

介護保険料の納め忘れはありませんか？

介護保険は、現役世代（40～64歳）の支援を受けながら、高齢者の方自身にも保険料を負担していただき、利用者に必要なサービスを提供するものです。

介護保険料を滞納するとどうなるの？

災害等の特別な事情がないのに保険料を滞納している方は、地方税法に定める滞納処分のほかに、介護サービスを受ける際に滞納期間に応じて給付制限の措置があります。

2年以上滞納すると介護保険料を遡って納めることができなくなりますのでご注意ください。

滞納期間	給付制限の内容
1年以上	介護サービスを受ける際、かかった費用をいったん全額負担し（通常1割負担）、後日申請により費用の9割分の払い戻しを受けることになります（償還払い）。
1年6か月以上	「償還払い」により払い戻される9割の給付額を一時差し止めます。その後も保険料の納付がない場合は、差し止めている給付額を滞納保険料に充てることになります。
2年以上	滞納している期間の長さに応じて、介護サービスの利用者負担が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費などの支給も受けられなくなります。

※納付書で納めている方は、納め忘れがない**介護保険料の口座振替**が便利で安心です。

問合せ 保険課 ☎029-288-3111（内線372、373）

文芸しろさと

短歌

渡船場にて子守奉行に行く幼姉
を涙で見送りしは遠き思ひ出
杉山 みちこ
健康に良いとふ枕買ひくれし
嫁のやさしさを思ひて眠る
渡辺 千紗子
席立ちてくれたる人が降りるまで
くつろげぬまま畏まり坐す
山形 式妙
いくばくの余命を生きる弟よ
喉につなげる点滴のおと
大森 久子
草を引く吾が手に触れた青紫蘇
の匂ひ沁みくる梅雨の晴れ間に
青柳 京子

俳句

あをあをと梅雨の那珂川深眠り
飯田 勇一
窯場まで続く山道蟬しぐれ
鯉渕 寿美恵
枝張って鈴生りの枇杷大樹なり
飯村 昭子
美しき夢見る如し熱帯魚
袴塚 よし子
植物園にて夏帽子重たかり
竹内 幸子
盛夏なりテーブルクロス白眩し
いそべ きよ
帰省子の男らしさをまぶしめり
今瀬 多代美

露草の色を深める雨降れり
仲田 まちゑ

文庫本立ち読む父も夏休み
一杉 常子

遠き日も今もほたはた凌霄花
寺門 孝子

駄菓子屋に自転車あまた夏休み
綿引 英子

青すだれ嬰すやすやと夢の中
森 静江

大青田渡りゆく風鳥飛べり
瀬谷 博子

川の岸素手で捕らえる蜜かな
岩下 金司

青空の小刻みに揺れ女郎花
田口 勝元

屋敷中葵でうずまる我が家かな
富田 欽子

川柳

婆さんに虫がついたと爺が妬き
富田 多蔵
この暑さよく耐えたねと虫が鳴く
青木 新三郎
いずいくの今から行くよ伊豆急で
飯村 孝一

南天の黄花つぎつぎ咲き出て
甘き香りのはつかに匂ふ
所 美恵子

ふるようなヒグラシの声心地良く
至福のときをまどろみている
茵部 光子

香しき香り漂う白百合は乙女
のような清き花咲く
鶴田 すが

めげそうな我をはげますや日照草
猛暑のまひる可憐に咲ける
枝 不美

義理を欠き恥をも重ねて励みある
吾がリハビリに春陽ぬくとし
片見 和枝

山路さて木立ちのなかに「山ゆり」の
花清すがと咲くを眺むる
川上 千代子

おぼろなる記憶の中に浮び来る
終戦の日の静かなる夕ぐれ
島 愛子

遙か遠く思ひめぐらす富士見の
校庭世界遺産なりぬ富士の放映
多田 志保子

夏まつり我が家の女孫も社会人
ゆかた姿も遠のきなりぬ
坪井 きよ子

新ジャガは今年も届き安堵せり
八十路の姉の達者な証しと
萩谷 登喜子

歓声のこだまの如く聞こえあて
高校野球の熱戦続く
富田 佐智子