



P.2 財政状況

P.4 まちのわだい

P.6 飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射について

P.7 城里町職員の募集について

P.9 お知らせ

P.10 Dr.健康コラム

P.11 はるその常北校

P.12 今月の相談&文芸しろさと

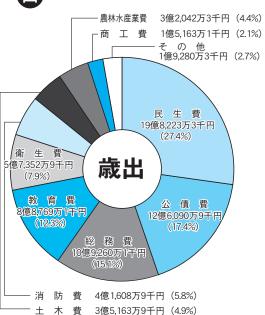
P.13 桂図書館資料館だより

P.14 1才になりました

世します

町では、町民の皆さんからお預かりした税金がどの ように使われているか等の予算の執行状況をお知らせ するため、年2回、「財政状況の公表」を行っています。 今回は、平成25年3月31日現在の予算の執行状況を お知らせします。

支出額 72億2,954万8千円



-般会計歳出状況◆

	科 目		予算額	支 出 額			
民	生	費	22億2,840万3千円	19億8,223万3千円			
公	債	費	13億9,886万7千円	12億6,090万9千円			
総	務	費	15億3,347万6千円	10億9,260万1千円			
教	育	費	10億232万4千円	8億8,769万1千円			
衛	生	費	7億3,749万6千円	5億7,352万9千円			
消	防	費	4億4,211万8千円	4億1,608万9千円			
土	木	費	14億7,708万5千円	3億5,163万9千円			
農	林水産業	費	4億2,701万6千円	3億2,042万3千円			
商	工	費	1億8,316万8千円	1億5,163万1千円			
そ	の	他	2億9,315万2千円	1億9,280万3千円			
歳	出合	計	97億2,310万5千円	72億2,954万8千円			

民 生 費	公 債 費	総 務 費	教 育 費	衛生費
高齢者や障害者の福祉、 子育て支援 などの費用	町の借金の 辛 返済金	役場の庁舎管 理や広報紙発 行、選挙など の費用	小中学校や 公民館、図 書館の運営 などの費用	ごみ処理等 の環境対策 や各種健診 などの費用
消防費	土木費	農林水産業費	商工費	その他
消防団の運営や防災施設の整備などの費用	町道や公園 の整備、緑化 対策にかか る費用	農業の振興 や土地改良 などの費用	商工業や観光の振興などの費用	議会費や災害復旧費など

公営企業会計◆

水道事業会計	予 算 額	執行済額
水道事業収益	6億2,666万4千円	6億1,262万6千円
水道事業費用	6億2,666万4千円	5億5,190万9千円
資本的収入	5億48万円	1億6,211万円
資本的支出	7億555万4千円	3億7,003万4千円

●地方債及び一時借入金●

地	カ	ĵ	債	現	7	玍	高	237億1,190万9千円
	うち	一般	会計	分地	方值	責現在	主高	109億3,652万1千円
_	時	借	入	金	現	在	高	0円

●主な町の財産●

		I
基	金	41 億 9,848 万 4 千円
	土地	807,753 m²
行政財産	うち借用	439,158 m²
	建物	118,139 m²
	山 林	2,216,316 m²
普通財産	土 地	141,735 m²
	建物	173 m²

問合せ 企画財政課

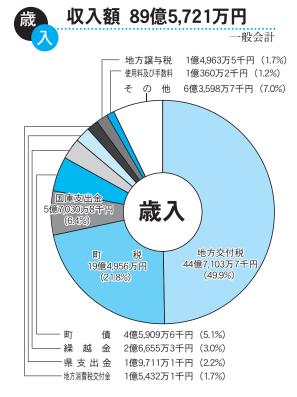
☎029-288-3111 (内線 232)

平成 24 年度下半期 (平成 25 年 3 月 31 日現在)

財政狀況をお知ら

◆一般会計歳入状況◆

科目	予算額	収 入 額
地方交付税	41億3,278万2千円	44億7,103万7千円
町 税	19億5,941万4千円	19億4,956万円
国庫支出金	8億654万円	5億7,030万8千円
町債	7億6,709万6千円	4億5,909万6千円
繰 越 金	2億6,655万3千円	2億6,655万3千円
県 支 出 金	5億2,536万6千円	1億9,711万1千円
地方消費税交付金	1億5,974万5千円	1億5,432万1千円
地方譲与税	1億5,311万8千円	1億4,963万5千円
使用料及び手数料	1億1,307万8千円	1億360万2千円
そ の 他	8億3,941万3千円	6億3,598万7千円
歳入合計	97億2,310万5千円	89億5,721万円



町民1人あたりの状況

町民1人が納めた町税	9万4,209円
町民1人に使われた予算 (一般会計)	46万9,851円
町民1人あたり基金残高	20万2,884円
町民1人あたり地方債現在高	114万5,835円

1世帯あたりの状況

1世帯が納めた町税	27万584円
1 世帯に使われた予算 (一般会計)	134万9,494円

- •人 口 20,694人
- 世帯数 7,205世帯(平成25年3月31日現在)

