン券」を発行しています。

●クーポン券の発送時期

大腸がん：4月下旬頃／子宮頸がん、乳がん：7月頃

●クーポン券利用時の注意事項

- ・クーポン券を利用できるのは、町で実施するがん検診のみです。
- ・乳がん検診は、マンモグラフィのみが対象です。

がん検診無料クーポン対象者

年齢	子宮頸がん	乳がん	大腸がん
21歳	○		
41歳		○	○
46歳			○
51歳			○
56歳			○
61歳			○

※年齢基準日：平成27年3月31日現在

(2) 健診日程

●総合健診(胃がん検診あり)【要予約】 ※4月末日までにお申し込みください。

日 程	場 所	受付時間	健診項目
5月30日(金)、31日(土)	桂 公 民 館	6:30～10:00 ※混雑を避けるため、受付時間を指定させていただきます。	特定健診、高齢者健診、大腸がん検診、肺がん・結核検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査 + 胃がん検診
6月1日(日)、7月31日(木)、8月1日(金)	常北保健福祉センター		
8月8日(金)	七会保健福祉センター		
11月21日(金)	常北保健福祉センター	7:30～10:00	

※午前9時30分～10時の時間帯は、18～39歳対象の生活習慣病予防健診、胃がん検診なしの特定健診、高齢者健診を受け付けます【予約不要】。土・日に健診を希望される方は、ぜひこの機会をご利用ください。

●集団健診(胃がん検診なし)【予約不要】

日 程	場 所	受付時間	健診項目
6月4日(水)、5日(木)、6日(金)	桂 公 民 館	【午前の部】 9:30~11:00 【午後の部】 13:30~15:00	・特定健診 ・生活習慣病予防健診 ・高齢者健診 ・大腸がん検診 ・肺がん・結核検診 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検査
7月4日(金)、5日(土)、17日(木)、18日(金)	常北保健福祉センター		
8月7日(木)	七会保健福祉センター		
8月19日(火)~22日(金)	常北保健福祉センター		
★夜間健診 8月28日(木)	常北保健福祉センター	17:00~20:00	

●婦人科がん(子宮頸がん・乳がん)検診【要予約】

日 程	場 所	受付時間	検診項目
9月10日(水)、11日(木)、12日(金)、13日(土)	常北保健福祉センター	12:30 ~ 13:00	・30~39歳/超音波検査 ・40~56歳/マンモグラフィ(2年に1回)+超音波 ・57歳以上/マンモグラフィ(2年に1回)
10月14日(火)	七会保健福祉センター		
10月15日(水)、16日(木)、21日(火)、22日(水)、24日(金)、31日(金)	常北保健福祉センター		

(3) 申込方法

●特定健診

4月1日時点で城里町国民健康保険に加入されている方には、5月中旬以降順次「健診受付票」を送付します。(年度の途中で社会保険等に参加した場合には、国民健康保険の資格喪失日(社会保険に加入した日の翌日)以降の受診はできませんのでご注意ください。)

●生活習慣病予防健診・高齢者健診・各種がん検診

○平成25年度に検診を受診された方…申し込み手続きは不要です。

全員に健診受付票(婦人科がん検診は、7月以降に問診票)を送付します。

○平成25年度に検診を受診していない方…電話、またはメールでお申込みください。

メールでのお申込みは、右のQRコードを読み取るか、メールアドレス(kenkou@town.shirosato.lg.jp)を直接入力し、**【件名】**がん検診申込 **【本文】**①住所 ②氏名③電話番号 ④生年月日 ⑤希望する検診名を入力し送信してください。

※胃がん検診を希望される方(平成25年度に胃がん検診を受けた方を除く)は、4月末日までにお申込みください。

※胃がん検診なしの健康診査(生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診)に限り当日受付も可能です。



(4) 受診時に持参するもの

- ・生活習慣病予防健診、がん検診 … **健診受付票**(健康福祉課から送付)
- ・特定健診(城里町国保)、高齢者健診 … **健診受付票**(健康福祉課から送付)、**健康保険証**
- ・特定健診(社会保険の被扶養者) … **医療保険者から発行された「特定健診受診券」**、**健康保険証**

