



胃がん検診を受けましょう！

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで命を落としています。「がん」なんて私には関係ない」と思っていないですか？

胃がんは長い間、日本人のがんによる死因の第2位でした。医学の進歩と胃がん検診の普及により死亡者数は減少傾向にありますが、患者発症数は相変わらず第1位です。

◇胃がんとは

胃がんは、胃の粘膜にできる悪性腫瘍（悪性のできもの）です。男女とも40歳代前半から徐々に発症者数が増加します。

◇胃がんの原因

40歳以上の7割が保有するヘリコバクターピロリ菌（胃粘膜に生息する細菌）が、胃がんに関連することがわかってきました。

また、喫煙や塩分の過剰摂取で、胃がんの発生リスク（危険度）が高くなる可能性があります。

城里町のがん検診受診者数及び胃がん発見者数
(単位：人)

年 度	受診者数	精密検査が必要と判定された人数	胃がんが発見された人数
H20	1,060	184	1
H21	1,068	167	1
H22	982	148	2
H23	892	116	1
H24	926	104	3

◇胃がんの予防法

喫煙や塩分を控え、バランスのとれた食事を心がけましょう。

早期発見、早期治療によって、90%以上の方が治るといわれています。男女ともに40歳以上は年に1回、胃がん検診を受けましょう。

◇胃がん検診

胃の検診は、バリウム（造影剤）と胃を膨らませる発泡剤を飲むレントゲン検査です。前日の夕食後から食事を摂らず、検査当日は、タバコ、ガムなども避けてください。検査中はゲップを出さないように我慢し、検査後は便秘にならないように下剤を服用し、水分を多めに取るようにしましょう。

◇胃がん検診の申込み方法

平成25年度の胃がん検診を受診しましたか？

はい

5月中旬より「総合健診問診票」を順次送付します。
(新たに申し込む必要はありません。)

いいえ

保健事業年間予定表、広報しろさと4月号で検診日程や場所等をお知らせします。
平成26年4月末までに健康福祉課へお申し込みください。

問合せ 健康福祉課（常北保健福祉センター内）

☎029 - 240 - 6550（直通）

☎029 - 288 - 3111（内線370、371）