◆特別会計◆

会 計 名	予 算 額	収 入 額	支 出 額
国民健康保険特別会計 (事業勘定)	24億6,424万2千円	21億1,631万7千円	22億130万9千円
国民健康保険特別会計 (施設勘定)	2億4,974万5千円	2億1,014万9千円	2億2,846万3千円
後期高齢者医療特別会計	1億8,771万3千円	1億8,235万円	1億8,139万5千円
介護保険特別会計 (保険事業勘定)	17億8,769万1千円	15億6,417万円	15億9,035万円
介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)	438万3千円	372万4千円	166万3千円
公共下水道事業特別会計	10億3,641万7千円	4億4,469万7千円	6億4,870万5千円
農業集落排水事業特別会計	2億7,056万5千円	1億6,951万9千円	2億5,234万円

4 満開の桜の下で 交诵安全を呼びかけ

春の全国交通安全運動期間(4月6日~15 日)を前に、町と警察、各種団体等が協力して、 春の交通安全キャンペーンを実施しました。

今回は、「子どもと高齢者の交通事故防止」を 目標に掲げ、桜の花びらが舞う石塚小学校前の 国道123号において、町安全協会や交通安全母 の会の会員などが赤信号で停車中のドライバー に交通安全の啓発品を手渡しながら、シートベ ルトの着用や、安全運転を呼びかけました。



まじいちゃん、おばあちゃん また一緒に遊ぼうね

ななかい保育所において、園児と町社会福祉 協議会のデイサービスに通う高齢者との交流会 が行われました。

保育所を訪れたおじいちゃんやおばあちゃん に楽しんでもらおうと、園児は踊りや歌などを 披露したり、「ウサギとカメ」の曲にあわせて 「もしもしカメよカメさんよ~♪」と歌いながら

肩たたきをしたりして、 交流を深めました。

参加した高齢者は「子ど もたちに元気をもらった。」 と笑顔があふれ、園児た ちに「ありがとう」と感謝の 気持ちが伝えられました。





まちのわだい

MY TOWN NEWS

3 男女がともに輝く まちをめざして

男女がその個性と能力を発揮できる社会づく りをめざし、町内で活動する27の団体が男女共 同参画推進協議会を設立しました。

3月30日(土)にコミュニティセンター城里 で行われた設立総会では、趣旨に賛同した団体 や関係者が出席し、設立趣意書の確認や役員選 出が行われました。

また、総会のあとには町との共催で男女共同参 画講演会が行われ、落語家の笑福亭松枝さんに よる、「男女共同で△じゃない○い世の中」と題し た講演が行われました。

松枝さんは、日常の中 での小さな発見や反省・ 感謝などを落語を交えて 楽しく語り、女も男も 笑って暮らせる世の中を つくるためには男女がと もに理解しようと努め、 助け合っていくことが大 切と話していました。



4 15·16·23 放牧場にも春の訪れ



新緑の季 節を迎えた 町内の各放 牧場で開牧 式が行われ ました。

城里町に は3か所の 放牧場(力

ジヤ沢放牧場、矢の目沢放牧場、小勝共同放牧 場)があり、春から秋にかけて、町内の畜産農 家が飼育している黒毛和牛が放牧されます。

山の斜面の広い敷地に放牧された牛は、元気 に駆け回り、青々と茂った牧草をおいしそうに 食べていました。

巻ご入学おめでとうございます。







平成25年度新入学者数

◇小学校(4月10日)

石塚小…74名 常北小…20名 桂 小…13名 沢山小…17名 七会小…15名

◇中学校(4月9日)

常北中…122名 桂 中…48名 七会中…5名

◇幼稚園(4月11日)

常北幼稚園…37名(4歳児)

SPORTS

第13回内原野球少年団親善大会

水戸市 田野市民運動場

近隣の軟式野球スポーツ少年団24チームが参加して行われた標記の大会で、石塚ビックスが準優勝の成績を収めました。



3 9 回桂カップ卒業記念杯

桂体育館ほか

近隣のミニバススポーツ少年団12チームが参加して行われた大会の結果は次のとおりです。 優勝 桂ミニバススポーツ少年団 準優勝 村松ミニバススポーツ少年団 第3位 長堀ミニバススポーツ少年団



▲この大会を最後にミニバス少年団を卒団した選手 の皆さん(古内ミニバス3名、桂ミニバス8名)

3 24~26 全日本中学生女子 ソフトボール大会に出場

常北中学校ソフトボール部の大津七緒さん(3年)が、茨城県選抜選手として3月24日(日)から26日(火)の3日間、三重県熊野市で行われた公益財団法人日本ソフトボール協会主催のJOCジュニアオリンピックカップ第9回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会に出場しました。

茨城県選抜チームは、2回戦で滋賀県代表と対戦。接戦 の末惜しくも敗退しましたが、大津さんは持ち前の明るさ でチームを盛り上げ、選手同士の結束力を高めました。



▲町長を表敬訪問し、大会での活躍 を誓う大津七緒さん

飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射の実施について(平成25年度)

飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射を下の日程で実施します。すでに飼い犬の登録をされている方は、「予 防注射済票交付申請書」及び「問診票」を持参のうえ、最寄りの場所で予防注射を受けてください。