※大腸がん検診を希望する方には、健診時に容器を配布します。検体は指定された日時に提出してください。ただし、総合健診(胃がん検診あり)を受ける方には事前に容器を送付し、健診当日に回収します。

(5) その他

- ・健診受付票や問診票が届かない場合、または紛失された方は健康福祉課へご連絡ください。
- ・要予約の健診(総合健診・婦人科がん検診)については、指定された日時の変更を希望される方は、健康福祉課へ必ずご連絡ください。
- ・特定健診の結果をもとにメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)のリスクがあると判定された方に対して特定保健指導を実施します。該当者には、生活習慣の改善に自主的に取り組んでいけるように保健師、管理栄養士が支援していきます。

申込先・問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) 〒311-4391 城里町石塚1428-1
☎029-288-3111(内線370、371) ☎029-240-6550(直通)

お知らせ

城里町役場（代表）
☎ 029-288-3111

お知らせ

農業振興地域の除外・編入申請について

6月に開催する平成26年度第1回農業振興地域整備促進協議会において審議される農業振興地域整備計画の変更（農用地域の除外・編入）について、次の期間申請を受け付けます。
申請受付期間
5月1日（木）～20日（火）
※土日祝日を除く

申込先・問合せ 産業振興課
☎ 029-288-3111
（内線383）

河川愛護モニター募集

国土交通省では、「河川愛護モニター」を募集します。
活動期間 平成26年7月1日から2年間
活動内容 日常生活の範囲内で知り得た情報を河川管理者に伝えることが主な活動です
活動範囲 常陸河川国道事務所が管轄する那珂川・久慈川及び支川（瀬沼川・桜川・藤井川・里川・山田川）の住居に近い約5キロメートルの範囲
応募資格 活動範囲から概ね5キロメートル以内に居住する

茨城空港がますます便利になります！

茨城空港では、神戸、札幌、那覇、米子に続き、4月18日から「茨城ー福岡線」1日2便、「茨城ー名古屋便」1日1便が新たに運航されます。
○茨城ー福岡線

茨城▷福岡	福岡▷茨城
10:15▷12:15	12:50▷14:35
15:15▷17:15	17:50▷19:35

○茨城ー名古屋(中部国際空港)便

茨城▷名古屋	名古屋▷茨城
20:10▷21:10	8:35▷9:40

※詳細については茨城空港ホームページ (<http://www.ibaraki-airport.net/>) をご覧ください。

問合せ 県空港対策課 ☎029-301-2761

満20歳以上の方
募集人員 5名

応募期限 5月15日（木）

※詳細は、常陸河川国道事務所ホームページ (<http://www.ktr.mlit.go.jp/itachi/>) をご覧ください。

応募用紙の請求先・問合せ

国土交通省 常陸河川国道事務所 河川管理課
☎ 029-240-4071
ファックス番号
029-240-4087

おでかけください！

●八重桜まつり（那珂市）

期間 4月19日（土）～5月6日（火）午前9時～午後6時
場所 静峰ふるさと公園（那珂市静1720番地1）

内容

・ステージイベント／26日（土）・27日（日）
・ライトアップ／4月26日（土）～5月3日（土）（午後9時まで開園）

問合せ 那珂市 商工観光課

☎ 029-298-1111
（内線245）

●第43回「笠間つつじまつり」（笠間市）

期間 4月19日（土）～5月11日（日）まで
※開花状況により、一週間程度延長する場合があります。
場所 笠間つつじ公園（笠間市笠間616-7）

入園料 大人500円（高校生以上）
※中学生以下及び障害者手帳を提示された方は無料。

問合せ 笠間市商工観光課

☎ 0296-177-1101
（内線517）

広告



平成26年度 公民館講座のご案内

各公民館では魅力ある楽しい定期講座を開講します。ご家族・お友達を誘って、ぜひ受講してみませんか？
下記以外にも1日講座を多数企画しておりますので、各公民館にお問い合わせのうえお気軽にご参加ください。
詳しくは、4月中旬に配布予定の「受講生募集」（受講申込書）の冊子をご覧ください。