また、犬を飼い始めた方は、申請書がなくても登録と予防注射ができます。なお、飼っていた犬が死亡した 場合は、町民課または各支所へご連絡ください。

◆飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射日程(5月)◆

	常	北 地	X
実施日	時間		指定場所
	9:20~ 9:30	青 木	消防器具置場脇
	9:40~10:00	上入野	鹿島神社前
	10:10~10:30	前側仲	仲根昭友氏宅前
7 日	10:40~10:50	小松寺门	-
(火)	11:00~11:20	関 根	農協倉庫前
(90)	11:30~11:50	増井	前田商店前
	13:10~13:20	磯野	公民館脇
	13:30~13:40	石 原	柏純男氏宅前
	13:50~14:10	八本	飯村勇氏宅前
	9:20~ 9:50	下青山	綿引修氏宅脇
	10:00~10:10	米 沢	米沢橋脇
	10:20~10:50	南団地	田中ストア前
8日	11:00~11:25	大 堀	畜連跡地駐車場
(水)	11:35~11:50	田町	那珂川漁協駐車場
	13:10~13:20	春 園	綿引末男氏宅脇
	13:30~13:50	春 園	市村商店脇
	14:00~14:10	春 園	前原十文字
	9:20~9:40	小 坂	小島正義氏宅脇
	9:50~10:10	小 坂	消防器具置場脇
	10:20~10:40	勝見沢	石井農機具店前
9日	10:50~11:10	上青山	公民館前
(木)	11:20~11:50	三光町	小貫壽夫氏宅前
(/K)	13:10~13:20	石 塚	佐藤医院前
	13:30~13:40	新町	旧うな久保前
	13:50~14:05	杉合	割烹あやめ駐車場
	14:15~14:30	明神	風隼神社前
	9:20~ 9:30	安 渡	加倉井徹山氏宅前
	9:40~ 9:50	樫当	小島正憲氏宅前
10日	10:00~10:20	下古内	清音寺下
(金)	10:30~10:40	下古内-	一区集落センター前
(並)	10:50~11:00	上古内	県道カジヤ沢牧場入口
	11:10~11:20	上古内	上古内農村集落センター
	11:30~11:40	上古内	小畔橋脇
	9:20~ 9:30	上 泉	草懸神社前
	9:40~10:00	吹上	那珂西一区集落センター前
13日	10:10~10:40	中 妻	那珂西団地入口
	10:50~11:10	那珂西二	二区集落センター前
(月)	11:20~11:40	横小路	小堀勝雄氏宅脇
	13:10~13:30	那珂西	宝憧院入口
	13:40~13:50	那珂西	(有)成都向かい

•••••		• •	
≪料金≫	予防注射代		2,950円
	注射済票交付手数料		550円
		計	3,500円

※新規登録の場合は、**登録料3,000円**が加算されます。 ※戸別訪問の場合は、上の料金のほかに別途費用がかかります。 ※狂犬病予防注射は年1回です。最寄りの場所、または都合 のよい日に必ず受けてください。 ※雨天でも実施します。

問合せ 町 民 課 環境衛生グループ

☎ 029-288-3111(内線113)

桂 支 所 ☎ 029-289-2211 七会支所 20296-88-3111

	桂	地区
実施日	時間	指定場所
	9:10~ 9:30	特産品直売センターかつら下駐車場
	9:40~10:10	御前山(赤沢)新農村集落センター
14日	10:20~10:40	上阿野沢営農研修センター
(火)	10:50~11:10	下阿野沢集落センター
(90)	11:20~11:40	高根生活改善センター
	11:50~12:00	岩船 石船神社
	13:10~14:00	桂支所前駐車場
	9:10~ 9:30	粟集落センター
	9:40~10:00	下圷 手子后神社入口付近
	10:10~10:30	下圷集会所
	10:40~11:00	上圷 堀口勝男氏宅裏
15日	11:10~11:30	上圷 圷地区公民館跡地
(水)	11:40~12:00	高久営農研修センター
	13:10~13:30	北方営農研修センター
	13:40~14:05	孫根 岩船地区公民館
	14:15~14:30	孫根 下里いち様宅西側(桜元)
	14:40~15:00	錫高野田園都市センター

	t	会 地 区
実施日	時間	指定場所
	9:30~ 9:50	北ノ根集落センター
	9:55~10:10	小勝中郷集落センター
	10:15~10:20	小勝宿根本守氏宅前
	10:25~10:40	小勝宿集落センター
	L	塩子運動公園駐車場
	11:00~11:10	宿・戸の内サブセンター
16日	11:15~11:25	上宿鶴田鮮魚店前
(木)	13:15~13:30	生活改善センター
	13:35~13:45	仲田高夫氏宅前
	13:50~14:00	道木橋三叉路前
	14:10~14:25	岩仲サブセンター
	14:30~14:40	岩下 阿良山誠氏宅前T字路
	14:45~14:55	倉見 小瀬一郎氏宅前
	15:00~15:05	大沢 小瀬栄治氏宅前
	15:10~15:15	塩澤一夫氏宅前ごみステーション前
	9:30~ 9:45	大網集落センター
	9:50~10:05	真端集落センター
	10:15~10:25	関取バス停前
	10:30~10:40	下赤沢下ごみステーション前
	10:45~10:50	下赤沢集落センター
17日	10:55~11:05	下赤沢第4分団自動車部前
(金)	11:10~11:20	上赤沢集落センター
(312)	13:15~13:30	徳蔵郵便局前
	13:35~13:50	徳蔵集落センター前
	13:55~14:00	徳蔵沢尻停留所前
	14:05~14:10	七会幼稚園入口
	14:15~14:25	押寄木公民館前
	14:30~14:40	高田荘入口

城里町全地区					
実施日	時間	指定場所			
19日	$10:00\sim12:00$ $13:15\sim15:00$	城里町役場 公用車駐車場 (東側駐車場)			

城里町職員(平成26年度採用予定)を募集します

平成26年4月1日付け採用予定の町職員採用試験を、茨城県市町村職員採用統一試験により行います。

採 用 区 分	事務(本庁または出先機関で一般事務に従事する。)		
採用予定人員	若干名		
受験資格	①、②の要件を満たすこと。 ①昭和61年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した方、または平成26年3月31日までに卒業する見込みの方 ②地方公務員法第16条の欠格条項(以下のア~オ)のいずれにも該当しない方ア.日本の国籍を有しない者イ.成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)ウ.禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者エ. 城里町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者オ.日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者		
試 験 内 容	第1次試験/教養試験(作文を含む) 第2次試験/口述試験、身体検査		
給 与 等	職員の給与に関する条例・規則に基づき支給されます。 大学卒/172,200円 ※卒業後、一定経験年数がある場合には、一定金額を加算。そのほか各種手当あり。		
申 込 方 法	 ◆申込書の請求 申込書は、総務課(コミュニティセンター城里2階)で配付しています。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒(角型2号)を同封してください。 ◆申込書の提出 直接総務課に持参するか、郵送で提出してください。 		
募集期間	5月1日(水)~31日(金) 午前9時~午後5時 ※土・日・祝日を除く、郵送は31日必着。		

※受験料は不要です。詳しくは、町掲示板または町ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 総務課 人事給与グループ (〒311-4391 城里町大字石塚1428-25)

☎029-288-3111 (内線212)

選挙管理委員が改選されました

町選挙管理委員及び同補充員の任期満了に伴い、3月の町議会定例会において次の方が選ばれました。

職	名		E	氏名	(住声	听)		備	考
委 員	長	内	野	信	彌	(石	塚)	再	任
委員長職務	代理者	園	部	孝	元	(上)	(野)	再	任
委	員	阿ク	人津	眞	之	(1)/	勝)	再	任
委	員	加菔	秦木		賢	(孫	根)	新	任
補充	員	森	島	忠	明	(那五	可西)	再	任
補充	員	岩	下		泉	(徳	蔵)	再	任
補充	員	町	井	_	男	(上古	5内)	新	任
補充	員	和	田	寿訓	美雄	(阿洲	支山)	新	任

選挙管理委員は、選挙権を有する 者で人格が高潔で政治及び選挙に関 して公正な識見を有する者のうちか ら町議会で選ばれます。また、補充 員は選挙管理委員が欠けた場合に補 充されます。

任期:平成25年3月25日から 平成29年3月24日まで (4年間)

城里町教育委員の改選について

3月25日付けで石原道明教育長が任期満了に伴い退任し、新 たに小林孝志さん (阿波山) 【任期:平成25年4月1日~平成 29年3月31日】が教育長に選任されました。

また、3月24日付けで辞職された桐原政江委員の後任として、 森 美華子さん (石塚) 【任期:平成25年3月25日~平成26年3 月25日】が選任されました。

■教育委員

	職名			氏	名	
委	員	長	小	野		昭
委員	長職務代	理者	1	部	德	也
委		員	大ク	人保	秀	徳
委		員	森		美華	善子
教	育	長	小	林	孝	志



▲教育長に就任した 小林孝志さん

新しい監査委員が 選任されました

一木邦彦さん(那珂西)の任期 満了に伴い、加藤木昭博さん(孫 根)が城里町監査委員として選任 されました。任期は、4年間とな ります。

監査委員には、町の予算が正し く効率的に使われているか、事業 が効率的に行われているかなどに ついてチェックする役割を担って いただきます。

町職員人事異動

【4月1日付()内前課等】 (配置換え等は課長補佐級以上のみ掲載)

【配置替え・昇任等】

- **■総務課**/課長補佐(税務課収納 対策室課長補佐) 河原井 明
- **■企画財政課**/課長(産業振興課 長) 髙松輝美
- ■税務課/課長兼収納対策室長 (教育委員会事務局長補佐) 宮田 恵子/税務課長補佐(税務課主査 兼係長) 川又和子/収納対策室課 長補佐(税務課長補佐)高堀義美
- ■町民課/課長(城北地方広域事 務組合派遣) 仲田克之
- ■保険課/課長(企画財政課長) 阿久津保巳/課長補佐 (健康福祉 課長補佐) 加藤木美智子
- **■産業振興課**/課長(保険課長) 茅根文夫/産業振興課長補佐(水 道課長補佐) 久保田和美
- **■都市建設課**/課長(下水道課 長) 富田和明/課長補佐(同主査 兼係長) 阿久津惠三/課長補佐 (同主査兼係長) 阿久津雅志
- **■下水道課**/課長(町民課長)吉 田 一
- ■**水道課**/課長(町開発公社派 遣) 五町義徳