常北公民館講座 問合せ ☎029-288-5575

- 足ツボヘルスケア教室……………第1(火)【年8回】
- リボン・アートフラワー教室
……………第1・3(水)【年15回】
- とんぼ玉教室……………第2(水)【年9回】
- ピラティス教室……………第1・3(土)【年14回】
- 寿大学……………第4(金)【年8回】
- フラワーッキング教室……………第3(金)【年9回】
- キルト教室……………第1・3(土)【年15回】
- 男の料理教室……………第4(日)【年8回】

常北・地区公民館講座 問合せ ☎029-288-5575

- カラオケ教室(下古内二区) ……第1(月)【年10回】
- 手編み教室(上古内) ……第2・4(金)【年10回】
- 歌謡教室(春園) ……第2(土)【年10回】

桂公民館講座 問合せ ☎029-289-2220

- オカリナ教室……………第1・3(金)【年20回】
- 旬菜家庭料理教室……………第2(土)【年10回】
- ヘルシーエクササイズ教室
……………第2・4(日)【年20回】

岩船地区公民館講座 問合せ ☎029-289-4535

- 健康歌謡教室……………第1・3(金)【年18回】
- つるし雛作り教室……………第1(日)【年10回】
- 絵手紙教室……………第2・4(日)【年18回】
- 簡単エアロビ&ボディーリンパマッサージ
……………第1・3(水)【年14回】

七会公民館講座 問合せ ☎0296-88-3210

- パッチワーク教室……………第3(日)【年10回】
- ヨガ教室……………第1(日)【年10回】
- 太極拳教室……………第1(土)【年15回】
- 絵画教室……………第3(日)【年10回】
- 編物教室……………第1(日)【年10回】
- ビーズアクセサリー教室……………第4(日)【年10回】
- 掛軸教室……………第3(日)【年6回】
- 押花教室……………第4(日)【年10回】



ホロルの湯からのお知らせ

桜の便りが聞こえる季節となりました。みなさんで
花見をしながら温泉はいかがですか。

◇近日のイベント(4月~5月)

- ・4/20(日)「手作り市」(10:00~17:00/玄関ホール)
- ・4/27(日)「ホロルまつり」(10:00~17:00/玄関ホール)
- ・5/3(土)~6(日)「GW特別企画」(10:00~17:00/玄関ホール)
ふわふわドーム、ビンゴゲーム、工作教室など

- ◆休館日 4月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
5月7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

問合せ ホロルの湯 ☎029-288-7775

「広報しろさと」、「城里町公式ホームページ」 に掲載する広告を募集しています!

- 広報しろさと(発行部数7,300部)(4枠/月)
規格…半枠(45mm×85mm)、全枠(45mm×173mm)
料金(月額)…半枠:10,000円、全枠:20,000円
- 城里町公式ホームページバナー(8枠/月)
規格…縦60ピクセル×横150ピクセル、容量10KB
以下、GIFまたはJPEG形式
料金…1枠15,000円(月額)

問合せ 総務課 ☎029-288-3111 (内線211)

広告



春から1日10分多く体を動かしましょう

暖かくなり、過ごしやすい季節がやってきました。生活習慣の改善やダイエットのために、運動を始めるには良いチャンスです。

プラステン
健康のために、まずは+10 (今より1日10分多く活動すること) を始めてみましょう！

◆体を動かすと次のような効果が得られます！

1. 心臓病や脳卒中などの循環器疾患や糖尿病、がんなどの生活習慣病や腎臓病などの予防に効果があります。
2. ひざや足腰が衰えるロコモティブシンドローム(※)や認知症などを予防し、健康寿命を延ばす効果があります。
※ロコモティブシンドローム (運動器症候群)
…加齢や生活習慣が原因で足腰が衰えて、寝たきり等になりやすくなること
3. ストレス解消やうつ病予防にも効果があり、心の健康づくりにも効果があります。