- **■教育委員会**/事務局長補佐(総 務課長補佐) 大貫忠男
- ■**桂支所**/支所長(町民課長補 佐) 鯉渕弘之
- **■七会支所**/支所長(七会公民館 長) 阿久津忠昭
- **■七会診療所**/事務長(保険課長 補佐兼事務長) 山口利春
- ■沢山歯科診療室/歯科衛生士長 (同主任歯科衛生士) 廣木友子
- **■七会公民館**/館長(下水道課長 補佐) 小林正雄
- ■**桂図書館**/館長(産業振興課長 補佐) 廣木創司
- ■常北幼稚園/教頭(桂図書館主 查兼係長) 稲葉智子
- ■常北学校給食センター/参事兼 所長(桂支所参事兼支所長)河原 井一郎

【派遣】

■町開発公社/山口成治(都市建 設課長補佐)

【新採用】

▽企画財政課/飯村仁美 ▽税務課/木村 淳 ▽健康福祉課/永山三佳 ▽町民課/藤 明久美 ▽産業振興課/金子悠哉 ▽桂支所/岡本涼香

【城北地方広域事務組合解散に伴う採用】

- ▽町民課/松崎英明
- ▽産業振興課/古田土幸恵
- ▽都市建設課/加藤孝行
- ▽会計課/小島浩一
- ▽環境センター/佐藤弘美/皆川 一枝/興野隆喜/片根雅人/塙 信也/小圷剛士/川和隼人/ 富田豊実
- ▽衛生センター/柳橋司朗/船橋 洋一/加藤木光広/渡邊博之

【退職(3月31日付け)】

- ▼石川清純(税務課長兼収納対策 室長)
- ▼仲主 弘(常北学校給食セン ター参事兼所長)
- ▼所 正彦(都市建設課長補佐)
- ▼関谷一美(水道課長)
- ▼所 とよ子(七会診療所主査兼 係長)
- ▼圷 桂子(桂図書館長)
- ▼石井富美子(常北幼稚園教頭)
- ▼柳岡美津子(ななかい保育所主 任保育士)
- ▼所 久美子(水道課主査兼係 長) 〈4月14日付け〉

【退職・県へ復職(3月31日付け)】

▼矢内勝浩(都市建設課長)







城里町役場 (代表) ☎ 029-288-3111

いて 有害鳥獣捕獲の実施につ

お

知

5

t

いします。 全域 すので、ご理解とご協力をお願 辺の安全に十分配慮して行いま 聞こえることがありますが、周 及び「わな」によるイノシシの 市有害鳥獣捕獲隊員により町内 有害鳥獣捕獲を実施しています。 山鳥獣保護区を含む)で「銃器」 (木) までの間、 銃器を使用するため、 4 月 28 日 (水戸鳥獣保護区及び御前 <u>目</u> 城里町及び笠間 から6月27 銃声が H

いします。 事故防止のためにご協力をお願 には目立つ服装を心がけるなど、 問合せ なお、 期間中に入山する場合 産業振興課 農林畜

日赤の社資(活動資金)募 集にご協力をお願いしま

5029-288-3111

産グループ (内線382)

この運動は、 5月は赤十字運動月間です。 日本赤十字社の活

■社資(活動資金)について

※500円未満は寄付として取 をお願いします。 り扱います。 一世帯500円以上のご協力

一申込方法

自治会に加入している世帯

※社資募集は、自由意志により まとめをお願いしています。 制ではありません)。 協力をお願いしています(強 各自治会長に社資募集の取り

個人で申し込む場合

けます。 階)及び七会支所で納入いただ ンター内)、桂支所(桂図書館2 健康福祉課(常北保健福祉セ

申込締切

6 月 11 日

(火

力賞

申込先・問合せ 教育委員会

事務局

生涯学習グループ

3029-288-3135

のです。 外への人道的支援を応援するも 社資や寄付の募集を行うことに 動を多くの方にご理解いただき より活動を財政面で支え、 国内

|赤十字活動について

災害救援物資の配布、 役立てられます。 師やボランティアの育成などに 急法等の各種講習会開催、 や全壊等にあわれたご家族への 争・災害救援活動、住居の全焼 支えられています。ご協力いた だいた資金は、 寄せられた社資や寄付によって 赤十字の活動は、皆さんから 国内外での紛 献血、救 看護

花いっぱいの魅力あふれるま

ちづくりと地域コミュニティ向 参加対象 花いっぱい運動に取 治会や団体を募集します。 上のため、花壇づくりを行う自 り組んでいる自治会、各種活 動団体等

※後日、 審査日 申込方法 教育委員会で配付す 団体へ通知します。 入し、提出してください。 る参加申込書に必要事項を記 7月11日 (木) 予定 最優秀賞、優秀賞、 正式な日程を参加申込 努

協力をお願いします。 ※昨年度は、町内5, 帯から256万6, ぜひ、赤十字の社資募集にご 3 0 0 円 1 5 6 世

問合せ ありがとうございました。 健康福祉課

のご協力をいただきました。

3029-240-6550

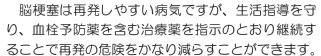
動コンクール参加団体幕 平成25年度花いっぱい運

Dr.健康つうム

脳梗塞の再発予防

一生活習慣改善の観点から一

城里町国保七会診療所 上井 雅哉



脳梗塞の主な危険因子としては、高血圧、糖尿病、 脂質異常症の3大生活習慣病があげられますが、脳 梗塞の予防には、さらに肥満、心房細動、喫煙習慣な どの危険因子も含めて総合的にコントロールするこ とが重要です。

◆高血圧の方は…

脳梗塞を起こした人の血圧管理は「収縮期血圧(上 の血圧)140mmHg未満、拡張期血圧(下の血圧) 90mmHg未満」が目標 (※1) とされています。

また、早朝高血圧(※2)の人は脳梗塞を起こしや すいと言われており、目覚めて活動を始めたときの 血圧上昇が関連すると考えられています。

日内変動や活動の強度、精神的緊張など様々な要 因により血圧は常に変動します。ふだんの自分の血 圧を知るためにも、朝晩時間を決めて測定、記録する ことをお勧めしています。また、患者さんには塩分 量に注意してもらいつつ、私たち医師は家庭血圧を 参考にしながら薬剤での血圧調節をめざしています。

- ※1 日本神経治療学会発行「脳卒中治療ガイドライン2009」より
- ※2 早朝(優位)高血圧、朝夕の血圧差が15~20mmHg以上と 大きいもの

◆タバコを吸う方は…

タバコに含まれるニコチンは血管を収縮させるた め、血圧・心拍数を上昇させるとともに、脳の血液循 環を低下させ、血小板を固まりやすくします。喫煙 の本数が多いほど脳梗塞発症・死亡率が増えること が知られています。

それに対し、10年間の禁煙でタバコの影響が消失 するとのデータもあることから、禁煙が発症・再発予 防の力ギであることが理解いただけるでしょう。

◆LDLコレステロール値が高い方は···

血管内壁にコレステロールが蓄積すると、そこに 血小板が付着することによって血管が詰まりやすく なります。LDLコレステロール値が高い方は心筋 梗塞や脳梗塞を発症しやすいため、コレステロール 値を下げる薬を服用することにより脳梗塞の再発を 抑制します。

食生活においては、肉を減らして魚と野菜中心に することを心がけましょう。イワシ、サバなど青背 の魚は血液をサラサラにするEPA(エイコサペンタ エン酸)を多く含むため、動脈硬化の予防に有効です。

行政相談委員による行政相談日のお知らせ

総務大臣から平成25年4月1日付けで、次の方々が行政相談委員を委嘱されました。

行政相談委員は、「めざそう 住みよい まちづくり」を スローガンに、住民の皆さんの身近な相談相手として、行 政に関する相談などを受け付け、その解決のための活動を しています。

毎日の暮らしの中で、困っていること、悩んでいること などがありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談委員

(任期/平成27年3月31日まで)

田上 勤 さん (石塚) 加藤木 賢 さん (孫根) 根 本 政 夫 さん (小勝)

■平成25年度行政相談日程表

-	相談日	時間	場所	行政相談委員
	5月22日(水)	午前10時~正午	コミュニティセンター城里	田上 勤、加藤木 賢
7	7月18日(木)	午後1時30分~3時30分	桂 公 民 館	田上 勤、加藤木 賢
	9月19日(木)	午後1時30分~3時30分	七会公民館	加藤木 賢、根本 政夫
<u> </u>	10月23日(水)	午前10時~正午	桂 公 民 館	加藤木 賢、根本 政夫
	12月18日(水)	午前10時~正午	コミュニティセンター城里	田上 勤、根本 政夫
	平成26年 2月13日(木)	午後1時30分~3時30分	七会公民館	田上 勤、根本 政夫

問合せ 総務課 2029-288-3111 (内線222)

総務省茨城行政評価事務所 行政相談課 ☎029-221-3347

はるその常北校



3月22日に行われた継承式では、 常北高校長より水戸桜ノ牧高校長 へ校旗が手渡されました。



新たな校名が刻まれた校門



学校入口の案内表示板も 新しくなりました。



来賓の皆様に見守られ、 入学を許可される新入生



式辞を述べる水戸桜ノ牧高等学校 常北校 野内俊明校長



誓いのことばを述べる 石黒夢夏さん(飯富中出身)

入学式に引き続き、生徒会主催 による対面式を行いました。生徒 会長からの歓迎の言葉とともに、 常北校を紹介するスライドショー が上映され、これからの高校生活 に期待が膨らみました。





担任を囲み、なごやかな雰囲気に包まれた1年生の教室(4月11日撮影)

入学式の翌日は恒例の部活動紹介。そ れぞれの部・同好会が、趣向を凝らし て新入生に部活動を紹介しました。



今年度は、ボクシング部(上)、弓道部 (下)のほか、サッカー部、野球部、ソフ トテニス部、卓球部、剣道部、吹奏楽部、 パソコン部、囲碁部、美術部、国際交流 同好会、手芸同好会が活動しています。