◆自分の生活を振り返って、いつどこで+10するか考えてみましょう！

朝	散歩、ジョギング、ラジオ体操、犬と散歩など
日中	(通勤時) 自転車通勤、階段を使う、遠くの駐車場を使うなど (家事) 洗濯物を干しながら体操、床をぞうきんで拭く、歩いて買い物に行くなど (仕事) 椅子でストレッチ、遠くのトイレに行く、昼休みに散歩するなど
夜	寝る前に体操、テレビを見ながらストレッチ、スポーツクラブに通うなど

◆常北保健福祉センターのトレーニング室をご活用ください！

トレーニング室は、平成25年度に新しい運動マシーンをそろえてリニューアルしました。ぜひ、皆様の健康づくりにお役立てください。



常北保健福祉センター トレーニング室

- 利用時間** 月曜～金曜 (祝日及び年末年始を除く)
午前9時30分～午後9時45分
- 利用できる方** 城里町に住所があり、18歳以上 (高校生を除く) の方、または町内に勤務の方
- 利用料金** 無料
- 利用上の注意**

利用される方は各自の責任において十分に健康を管理し、既往症や現在治療中の疾患等がある方は、あらかじめ医師の診断を受けてください。

初めて利用される方は、初心者講習会 (30分程度) を必ず受講してください。

<初心者講習会>

- 実施日** 毎週月・木曜日 (祝日を除く)
- 時間** ①午後1時30分から
②午後6時30分から

問合せ 健康福祉課 (常北保健福祉センター内) ☎029 - 240 - 6550

～城里町の学校紹介～

城里町立常北幼稚園

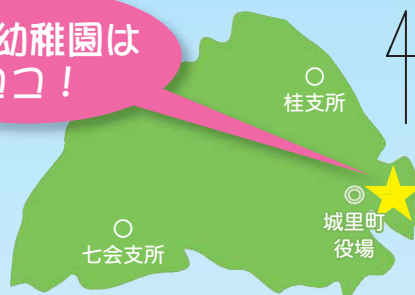
住所 城里町石塚2497番地 ☎029-288-3055

園ホームページ

城里町立常北幼稚園

検索

常北幼稚園は
ここ！



園児数

(平成26年3月1日現在)

4歳児 37人

5歳児 27人

合計 64人

幼稚園の教育目標

- 元気にあいさつができる子
- 健康で明るい子
- 友達と仲良く遊べる子
- あとしまつのできる子
- よく考え工夫する子

幼稚園は学校教育法に基づき「学校」のひとつです。幼稚園では、『遊び』を大切にした教育を行っています。様々な遊びを通して、友だちとのかわりを経験し、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気付いたりすることで、小学校以降の学習の基盤をつくっています。

常北幼稚園では「健康な体と豊かな心の育成」「基本的な生活習慣の育成」「子育て・親育ちのための支援」「地域の小学校・保育園との連携強化」の4つを教育の柱とし、子どもたちの健やかな成長を支援しています。

幼稚園って
どんなところ？

いきいき
意欲・好奇心



買い物や通勤、通学に

公共交通機関をご利用ください

町と茨城交通株式会社では、公共交通機関の利用を促進するため、城里町の主要路線で運賃値下げなどの実証実験を行っています。

○運賃について

消費税率引上げに伴う運賃改定により、平成26年4月からの料金が変わります。

区間	水戸駅⇄ 石塚車庫	水戸駅⇄ 沢山	水戸駅⇄ 野口車庫
料金	570円	620円	670円

○駐輪場の設置について

次の場所に路線バス利用者用の駐輪場が設置されています。

- ・石塚小学校前（バス停付近・屋根付き）
- ・石塚車庫（バス停付近・屋根付き）
- ・桂中学校前（消防器具置場隣）

問合せ 企画財政課

☎029-288-3111（内線 234）

町内で定期券等を購入することができます

定期券および茨交漫遊パスの出張販売

日時 毎月20日 及び 平成27年4月1日

午前11時30分～午後1時30分

場所 コミュニティセンター城里

購入手続きに必要なもの

○中学・高校生

新規…学校で発行する通学証明書

継続…使用中の定期券

○65歳以上の高齢者

茨城交通のバス路線全線（一部路線を除く）をフリーで乗降できる定期券（茨交漫遊パス／1か月6,500円、6か月35,000円）があります。購入の際は、顔写真1枚（タテ2.5cm×ヨコ2.0cm）と年齢を確認できる公的な書面（運転免許証・保険証等）の提示が必要です。

問合せ 茨城交通株式会社 茨大前営業所

☎029-251-2334

短歌

老いたれど野菜作りを続ける気あれば健康の有難きかな

杉山 みちこ

みづみづと春の七草の香り立つ白粥を掬ふ初春の朝餉に

渡辺 千紗子

絵手紙の賀状とどきて「短歌会頑張りましょう」笑顔浮びぬ

山形 式妙

魂の昇華想はす亡き弟の降りては消ゆる淡き雪ひら

大森 久子

目立たずに咲いて散りゆく柊の小さき花は香りてやさし

青柳 京子

文芸しろさと

俳句

春の雪どどん降って来たりけり

飯田 勇一

白梅の凜と香りて母看取る

綿引 英子

春を待つ帯留母の形見なり

鯉淵 寿美恵

山盛りの白菜漬けや春日向

飯村 昭子

蠟梅の香れる部屋のとどろき

森 静江

亡き夫の眼鏡を拭けり春の間

今瀬 多代美

五輪の輪スケートリンクの子供達

袴塚 よし子

牛蒡掘る詰めの一瞬息を止め

仲田 まちゑ

駅舎の灯映えて歩道の夜寒なり

一杉 當子

膝掛けの向き合ひデザートを待てり

竹内 幸子

崖おほふ態世春の水の音

瀬谷 博子

デイサービス妻の帰りを春炬燵

岩下 金司

風ほどに動かぬ春の雲流る

田口 勝元

春場所のざん切り頭うひうひし

寺門 孝子

川柳

ひとときをにぎわす町の選挙カー

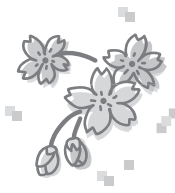
富田 多蔵

婆さんは猫を撫でなで俺を無視

青木 新三郎

音程を春告鳥も調整し

飯村 孝一



窓の辺にシクラメン咲き赤く燃え一際映ゆる冬空の下

所 美恵子

風邪で伏すわれにイチゴとお茶などを運びてくれる夫の温もり

蘭部 光子

うめが枝の蕾みふくらむ枝下にみどりふくらむフキノトウ見ゆ

鶴田 すが

一夜中積りとおして雪野原朝の目覚めと別世界入る

富田 欽子

徒然な雪のひと日は国語辞書ひらきて字句の面白さ知る

枝 不美

地のなかは温みあるらし水仙の花芽日ごとにふくらみ育つ

川上 千代子

如月に逝きたる兄の愛し琵琶弾き語る人なく床の間に

島 愛子

雨の朝新聞とどき手にすれば濡らさぬように気配りのあり

坪井 きよ子

老犬の静かなる眼はご主人を信じ仕え来し誇りを湛う

萩谷 登喜子

完璧な滑りを果し浅田真央美しき涙を世界が見つむる

富田 佐智子

【お詫びと訂正】

3月号に掲載の渡辺千紗子さんの短歌に次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正 小さき手と雛の手と
誤 小さき手と雛の手と

新着図書から

▼穴／小山田浩子／新潮社
▼雨にもまけず粗茶一服／松村 栄子／ポプラ社▼大江戸恐龍伝／夢枕獏／小学館▼雪月花黙示録／恩田陸／KADOKAWA▼昭和の犬／姫野カオルコ／幻冬舎▼さもなくば喪服を／ラリー・コリンズ／早川書房▼ペテロの葬列／宮部みゆき／集英社▼疾風口ノド／東野圭吾／実業之日本社▼スーパーミラクルかくれんぼ!!／近江屋一朗／集英社

カレンダー 4・5月

日	月	火	水	木	金	土
		4/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	5/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