問合せ 水戸桜ノ牧高等学校常北校(城里町春園1634) ☎029-288-2028 http://www.johoku-h.ed.jp/

今月の相談コーナー

5月

相談内容	日 時	場所	内 容 等	相談員	問合せ
行 政 相 談	22日(水) 10:00~12:00	コミュニティ センター城里	内容/行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手 続きに関する相談など	行政相談 委員	総務課 ☎ 029-288-3111 (内線222)
消費生活相談	毎週月・水・金曜日 9:00~16:00	産業振興課	内容/悪質商法や多重債務 などの消費者トラブル ※事前に電話で申し込み。	消費生活 相談員	産業振興課 ☎ 029-288-3111 (内線385)
教育相談	毎週月曜日 13:00~17:00	常北公民館	内容/教育に関すること全般 ☎029-288-2409 ⊠soudan@town.shirosato.lg.jp	町の教育 相談員	教育委員会事務局 ☎ 029-288-3135
心配ごと相談	8日(水) 22日(水) 10:00~12:00	コミュニティ センター城里	内容/家庭内の心配ごと、 交通事故、結婚、離婚、遺 産相続、土地問題など	町の相談 員、弁護 士	社会福祉協議会 ☎ 029-288-7013
こ こ ろ の 相 談 会	21日(火) 13:30~16:30	常北保健福祉センター	内容/こころの病気に関することなど ※事前に電話で申し込み。	精神保健 福祉士、 保健師	健康福祉課 2029-240-6550

文芸しろさと

短

歌

さくさくと水菜刻みて楽しかり 藪中に摘むほど香り芽山椒 三月の海原津波てんでんこ いそべ きよ 寺門 孝子

辛夷咲き種芋選ぶ腕まくり 袴塚 よし子 静江

ふるさとの揃って開く閉村桜 桜時緩みがちなる靴の紐 記念樹の辛夷咲き初め嫁ぎけり 綿引 飯村 昭子 岩下 金司 瀬谷 博子 英子

猫柳藍染め店の土間一枚 犬ふぐり日向を占めて輝けり 竹内 幸子 常子

猪撃ちて来ていつになく饒舌な

飯田 勇一

俳

句

春の朝コーヒーカップ萌黄色 田所 さた子

雛百段平和を願ふ町おこし 春の海かつて水軍棲みし島 今瀬 多代美 あご出してて振りしりふり散歩 太鼓腹貫禄じゃないただのデブ

春耕や畝黒々と湯気を立て

鯉渕 寿美恵

仲田 まちゑ

椿落つ心痛みて椿の木

川 柳

色っぽく涙拭いてる花粉症 青木 新三郎

この村で生き抜く覚悟山椒魚 勝元

さみどりのふきの臺摘む六個ほ おいだし清しく祝ふ 鬼は外福は内です福は内」鬼を 山形 式妙

ど心ときめく今宵の夕餉

水蓮鉢の水の面踊りぬ曇り空いよよ小雨の降り出して 青柳 京子

光りつつ絆の深く

春浅きさ庭に咲ける福寿草陽に

日々空晴れ渡り桜咲く村

欽子

県民の森も目覚めて辛夷咲き

坪井 きよ子

萩谷 登喜子

冨田 佐智子

ネコちゃんと花と一緒に暮らす

薗部 光子

大森 久子

労はつきもの寿福あれかし 幸せは已がつくるものなれば苦 所 美恵子

杉山 みちこ

春の幾日を甘えて過ごす ゆく残花惜しみて仰ぐ夕ぐれ 春嵐さて咲き満つさくら散らし 夫とあるはあと幾年か咳ごもる

片見 和枝 不美 スーパーひたち新車両走る 盛り咲く雪柳の土手見降して 樹々の芽ほぐれ薄みどり成す

テールランプ遠ざかり孫ら帰り たり夜の庭に立てば満天の星

いて元気な声が我が家に届く 孫たちはサッカーボールに興じ 日に匂う山桜花 大きな幹四方に広がる枝先に朝 鶴田 すが

生活のすべてを変へて移り住む 水まはり解して風呂満たしをり 輪草揺れる風なき裏山に

師への夢一歩ふみ出す はなれ住む女孫は今年大学へ教 多田 志保子 ぎょうも咲きわれの楽園 二種類の桃の花咲き雪柳れん

春の陽の光の中にひそと咲く二

富田 多蔵

-0						
7	カレ	ンダ	·—	5.	6月]
日	月	火	水	木	金	土
			5/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
火〜金 10:00~18:00 十・日 10:00~17:00						
	・日 休館 おは	日 ·	0:00	~1	7:00)

新着図書から

▼岳飛伝 4/北方謙三/ 集英社▼桜ほうさら/宮部 みゆき/PHP研究所▼望郷 /湊かなえ/文藝春秋▼カ ウントダウン・メルトダウ ン/船橋 洋一/文藝春秋 ▼輝天炎上/海堂尊/角川 書店▼浜内千波の毎日一品 お酢のおかず/浜内千波/ アスペクト▼ゲッタマン体 操でやせる!/GETTAMAN / 幻冬舎



2 029-289-4946

パソコン・携帯から蔵書検索・予約できます

PC http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp

携帯 http://lib.town.shirosato.ibaraki.jp/mobile/



a

bさんご

ています 篇は裏表紙側から縦書きで収録され を作。 に挑んだ超実験小説 切使わないとい 全文横書き、 75歳での芥川 かつ う日本語の限界 毬」 「固有名詞」 賞受





黒田夏子

ろしまし ます。 紹介します 日につながっているのです。」)人の心に和らぎをもたらす言葉を 「どんな花でも咲けない日が ・トルダム清心学園理事長が、 その時は、 よう。 つらい日々も笑える 根を下へ 、下へと降 など、



渡辺和子 幻冬舎

かれ だ場所で

『桜田門外ノ変』 2本立て上映会 『桜田門内の変!?』

図書館からのお知らせ

▶6月24日(月)~7月1日(月)は蔵書

【蔵書点検期間中における資料の返却方法】

玄関ホールに返却箱を設置します。

11日(土)、25日(土) 午前11時から

紙芝居や絵本の読み聞かせを行います。

図書は夜間返却口をご利用ください。ただ

し、ビデオ・CD・DVDは壊れることが

ありますので、7月2日以降の開館日に返

点検のため休館となります。

6月24日(月)~28日(金)

却してください。

●5月のおはなし会

6月29日(土)~7月1日(月)

水戸市の『桜田門外ノ変』ロケセットをはじめ、 茨城県内各地で撮影が行われた上記2作品の映画の 上映会が下記のとおり行われます。日本映画の歴史 の中でも珍しい「映画を作るまでの話」と、「そこで 作られた映画」の2本立て上映会。大きなスクリー ンで見られるこの機会にどうぞご鑑賞ください。

日 6月1日(土)

『桜田門内の変!?』 12:30~13:55 『桜田門外ノ変』 $14:00\sim16:20$

コミュニティセンター城里

前壳券1,000円/当日券1,200円 入場料

※前売券はコミュニティセンター城里にて販売して います。

主 催 『桜田門外ノ変』オープンロケセット閉館 記念上映実行委員会

問合せ **産業振興課 ☎**029-288-3111 (内線381) コミュニティセンター城里

2029-288-6100

『桜田門外ノ変』



幕末に日本を変えた歴史的大事件を描いた 大沢たかおさん主演の時代劇大作。城里町で も撮影が行われました。

『桜田門内の変!?』

『桜田門外ノ変』を 製作する過程を題材 にした渡辺裕之さん 監督・主演の現代劇 です。



柳橋 慎之亮<ん(石塚) 父・禎雄さん 母・貴子さん



お風呂と電車が好きなしんちゃ ん。可愛い笑顔をありがとう!

千代澤 真くん(石塚) 父・学さん 母・好さん



ご飯をたくさん食べて大き くなぁれ♪

佐藤 徳之助 <ん (石塚) 父・健司さん 母・洋子さん



家族みんなとっくんにメロ メ□♡いっぱい笑ってね ♡



5月27日生まれ

檜山 倖来くん (那珂西) 父・秀幸さん 母・夏江さん



毎日大暴れなこうちゃん。 元気いっぱい育ってね。

七会公民館料理教室

『パンdeランチ♪春♪夏♪秋♪◎』

6月9日、10月6日、12月8日、平成26年3月9日の各日曜日

午前10時~正午 時 間

場

七会公民館(城里町徳蔵357-3) 所

町内に在住または通勤・通学されている方 対

18名(定員になり次第締め切ります) 定

材料費 年額3.200円 ※初日に徴収します。

参品 エプロン、三角巾 持

海老根 一美 先生(STUDIO K)

電話にてお申し込みください。 申込方法

申込締切 5月26日(日)

申込先・問合せ 七会公民館 ☎0296-88-3210

人権擁護委員による人権相談日のお知らせ

相談日	会 場	担 当 委 員
6月26日(水)	桂 公 民 館	和田雅治、小田部昌平
8月21日(水)	七会公民館	阿久津 紘、盛田 守
10月23日(水)	常北保健福祉センター	杉山宗市、飯田紀代子、久保田殿司
12月25日(水)	桂 公 民 館	和田雅治、小田部昌平
平成26年2月26日(水)	常北保健福祉センター	杉山 宗市、飯田紀代子、久保田殿司

間 午前10時~午後3時

相談内容 いじめ、体罰、差別、家庭内の問題(離婚、相続など)、金銭貸借、借地・借家、近隣トラブルなど 問合せ 健康福祉課(常北保健福祉センター内) ☎029 - 240 - 6550

町の人口 4月1日現在

	人数	前月比
人口	20,694人	-66
男	10,031人	-39
女	10,663人	-27
世帯	7,205世帯	+3

今月の納税

軽自動車税	(全期)
国民健康保険税	(1期)
上・下水道使用料	(5月分)
住宅使用料	(5月分)

納期限:5月31日

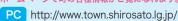
城里町役場 編集・総務課 5月1日発行

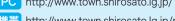
〒311-4391

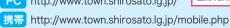
東茨城郡城里町石塚1428-25

2 029-288-3111 FAX 029-288-3113









63