火～金 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00

■休館日
○おはなし会 11:00から

郷土資料館ではこの度、収蔵品展『ふるさとの手ぬぐい展』を開催します。

収蔵品展 『ふるさとの 手ぬぐい展』

多くは昭和30～40年代の配布と考えられ、店名や電話番号などから、時代の変遷がうかがえます。

※開催期間中、随時展示資料の入れ替えを行います。
※町内の店や出来事などに関連した手ぬぐいをお持ちの方、資料館までご一報ください。

開催期間
4月11日(金)～
6月1日(日)

桂図書館・資料館 だより

☎ 029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp>

携帯 <http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/>

携帯用QRコード



日本独特の多用途布「手ぬぐい」。高度経済成長期以降、タオルが主流となるまでは幅広い用途で用いられ、日常生活に欠かせないものでした。商店や企業が名を入れて客に配る宣伝手段の一つであり、行事の記念品としてもよく使われたことから、地域の商業活動や出来事を伝える資料となっています。



今月の相談コーナー

4月

相談内容	日時	場所	内容等	相談員	問合せ
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 9:00～16:00	産業振興課	内容／悪質商法や多重債務などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み。	消費生活相談員	産業振興課 ☎029-288-3111 (内線385)
教育相談	毎週火・木・金曜日 10:00～17:00	うぐいすの広場	内容／教育に関すること全般 ☎029-289-4716 ✉soudan@town.shirosato.lg.jp	専門指導員	教育委員会事務局 ☎029-288-7010
心配ごと相談	9日(水) 23日(水) 10:00～12:00	コミュニティセンター城里	内容／家庭内の心配ごと、交通事故、結婚、離婚、遺産相続、土地問題など	町の相談員、弁護士	社会福祉協議会 ☎029-288-7013
人権相談	23日(水) 10:00～15:00	常北保健福祉センター	内容／いじめ、体罰、差別、離婚、相続、金銭貸借、借地借家、近隣トラブルなど	人権擁護委員	健康福祉課 ☎029-240-6550

常北中学校野球部全国大会出場

常北中学校野球部が、静岡県で行われた文部科学大臣杯第5回全日本少年春季軟式野球大会に出場しました。

大会日程 3月21日(金)～3月24日(月)4日間
会 場 静岡県静岡市草薙総合運動場ほか4会場



<壮行会を開催>

3月20日(木)、常北中学校体育館で壮行会が行われました。

壮行会には、同校の1・2年生と、町関係者、城北ライオンズクラブ等約300名が出席し、大会に臨む選手たちを激励。

野球部顧問の宮崎先生から選手一人ひとりが紹介されたあと、応援団から壇上の選手に向けてエールが送られました。

激励を受けた野球部の川上大地主将は「全員野球で楽しく試合をしてきたい。」と大会での健闘を誓いました。



4月25日生まれ

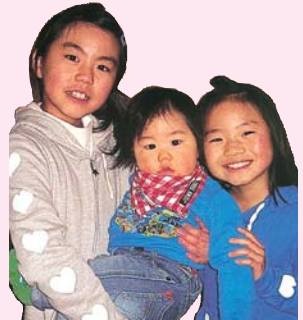
なぎ
大越 風くん(高根)
父・竜也さん 母・恵さん



3兄弟仲良く元気に育ってね

4月30日生まれ

ゆうしん
桜井 優心くん(小勝)
父・明男さん 母・順子さん



家族全員、優心にメロメロの毎日です♡
優しい心が育ってくれるといいな♡

町の人口 3月1日現在

	人 数	前月比
人口	20,479人	-20
男	9,926人	-16
女	10,553人	-4
世帯	7,234世帯	+4

今月の納税

固定資産税(1期)
介護保険料(1期)
上下水道使用料(4月分)
住宅使用料(4月分)
納期限: 4月30日(水)

城里町役場 編集・総務課 4月1日発行

〒311-4391
東茨城郡城里町石塚1428-25

☎ 029-288-3111
FAX 029-288-3113

ホームページで町の各種情報をご覧になれます。

PC <http://www.town.shirosato.lg.jp/>

携帯 <http://www.town.shirosato.lg.jp/mobile.php>



携帯用QRコード

